



ランニングが、この上なくスマートに。

全ての機能を凝縮したランニング用、次世代スポーツウォッチ

マイコーチ スマートラン
『miCoach SMART RUN』 11月15日(金)発売!!

フルカラータッチスクリーン、GPS、加速度センサー、Bluetooth®4.0、音楽プレーヤー、
 オプティカル心拍センサーなどの多彩な機能を搭載!!

マルチスポーツブランドのアディダス ジャパン株式会社（本社：東京都港区六本木、代表取締役：ポール・ハーディスティ）は、『miCoach（マイコーチ）』シリーズの最新版となる『miCoach SMART RUN』（マイコーチスマートラン）を11月15日(金)より発売します。

価格は¥47,250(税込)で、全国のadidas直営店、adidas ONLINE shop(<http://shop.adidas.jp/micoach>)で11月15日(金)より先行販売し、12月1日(日)より全国のadidas取扱店舗(一部)で販売します。

■必要な全ての機能をこの1台に！ランナーの為の次世代スポーツウォッチ

『miCoach SMART RUN』は、adidasが培ってきたスポーツの知見から提案する、全く新しいウェアラブルデバイスです。『miCoach SMART RUN』は、一般的なスマートデバイスとは異なり、ランナーやサイクリスト、そしてトレーニングを楽しむ人のパフォーマンス向上を主眼に、実用性のあるデバイスとして開発されました。

直観的な操作を可能にするフルカラータッチスクリーン、走行時のペース、ルート、距離、ストライドなどを計測するGPSと加速度センサー、Bluetooth®4.0対応ワイアレスヘッドセットと連動する音楽プレーヤー、胸ストラップを装着することなく、手首での心拍計測を実現したMio LEDオプティカル(光学)心拍センサー、さらにmiCoach最大の特徴であるリアルタイム音声コーチング機能、筋力や柔軟性トレーニングも設定し、動画で確認できるトレーニング機能、防水設計など、アスリートが求める機能を『miCoach SMART RUN』に集約し、ワイアレスでシンプルな操作性を実現しています。

ランニング中に『miCoach SMART RUN』からインフォメーションや指示がある場合は、バイブレーションでユーザーに画面の閲覧を促します。また、Bluetooth®4.0対応ヘッドセットを使えば、「スピードアップ」、「スロウダウン」といったリアルタイム音声コーチングを受けたり、内蔵メモリーに保存した音楽を聴きながら走ることもできます。内蔵バッテリーは1秒ごとのデータ記録と音楽再生のトレーニングモードで約4時間、5秒ごとのデータ記録と音楽再生のマラソンモードで約8.5時間の連続使用が可能です。なお、腕時計表示のみのカジュアルモードなら最大14日間。充電は最大4時間(100%)で完了します。

アディダスに関する読者、一般のお客様からのお問い合わせ先

アディダスグループお客様窓口 TEL:0120-810-654 (土日祝除く、9:30~18:00)

本件に関する報道関係者からのお問い合わせ先

アディダスジャパン広報事務局(ブルーカレント・ジャパン株式会社内) 大津徳子、服部展

Tel:03-6204-4173 Fax:03-6204-4142 E-mail:adidas@bluecurrentpr.com

※本プレスリリースおよび使用画像は NEWS STREAM (<http://news.adidas.com/JP>) からダウンロード頂けます

アディダス契約フィジカルトレーナーである、中野ジェームズ修一氏は『miCoach SMART RUN』について次のように述べております。

『トレーニングで一番重要なことは「継続性」です。どんな効果的なトレーニングでも継続しなければ効果はできません。トレーニングをサポートする機器は、その継続性を邪魔せず、むしろモチベーションアップしてくれるものであるべきです。この『miCoach SMART RUN』は理想的なトレーニングサポート機器です。従来の心拍数計測では胸部ストラップ式心拍計が必要でしたが、装着が煩わしい、ゴムが伸びてしまう・長時間の使用だと擦れてしまうなどが問題点でした。実際に指導現場でもこれらの理由から心拍トレーニングを実施できないケースが多々あります。『miCoach SMART RUN』では手首で正確かつ安定した心拍数計測を実現することで問題点を解決し、より快適な心拍数計測が可能になっています。また、心拍数によるリアルタイム音声コーチング、GPSによるトレーニングデータの収集・管理、ワイヤレスの音楽プレイヤー、スケジュール管理など、これ1台でトレーニングモチベーションをアップしてくれる機能も備えています。さらに、私達プロのトレーナーが日常的に指導現場で行っている「心拍トレーニング」より正確に実施するためには、様々な測定とデータの収集、そしてそれらの一部を計算式に当てはめて設定します。この作業は私達トレーナーの大きな仕事の一つでもありました。しかしmiCoachはこれらすべてを瞬時に、適切に設定します。ここまで正確かつ安定した心拍数計測を実現し、より快適に心拍数計測が出来ることはプロのトレーナーから見ても脱帽です。それらすべてを含め、今まではより高度な専門的なトレーニングをする場合、何かを足さなければならなかった。従来のmiCoachも非常に優れた機器でしたが、『miCoach SMART RUN』があれば、普段ランニングで身につける腕時計が変わるだけ。高度な専門的なトレーニングが何も足さないで出来る。ビギナーからトップアスリートまで様々なニーズを叶えてくれる、まさに夢の様なデバイスと言えるでしょう。』
本製品およびmiCoachに関する情報詳細は、<http://shop.adidas.jp/micoach/>をご覧ください。

