

2012年3月1日

報道関係各位

“癒しの森北郷ノルディックスポーツパーク” グランドオープン記念

## 動くカラダ、ほどくココロ 春のノルディック計画！シーガイア×北郷



宮崎県日南市北郷町“癒しの森北郷ノルディックスポーツパーク”の2012年3月11日グランドオープンに合わせて2012年3月10日（土）・11日（日）の2日間、北郷町森林セラピー推進協議会（日南市北郷町郷之原乙 1477 会長 福岡浩一）とフェニックス・シーガイア・リゾート（宮崎市山崎町：代表執行役社長 河本和彦）との共催で「～動くカラダ、ほどくココロ～春のノルディック計画！シーガイア×北郷」を開催します。

1日目は、潮風香る松林の中、江田神社やみそぎ池を巡りながら、アジア初のINWA（国際ノルディックウォーキング協会）公認コースとして2010年10月にオープンした“宮崎フェニックス・ノルディック・スポーツパーク”でノルディックウォーキング。2日目は“癒しの森北郷ノルディックスポーツパーク”で森の力を感じながらのノルディックウォーキングをはじめ、森林セラピー散策やセラピーヨガ等ご自分の好みにあわせて選べる体験ができる、まさにMOVE IT!（※1）なイベントです。また、東日本大震災からちょうど1年にあたり、記念植樹を予定しています。

1日目、2日目それぞれのイベントへの参加とは別に、バス送迎付きで2日間のノルディックイベント参加と宿泊を含む「憧れのシェラトンに泊まって楽しむノルな2days 特別宿泊プラン」も販売しています。

宮崎県内の2大ノルディックパークを網羅する贅沢なイベントを、是非取材にご来場くださいませ。

（※1）「MOVE IT!」とは

フェニックス・シーガイア・リゾートが、2010年より取り組んでいる経営指針で、「カラダ、動かせ！ココロ、動かせ！アタマ、動かせ！」をテーマに、多彩なスポーツ施設や、黒松林に囲まれた恵まれた自然環境の中で、お越しいただいたお客様には存分に楽しんでいただき、より元気になっていただく為、施設や設備面の充実を図り、様々なプログラムやサービスの開発、提供を行っております。

## < イベント概要 >

- 主催 北郷町森林セラピー推進協議会  
共催 フェニックス・シーガイア・リゾート
- 開催日 2012年3月10日(土)・11日(日)
- 場所 3月10日(土) 14:00～:宮崎フェニックス・ノルディック・スポーツパーク  
3月11日(日) 9:30～:蜂之巣公園
- 参加費 3月10日(土) シーガイア黒松の森ノルディックウォーキング:1,000円  
3月11日(日) 癒しの森北郷ノルディックスポーツパークグランドオープニング  
イベント:500円(セラピー弁当700円予約制)  
※事前参加申込要

### ○スケジュール

#### 【1日目】シーガイア黒松の森ノルディックウォーキング

- 14:00 シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート  
「松泉宮グリーンガーデン」集合・受付  
14:30 シーガイア黒松の森ノルディックウォーキング  
ヨガ体験(終了後希望者のみ)

#### 【2日目】癒しの森北郷ノルディックスポーツパークグランドオープニングイベント

- 9:30 「蜂之巣公園」集合・受付  
10:00 グランドオープニングセレモニー  
10:30 ノルディックウォーキング/森林セラピー散策/  
セラピーヨガの3コースから選択(予約時)  
13:30 抽選会  
14:00 現地解散

### 《 一般の方からのお問合せ・申し込み先 》

#### ■ 3月10日

シーガイア黒松の森  
ノルディックウォーキング  
フェニックス・シーガイア・リゾート内  
アクティビティーセンター

TEL:0985-21-1324 (8:00～20:00)

#### ■ 3月11日

北郷ノルディックスポーツパーク  
グランドオープニングイベント  
北郷町森林セラピー推進協議会

TEL:0987-55-2700 (8:30～17:00)

### 《 このリリースに関する報道関係の方からのお問い合わせ先 》

フェニックス・シーガイア・リゾート  
MOVE IT! マーケティング課 担当:長沼・河野  
電話:0985-21-1118/FAX:0985-21-1315