

美しいハイレゾ音源と1000万個の星空プラネタリウムの  
神秘的な空間の中で心身ともにリラックスできる

## 『星空ハイレゾヨガ』参加者募集

イベント URL: <http://blog.mora.jp/2015/12/22/hires-yoga.html>

開催期間: 2016年1月14日(木) 19:00~21:00

開催場所: 東京・銀座 ソニービル 8F「OPUS」



ソニー株式会社と株式会社レーベルゲートは、2015年12月18日より、ソニービル8F OPUSにて開催中のイベント「サウンド・プラネタリウム 2015～天空の鏡に響く、ハイレゾの歌～」のスペースを活用し、神秘的な空間の中で行うヨガ教室『星空ハイレゾヨガ』を2016年1月14日(木)19:00より開催いたします。つきましては「mora」特設サイトより応募いただいた方の中から、女性20名を無料でご招待いたします。

当イベントは、美しい星空の下、美しいハイレゾリレーション・オーディオ音源が響く特別な空間の中でヨガ体験を行うことができ、ヨガ初心者の方から経験者までどなたでもお楽しみいただけるプログラムとなります。

講師には、場所や年代を問わず、幅広い層に指導されている深須美以子氏を招き、リラックスヨガを教えていただきます。普段の何気ない生活の中ではあまり意識することのない自分の呼吸や身体感覚を丁寧に観察しながら、ゆったりと心地よく動いていきます。満天の星空やリアルサウンドを五感でたっぷりと味わい、1日の疲れをリセットして質の良い睡眠に導きます。

心に響くハイレゾ音源と美しい映像によるリラックスした空間での「星空ハイレゾヨガ」をぜひともご体験いただきたく、奮ってご応募下さい。

\* ハイレゾリレーション・オーディオ音源とは、一般にCD(44.1kHz/16bit)、およびDAT(48kHz/16bit)を超える情報量(サンプリング周波数、もしくは、ビット数のいずれかにおいて)を持つ、PCMやDSDフォーマットの音源を指します。

### 【イベント概要】

イベント名称 : 星空ハイレゾヨガ

開催期間 : 2016年1月14日(木)

開催時間 : 19:00~21:00 ※当選者の方には、追って詳細をご連絡いたします

開催場所 : 東京・銀座 ソニービル 8階 コミュニケーションゾーン OPUS(オーパス)

(東京都中央区銀座5-3-1 <http://www.sonybuilding.jp/access/>)

募集人数 : 女性20名

来場者へのプレゼント : ハイレゾ音源がダウンロードできる「mora ミュージッククーポン」、ハイレゾの楽しみ方を初心者にもわかりやすく紹介している『mora Presents ハイレゾバイブル』

詳しくはこちら: <http://blog.mora.jp/2015/12/22/hires-yoga.html>

※ヨガマットのご用意があります

※運動ができる格好、タオル、お水等は各自お持ち下さい(鏡面床のため水を飲むスペースに制限あり)

※「星空ハイレゾヨガ」を体験いただく際の星空の演出は「サウンド・プラネタリウム」のイベント時と異なります

## 【応募方法】

「mora」の特設サイト上の応募フォームよりご応募下さい。

URL : <https://form.mora.jp/a.p/484/>

募集期間 : 2015年12月22日(火)11:00 ~ 2016年1月4日(月)23:59まで

当選結果 : 2016年1月5日(火)

募集人数 : 女性20名(応募抽選制 / 当選者1人につき同伴者1名様まで参加可能です)

## 【講師プロフィール】



### <深須 美以子(ヨガインストラクター)>

2007年からヨガの練習をはじめ、ヨガスタジオ勤務をきっかけにクラスの指導を開始。都内スタジオを中心にフィットネスクラブ、企業や学校、病院、各種イベントでは海や森、公園など様々なスタイルでのヨガクラスを経験する中で、場所や年代を問わずにどんな人たちともヨガを共有できる素晴らしさに気づき、現在も幅広い層にベーシックなハタヨガを指導中。ヨガが特別なものではなく、生活の一部になるようなナチュラルなクラスを展開。

#### ■資格

日本ヨガアライアンス協会認定  
ハタヨガ TTC 200 時間修了  
マタニティ・産後ヨガ TTC 修了  
骨盤矯正ヨガ TTC 修了

## 【上演楽曲】

- ① 月の引力で神秘的に変化するポリネシアの自然とミニマルアンビエントの魔法  
～ Moon Relaxation(ムーンリラクゼーション)～ (ハイレゾ)  
[http://mora.jp/package/43000035/11066300\\_F/](http://mora.jp/package/43000035/11066300_F/)
- ② 自律神経を整える音の処方箋 ～愛の周波数 528Hz～  
[http://mora.jp/package/43000010/TECG-21107\\_F/](http://mora.jp/package/43000010/TECG-21107_F/)
- ③ 快眠生活 ～自然音と二胡とピアノベストソング 18～  
[http://mora.jp/package/43000011/4538182564752\\_F/](http://mora.jp/package/43000011/4538182564752_F/)



月の引力で神秘的に変化するポリネシアの自然とミニマルアンビエントの魔法  
Moon Relaxation



自律神経を整える音の処方箋  
～愛の周波数 528Hz～



快眠生活  
～自然音と二胡と  
ピアノベストソング 18～

## 【ハイレゾ音源用商品・機材】



SS-AR1



TA-A1ES



展示商品 : ステレオヘッドホンh.ear™ on (MDR-100A)、ウォークマン® Aシリーズ(写真右)  
使用機材 : スピーカーシステムSS-AR1(写真左)、ステレオアンプTA-A1ES(写真中央)

## 【ハイレゾ音源配信】

音楽ダウンロードサービス「mora ～WALKMAN®公式ミュージックストア～」にて、ハイレゾ音源を配信中。

### -音楽ダウンロードサービス「mora」に関して-

最新ヒット曲から邦楽、洋楽の名盤、アニメ他、話題のハイレゾまで、充実のラインナップ。豊富な決済方法でパソコン、スマホ(Android/iPhone)等から簡単に購入、再生ができます。購入した楽曲はいろいろな端末で10回まで再ダウンロードできます。ハイレゾ音源の楽しみ方は、「mora」“ハイレゾの楽しみ方”ページ(<http://mora.jp/etc/highreso>)で紹介しています。

「mora～WALKMAN®公式ミュージックストア～」: [http://mora.jp/index\\_hires](http://mora.jp/index_hires)

※ WALKMAN®、ウォークマン®、およびそのロゴは、ソニー株式会社の日本国およびその他の国における登録商標または商標です。

※ 「mora」およびモーラの名称、ロゴは、株式会社レーベルゲートの登録商標です。

※ その他、本プレスリリースに記載されている会社名および商品・サービス名は各社の商標または登録商標です。