

**排尿の悩みについてのアンケート
結果報告書**

平成25年2月15日

株式会社QLife(キューライフ)

調査の背景

高齢化の進展に伴い、排尿障害を訴える患者が増加している。特に男性の排尿障害は、前立腺肥大症がその原因となっている場合もあり、医師による診察と治療は不可欠だ。ところが、QOLを大きく損なうこともある排尿障害であるが、「病院に行くほどのことでもない」「老化に伴う自然現象」と病院受診を行わないケースが目立っている。そこでQLifeでは中高年の男性を対象に、普段の生活における排尿障害の実態を調査。併せて前立腺疾患の重症度、生活習慣病との関係についても調査した。

主な結論

40代以上の男性を中心に、排尿障害を訴える患者は増加傾向にあり、なかでも、尿の排出機能ならびに蓄尿機能の双方が低下する、前立腺肥大症による排尿障害に悩む中高年男性が多いことが分かった。また、近年においては、40代を中心に排尿障害が発生する年齢が早くなる傾向にあり、その点においても早めの受診ならびに治療開始が求められる。また、生活関連病と排尿障害の直接の関連性については、今調査で読み解くことはしなかったが、生活習慣病患者の約半数が中等症以上の排尿障害となるなど、年齢分布の見地から、排尿障害に悩んでいる割合は多いものと思われる。

調査結果概要

- 1) 40代以上男性の4人に3人が排尿状態に変化を実感。日常生活にも影響を与えている
75.4%が年齢とともに変化する排尿状態を実感。58.6%が変化について気にしており、10年以上気にしている割合も一定存在する。約20%が日常生活に「やや影響あり」「大いに影響あり」と回答。
- 2) 排尿状態の変化は、長時間の外出や夜間頻尿など、様々なシーンで影響を受けている
外出に対して消極的になるほか、会議の中座などビジネスにも影響。加えて、睡眠への影響を訴える意見も。しかし、日常生活で気をつけていることは無く、特に防衛策を行わないまま、頻尿などの排尿状態の異常に悩んでいる人が多い。
- 3) 「改善の必要性を感じない」ため排尿状態の治療のために医療機関を受診は少ない
9.5%が排尿状態改善を目的に医療機関を受診。最も大きな理由が「病気の不安のため」。一方、受診しない理由としては、「改善する必要が無い」「深刻ではない」と。受診はしなくとも、「サプリメントなどの食品・民間療法」を取り入れるが、半数は効果を実感できず。重症度の高い生活習慣病患者でも受診割合は低い。
- 4) 70代、80代の半数が国際前立腺症状スコア上ならびにQOLスコアで病院受診が勧奨される点数に。40代でも4人に1人がIPSS中等症以上に。3人に1人がQOLスコア4点(やや不満)以上に
前立腺肥大症の症状の客観的な評価法として用いられている、国際前立腺症状スコア(IPSS)の分類では、70代以上の過半数が、中等症以上と分類される8点以上のスコアとなった。また40代においても、4人に1人が中等症以上と分類。生活上の困難度を調べるQOLスコアでも、70代以上の半数、40代の3人に1人が病院受診を勧奨される「やや不満」以上のスコアとなった
- 5) 生活習慣病患者の約半数が中等症以上の排尿障害。QOLスコアでも同様の結果
生活習慣病患者とそれ以外(「この中にはない」と回答)のIPSSの点数を比較すると、生活習慣病患者の約半数が中等症以上であり、「この中にはない」よりも高いことがわかった。QOLスコアにおいても、特にメタボリックシンドロームにおいて重症化が見られている。

【調査実施概要】

▼調査主体

株式会社QLife(キューライフ)

▼実施概要

- (1) 調査対象: 40代以上の一般生活者男性
- (2) 有効回収数: 4123人
- (3) 調査方法: インターネット調査
- (4) 調査時期: 2012/11/9~2012/11/26

▼有効回答者の属性

(1) 年代:

	n	%
40代	893	21.7%
50代	1347	32.7%
60代	1238	30.0%
70代以上	645	15.6%
総計	4123	100.0%

(2) 居住地:

北海道	青森県	岩手県	宮城県	秋田県	山形県	福島県	茨城県	栃木県	群馬県
4.0%	0.7%	0.6%	1.9%	0.6%	0.5%	0.9%	1.8%	1.0%	1.0%
埼玉県	千葉県	東京都	神奈川県	新潟県	富山県	石川県	福井県	山梨県	長野県
6.4%	6.1%	13.9%	10.7%	1.6%	0.7%	0.9%	0.6%	0.5%	1.0%
岐阜県	静岡県	愛知県	三重県	滋賀県	京都府	大阪府	兵庫県	奈良県	和歌山県
1.7%	2.3%	6.0%	1.4%	0.9%	2.0%	8.0%	5.7%	1.8%	0.5%
鳥取県	島根県	岡山県	広島県	山口県	徳島県	香川県	愛媛県	高知県	福岡県
0.4%	0.4%	1.2%	2.1%	0.9%	0.3%	0.7%	0.8%	0.3%	3.1%
佐賀県	長崎県	熊本県	大分県	宮崎県	鹿児島県	沖縄県			
0.3%	0.6%	0.6%	0.7%	0.6%	0.6%	0.6%			

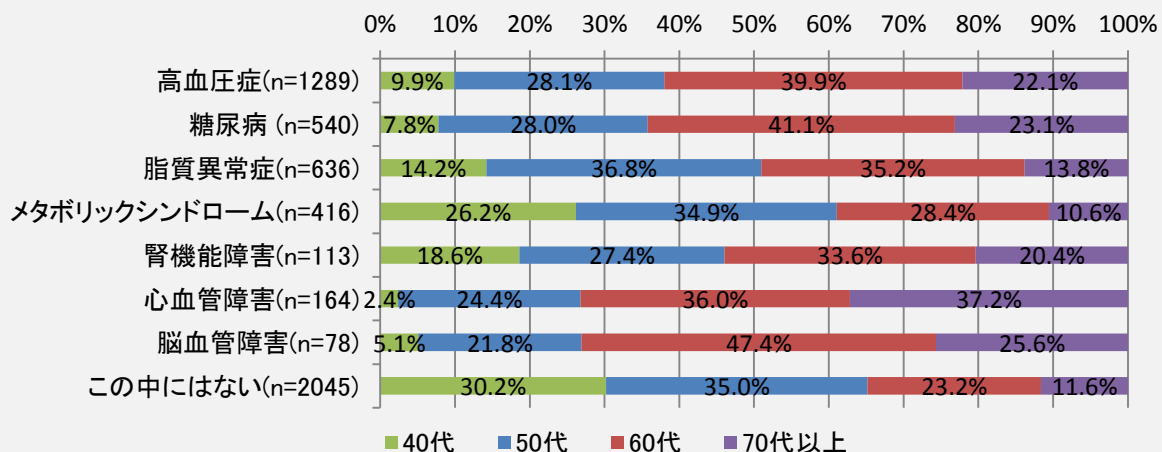
▼有効回答者の属性

(3)生活習慣病疾患経歴(複数回答):

	n	%
高血圧症	1289	31.3%
糖尿病	540	13.1%
脂質異常症(高脂血症)	636	15.4%
メタボリックシンドローム	416	10.1%
腎機能障害	113	2.7%
心血管障害	164	4.0%
脳血管障害	78	1.9%
この中にはない	2045	49.6%
計	5281	
総計	4123	128.1%

	40代	50代	60代	70代以上	n	40代	50代	60代	70代以上	%
高血圧症	128	362	514	285	1289	9.9%	28.1%	39.9%	22.1%	100.0%
糖尿病	42	151	222	125	540	7.8%	28.0%	41.1%	23.1%	100.0%
脂質異常症	90	234	224	88	636	14.2%	36.8%	35.2%	13.8%	100.0%
メタボリックシンドローム	109	145	118	44	416	26.2%	34.9%	28.4%	10.6%	100.1%
腎機能障害	21	31	38	23	113	18.6%	27.4%	33.6%	20.4%	100.0%
心血管障害	4	40	59	61	164	2.4%	24.4%	36.0%	37.2%	100.0%
脳血管障害	4	17	37	20	78	5.1%	21.8%	47.4%	25.6%	99.9%
この中にはない	617	716	474	238	2045	30.2%	35.0%	23.2%	11.6%	100.0%

生活習慣病患者の年齢構成

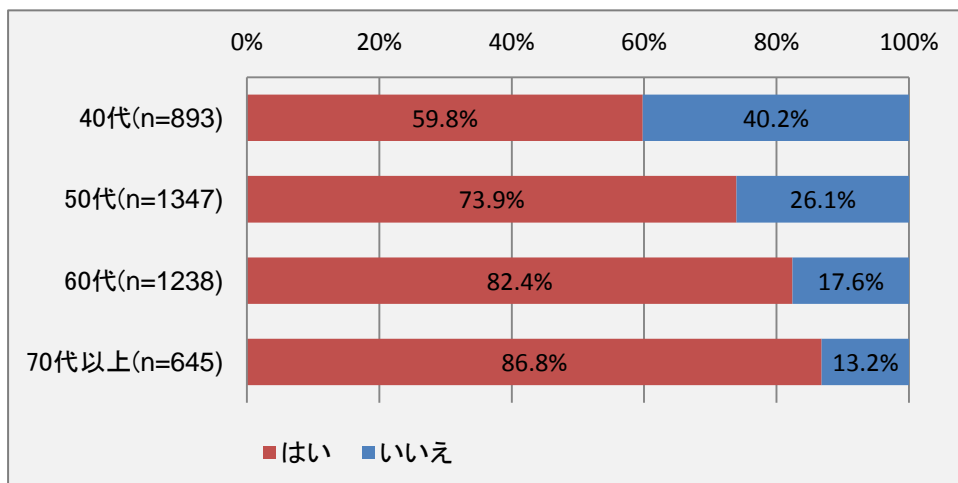
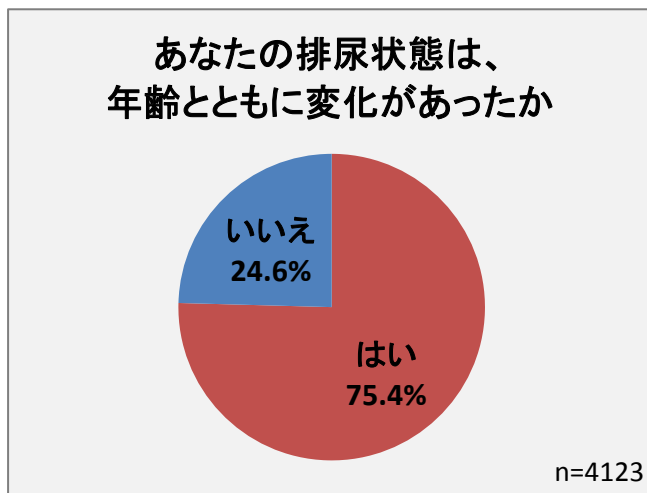


排尿の悩み全般について

【Q1】あなたの排尿状態は、年齢とともに変化がありますか。

40代以上の男性の4人に3人は年齢とともに排尿状態に変化があることを実感している。年代を重ねるごとに割合は増加するが、40代においても約60%が変化を実感している。

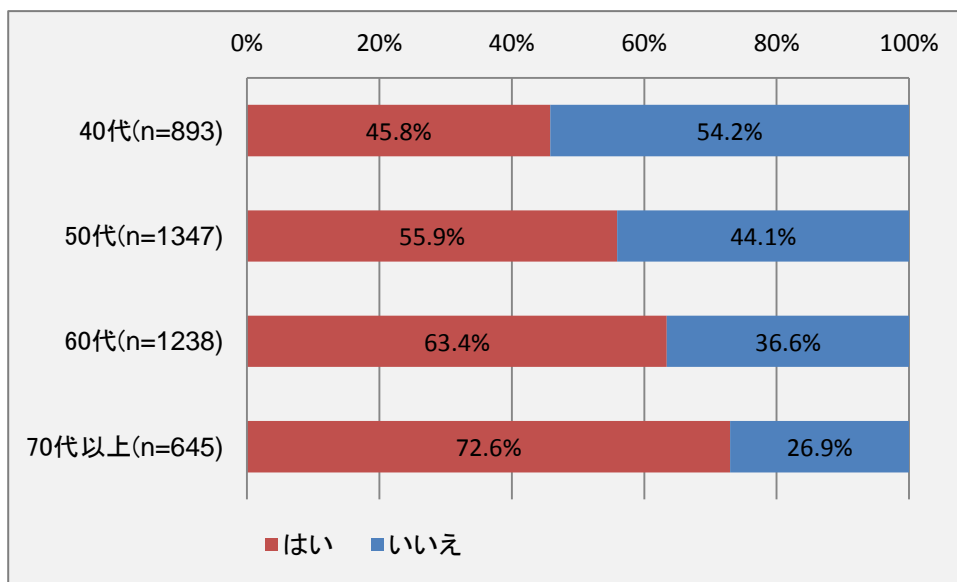
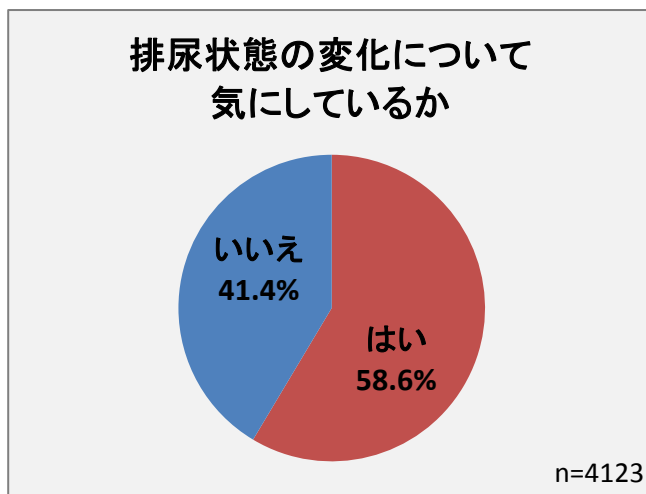
	n	%
はい	3110	75.4%
いいえ	1013	24.6%
総計	4123	100.0%



