

**東京医療保健大学 公開講座と看護体験ができるイベントを開催**  
**～こころの健康とストレスの乗り越え方/看護・医療系大学を知ろう！～**  
**2023年2月25日（土）13:00～17:00（二部制） @東京医療保健大学 五反田キャンパス**

学校法人 青葉学園が運営する東京医療保健大学(本部：東京都品川区、理事長：田村哲夫、学長：亀山周二、以下本学)は、品川区後援のもと、公開講座『こころの健康とストレスの乗り越え方を学ぼう！』と、看護体験ができる『看護・医療系大学を知ろう！』を2023年2月25日(土)に開催します。

新型コロナウイルスの感染拡大により日々の生活が大きく変化し、ストレスの蓄積からこころの健康への影響が懸念されています。中でも、本学は地域の皆様と健康的な生活づくりを目指すべく、公開講座を開催することにいたしました。今回は下記2つの内容を発信していきます。

=====

- 思春期・更年期の特徴
- こころの健康とストレスをうまく乗り越える方法

=====

こころの健康に関する公開講座では本学の教員が登壇し、子どもの思春期と親の更年期に関するメンタルヘルスについて講演予定です。

また、子どもから大人まで参加できる看護を体験できる講座も準備しています。新型コロナウイルス感染症の影響で看護体験を行う大学が減少している中、今回本学では看護・医療系大学の紹介や男性看護師、血圧測定・介護ベッド体験・VR体験などといった看護体験ができる場も設けます。

本公開講座を通じ、地域の皆様に本学についてより広く知ってもらうだけでなく、こころの健康サポートにも貢献して参ります。大人から子どもまでどなたでもご参加くださいませ。

**<公開講座の概要>**

- **タイトル** : こころの健康とストレスの乗り越え方を学ぼう！/看護・医療系大学を知ろう！
- **日時** : 2023年2月25日（土）13:00～17:00（①13:00～15:00 / ②15:00～17:00）
- **開催場所** : 東京医療保健大学 五反田キャンパス
- **対象** : 小学生以上の方どなたでも
- **定員** : 各部150名程度（先着順）
- **参加費** : 無料
- **申込方法** : ネット申請またはハガキにてお申し込みください。  
 右のQRコードからもお申し込み可能です。
- **申込受付期間** : 2023年1月11日（水）～2月6日（月）
- **宛先・問合せ先** : 〒141-8647 品川区東五反田4-1-17  
 東京医療保健大学 公開講座係

TEL : 070-6458-0984 / FAX : 03-5421-3133 【受付時間 9:30～17:00】

申込URL : <https://business.form-mailer.jp/fms/9937a04f189679>





## ■企画代表者 渡會睦子教授コメント

本学五反田キャンパスでは、地域の皆様への幅広い分野の地域貢献や、研究・教育成果の発信を目指しています。新型コロナウイルス感染症の感染拡大は、私たちの暮らしに大きな影響を及ぼしていますが、コロナ禍においても地域の皆様と健康的な生活づくりを検討したいと考えています。

今年度の公開講座では、感染対策を十分に行った上で、お子様をお持ちのご家族に知ってほしい健康的に生活を送るための「大人と子どものメンタルヘルス」に関する講演会、多くの年代の方に開かれた看護体験を開催いたします。

是非、この機会に、地域の皆様に東京医療保健大学 医療保健学部 看護学科 五反田キャンパスを広く知っていただければと願っています。

## ■渡會睦子教授プロフィール

所属/職位 : 東京医療保健大学 医療保健学部 看護学科/教授  
同大学院 医療保健学研究科

学位・資格 : 博士(健康科学) / 修士(看護学) / 保健師 / 看護師 / 衛生管理者  
公衆衛生学会認定専門家(日本公衆衛生学会)  
日本性感染症学会認定士(日本性感染症学会)  
思春期学研究認定者・性教育認定講師 (日本思春期学会)  
Therapist (日本性科学学会)、性の健康カウンセラー (性の健康医学財団)

### 【東京医療保健大学とは】

- 理事長 : 田村哲夫
- 学長 : 亀山周二
- 設立年度 : 2005年
- 本部 : 東京都品川区東五反田
- キャンパス : 五反田キャンパス、世田谷キャンパス、国立病院機構キャンパス、国立病院機構立川キャンパス、船橋キャンパス、雄湊キャンパス(和歌山)、日赤和歌山医療センターキャンパス(和歌山)
- 学部(学科) : 医療保健学部(看護学科、医療栄養学科、医療情報学科)、東が丘看護学部(看護学科)、立川看護学部(看護学科)、千葉看護学部(看護学科)、和歌山看護学部(看護学科)
- 専攻科 : 助産学専攻科、和歌山助産学専攻科
- 大学院 : 医療保健学研究科(修士課程8領域、博士課程3領域)、看護学研究科(修士課程4コース、博士課程) 和歌山看護学研究科(修士課程3領域)、千葉看護学研究科(修士課程)
- 学生数 : 3,085名 (2022年5月現在)