■『miCoach SMART RUN』の主な特徴

○業界でも新しい試みとなるフルカラータッチスクリーンを採用

『miCoach SMART RUN』には1つのボタンのみ。

操作はすべてフルカラータッチスクリーンで行います。それにより、より見やすく、スマートフォンのように直感的な操作を実現しました。煩わしいボタン操作も必要なく、開封、充電後でも直ぐにご利用頂けます。



○最新技術 Mio LED オプティカル(光学)心拍センサー搭載

従来の胸ストラップを使用した心拍数計測はもう必要ありません。スマートフォンやレシーバーも不要で、『miCoach SMART RUN』だけの軽装で心拍トレーニングを実行頂けます。裏蓋部分の2つのLED光学式心拍センサーが皮下の毛細血管の血流を照射し、中央の光学セルが血流の脈動量変化を検出することで、腕で正確に心拍を計測するMio LED光学センサーを搭載しています。この技術はMio Global社*1とロイヤル・フィリップス社の共同開発で誕生した最新技術で、Mio GLOBALとのパートナーである当社も採用しています。光学式心拍計測は病院などでは採用されていましたが、運動時に発生するノイズなどで、手首での安定した心拍計測は課題とされていました。しかしながら、独自アルゴリズムと上記技術により継続的に安定した心拍数計測を可能にしました。*2計測した心拍数を元にリアルタイムに音声ガイダンスとディスプレイに反映されます。



○GPS、加速度センサー搭載によりトレーニングの結果をその場で表示

GPS内蔵により世界中どこにいても自分のトレーニング結果を数字、グラフなどで表示が可能です。GPSの起動により、ペース、スピード、距離、時間、消費カロリー、走行ルートなどのデータを計測します。また加速度センサーによりストライドも計測頂けます。トレーニングデータは詳細はPC(Windows / Mac)または、miCoachモバイルアプリ(IPhone / Android)でも閲覧可能です。



○いつも音楽と共に！音楽プレイヤー搭載

ランニング時に重たいスマートフォンや音楽プレイヤーを持ち運ばなくても、もう大丈夫です。『miCoach SMART RUN』に簡単に自分の好きな音楽をインストール可能。音楽を聴きながらのトレーニングがより快適になりました。miCoachの特徴である、リアルタイム音声コーチングの際は自動で音楽のボリュームが下がり、的確にコーチング音声を取り取ることが出来ます。PCのデスクトップ画面に表示される『SMART RUN』のアイコンにドラッグするだけで簡単にインストールが可能です。3GB、約850曲相当をインストール。

また、Bluetooth®4.0対応ワイヤレスヘッドセット*3で接続することにより、コードの煩わしさから解放されます。MP3, AAC, Ogg vorbisのファイル形式に対応しています。



○WLANとBluetooth®4.0の搭載により軽量かつスマートなトレーニング環境に

WLANとBluetooth®4.0通信規格搭載により、シームレスでシンプルなトレーニング環境を実現します。

○miCoachだけの機能“あなただけのパーソナルトレーナー”

個々のユーザーの心拍、レベル、目標に応じて約3,000種のプランから自分に合ったプランの選択が可能です。自分の心肺機能を測定するアセスメントワークアウト(12分走)という事前計測トレーニングにより、ユーザーの心拍基準にすべてのプランが置き換わるため、



ユーザー個人の心拍数を加味したオリジナルのパーソナルトレーニングプランの設定が可能です。

miCoachはカーディオ(有酸素)トレーニングだけではなく、効率的なトレーニングには筋トレや柔軟運動のプログラムも必要です。miCoachはmiCoach.comで約400の筋トレ、柔軟性プログラムも設定が可能です。設定したプログラムを『miCoach SMART RUN』で動画を開覧しながらトレーニングすることができます。トレーニングプランは世界的なトレーニング専門組織、アスリーツ パフォーマンス社*4の監修により設定されています。

○音声、画面、バイブレーションの3つの方法でシンプルナビゲート!