【Q2】排尿状態の変化について気にしていますか。

変化を気にする割合については、40代が45.8%。以降年齢を重ねるごとにその割合は増加していき、70代以上がピークになる。

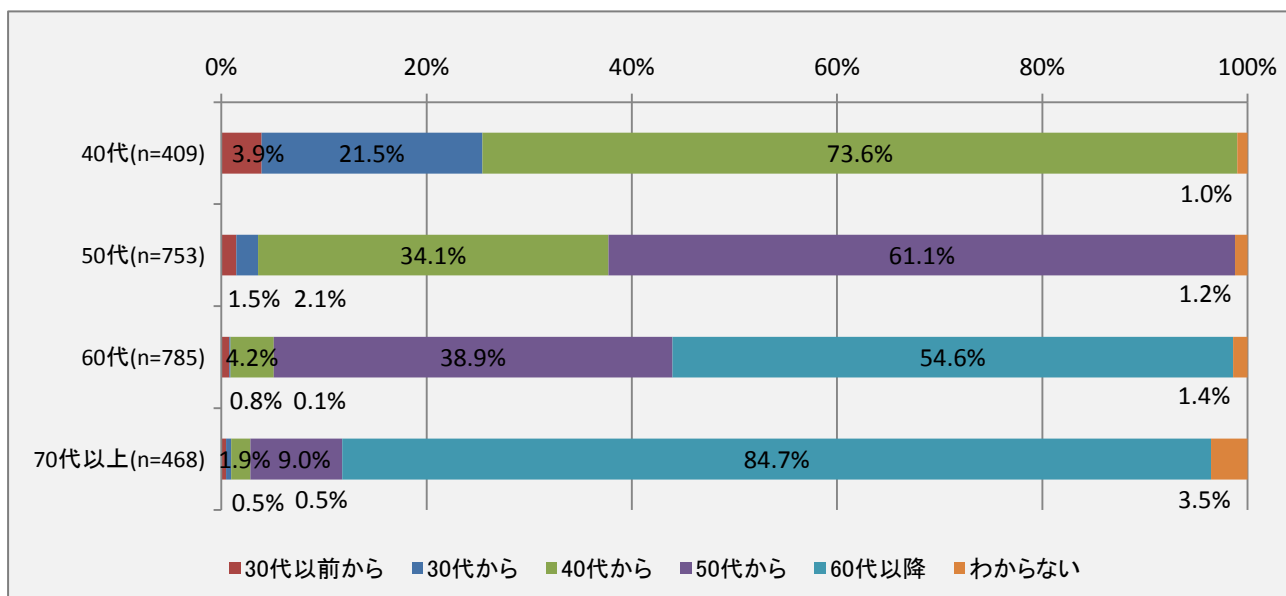
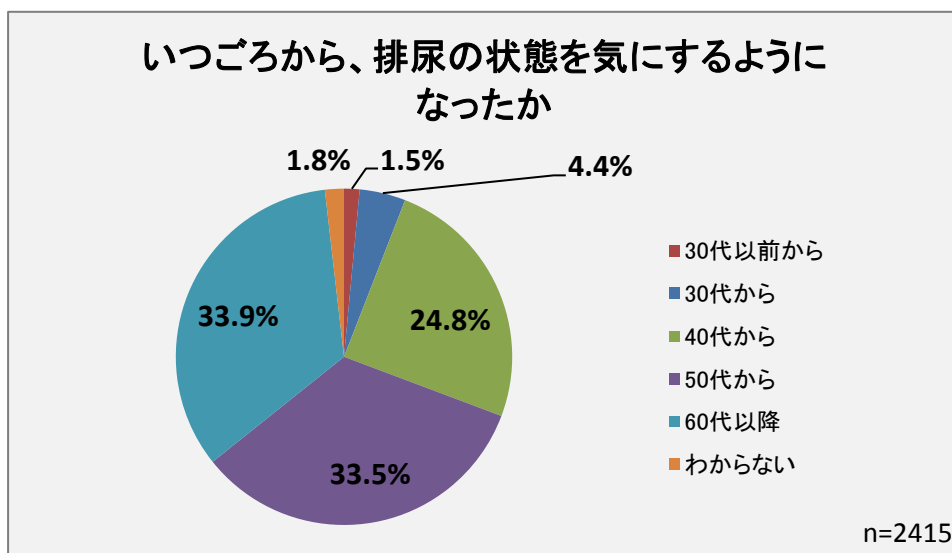
	n	%
はい	2415	58.6%
いいえ	1708	41.4%
総計	4123	100.0%



【Q3】(排尿状態の変化を「気にしている」と回答した人のみ)
いつごろから、排尿の状態を気にするようになりましたか。

40代～60代はそれぞれ自分の年代になってから気にするようになったとの回答が最も多く、70代以上については「60代以降」との回答が多数を占めた。40代～60代においては約2割から4割が、それぞれ30～50代から気にしている、と回答しており、10年近く、またはそれ以上排尿の状態をきにしていることが分かった。

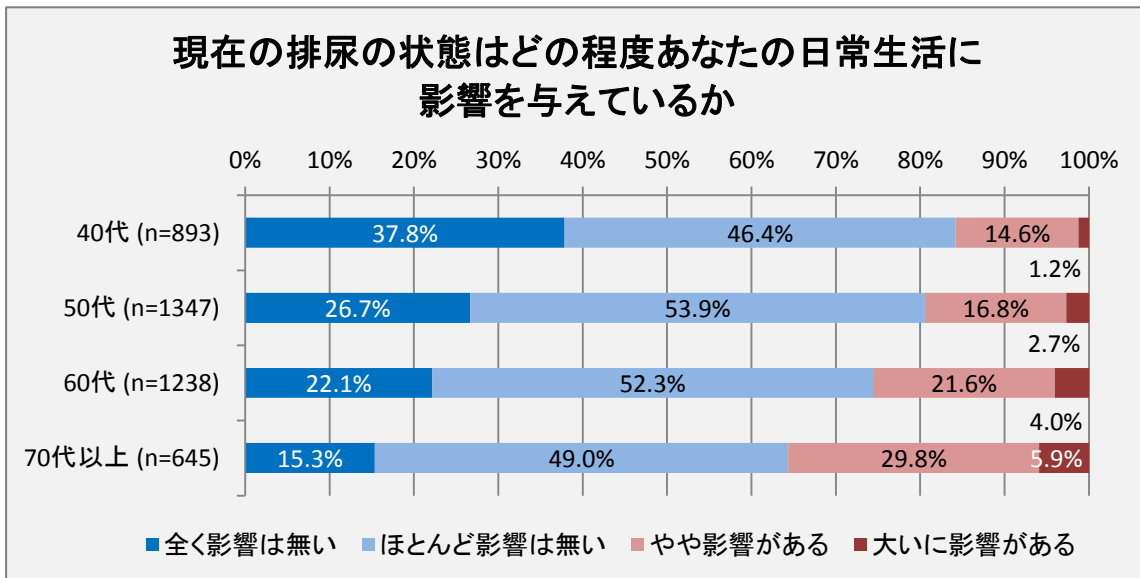
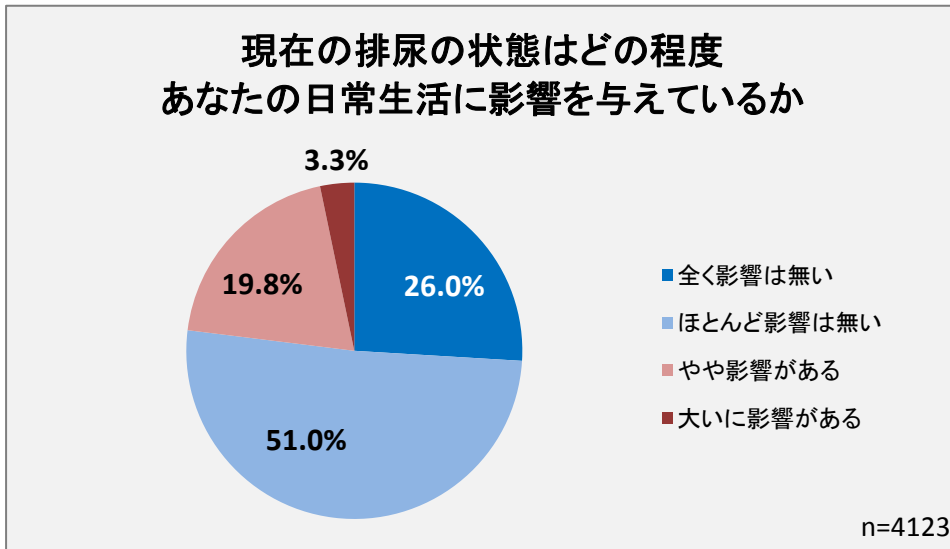
	n	%
30代以前から	36	1.5%
30代から	107	4.4%
40代から	599	24.8%
50代から	810	33.5%
60代以降	819	33.9%
わからない	44	1.8%
総計	2415	100.0%



【Q4】現在の排尿の状態はどの程度あなたの日常生活に影響を与えていますか。

排尿状態が日常生活に与える影響について、約20%が「やや影響がある」「大いに影響がある」と回答。年齢を重ねるにつれ排尿状態が日常生活に与える影響が大きくなっている。

	n	%
全く影響は無い	1070	26.0%
ほとんど影響は無い	2103	51.0%
やや影響がある	815	19.8%
大いに影響がある	135	3.3%
総計	4123	100.0%



【Q5】(排尿状態が、日常生活にて「やや影響あり」「大いに影響あり」と回答した人のみ)
排尿状態があなたの日常生活にどんな影響を与えているかを具体的に教えてください。

コンサートや映画などの長時間同じ場所にいるイベントや、長距離バスやドライブなどがしにくいなどの外出に対して消極的になる、といった意見や、会議などでの中座などで、ビジネスに影響があるという意見、そして、睡眠への影響を訴えるコメントが多く見られた。以下にコメントの一部を記載する。

- ・通勤の電車や車での外出に支障が出る
- ・長時間の会議に困る。1時間30分が限度。
- ・外出時のトイレの場所を先ず確認、海外出張の際とても不便、
- ・前立腺・尿道肥大症なので、排尿後に必ず滲んでしまうので汚れるし匂いが気になるので、人前は気になるし、何処に行ってもトイレが心配。ついさっきしたばかりでも尿意をもよおす事も少なくないので、排尿しても安心できない。
- ・ドライブがしにくくなった。
- ・外出する際、トイレがどこにあるかを確認しておく。
- ・健康のためウォーキングをしているが、途中で排尿したくなるのでトイレ探しに苦労する。
- ・1.5時間を超える団体行動(バス旅行、研修やセミナーなど)ができなくなった。
- ・会議、映画などの中座
- ・90分から120分で小水がしたくなるので、それ以上の辛抱をしなければならない行動には参加出来ない
- ・長距離バスとか深夜便バスには、なかなか乗りにくい
- ・寒いとすぐトイレに行きたくなる。バスに乗った時、途中で排尿のために降りたことがある。
- ・映画や演劇、コンサートなどを落ち着いて鑑賞できない(それらに熱中してしまえば忘れていられる)、長時間の電車、バス移動がやや不安
- ・スーパーなどへ買い物に行くと、家への帰りに排尿したくなることもある。幸い駅踏み切り横に公衆便所があるのでそこから5~6分の家まで我慢せずに済む。まだここに引越してから日が浅いので、最初は必死に家まで急ぎ、ぎりぎり間に合ったことがある。
- ・外出中に、堪えきれない時があるので、市内では、どこそこと、場所を選んで、不時に・講演会やシンポジウムで、休憩のたびにトイレに行ったり、休憩を待てないことも多く、近くの席の人に迷惑を掛けている。
- ・我慢してトイレにいても、以前のような量は出ないため、トイレに行くのが頻回になってしまう。
- ・睡眠に影響がある。
- ・車で営業先に出かける際にトイレがどこにあるか把握していないと怖い。クルマに携帯トイレを2~3個積んでいるが、これは我慢が出来なくて実際にビニル袋にしたことがあるからである。携帯トイレだけでなく、紙コップも積んである。これも人には言っていないが、飲み物用ではなくおしっこ用である。家でも何かをしていてギリギリまで我慢して掛け込むと漏らしてしまう事もある。
- ・車で旅行の時、トイレ休憩の回数が今までより2回ほど増えた。1時間に1回ほどトイレに行くことがたまにある。
- ・特に大きな影響はないが、トイレがひとつしかない飲み屋にはなるべくいかない
- ・夜中排尿のため何度か目を覚ますので寝不足になってしまう
- ・夜何回かトイレに起きるのが、寝不足気味になる。
- ・夜間頻尿で2~3回起きるので朝の寝覚めが悪く日中幾度となく眠たくなる
- ・明け方起きて寝不足になりがち
- ・寝つきが悪い、途中で何度も起きる、寝起きが悪い—という睡眠障害の状態。そのため眠りが浅く熟睡できない。睡眠不足で昼間に眠くなる。
- ・寒さに向かうにつれて我慢が出来なくなってきた。夜も十分睡眠がとれない感じだ。
- ・夜に排尿に起きると眠れなくなる
- ・仕事には影響ない範囲だがよる何度も起きるせいで昼間眠いことがある。

【Q6】(排尿状態の変化を「気にしている」と回答した人のみ)
日常生活で気を付けていることがあれば、具体的に教えてください。

最も多かった意見が「特にない」「なし」というもので、特に防衛策を行わないまま、頻尿などの排尿状態の異常に悩んでいる人が多いことが分かった。具体的な防衛策で多かったのが、「出かける前にコマメにトイレに行く」「就寝前などには体を冷やさない」「コーヒーなどの利尿作用のあるものが摂取しない」というものだった。また、「水分補給」に関しては意見が分かれており、「夜10時以降水分補給をしない」というのもあれば「寝る前に1杯の水を飲むこと」を日課としているという意見もあった。以下にコメントの一部を記載する。

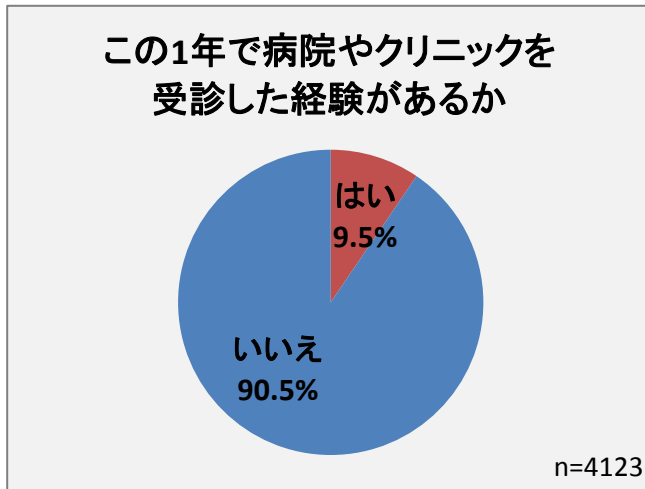
- ・寝る前にトイレに行く
- ・夜8時以降は水分を控えると、夜中に起きることは無いと思うけど、それでは、水分が不足してしまうので寝る30分前まで水を飲んでいる。
- ・入浴後、体が冷えないように床につく。
- ・水分の量を減らしてる。
- ・人と会う時には、トイレを済ましてからにする。
- ・トイレに行った際に残尿感を残さないように絞り出す
- ・早めにトイレに行く、場合によっては紙おむつを使う。水分は控えめに、コーヒーなど利尿促進作用のある飲み物は飲めない。
- ・入浴して体が暖かいうちに床に入るようにしている。
- ・1日の飲料水の量を減らしている。毎日の運動を心がけている。(一日8000歩、60分を目安に)また、外出するときはコーヒーを控える。トイレの施設の無いところは敬遠する。
- ・水分は大目取る様指導されているので、夜間も飲んでいる。
- ・寝る前には必ずトイレに行くが、それでも夜中に起きてしまい用を足しに行く。
- ・括約筋を意識して排尿するようにしている
- ・特に無いが水道が流れるのを見たり薬を服用するときにコップの水を見ると尿意を催す
- ・体を冷やさない様に寝る時は、湯たんぽを使用しています。

排尿の悩みによる病院受診行動について

【Q1】この1年間のうちに、排尿の状態を改善するために病院やクリニックを受診した経験がありますか。

40代以上の男性の9.5%が排尿状態改善を目的に医療機関を受診している。

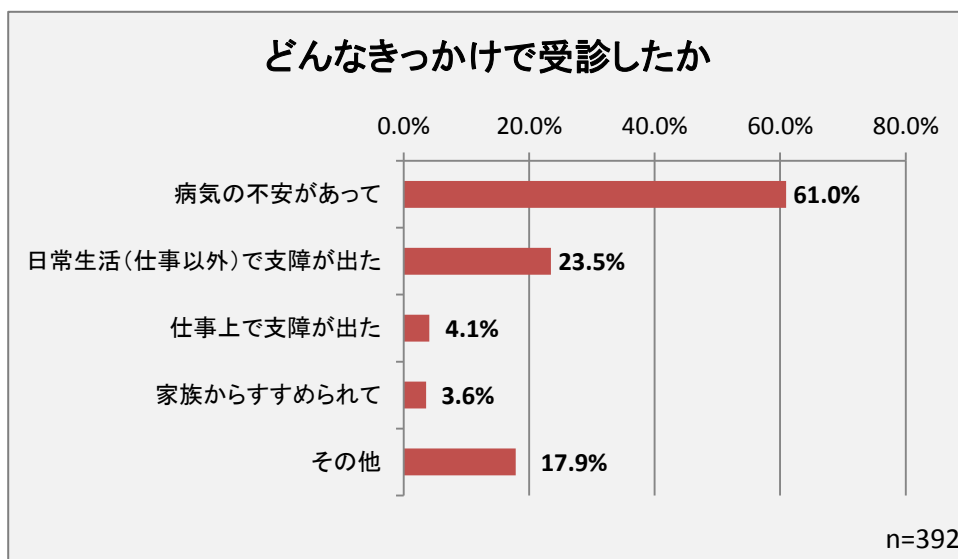
	n	%
はい	392	9.5%
いいえ	3731	90.5%
総計	4123	100.0%



【Q2】(「1年以内に医療機関を受診したことがある」と回答した人のみ)
どんなきっかけで受診しましたか。(複数回答可)

