

美容と健康に関するスマートフォン向け総合情報サイト「ヘルしる。」スタート



ヘルシル株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長：高瀬真尚）は、美容と健康に関するスマートフォン向け総合情報サイト「ヘルしる。」を2012年3月29日よりスタートさせました。また、本日よりローソン公式WiFiアプリへのコンテンツ提供を開始いたしました。

スマートフォン向け美容健康サイト「ヘルしる。」

URL : <http://herushiru.jp/>

■サイト概要

スマートフォン向け美容健康サイト「ヘルしる。」は、美容と健康にまつわる最新情報を、「正しく」、そして「わかりやすく」伝えることをコンセプトとして立ち上がりました。

コンセプト及びコンテンツの制作は株式会社ズノー、システム開発・保守及びデザインをチームラボ株式会社が手がけます。

サイト内コンテンツのひとつである「美容健康ニュース」では、産経新聞のニュースソースを活用します。

なお、サイト内の美容・健康に関する監修には、栗原クリニック東京・日本橋の院長である栗原毅先生を招き、正確な情報の掲載に努めています。

■今後の展開

提供コンテンツの質・量をともに充実させ、レコーディング機能を持ったMYページの設置なども視野に入れ、ユーザーの日々のパートナーとなるサイトづくりを目指しています。

また、会員向けの有料サービスを2012年夏期の開始を目指して現在準備を進めています。

ヘルしる。 TOP View



サイト名称について

「ヘルしる。」という名称には、サイトを通じてユーザーがヘルス（健康）を知る、体重やコレステロールや不安が減ることを知る、という想いをこめています。

コンテンツ概要

■美容健康wiki：

「食材」・「効能」・「成分」の軸で検索できる美容と健康のデータベースです。各項目はそれぞれがリンクしているので、自然に知識の深掘りが行えます。

■健康体質チェック：

カラダの部位や気になる症状について、チェックが行えます。チェック結果は美容健康wikiの関連項目につながっているので、危険信号の出た人はその時点から日々の生活の改善を行えます。

■簡単エクササイズ：

ご家庭でももちろん、移動中や職場でもできる簡単エクササイズです。なお、各エクササイズにはタイマーがついていますので、スマートフォン片手に正しいエクササイズを行えます。

■美容健康ニュース：

産経新聞より提供される「美容」・「健康」にまつわる最新ニュースです。

■どっちが太らない？クイズ：

正しいダイエットの知識を身に付けてもらうための二択クイズです。太らないと思う方を選んでください。一般的なイメージと事実の違いに驚くことも多々あるでしょう！

■特集記事：

美容や健康について、連載形式での記事です。第一弾として、栗原毅先生が正しいダイエットを説く「栗原毅の糖質カットダイエット」を連載。

これらのコンテンツは、今後も随時更新していきます。



美容健康wiki 食材



健康体質チェック



簡単エクササイズ

コンテンツ紹介

どっちが太らない？クイズ

**実際にやってみましょう！
さて、どっちが太らないと思いますか？**

太らないのはどっち？ 夜食編
とんこつラーメン vs しょうゆラーメン

Q 太らないと思う方を
選択してください。



とんこつラーメン



しょうゆラーメン

ツイート 0 いいね! 1
イネ! いいね!

同じカテゴリのクイズ

○ご飯編

正解は…
とんこつラーメン！！

その理由は、「ヘルシる。」本サイトにてご覧下さい！

<http://herushiru.jp/>

コンテンツ紹介

健康体質チェック

あなたのシミ危険度はどのくらい？ 該当する項目にチェックを！

美肌の大敵! シミ危険度チェック		
質問	YES	NO
揚げ物が大好き	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
もともと色白だ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
緑黄色野菜が苦手だ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
近所のコンビニに行く程度なら日焼け止めをしない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
目がくらむほどの眩しさを感じることがある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
趣味や仕事で5時間以上、外にいたことが多い	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
最近、ホクロが大きくなってきた	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
日焼けしても赤くなるだけで黒くならない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
メイクを落とさず寝てしまうことがよくある。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
笑った後、口元にシワが残る	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

0～2コのアナタは…●“今は”安心。丁寧な紫外線対策を続けましょう。
 3～6コのアナタは…●今は問題がなかったとしても……放っておくとシミシワ肌になっちゃうかも！？
 7コ以上のアナタは…●すでに肌はぼろぼろ…今すぐ紫外線対策をしてください！！

気になる対策は、「ヘルシる。」本サイトにてご覧下さい！

<http://herushiru.jp/>

コンテンツ紹介

美容健康wiki

HOME / 美容健康Wiki / 食材一覧 / 玉ねぎ

玉ねぎ | Onion

世界中で体力回復や伝染病予防の特効薬とされてきた玉ねぎ。その歴史は古く、ピラミッド建設にも労働者の強壯剤として重宝されたといわれています。100gあたりの糖質量：7.2g