本格パーソナルトレーニング!!

音声と画面両方で状況が確認できトレーニングの進捗や指示を判断しやすい設計です。専門知識や計算方法などが必要とされていた本格的な心拍トレーニングを音声と画面、バイブレーションでシンプルにナビゲートします。同時にバイブレーションでも知らせてくれるので、運動中にも非常にわかりやすい設計です。



○他言語音声と文字表示そしてユニークな音声機能

『miCoach SMART RUN』は、日本語はもとより、英語、フランス語など10言語26種類の音声と10言語12種類の文字表示が可能です。Andy Murray(アンディ・マレー)やDerrick Rose(デリック ローズ)などのアディダス契約選手の音声(英語のみ)に切替できるユニークな機能も備えています。

○スクエア型のミニマルデザインと防水設計

わずか1つのボタンと余分な装飾を排したスクエア型のミニマルデザインで、IPX7防水対応により、スポーツシーンのみならず、ビジネス、カジュアルシーンでも使用できる個性的な設計です。ラグや裏蓋部分のフォルムは手首の形状に沿ってラウンドし、ベルトには左右計20個の小穴を備えており、腕の形状にもフィットするデザインです。防水設計、ハイ・パフォーマンス ゲリラガラス、マグネシウム バックプレートを採用することで堅牢さを保ちながらもシリコンバンドにより、腕に柔らかくフィットする軽量の装着感に仕上がっています。

○シェア機能

「micoach.com」内にあるシェアと連動すれば、Facebook, Twitterで自分のワークアウトを友達にシェア、アーカイブすることが可能です。

○簡単な機能アップデート

miCoach SMART RUNは購入時の機能で終わりではありません。スマートフォン用アプリのように、簡単に機能のアップデートが可能です。adidasから提供されるあらゆる追加機能は、WLANで接続するだけで、『miCoach SMART RUN』に反映され、すぐに新しい機能を使用できます。今後アップデートされる機能を楽しみにお待ちください。

● 『miCoach SMART RUN』 イメージ



全体像



オプティカル(光学)心拍センサー



充電ステーション

● 「micoach.com」について

「micoach.com」は、それぞれのスポーツカテゴリーに適した無料で利用できるWEBサービスで、『miCoach SMART RUN』と連動することにより個人のレベルや目的、そして心拍数にフィットしたスポーツカテゴリーを選択、種目ごとに異なる適切なトレーニングプランを提供します。トレーニング内容は随時アップデートされます。

リアルタイム音声コーチングは、『miCoach SMART RUN』にインストールした音楽を再生しながら利用することもでき、気分をリフレッシュしながら約 3,000 種類のトレーニングメニューの中からすることも可能です。トレーニングプランについては、多くのトップトレーナーが履修を行う、米国アスリーツパフォーマンス社が監修しています。

「micoach.com」でアカウントを作成すると、トレーニングの結果を、グラフや地図で確認したり、過去のトレーニングの総合データを PC の WEB ブラウザ上で管理することもできます。

*1. Mio Global 社(Physical Enterprises Inc.)は、1999年に創業した心拍モニタリングの分野におけるパイオニア企業で、ロイヤル・フィリップス社の研究部門であるフィリップス研究所との LED 光学式心拍センサーを共同開発。2012年ドイツ、アディダス AG100%出資会社である Hydra Ventures を通じ Mio Global に投資することにより、アディダスブランドとのパートナーシップを形成。

*2. サンフランシスコ州立大学での Mio Global 社テスト結果。

*3. Bluetooth®4.0 対応ヘッドセットは別売り。

*4. Athletes' Performance (アスリーツ パフォーマンス)社。アリゾナを拠点とし、グローバルにエリート アスリート、スポーツチーム、リーグなどを対象とした各種トレーニングの専門家が在籍するトレーニングを主体とした法人組織。