排尿状態改善のための医療機関受診のきっかけで最も多かったのが「病気の不安」で61%が回答した。次いで「日常生活(仕事以外)で支障が出た」(23.5%)となった。その他の回答では大腸がんや膀胱がん、尿路結石などの病気の二次的の症状として排尿状態が変化し、受診したというものや、「人間ドックの健診で」などの意見も見られた。

	n	%
病気の不安があつて	239	61.0%
日常生活(仕事以外)で支障が出た	92	23.5%
仕事上で支障が出た	16	4.1%
家族からすすめられて	14	3.6%
その他	70	17.9%
計	431	
総数	392	109.9%

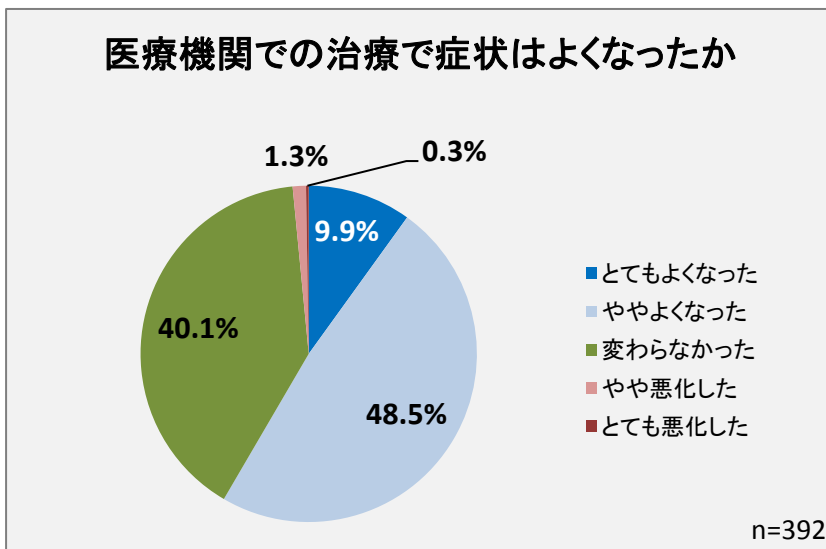


【Q3】（「1年以内に医療機関を受診したことがある」と回答した人のみ）

医療機関での治療で症状はよくなりましたか。※複数の経験がある人は一番最近の治療についてお答えください

「ややよくなった」が48.5%、「とてもよくなった」が9.9%と、過半数が症状の好転を実感しているも、「変わらなかった」も40.1%と一定数存在している。

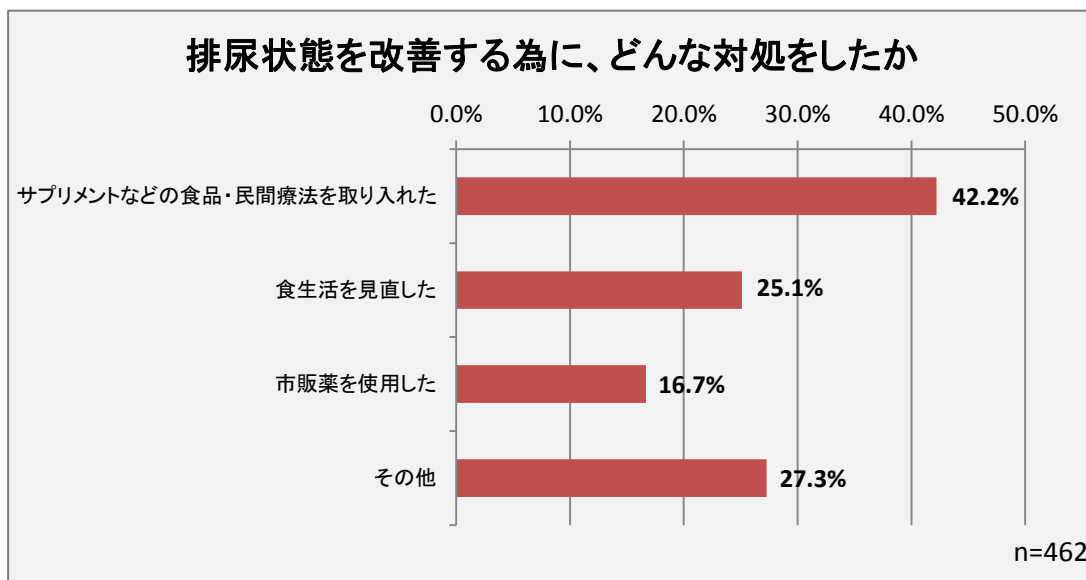
	n	%
とてもよくなった	39	9.9%
ややよくなった	190	48.5%
変わらなかった	157	40.1%
やや悪化した	5	1.3%
とても悪化した	1	0.3%
総計	392	100.0%



【Q4】排尿状態を改善する為に、どんな対処をしましたか。当てはまるものを全て選んでください。※「医療機関の受診」は除いてください(複数回答可)

排尿状態改善のために行った、医療機関受診以外の方法について、最も多かったのが「サプリメントなどの食品・民間療法」によるものだった。次いで「食生活の見直し」「市販薬の使用」と続いた。その他の対処としては、「尿パッドや紙パンツの利用」「マッサージや体操、運動などによる筋力強化」などのコメントが見られた。年代別でみると「市販薬の使用」や「サプリメントなどの食品・民間療法」に対しては、40代50代ほど熱心で、年齢が上がるにつれ「食生活の見直し」といった日常面にシフトしていることが分かる

	n	%
サプリメントなどの食品・民間療法を取り入れた	195	42.2%
食生活を見直した	116	25.1%
市販薬を使用した	77	16.7%
その他	126	27.3%
小計	514	
総数	462	111.3%
特に何もしていない	3661	88.8%
総数	4123	



【Q4】排尿状態を改善する為に、どんな対処をしましたか。当てはまるものを全て選んでください。※「医療機関の受診」は除いてください(複数回答可)

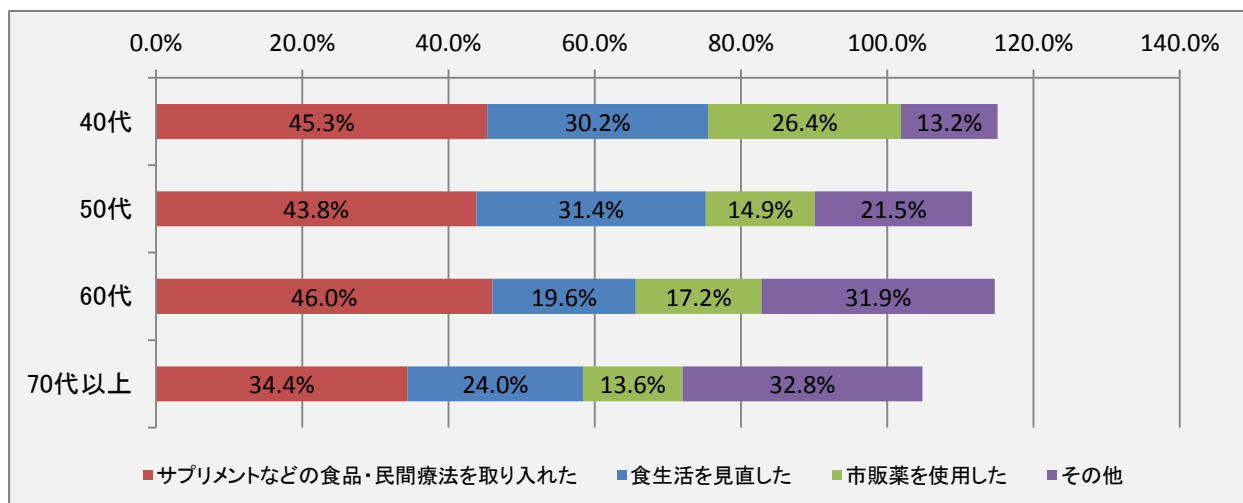
	40代	50代	60代	70代以上	n
サプリメントなどの食品・民間療法を取り入れた	24	53	75	43	195
食生活を見直した	16	38	32	30	116
市販薬を使用した	14	18	28	17	77
その他	7	26	52	41	126
特に何もしていない	840	1226	1075	520	3661
計	901	1361	1262	651	4175
総数	893	1347	1238	645	4123

	40代	50代	60代	70代以上	%
サプリメントなどの食品・民間療法を取り入れた	2.7%	3.9%	6.1%	6.7%	4.7%
食生活を見直した	1.8%	2.8%	2.6%	4.7%	2.8%
市販薬を使用した	1.6%	1.3%	2.3%	2.6%	1.9%
その他	0.8%	1.9%	4.2%	6.4%	3.1%
特に何もしていない	94.1%	91.0%	86.8%	80.6%	88.8%
計					
総数	101.0%	101.0%	101.9%	100.9%	101.3%

※特に何もしていないを除く

	40代	50代	60代	70代以上	n
サプリメントなどの食品・民間療法を取り入れた	24	53	75	43	195
食生活を見直した	16	38	32	30	116
市販薬を使用した	14	18	28	17	77
その他	7	26	52	41	126
小計	61	135	187	131	514
総数(特に何もしていない除く)	53	121	163	125	462
特に何もしていない	840	1226	1075	520	3661
総数	893	1347	1238	645	4123

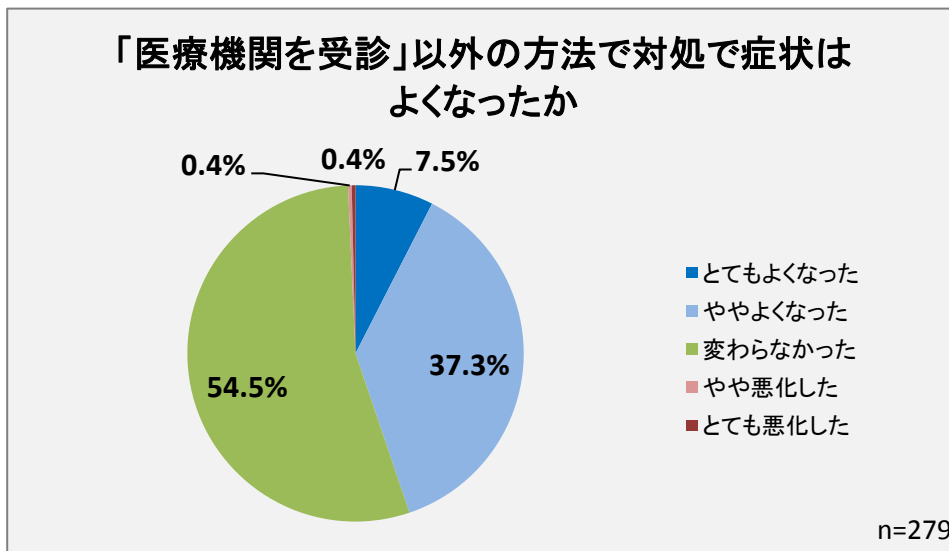
	40代	50代	60代	70代以上	%
サプリメントなどの食品・民間療法を取り入れた	45.3%	43.8%	46.0%	34.4%	42.2%
食生活を見直した	30.2%	31.4%	19.6%	24.0%	25.1%
市販薬を使用した	26.4%	14.9%	17.2%	13.6%	16.7%
その他	13.2%	21.5%	31.9%	32.8%	27.3%
小計					
総数(特に何もしていない除く)	115.1%	111.6%	114.7%	104.8%	111.3%
特に何もしていない	94.1%	91.0%	86.8%	80.6%	88.8%



【Q5】(「1年以内に医療機関を受診していない」、かつ、前問で「特に何もしていない」以外を回答した人のみ)
「医療機関を受診」以外の方法で対処したようですが、症状はよくなりましたか。

過半数が「変わらなかった」と回答。2人に1人は「医療機関受診以外の方法」では効果を実感できていない。
医療機関受診者との比較では、「とてもよくなった」「ややよくなった」の合計が受診者と比べて約13ポイント下回っている。

	n	%
とてもよくなった	21	7.5%
ややよくなった	104	37.3%
変わらなかった	152	54.5%
やや悪化した	1	0.4%
とても悪化した	1	0.4%
総計	279	100.0%



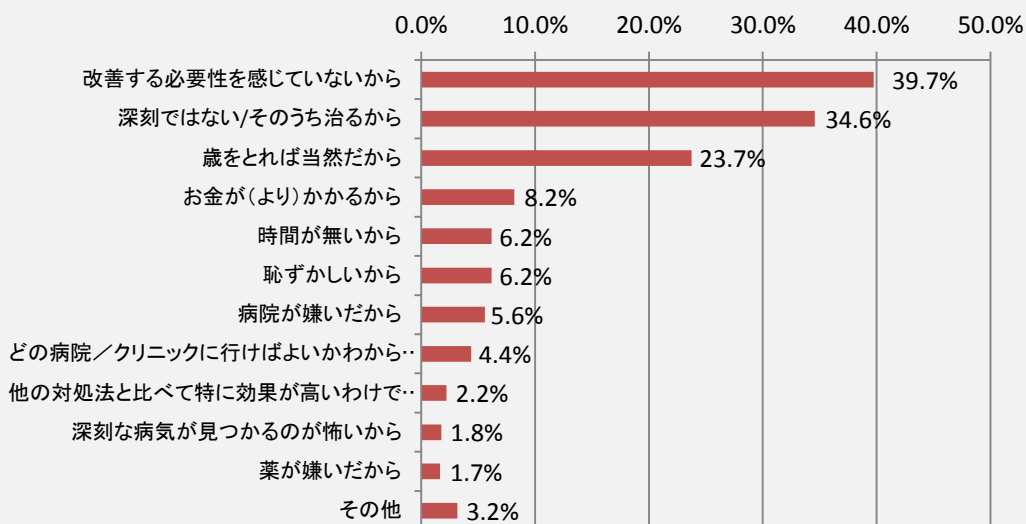
【Q6】(「1年以内に医療機関を受診していない」と回答した人のみ)

なぜ病院やクリニックを受診しなかったのでしょうか。当てはまるものを全て選んでください。(複数回答可)

最も多かったのが「改善する必要性を感じていない」で39.7%、次いで「深刻ではない／そのうち治る」の34.6%、「歳をとれば当然」の23.7%となった。その他の意見には「季節的な事と考え、冷え対策などを行なって改善したため」「健康診断で相談したりするが、あまり重要視されない気がするから」「血圧治療のため、利尿剤をのんでいるから」などのコメントが見られた

	n	%
改善する必要性を感じていないから	1483	39.7%
深刻ではない／そのうち治るから	1290	34.6%
歳をとれば当然だから	886	23.7%
お金が(より)かかるから	305	8.2%
時間が無いから	230	6.2%
恥ずかしいから	230	6.2%
病院が嫌いだから	208	5.6%
どの病院／クリニックに行けばよいかわからないから	163	4.4%
他の対処法と比べて特に効果が高いわけではないから	83	2.2%
深刻な病気が見つかるのが怖いから	66	1.8%
薬が嫌いだから	62	1.7%
その他	118	3.2%
計	5124	
総数	3731	137.3%