効能	主な成分	その他豆知識
<p>血糖値低下 硫化プロピルという成分が血液中の糖分の代謝を促進。血糖値を下げてくれます。</p> <p>抗血栓作用 硫化プロピルを加熱した際に生まれる、トリスルフィドやセパエンが血液をサラサラにし、血管が詰まるリスクを減少させます。</p> <p>整腸作用 玉ねぎのオリゴ糖が、腸内で善玉菌の代表格ビフィズス菌のエサとなり、整腸作用を促進します。</p> <p>脂肪吸収抑制 玉ねぎのポリフェノールが、体内の脂肪を排出するサポーター的役割を果たします。脂肪吸収を抑制し、余分な脂質の摂取を妨げてくれます。</p>		
MENU一覧		
	健康体質Check あなたの病気危険度を診断!!	➔
	美容健康Wiki 食材、成分、効能から気になる言葉をCheck!	➔
	美容健康News 気になる健康・美容のNews。	➔
	スペシャルコンテンツ 美容や健康にまつわる特集をご用意!	➔

効能	主な成分	その他豆知識
<p>硫化プロピル 玉ねぎを切った時に出る涙・・・実はその現象を引き起こしているのが、この成分です。生で食べれば血糖値を下げ、加熱すればトリスルフィドやセパエンに変化。血液をサラサラにし、中性脂肪やコレステロール値を低下させます。</p> <p>グルタミン酸 旨み成分とよばれるものです。日本ではコンブが有名ですが、西洋では玉ねぎがコンブの役割を果たしています。どんな料理にも玉ねぎが活躍し、旨みをつけ加えます。</p> <p>オリゴ糖 玉ねぎの甘みの成分です。糖質であるにも関わらず、腸内で消化されにくいので低カロリー。ビフィズス菌を増やし、腸内を健康に保ちます。</p> <p>ケルセチン 玉ねぎのポリフェノールの正体です。抗酸化作用だけではなく、脂肪吸収抑制効果も期待できます。</p>		
MENU一覧		

効能	主な成分	その他豆知識
<p>旬&選び方 秋からは主に北海道産が、春からは主に本州産のたまねぎが旬。ちなみに4～5月にかけて乾燥させていない新たまねぎが出回っています。全体がしっかりとできて、固く、重いものを選びましょう。頭の部分を押し、へこむようだと傷んでいる可能性があります。</p>		
調理ポイント①		
<p>生で食べる 血糖値を下げる硫化プロピルは、生で食べたときに効果を発揮。繊維にそって縦に切ることで、涙も出にくくなります。</p>		
調理ポイント②		
<p>加熱して食べる 硫化プロピルを反応させ、トリスルフィドを摂取しましょう。さらなる血液サラサラ効果が期待できます。</p>		
調理ポイント③		
<p>皮まで煮て食べる タマネギのポリフェノールであるケルセチンは皮に豊富に含まれています。皮まで煮こみ、身と一緒に摂取しましょう。</p>		

他の項目は、「ヘルしる。」本サイトにてご覧下さい!

<http://herushiru.jp/>

ローソン公式Wifiアプリへのコンテンツ提供について

株式会社ローソンの提供する公式Wifiアプリへの一部コンテンツ提供を行い当社の利用者の拡大を目指します。当社のサービスで美容健康情報に興味を持ったユーザに対してそのECでの連携先として株式会社ローソンのネットショッピング「ロッピー (http://loppe.jp)」への誘導を行います。

LAWSON公式アプリ



LAWSON公式アプリ右上メニュー→美容・健康



ヘルしる。 TOP View



ヘルしる。情報提供ページ



ネットショッピング



関連企業・関係者

■コンセプト/コンテンツ制作

株式会社ズノー <http://www.zuno.tv/>

本社：東京都港区

代表取締役：高瀬真尚

事業内容：TV番組制作、企業コンサルティング、広告企画制作、商品企画開発など

■システム開発・保守/サイトデザイン

チームラボ株式会社 <http://team-lab.com/>

本社：東京都文京区

代表取締役社長：猪子寿之

事業内容：デジタルプロデュース及びコンセプトプロデュース
トータルWEBプロデュース
システムインテグレーション・ITコンサルティング
など

■監修

栗原毅

栗原クリニック東京・日本橋 院長

www.k-sarasara.com/

医学博士。慶應義塾大学特任教授。

消化器病全般、メタボリックシンドロームの治療に携わる。

「血液サラサラ」の名付け親の一人。

著書：「美人ダイエットノート」（かんき出版）

「太らない生き方」（PHP出版）

「セルフ・メディカ 予防と健康の事典」（小学館） ※監修

など、多数。

本リリースを貴媒体にてお取り扱いいただければ幸いです。何卒、ご検討のほど宜しくお願い申し上げます。

■本リリースへのお問い合わせ先

ヘルシル株式会社

電話：03-3548-8829 FAX：03-3548-8879

E-mail：support@herushiru.jp

※リリース中の製品名、番組名、個人名、企業名、団体名は、それぞれ権利所有者に帰属します。