

2012年6月21日  
株式会社マイナビ

# アロマテラピー初心者ための「アロマテラピーきほん BOOK」シリーズ 『はじめて選ぶ きちんと使う 精油とキャリアオイルきほん BOOK』 『手作り石けんと化粧品でナチュラルスキンケアきほん BOOK』 6月22日(金)マイナビより2冊同時発売

株式会社マイナビ(本社:東京都千代田区)は、「アロマテラピーきほん BOOK」シリーズとして、『はじめて選ぶ きちんと使う 精油とキャリアオイルきほん BOOK』(監修:梅原亜也子)と、『手作り石けんと化粧品でナチュラルスキンケアきほん BOOK』(著:羽鳥冬子)の2冊を、6月22日(金)に同時発売します。

「アロマテラピー(芳香療法)」という言葉が一般的になり、香りで心をリラックスさせるなど、美容や健康のためにアロマテラピーを楽しむ女性が増えています。マイナビではこれまでアロマテラピーに関する書籍を発行してきましたが、アロマテラピーを楽しむ人々の広がりを受け、今回、初心者向けに、基礎的な内容をわかりやすくまとめ、お求めやすい価格で気軽に手に取っていただける「アロマテラピーきほん BOOK」シリーズを企画、次の2冊を同時発売します。

## 『はじめて選ぶ きちんと使う 精油とキャリアオイルきほん BOOK』

### <表紙イメージ>



監 修： 梅原亜也子  
定 価： 1,260 円 (税込)      体 裁： 四六判 144 ページ  
I S B N： 978-4-8399-4058-4      発売日： 6月22日(金)

### 《監修者プロフィール》

**梅原亜也子(うめはら・あやこ)**  
生活の木カルチャー事業本部マネージャー/ハンドメイドギルドディレクター/AEJ 認定アロマテラピーインストラクター/SLAMA/JAPA 認定アーユルヴェーダ・インストラクター。家庭の中や育児を通じてアロマテラピーの実践、提案をしている。ハーバルライフカレッジ原宿表参道校で講師としても活動中。著書に『これ1冊できちんとわかるアロマテラピー』(マイナビ)、『ハーブ・アロマを楽しむ ナチュラルソープのつくりかた』(誠文堂新光社)などがある。

### <本書の特徴>

アロマテラピーの主役となる「精油」について、まずはその性質や効果などの基礎を解説。その後は、精油を65種類、精油を希釈するためのキャリアオイルを20種類取り上げ、それぞれについて特徴やオススメの使用方法を丁寧に紹介します。アロマテラピーを本格的に楽しみたい方の入門書としてぴったりな一冊です。



『手作り石けんと化粧品でナチュラルスキンケアきほん BOOK』

<表紙イメージ>



著 者： 羽鳥冬子                      監 修： 佐々木薫  
 定 価： 1,260 円（税込）            体 裁： 四六判 128 ページ  
 I S B N： 978-4-8399-4299-1        発 売 日： 6 月 22 日（金）

《著者プロフィール》  
 羽鳥冬子（はとり・ふゆこ）

（株）Bon22 ポン・ヴァンドゥ 代表取締役 / （公社）日本アロマ環境協会認定 理事・アロマセラピーインストラクター / 日本メディカルハーブ協会認定 ハーバルセラピスト・コーディネーター / （社）日本成人病予防協会認定講師 健康管理士一般指導員 / （社）日本フードアナリスト協会認定 フードアナリスト / （社）日本空手協会 初段。1971 年生まれ。埼玉県上川越女子高校、青山学院大学卒業後、1994 年に国際線の客室乗務員となり、その後チーフパーサーとして世界各地を乗務。2002 年に退社した後は、在職中から興味のあったアロマセラピーを本格的に学ぶ。現在はライフコーディネーターとして自身の教室を運営するほか、アロマ製品の企画・監修、（株）生活の木、青山エリウシオンハウス、各種公的機関などで講師を務める。また、健康管理士として食育の指導や企業研修での講演をおこなうなど、その活動は幅広い。著書に『アロマセラピー使いきり・組み合わせ事典』（マイナビ）がある。

<本書の特徴>

洗顔から毎日のスキンケア、メイクに使用する石けんや化粧品を、簡単に手作りできるレシピを紹介します。材料は、アロマ専門店などで手軽に入手できるものや、はちみつ、バターなど身近なものを使います。自分で選んだ安心・安全な材料で、肌質や悩みに合わせた化粧品を作ることができます。



こちらはスキムミルクとはちみつが入った、おいしそうな「ミルク石けん」。その他、化粧品・乳液などの基礎化粧品から、ファンデーション、リップなどのメイクアップグッズを手作りする方法を紹介。

<献本のご案内>

マイナビでは、報道関係者の皆様に「アロマセラピーきほん BOOK」についてご理解いただけるよう、ご希望の方に献本させていただきます。どうぞお気軽にお問合せください。

マイナビの書籍はこちら：『マイナビBOOKS』 <http://book.mynavi.jp>

【本件およびご取材に関するお問い合わせ先】  
 株式会社マイナビ 社長室 広報部 渡邊・和田  
 TEL.03-6267-4155 FAX.03-6267-4050  
 e-mail：[koho@mynavi.jp](mailto:koho@mynavi.jp)