なぜ病院やクリニックを受診しなかったのか

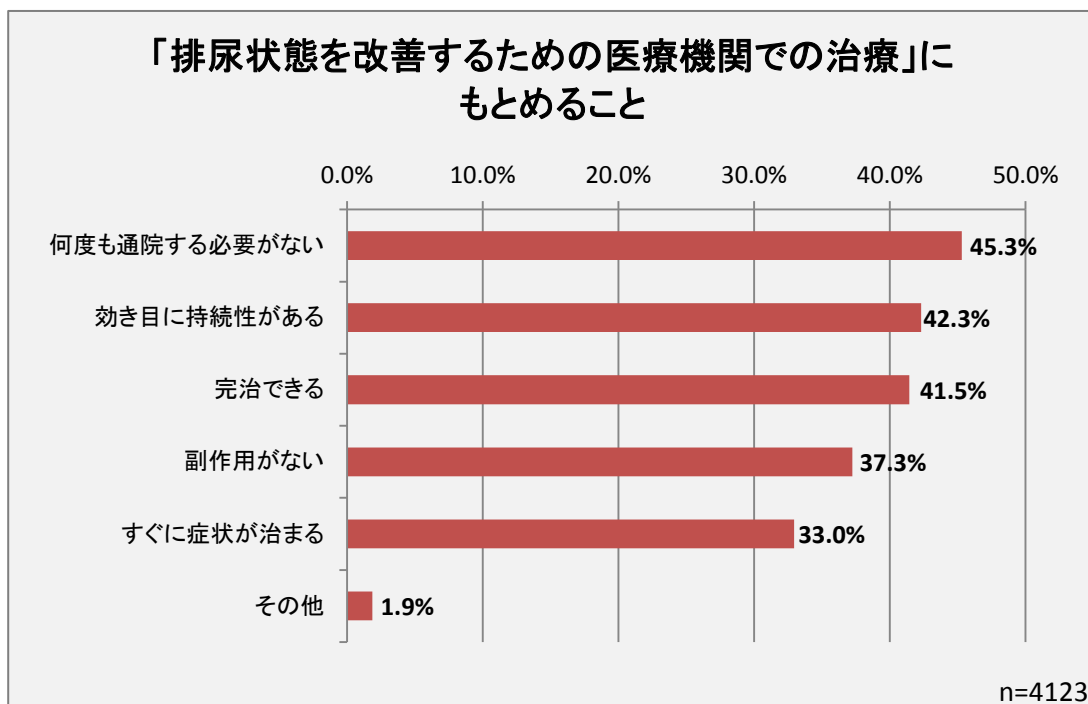


n=3731

【Q7】「排尿状態を改善するための医療機関での治療」にもとめることは何ですか。当てはまるものを全て選んでください。なお、現時点で排尿の改善の必要性を感じていない方は一般論としてお答えください。（複数回答可）

多かったのが「何度も通院する必要が無い」「効き目に持続性」といった、通院の利便性や服薬の簡便性を求めるもので、わずかではあるが「完治」「副作用」といった、効き目や安全性の部分を上回った。

	n	%
何度も通院する必要がない	1868	45.3%
効き目に持続性がある	1745	42.3%
完治できる	1709	41.5%
副作用がない	1536	37.3%
すぐに症状が治まる	1359	33.0%
その他	77	1.9%
計	8294	
総数	4123	201.2%



国際前立腺症状スコア (IPSS: International prostate symptom score) ならびに QOL (Quality of Life) スコアによる
排尿障害の評価について

これ以降の設問では前立腺肥大症の症状の客観的な評価法として用いられている、国際前立腺症状スコア (IPSS) と QOLスコア に沿った質問を行った。国際前立腺症状スコア IPSS は、排尿障害の症状に関する 7 項目の質問からなり、それぞれ 0～5 点の評価を行い、各項目点数を合計 (総計 35 点) し、軽症 (0～7 点)、中等症 (8～19 点)、重症 (20～35 点) に分類。QOLスコアは現在の排尿状態に対する患者自身の満足度を表す指標で、0 点 (とても満足) から 6 点 (とてもいやだ) までの 7 段階評価し、軽症 (0～1 点)、中等症 (2～4 点)、重症 (5～6 点) に区分する。

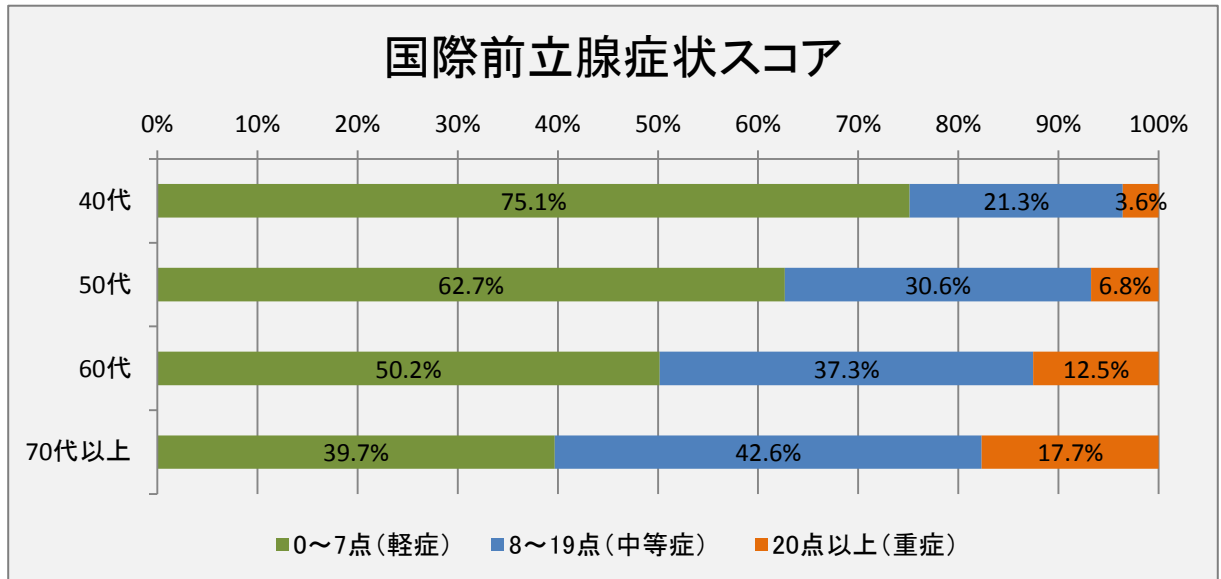
国際前立腺症状スコア (IPSS)

どのくらいの割合で次のような症状がありましたか	全くない	5回に1回の割合より少ない	2回に1回の割合より少ない	2回に1回の割合くらい	2回に1回の割合より多い	ほとんどいつも
1. この1か月の間に、尿をしたあとにまだ尿が残っている感じがありましたか	0	1	2	3	4	5
2. この1か月の間に、尿をしてから2時間以内にもう一度しなくてはならないことがありましたか	0	1	2	3	4	5
3. この1か月の間に、尿をしている間に尿が何度もとぎれることがありましたか	0	1	2	3	4	5
4. この1か月の間に、尿を我慢するのが難しいことがありましたか	0	1	2	3	4	5
5. この1か月の間に、尿の勢いが弱いことがありましたか	0	1	2	3	4	5
6. この1か月の間に、尿をし始めるためにお腹に力を入れることがありましたか	0	1	2	3	4	5
7. この1か月の間に、夜寝てから朝起きるまでに、ふつう何回尿をするために起きましたか	0回	1回	2回	3回	4回	5回以上
	0	1	2	3	4	5
1から7の点合計	点					

QOLスコア

現在の尿の状態がこのまま変わらずに続くとしたら、どう思いますか	とても満足	満足	ほぼ満足	なんとも いえない	やや不満	いやだ	とても いやだ
---------------------------------	-------	----	------	--------------	------	-----	------------

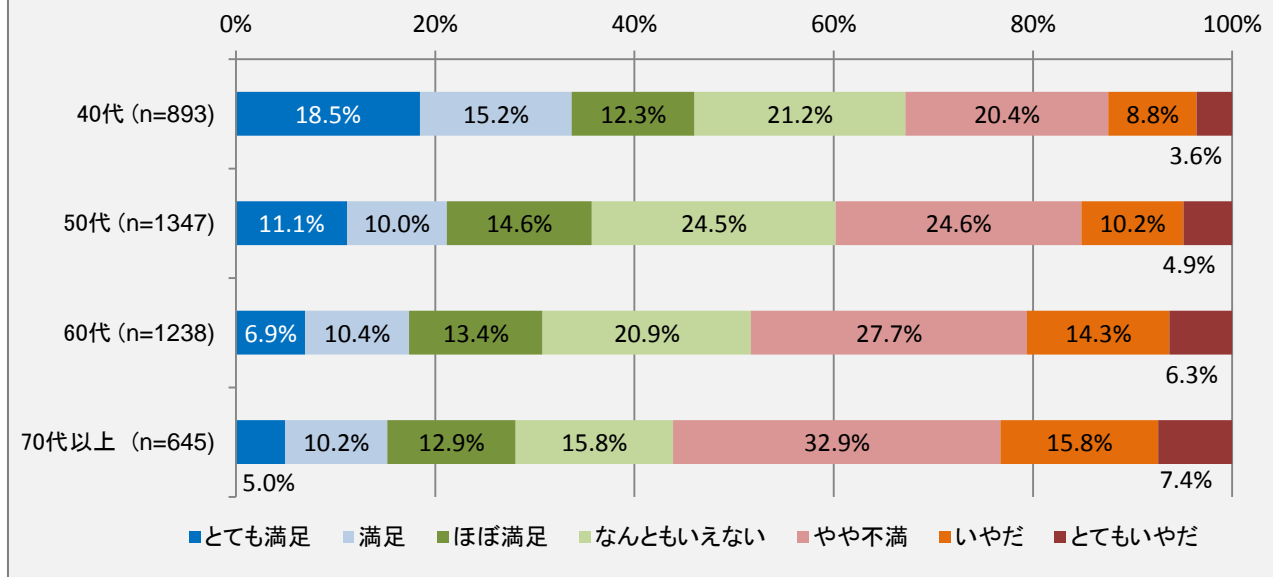
70代と80代の過半数が、国際前立腺症状スコア上で中等症以上と分類される8点以上のスコアとなった。また40代においても、4人に1人が中等症以上と分類されている。QOLスコアでは「とても満足」「やや不満」の2項目において、最大で10ポイント以上の差が付き、世代間で異なることが分かった。



国際前立腺症状スコア (IPSS)

	40代	50代	60代	70代以上	全体
0	15.0%	9.0%	5.4%	2.5%	8.2%
1	11.3%	11.1%	6.3%	3.9%	8.6%
2	11.1%	8.7%	7.2%	5.6%	8.3%
3	9.6%	7.8%	7.9%	4.8%	7.8%
4	7.3%	6.4%	5.7%	6.5%	6.4%
5	8.7%	7.9%	6.2%	4.5%	7.0%
6	6.6%	6.1%	5.2%	6.2%	5.9%
7	5.5%	5.7%	6.2%	5.7%	5.8%
0~7点(軽症)	75.1%	62.7%	50.2%	39.7%	58.0%
8	3.1%	3.7%	4.7%	4.7%	4.0%
9	4.1%	4.3%	5.0%	4.7%	4.5%
10	3.0%	3.5%	4.4%	5.6%	4.0%
11	2.4%	3.0%	4.4%	2.9%	3.3%
12	1.7%	2.6%	2.2%	3.3%	2.4%
13	1.3%	2.8%	2.7%	4.2%	2.7%
14	1.0%	2.0%	2.8%	3.1%	2.2%
15	1.3%	2.0%	2.0%	2.2%	1.9%
16	0.6%	1.4%	2.9%	2.6%	1.9%
17	0.8%	1.8%	2.3%	4.5%	2.2%
18	0.8%	1.5%	2.5%	2.3%	1.8%
19	1.1%	1.9%	1.4%	2.6%	1.7%
8~19点(中等症)	21.3%	30.6%	37.3%	42.6%	32.5%
20	0.6%	0.9%	2.0%	3.1%	1.5%
21	0.9%	1.0%	1.9%	2.3%	1.5%
22	0.2%	1.0%	1.5%	2.3%	1.2%
23	0.1%	0.7%	1.1%	1.4%	0.8%
24	0.3%	0.6%	1.0%	1.4%	0.8%
25	0.2%	0.5%	0.9%	0.9%	0.6%
26	0.0%	0.4%	0.8%	2.2%	0.7%
27	0.2%	0.4%	1.1%	0.9%	0.6%
28	0.1%	0.2%	0.4%	0.8%	0.3%
29	0.1%	0.3%	0.2%	0.6%	0.3%
30	0.4%	0.1%	0.5%	0.3%	0.3%
31	0.2%	0.4%	0.6%	0.6%	0.4%
32	0.1%	0.1%	0.3%	0.5%	0.2%
33	0.0%	0.0%	0.3%	0.0%	0.1%
34	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	0.0%
35	0.0%	0.1%	0.1%	0.0%	0.1%
20点以上(重症)	3.6%	6.8%	12.5%	17.7%	9.5%
総計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

QOLスコア(年齢別)



	40代	50代	60代	70代以上	n	40代	50代	60代	70代以上	%
とても満足	165	150	86	32	433	18.5%	11.1%	6.9%	5.0%	10.5%
満足	136	135	129	66	466	15.2%	10.0%	10.4%	10.2%	11.3%
ほぼ満足	110	196	166	83	555	12.3%	14.6%	13.4%	12.9%	13.5%
なんともいえない	189	330	259	102	880	21.2%	24.5%	20.9%	15.8%	21.3%
やや不満	182	332	343	212	1069	20.4%	24.6%	27.7%	32.9%	25.9%
いやだ	79	138	177	102	496	8.8%	10.2%	14.3%	15.8%	12.0%
とてもいやだ	32	66	78	48	224	3.6%	4.9%	6.3%	7.4%	5.4%
総計	893	1347	1238	645	4123	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

■IPSSの点数(8点以上の有症状者)と受診した人の割合の相関(年齢別)

18.8%がIPSSで中等症以上とされながら病院受診経験が無い。年代別では40代50代が顕著でともに10%未満しか病院受診を行っていない。病院受診ありが過半数に達したセグメントは年代、重症度別でも1つもなく、排尿状態に異常がありながらも、半数以上が病院受診を行っていないことが分かった。

全体

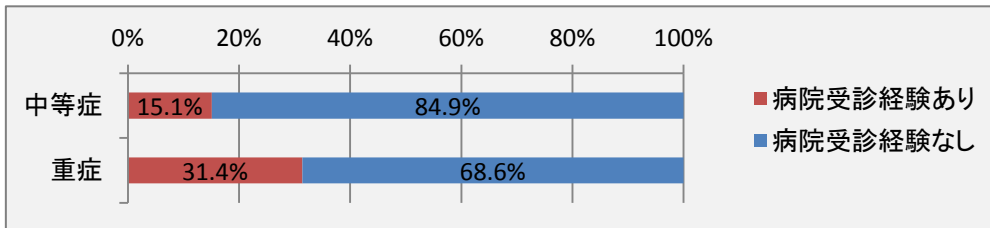
	病院受診経験あり	病院受診経験なし	n	病院受診経験あり	病院受診経験なし	%
中等症	202	1137	1339	15.1%	84.9%	100.0%
重症	123	269	392	31.4%	68.6%	100.0%
総計	325	1406	1731	18.8%	81.2%	100.0%

年代別

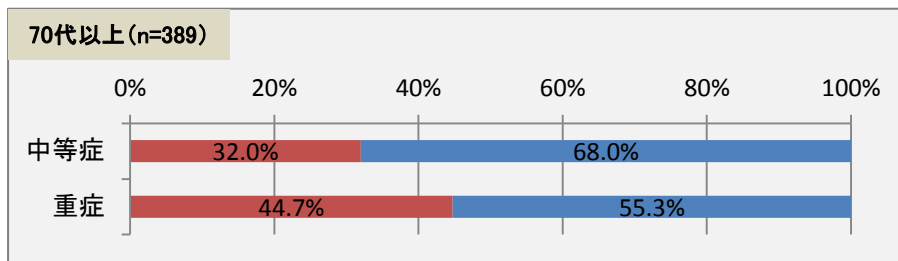
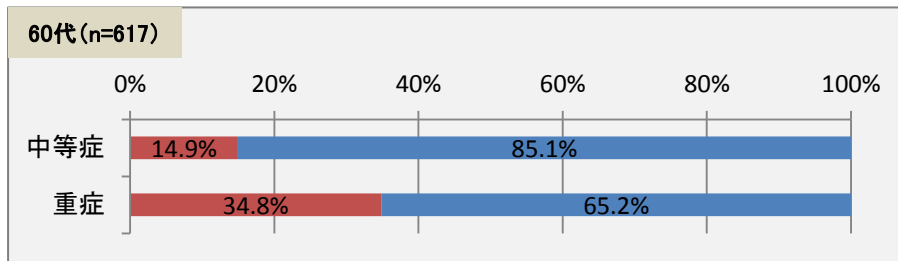
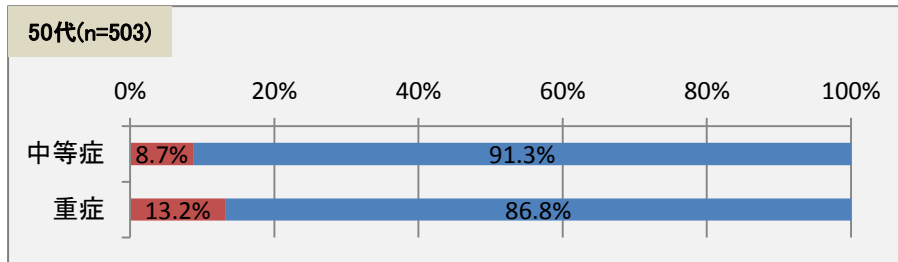
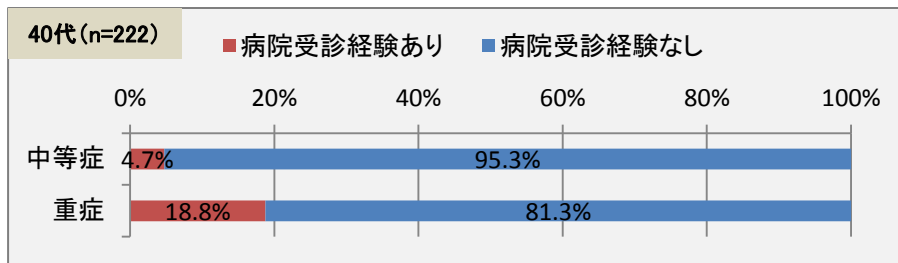
	40代			50代			60代			70代以上		
	病院受診経験あり	病院受診経験なし	n	病院受診経験あり	病院受診経験なし	n	病院受診経験あり	病院受診経験なし	n	病院受診経験あり	病院受診経験なし	n
中等症	9	181	190	36	376	412	69	393	462	88	187	275
重症	6	26	32	12	79	91	54	101	155	51	63	114
総計	15	207	222	48	455	503	123	494	617	139	250	389