■ miCoach SMART RUN

商 品 名	『miCoach SMART RUN』(マイコーチスマートラン)
同 梱 品	<p>1) miCoach SMART RUN</p> <p>本体仕様: サイズ:長さ 263.1mm(ベルト含む) / 幅 48.4mm / 厚さ 15.6mm 重量:80.5g(本体) 起 動:ON-ボタン長押し OFF-ボタン長押しロック後更に長押し、もしくは、タッチパネルの『電源オフ』をタップ バッテリー:3.7v 410mAh リチウムポリマー電池 駆 動 時 間:マラソンモード: 約 8.5 時間(5 秒毎にデータ更新、音楽再生時) ワークアウトモード: 約 4 時間(1 秒毎にデータ更新、音楽再生時) カジュアルモード: 約 14 日<336 時間>(時計のみ利用時) 充 電:micro USB 端子、約 4 時間で 100%充電 ディスプレイ:1.45 インチ カラーTFT 液晶(184×184 ピクセル) データメモリ:4GB (音楽メモリ: 3GB 約 850 曲) 起 動 O S:Android Jelly Bean 4.1.1 接 続:WLAN、Bluetooth®: Bluetooth®スマート 4.0・ワイヤレス・テクノロジー 録音フォーマット:MP3, AAC, Ogg vorbis Bluetooth®ヘッドセットサポート:A2DP & AVRCP / 約 2m の有効範囲 素 材:ケース: ステンレス(シルバー) 裏 蓋: マグネシウムバックプレート(ブラック) ガラス: ハイ・パフォーマンス ゲリラガラス ベルト: シリコン(ブラック) 防 水:IPX7、1 ATM防水 セ ン サ ー:Mio LED光学式心拍センサー、GPS、加速度センサー、miCoach SPEED_CELL(外付け可能/別売り) 最大計測心拍:220 BPM 最小計測心拍: 30 BPM 動 作 環 境:-20℃~55℃ 平均月差: ±15 秒</p> <p>計測可能データ: 心拍数、消費カロリー、距離、ペース、スピード、ルート、ストライド、時間、トレーニング時間、 手動/自動ラップタイム、ラップ距離、</p> <p>主な機能: リアルタイム音声コーチング、オプティカル心拍センサー、フルカラーディスプレイ、タッチスクリーン、 GPS、Bluetooth® スマート、音楽プレイヤー、時計、GPSによる運動データの記録、心拍データの記録、 ストライドの記録、ストップウォッチ(1/100)、タイマー、オートスタート/ストップ機能、 バイブレーションアラート機能、IPX7防水、画面フルカスタマイズ可能、カーディオ(有酸素)トレーニング 機能、動画によるストレッチトレーニング機能、トレーニングスケジュール管理、トレーニング 履歴管理</p> <p>モ ー ド: 時 計 モ ー ド: - 時計 / ストップウォッチ / タイマー ワークアウトモード: - クイックスタート / カスタムワークアウト / あなたのプラン / 記録 / エクストラ ミュージックモード: - MP3操作 / 音量 / コレクション 設 定 モ ー ド: - バッテリー残量(電圧、平均電流、気温、バッテリー充電レベル) / - 同期 - 接続状況(機内モード、無線 LAN、Bluetooth®4.0) - ワークアウト設定 / バイブレーション / 最大ボリューム / コーチングのボリューム / 音声フィードバック(インターバル、時間、カロリー、 距離、ペース、心拍数、ターゲットゾーン) / miCoach 音声(日本語男女、 英語男女<UK、US>、ドイツ語男女、スペイン語男女、フランス語男女、 イタリア語男女、ポルトガル語男女、ロシア語男女、中国語男女<北京語、広東語、 台湾語>、韓国語男女、ほか人物音声(Andy Murray、Derrick Rose、Jessica Ennis、Jonny Wilkinson、Reggie Bush、Victoria Pendleton) - デバイス / 文字盤(4種類の文字盤から選択) / 日付&時刻 / 表示(バックライト、自動スクロール) / 言語(日本語、英語<US・UK>、 ドイツ語、スペイン語、フランス語、イタリア語、ポルトガル語、ロシア語、 中国語<簡体・繁体>、韓国語) / リージョナルフォーマット / ユーザープロフィール / ABOUT(ソフトウェアのバージョン、OSバージョン、Wi-Fi MAC、 シリアルナンバー、リビジョン、ご利用条件、オープンソースライセンス) / アップデート&リセット(ファームウェアのアップデート、設定をリセット、 工場出荷時の設定にリセット) / 電源オフ</p> <p>2) 充電器 充電器ステーション、micro USB ケーブル</p> <p>3) クイックスタートガイド</p> <p>4) 保証書 ※ Bluetooth®4.0 対応ヘッドセットは別売り</p>
専用 WEB サイト	http://shop.adidas.jp/micoach/ * 「micoach.com」は無料。 PC(Windows / Mac)より、ユーザー登録やトレーニングメニューを設定。PC または、スマートフォンの miCoach モバイルアプリ(IPhone / Android)でも閲覧可能。データ通信費は利用者の自己負担。
自店販売価格	47,250 円(税込)
発 売 日	2013年11月15日(金)
取 扱 い 店 舗	全国adidas直営店、adidas ONLINE shop (http://shop.adidas.jp)、全国のadidas取扱店(一部)