	40代			50代			60代			70代		
	病院受診経験あり	病院受診経験なし	%	病院受診経験あり	病院受診経験なし	%	病院受診経験あり	病院受診経験なし	%	病院受診経験あり	病院受診経験なし	%
中等症	4.7%	95.3%	100.0%	8.7%	91.3%	100.0%	14.9%	85.1%	100.0%	32.0%	68.0%	100.0%
重症	18.8%	81.3%	100.0%	13.2%	86.8%	100.0%	34.8%	65.2%	100.0%	44.7%	55.3%	100.0%
総計	6.8%	93.2%	100.0%	9.5%	90.5%	100.0%	19.9%	80.1%	100.0%	35.7%	64.3%	100.0%

全体



■ IPSSの点数(8点以上の有症状者)と受診した人の割合の相関(年齢別)

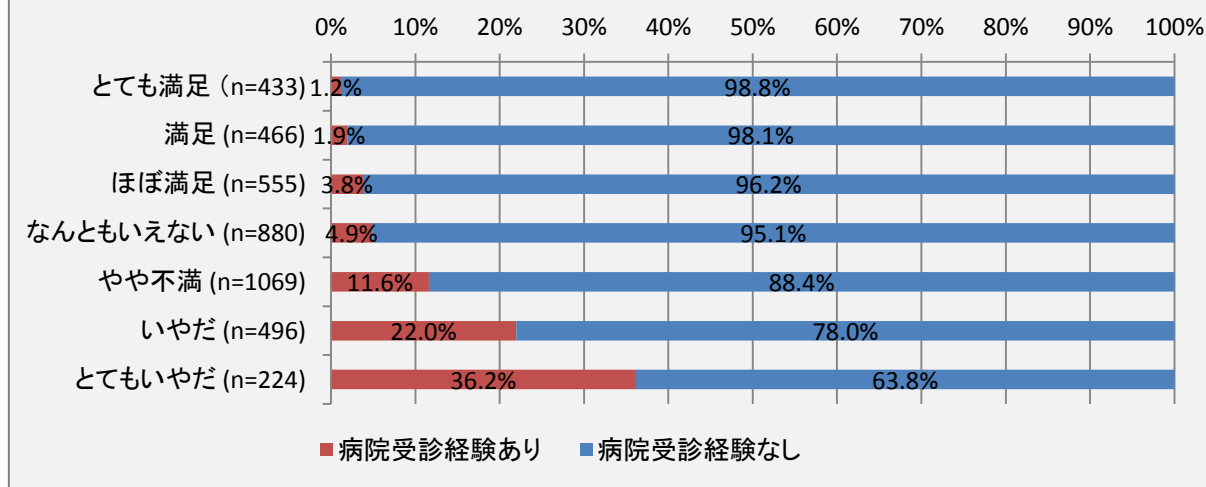


■QOLの点数と受診した人の割合の相関

病院受診が推奨されるQOL4点とほぼ同義の「やや不満」と回答した患者のうち、病院受診経験があるのが11.6%にとどまる。「いやだ」でも22.0%、「とてもいやだ」でも36.2%にとどまっており、普段の生活に大きな影響を及ぼしながらもなお、2人に1人以上が病院受診を行っていない。

QOLスコア	病院受診経験		総計	病院受診経験		総計
	あり	なし		あり	なし	
とても満足 (n=433)	5	428	433	1.2%	98.8%	100.0%
満足 (n=466)	9	457	466	1.9%	98.1%	100.0%
ほぼ満足 (n=555)	21	534	555	3.8%	96.2%	100.0%
なんともいえない (n=880)	43	837	880	4.9%	95.1%	100.0%
やや不満 (n=1069)	124	945	1069	11.6%	88.4%	100.0%
いやだ (n=496)	109	387	496	22.0%	78.0%	100.0%
とてもいやだ (n=224)	81	143	224	36.2%	63.8%	100.0%
総計	392	3731	4123	9.5%	90.5%	100.0%

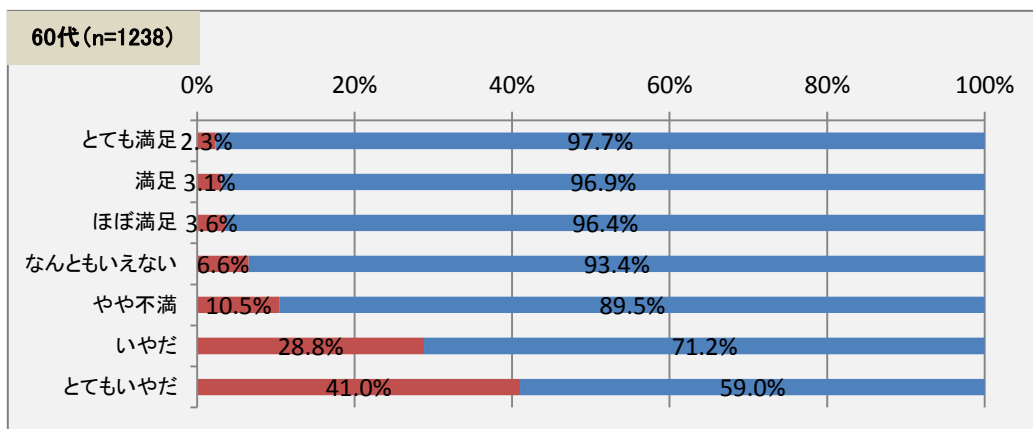
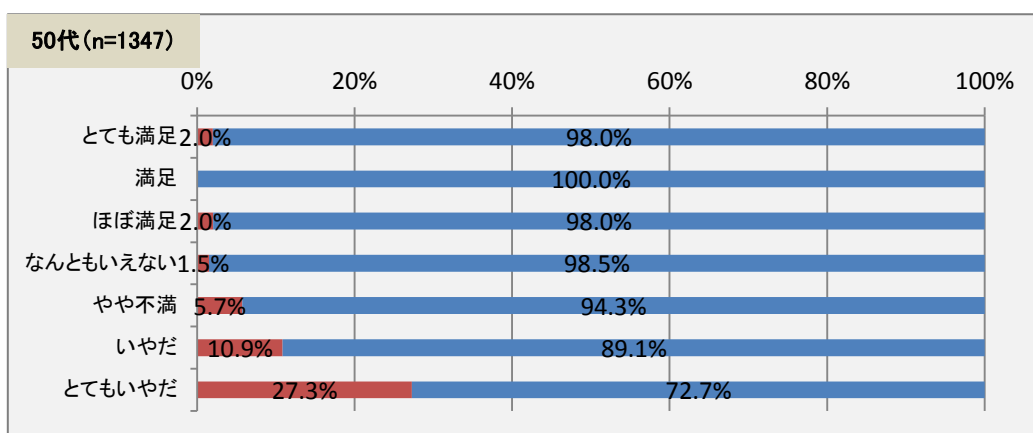
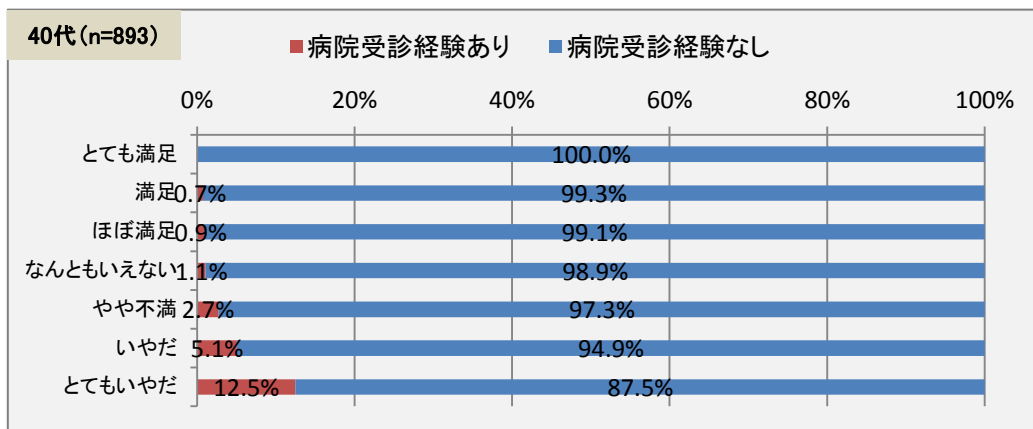
QOLスコアと病院受診率の関係

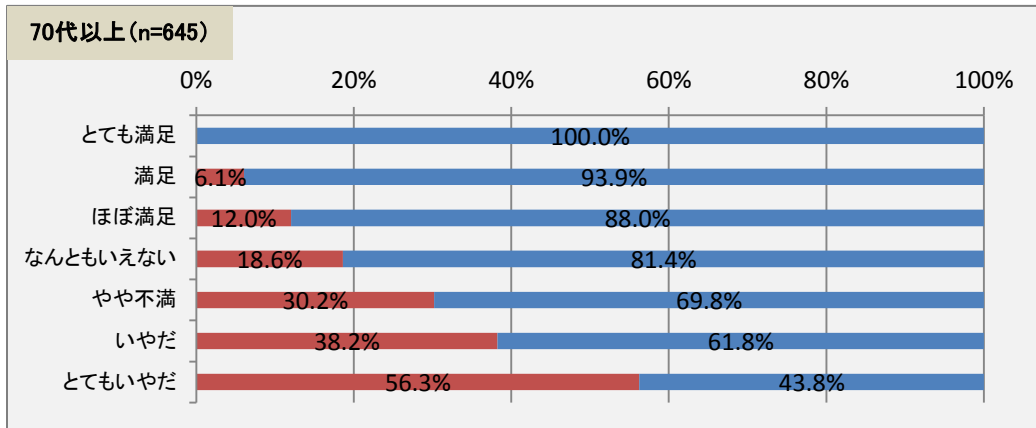


■QOLの点数と受診した人の割合の相関

QOLスコア	40代			50代			60代			70代以上		
	病院受診経験あり	病院受診経験なし	n	病院受診経験あり	病院受診経験なし	n	病院受診経験あり	病院受診経験なし	n	病院受診経験あり	病院受診経験なし	n
とても満足	0	165	165	3	147	150	2	84	86	0	32	32
満足	1	135	136	0	135	135	4	125	129	4	62	66
ほぼ満足	1	109	110	4	192	196	6	160	166	10	73	83
なんともいえない	2	187	189	5	325	330	17	242	259	19	83	102
やや不満	5	177	182	19	313	332	36	307	343	64	148	212
いやだ	4	75	79	15	123	138	51	126	177	39	63	102
とてもいやだ	4	28	32	18	48	66	32	46	78	27	21	48
総計	17	876	893	64	1283	1347	148	1090	1238	163	482	645

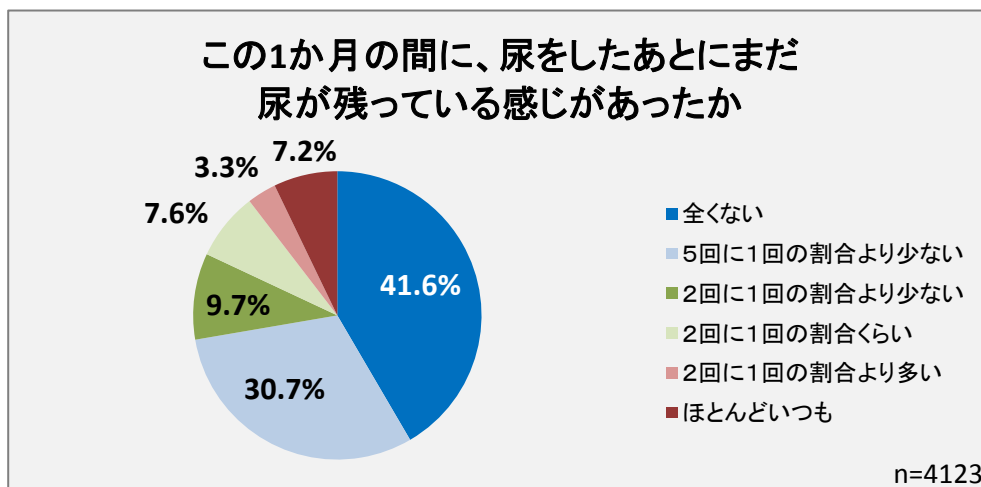
QOLスコア	40代			50代			60代			70代以上		
	病院受診経験あり	病院受診経験なし	n	病院受診経験あり	病院受診経験なし	n	病院受診経験あり	病院受診経験なし	n	病院受診経験あり	病院受診経験なし	n
とても満足	0.0%	100.0%	100.0%	2.0%	98.0%	100.0%	2.3%	97.7%	100.0%	0.0%	100.0%	100.0%
満足	0.7%	99.3%	100.0%	0.0%	100.0%	100.0%	3.1%	96.9%	100.0%	6.1%	93.9%	100.0%
ほぼ満足	0.9%	99.1%	100.0%	2.0%	98.0%	100.0%	3.6%	96.4%	100.0%	12.0%	88.0%	100.0%
なんともいえない	1.1%	98.9%	100.0%	1.5%	98.5%	100.0%	6.6%	93.4%	100.0%	18.6%	81.4%	100.0%
やや不満	2.7%	97.3%	100.0%	5.7%	94.3%	100.0%	10.5%	89.5%	100.0%	30.2%	69.8%	100.0%
いやだ	5.1%	94.9%	100.0%	10.9%	89.1%	100.0%	28.8%	71.2%	100.0%	38.2%	61.8%	100.0%
とてもいやだ	12.5%	87.5%	100.0%	27.3%	72.7%	100.0%	41.0%	59.0%	100.0%	56.3%	43.8%	100.0%
総計	1.9%	98.1%	100.0%	4.8%	95.2%	100.0%	12.0%	88.0%	100.0%	25.3%	74.7%	100.0%



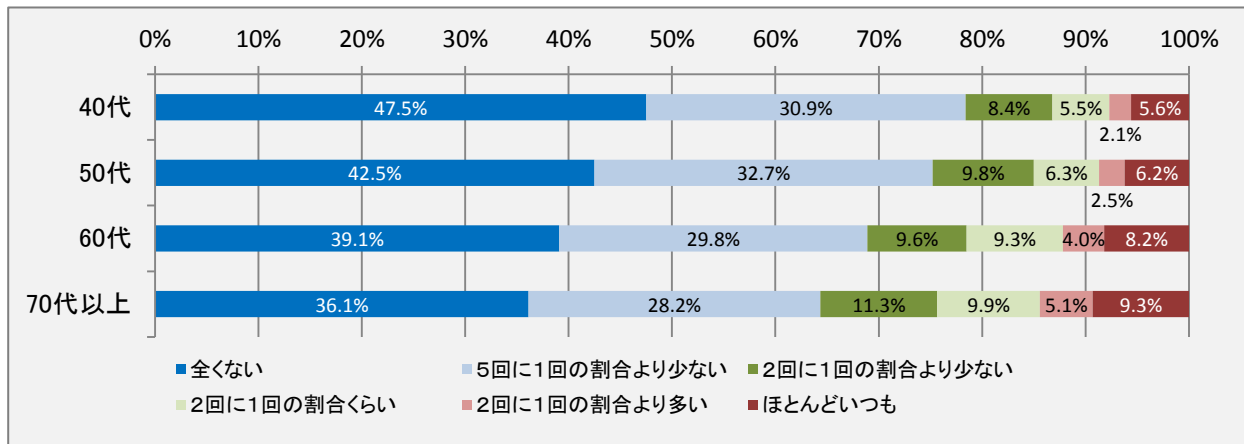


【Q1】この1か月の間に、尿をしたあとにまだ尿が残っている感じがありましたか。

	n	%
全くない	1714	41.6%
5回に1回の割合より少ない	1267	30.7%
2回に1回の割合より少ない	399	9.7%
2回に1回の割合くらい	313	7.6%
2回に1回の割合より多い	135	3.3%
ほとんどいつも	295	7.2%
総計	4123	100.0%

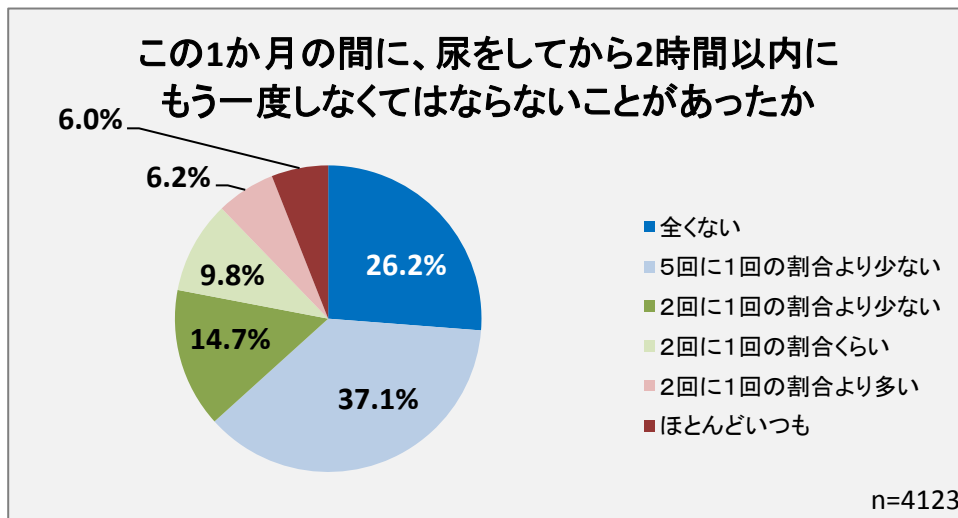


	40代	50代	60代	70代以上	n	40代	50代	60代	70代以上	%
全くない	424	573	484	233	1714	47.5%	42.5%	39.1%	36.1%	41.6%
5回に1回の割合より少ない	276	440	369	182	1267	30.9%	32.7%	29.8%	28.2%	30.7%
2回に1回の割合より少ない	75	132	119	73	399	8.4%	9.8%	9.6%	11.3%	9.7%
2回に1回の割合くらい	49	85	115	64	313	5.5%	6.3%	9.3%	9.9%	7.6%
2回に1回の割合より多い	19	34	49	33	135	2.1%	2.5%	4.0%	5.1%	3.3%
ほとんどいつも	50	83	102	60	295	5.6%	6.2%	8.2%	9.3%	7.2%
総計	893	1347	1238	645	4123	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

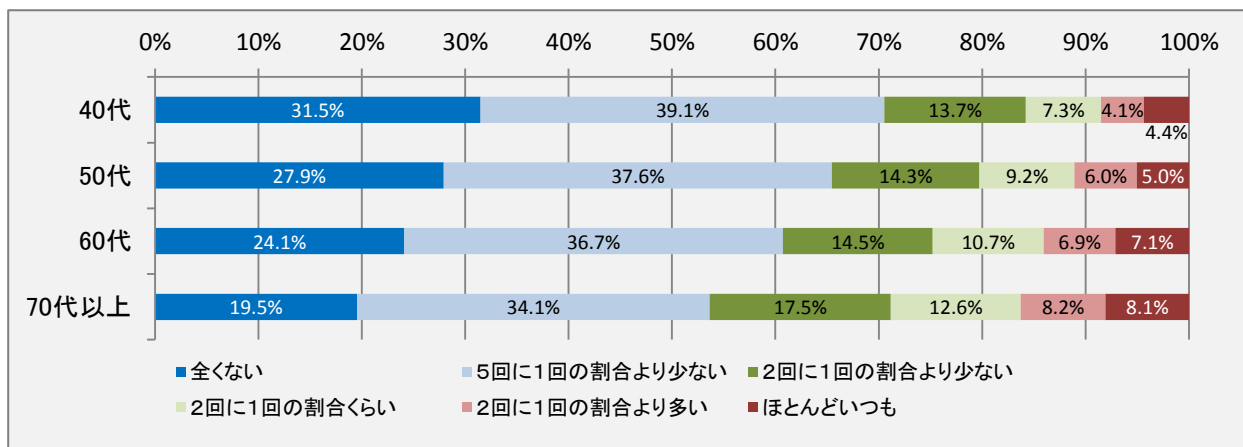


【Q2】この1か月の間に、尿をしてから2時間以内にもう一度しなくてはならないことがありましたか。

	n	%
全くない	1081	26.2%
5回に1回の割合より少ない	1529	37.1%
2回に1回の割合より少ない	606	14.7%
2回に1回の割合くらい	403	9.8%
2回に1回の割合より多い	257	6.2%
ほとんどいつも	247	6.0%
総計	4123	100.0%

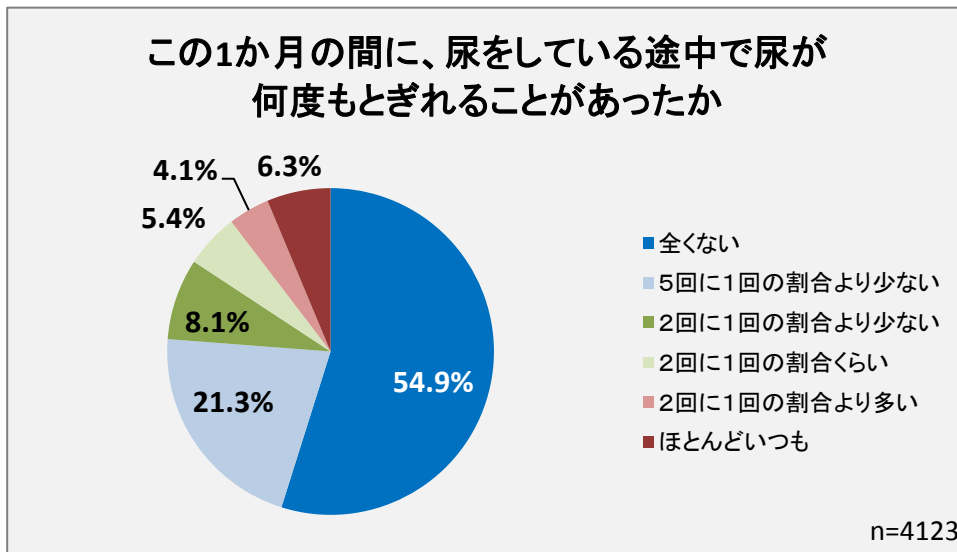


	40代	50代	60代	70代以上	n	40代	50代	60代	70代以上	%
全くない	281	376	298	126	1081	31.5%	27.9%	24.1%	19.5%	26.2%
5回に1回の割合より少ない	349	506	454	220	1529	39.1%	37.6%	36.7%	34.1%	37.1%
2回に1回の割合より少ない	122	192	179	113	606	13.7%	14.3%	14.5%	17.5%	14.7%
2回に1回の割合くらい	65	124	133	81	403	7.3%	9.2%	10.7%	12.6%	9.8%
2回に1回の割合より多い	37	81	86	53	257	4.1%	6.0%	6.9%	8.2%	6.2%
ほとんどいつも	39	68	88	52	247	4.4%	5.0%	7.1%	8.1%	6.0%
総計	893	1347	1238	645	4123	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

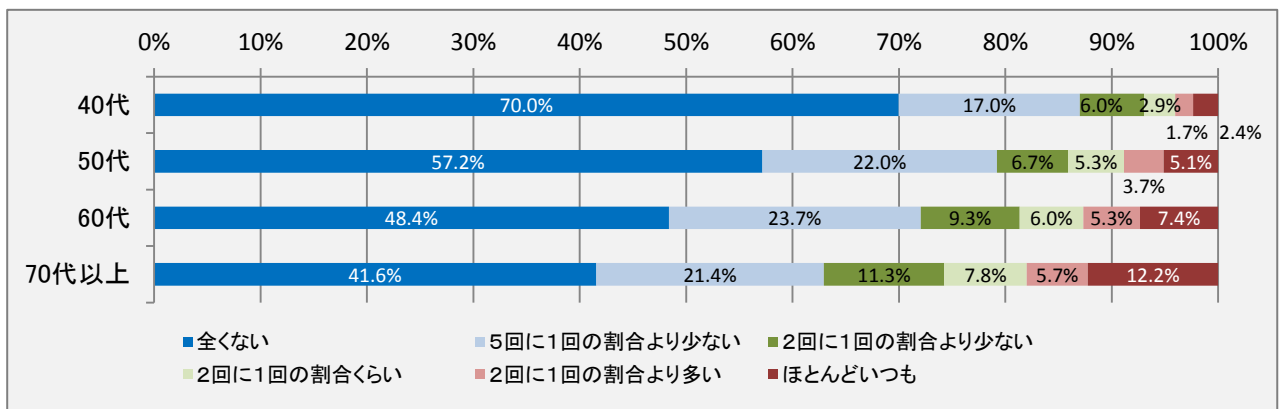


【Q3】この1か月の間に、尿をしている途中で尿が何度もとぎれることがありましたか。

	n	%
全くない	2262	54.9%
5回に1回の割合より少ない	880	21.3%
2回に1回の割合より少ない	332	8.1%
2回に1回の割合くらい	221	5.4%
2回に1回の割合より多い	168	4.1%
ほとんどいつも	260	6.3%
総計	4123	100.0%

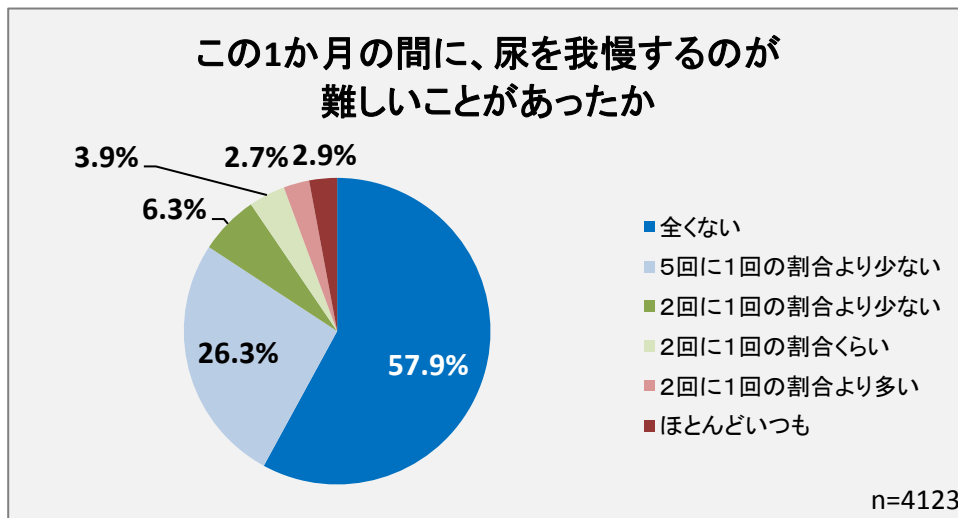


	40代	50代	60代	70代以上	n	40代	50代	60代	70代以上	%
全くない	625	770	599	268	2262	70.0%	57.2%	48.4%	41.6%	54.9%
5回に1回の割合より少ない	152	297	293	138	880	17.0%	22.0%	23.7%	21.4%	21.3%
2回に1回の割合より少ない	54	90	115	73	332	6.0%	6.7%	9.3%	11.3%	8.1%
2回に1回の割合くらい	26	71	74	50	221	2.9%	5.3%	6.0%	7.8%	5.4%
2回に1回の割合より多い	15	50	66	37	168	1.7%	3.7%	5.3%	5.7%	4.1%
ほとんどいつも	21	69	91	79	260	2.4%	5.1%	7.4%	12.2%	6.3%
総計	893	1347	1238	645	4123	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

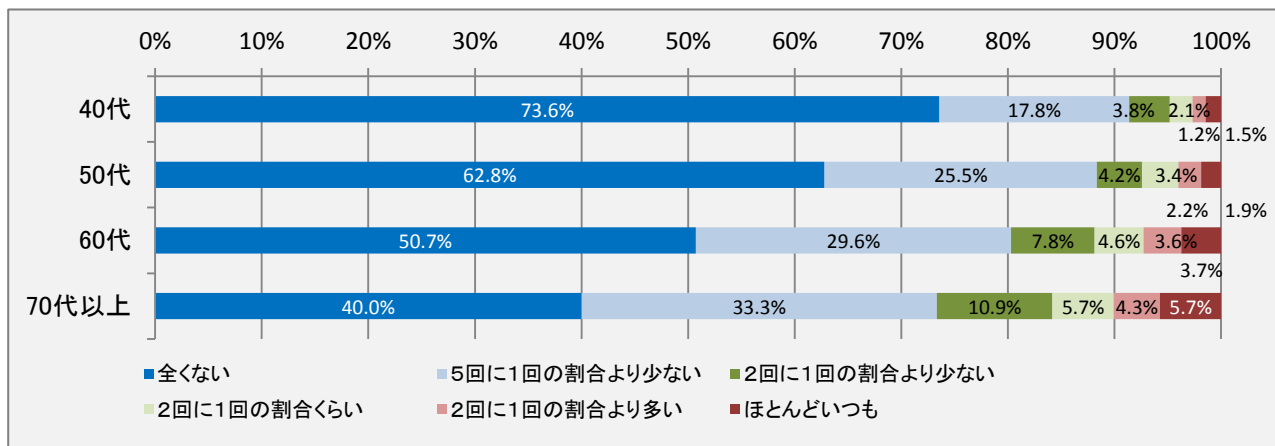


【Q4】この1か月の間に、尿を我慢するのが難しいことがありましたか。

	n	%
全くない	2389	57.9%
5回に1回の割合より少ない	1084	26.3%
2回に1回の割合より少ない	258	6.3%
2回に1回の割合くらい	159	3.9%
2回に1回の割合より多い	112	2.7%
ほとんどいつも	121	2.9%
総計	4123	100.0%

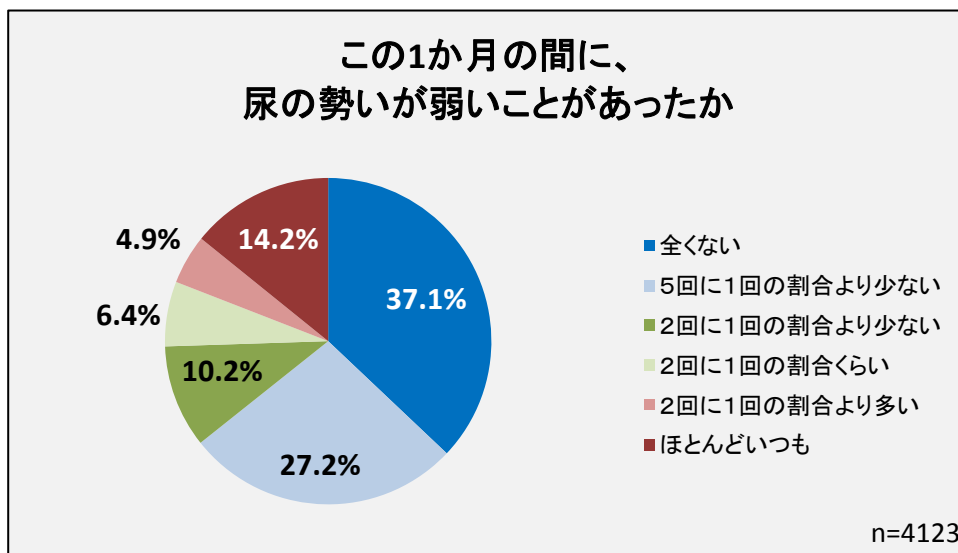


	40代	50代	60代	70代以上	n	40代	50代	60代	70代以上	%
全くない	657	846	628	258	2389	73.6%	62.8%	50.7%	40.0%	57.9%
5回に1回の割合より少ない	159	344	366	215	1084	17.8%	25.5%	29.6%	33.3%	26.3%
2回に1回の割合より少ない	34	57	97	70	258	3.8%	4.2%	7.8%	10.9%	6.3%
2回に1回の割合くらい	19	46	57	37	159	2.1%	3.4%	4.6%	5.7%	3.9%
2回に1回の割合より多い	11	29	44	28	112	1.2%	2.2%	3.6%	4.3%	2.7%
ほとんどいつも	13	25	46	37	121	1.5%	1.9%	3.7%	5.7%	2.9%
総計	893	1347	1238	645	4123	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

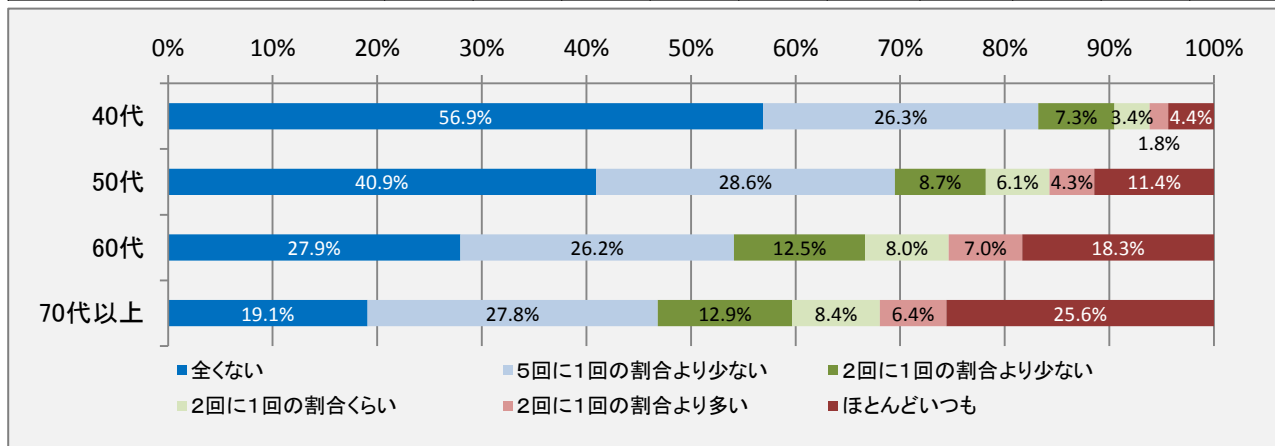


【Q5】この1か月の間に、尿の勢いが弱いことがありましたか。

	n	%
全くない	1528	37.1%
5回に1回の割合より少ない	1123	27.2%
2回に1回の割合より少ない	420	10.2%
2回に1回の割合くらい	265	6.4%
2回に1回の割合より多い	202	4.9%
ほとんどいつも	585	14.2%
総計	4123	100.0%

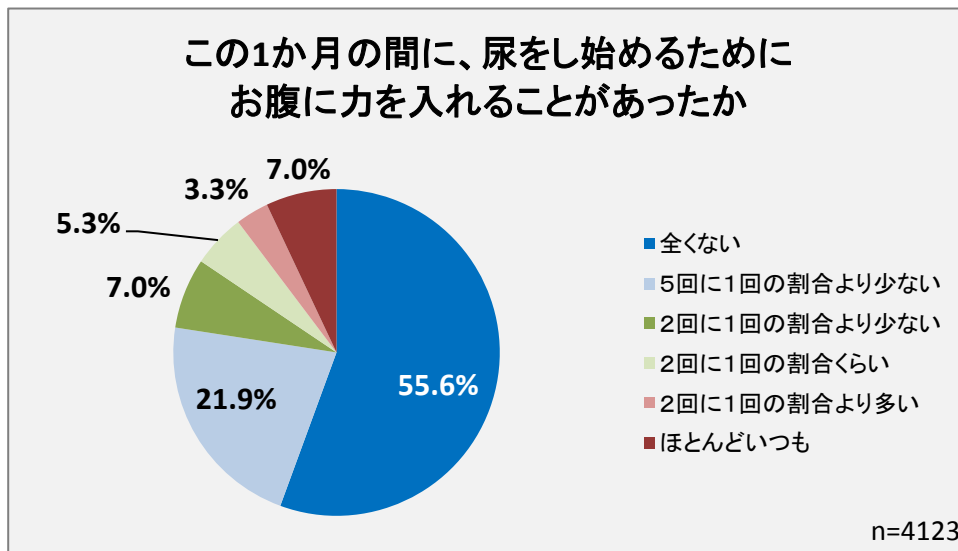


	40代	50代	60代	70代以上	n	40代	50代	60代	70代以上	%
全くない	508	551	346	123	1528	56.9%	40.9%	27.9%	19.1%	37.1%
5回に1回の割合より少ない	235	385	324	179	1123	26.3%	28.6%	26.2%	27.8%	27.2%
2回に1回の割合より少ない	65	117	155	83	420	7.3%	8.7%	12.5%	12.9%	10.2%
2回に1回の割合くらい	30	82	99	54	265	3.4%	6.1%	8.0%	8.4%	6.4%
2回に1回の割合より多い	16	58	87	41	202	1.8%	4.3%	7.0%	6.4%	4.9%
ほとんどいつも	39	154	227	165	585	4.4%	11.4%	18.3%	25.6%	14.2%
総計	893	1347	1238	645	4123	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

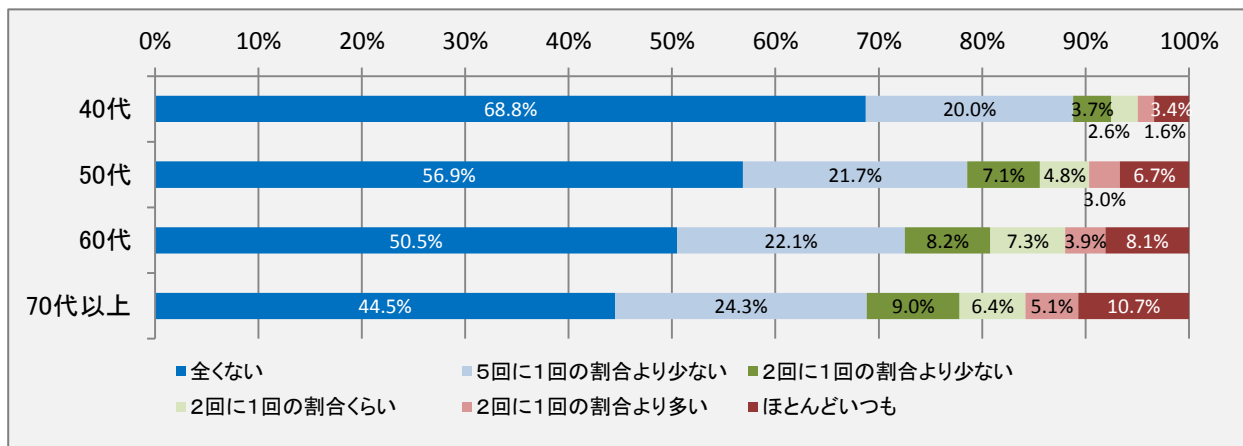


【Q6】この1か月の間に、尿をし始めるためにお腹に力を入れましたか。

	n	%
全くない	1528	37.1%
5回に1回の割合より少ない	1123	27.2%
2回に1回の割合より少ない	420	10.2%
2回に1回の割合くらい	265	6.4%
2回に1回の割合より多い	202	4.9%
ほとんどいつも	585	14.2%
総計	4123	100.0%

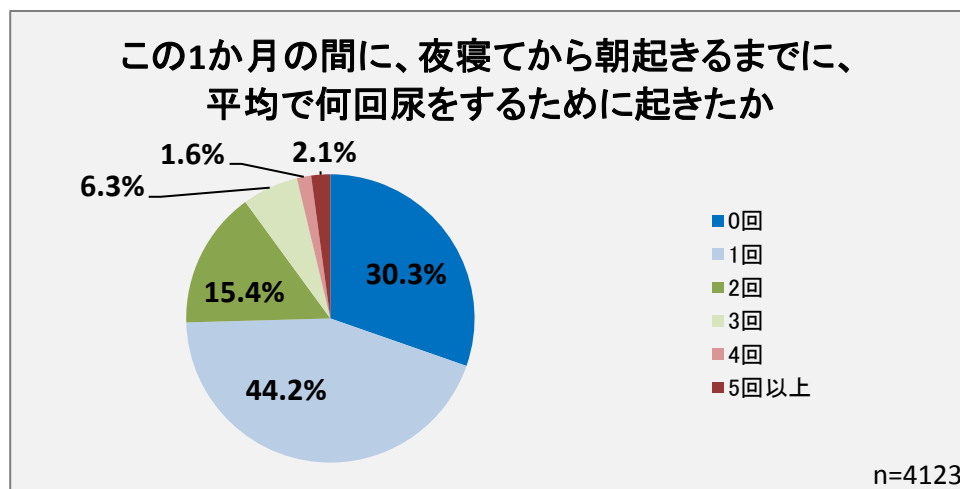


	40代	50代	60代	70代以上	n	40代	50代	60代	70代以上	%
全くない	614	766	625	287	2292	68.8%	56.9%	50.5%	44.5%	55.6%
5回に1回の割合より少ない	179	292	273	157	901	20.0%	21.7%	22.1%	24.3%	21.9%
2回に1回の割合より少ない	33	95	102	58	288	3.7%	7.1%	8.2%	9.0%	7.0%
2回に1回の割合くらい	23	64	90	41	218	2.6%	4.8%	7.3%	6.4%	5.3%
2回に1回の割合より多い	14	40	48	33	135	1.6%	3.0%	3.9%	5.1%	3.3%
ほとんどいつも	30	90	100	69	289	3.4%	6.7%	8.1%	10.7%	7.0%
総計	893	1347	1238	645	4123	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

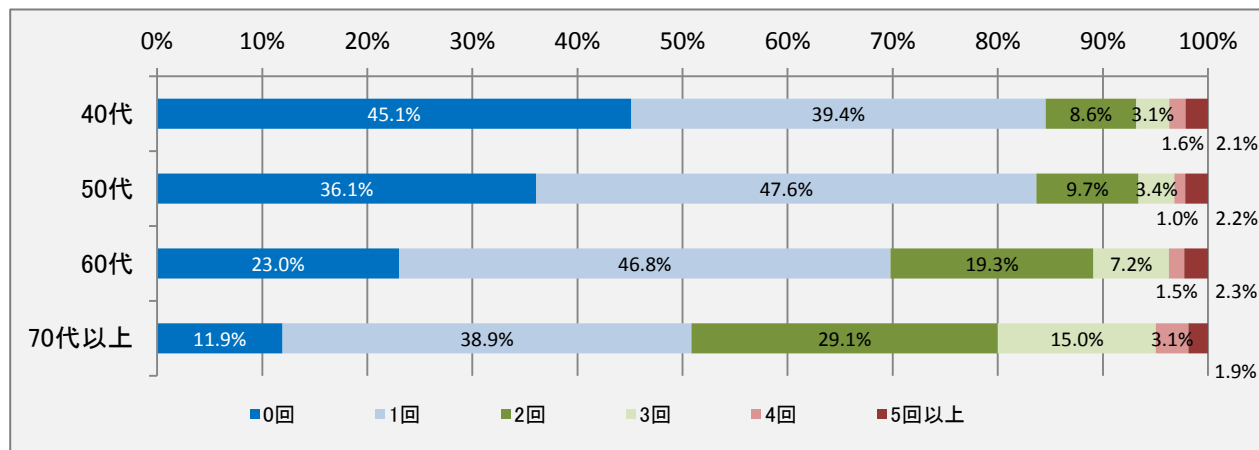


【Q7】この1か月の間に、夜寝てから朝起きるまでに、平均で何回尿をするために起きましたか。最も近いものを選んでください。

	n	%
0回	1528	37.1%
1回	1123	27.2%
2回	420	10.2%
3回	265	6.4%
4回	202	4.9%
5回以上	585	14.2%
総計	4123	100.0%

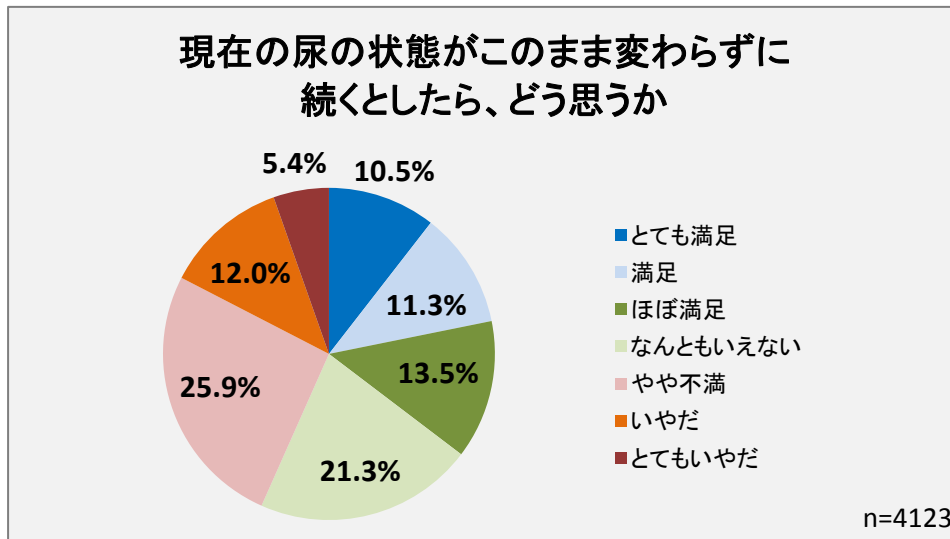


	40代	50代	60代	70代以上	n	40代	50代	60代	70代以上	%
0回	403	486	285	77	1251	45.1%	36.1%	23.0%	11.9%	30.3%
1回	352	641	579	251	1823	39.4%	47.6%	46.8%	38.9%	44.2%
2回	77	131	239	188	635	8.6%	9.7%	19.3%	29.1%	15.4%
3回	28	46	89	97	260	3.1%	3.4%	7.2%	15.0%	6.3%
4回	14	14	18	20	66	1.6%	1.0%	1.5%	3.1%	1.6%
5回以上	19	29	28	12	88	2.1%	2.2%	2.3%	1.9%	2.1%
総計	893	1347	1238	645	4123	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%



【Q8】現在の尿の状態がこのまま変わらずに続くとしたら、どう思いますか。

	n	%
とても満足	433	10.5%
満足	466	11.3%
ほぼ満足	555	13.5%
なんともいえない	880	21.3%
やや不満	1069	25.9%
いやだ	496	12.0%
とてもいやだ	224	5.4%
総計	4123	100.0%



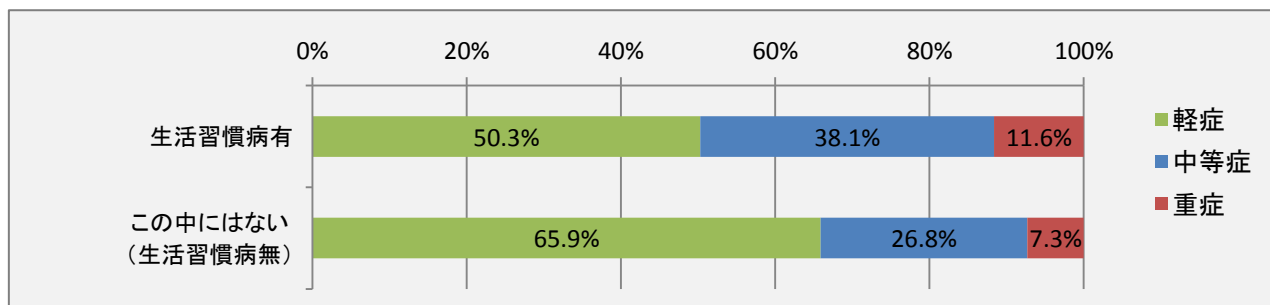
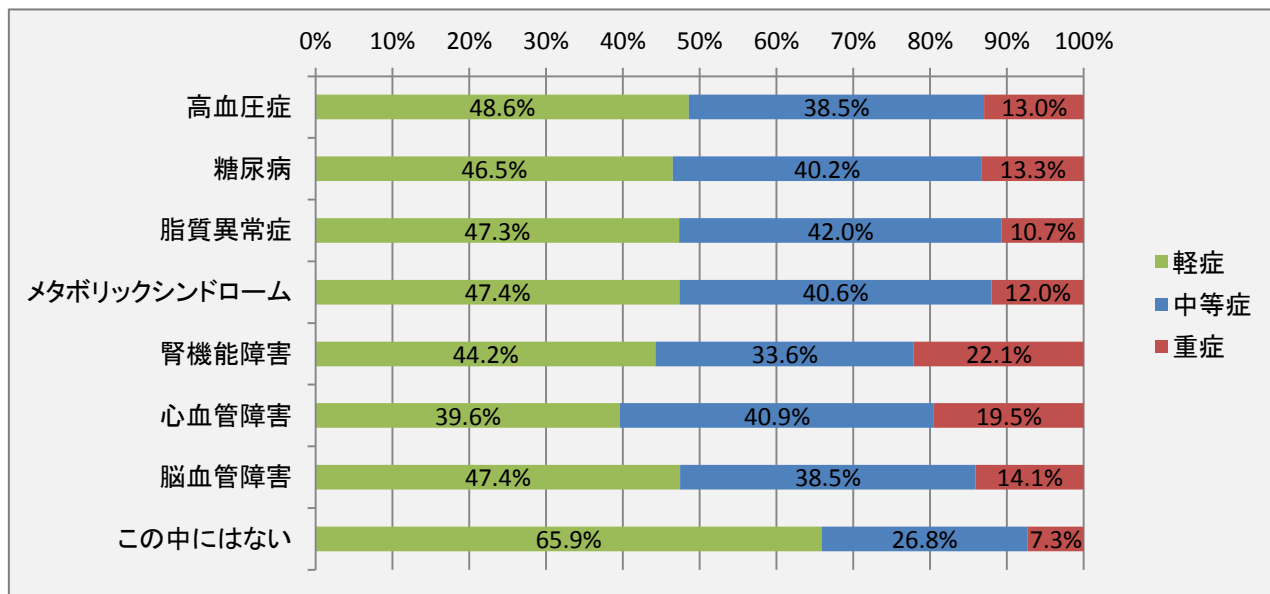
生活習慣病と排尿障害の関係について

■生活習慣病を有している人のIPSSの点数(疾患・年齢別)

生活習慣病患者とそれ以外(「この中にはない」と回答)のIPSSの点数を比較すると、生活習慣病患者の約半数が中等症以上であり、「この中にはない」よりも高いことがわかった。

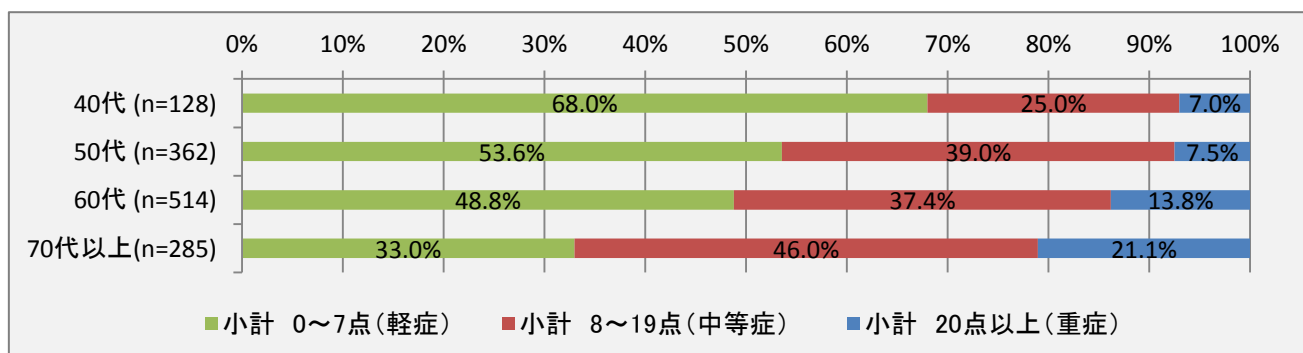
※この中にはない含む

	軽症	中等症	重症	n	軽症	中等症	重症	%
高血圧症	626	496	167	1289	48.6%	38.5%	13.0%	100.0%
糖尿病	251	217	72	540	46.5%	40.2%	13.3%	100.0%
脂質異常症	301	267	68	636	47.3%	42.0%	10.7%	100.0%
メタボリックシンドローム	197	169	50	416	47.4%	40.6%	12.0%	100.0%
腎機能障害	50	38	25	113	44.2%	33.6%	22.1%	100.0%
心血管障害	65	67	32	164	39.6%	40.9%	19.5%	100.0%
脳血管障害	37	30	11	78	47.4%	38.5%	14.1%	100.0%
この中にはない	1347	548	150	2045	65.9%	26.8%	7.3%	100.0%
計	2874	1832	575	5281	54.4%	34.7%	10.9%	100.0%



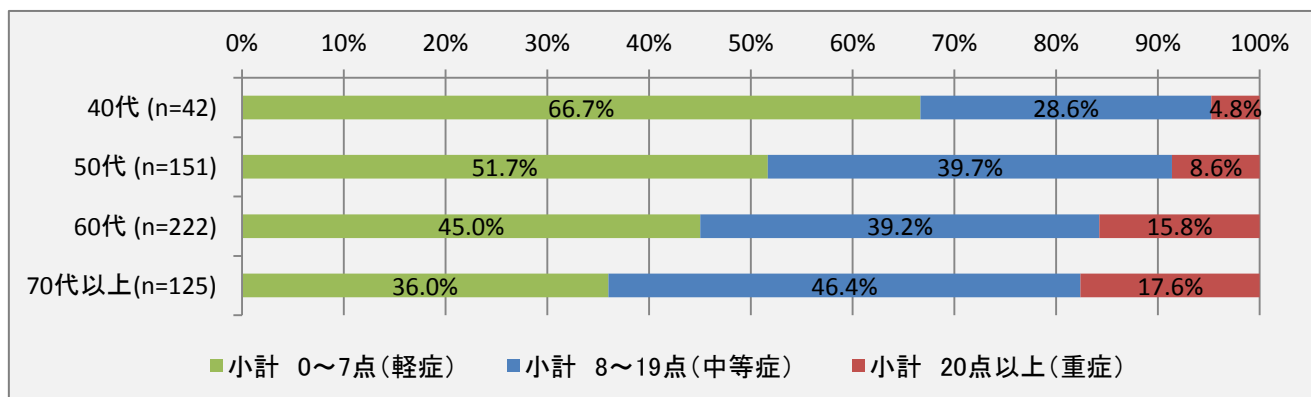
■生活習慣病を有している人のIPSSの点数(疾患・年齢別)

高血圧											
合計点数	40代	50代	60代	70代以上	n	40代	50代	60代	70代以上	%	
0	9	20	17	3	49	7.0%	5.5%	3.3%	1.1%	3.8%	
1	14	21	32	5	72	10.9%	5.8%	6.2%	1.8%	5.6%	
2	14	25	36	15	90	10.9%	6.9%	7.0%	5.3%	7.0%	
3	15	34	40	11	100	11.7%	9.4%	7.8%	3.9%	7.8%	
4	11	20	31	18	80	8.6%	5.5%	6.0%	6.3%	6.2%	
5	10	30	38	12	90	7.8%	8.3%	7.4%	4.2%	7.0%	
6	8	21	25	18	72	6.3%	5.8%	4.9%	6.3%	5.6%	
7	6	23	32	12	73	4.7%	6.4%	6.2%	4.2%	5.7%	
小計 0~7点(軽症)	87	194	251	94	626	68.0%	53.6%	48.8%	33.0%	48.6%	
8	4	17	24	12	57	3.1%	4.7%	4.7%	4.2%	4.4%	
9	3	18	25	13	59	2.3%	5.0%	4.9%	4.6%	4.6%	
10	4	14	26	15	59	3.1%	3.9%	5.1%	5.3%	4.6%	
11	3	13	21	7	44	2.3%	3.6%	4.1%	2.5%	3.4%	
12	3	15	11	15	44	2.3%	4.1%	2.1%	5.3%	3.4%	
13	1	12	10	16	39	0.8%	3.3%	1.9%	5.6%	3.0%	
14	4	7	10	6	27	3.1%	1.9%	1.9%	2.1%	2.1%	
15	0	8	13	9	30	0.0%	2.2%	2.5%	3.2%	2.3%	
16	0	9	17	7	33	0.0%	2.5%	3.3%	2.5%	2.6%	
17	4	10	12	12	38	3.1%	2.8%	2.3%	4.2%	2.9%	
18	3	9	16	10	38	2.3%	2.5%	3.1%	3.5%	2.9%	
19	3	9	7	9	28	2.3%	2.5%	1.4%	3.2%	2.2%	
小計 8~19点(中等症)	32	141	192	131	496	25.0%	39.0%	37.4%	46.0%	38.5%	
20	2	3	10	10	25	1.6%	0.8%	1.9%	3.5%	1.9%	
21	2	7	8	12	29	1.6%	1.9%	1.6%	4.2%	2.2%	
22	1	3	9	8	21	0.8%	0.8%	1.8%	2.8%	1.6%	
23	1	5	8	5	19	0.8%	1.4%	1.6%	1.8%	1.5%	
24	0	1	8	4	13	0.0%	0.3%	1.6%	1.4%	1.0%	
25	0	3	5	3	11	0.0%	0.8%	1.0%	1.1%	0.9%	
26	0	1	4	9	14	0.0%	0.3%	0.8%	3.2%	1.1%	
27	1	1	9	2	13	0.8%	0.3%	1.8%	0.7%	1.0%	
28	0	1	1	0	2	0.0%	0.3%	0.2%	0.0%	0.2%	
29	0	2	1	3	6	0.0%	0.6%	0.2%	1.1%	0.5%	
30	2	0	3	0	5	1.6%	0.0%	0.6%	0.0%	0.4%	
31	0	0	1	1	2	0.0%	0.0%	0.2%	0.4%	0.2%	
32	0	0	2	2	4	0.0%	0.0%	0.4%	0.7%	0.3%	
33	0	0	1	0	1	0.0%	0.0%	0.2%	0.0%	0.1%	
34	0	0	0	1	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	0.1%	
35	0	0	1	0	1	0.0%	0.0%	0.2%	0.0%	0.1%	
小計 20点以上(重症)	9	27	71	60	167	7.0%	7.5%	13.8%	21.1%	13.0%	
総計	128	362	514	285	1289	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	



■生活習慣病を有している人のIPSSの点数(疾患・年齢別)

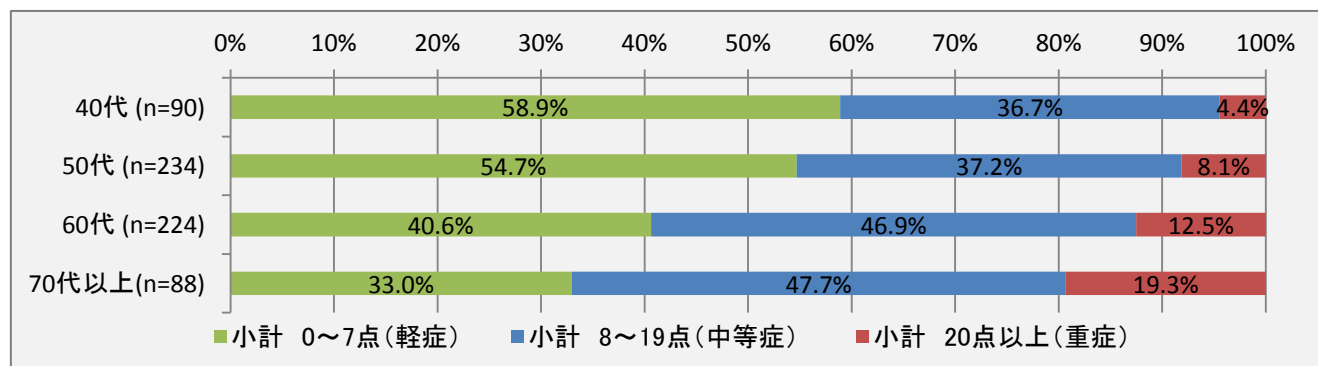
糖尿病										
合計点数	40代	50代	60代	70代以上	n	40代	50代	60代	70代以上	%
0	4	6	12	0	22	9.5%	4.0%	5.4%	0.0%	4.1%
1	5	18	7	3	33	11.9%	11.9%	3.2%	2.4%	6.1%
2	3	11	13	5	32	7.1%	7.3%	5.9%	4.0%	5.9%
3	5	11	14	7	37	11.9%	7.3%	6.3%	5.6%	6.9%
4	1	6	7	11	25	2.4%	4.0%	3.2%	3.9%	4.6%
5	4	10	13	4	31	9.5%	6.6%	5.9%	3.2%	5.7%
6	3	9	16	7	35	7.1%	6.0%	7.2%	5.6%	6.5%
7	3	7	18	8	36	7.1%	4.6%	8.1%	6.4%	6.7%
小計 0~7点(軽症)	28	78	100	45	251	66.7%	51.7%	45.0%	36.0%	46.5%
8	1	8	7	7	23	2.4%	5.3%	3.2%	5.6%	4.3%
9	1	10	8	7	26	2.4%	6.6%	3.6%	5.6%	4.8%
10	1	7	12	5	25	2.4%	4.6%	5.4%	4.0%	4.6%
11	3	2	9	6	20	7.1%	1.3%	4.1%	4.8%	3.7%
12	0	3	3	6	12	0.0%	2.0%	1.4%	4.8%	2.2%
13	1	6	7	6	20	2.4%	4.0%	3.2%	4.8%	3.7%
14	0	5	7	3	15	0.0%	3.3%	3.2%	2.4%	2.8%
15	1	4	5	2	12	2.4%	2.6%	2.3%	1.6%	2.2%
16	1	4	7	2	14	2.4%	2.6%	3.2%	1.6%	2.6%
17	1	4	9	8	22	2.4%	2.6%	4.1%	6.4%	4.1%
18	2	4	10	1	17	4.8%	2.6%	4.5%	0.8%	3.1%
19	0	3	3	5	11	0.0%	2.0%	1.4%	4.0%	2.0%
小計 8~19点(中等症)	12	60	87	58	217	28.6%	39.7%	39.2%	46.4%	40.2%
20	0	2	7	4	13	0.0%	1.3%	3.2%	3.2%	2.4%
21	1	2	5	3	11	2.4%	1.3%	2.3%	2.4%	2.0%
22	0	2	6	4	12	0.0%	1.3%	2.7%	3.2%	2.2%
23	0	1	1	3	5	0.0%	0.7%	0.5%	2.4%	0.9%
24	1	0	2	3	6	2.4%	0.0%	0.9%	2.4%	1.1%
25	0	0	4	1	5	0.0%	0.0%	1.8%	0.8%	0.9%
26	0	2	3	0	5	0.0%	1.3%	1.4%	0.0%	0.9%
27	0	1	3	1	5	0.0%	0.7%	1.4%	0.8%	0.9%
28	0	1	2	0	3	0.0%	0.7%	0.9%	0.0%	0.6%
29	0	1	0	1	2	0.0%	0.7%	0.0%	0.8%	0.4%
30	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
31	0	0	1	0	1	0.0%	0.0%	0.5%	0.0%	0.2%
32	0	0	0	2	2	0.0%	0.0%	0.0%	1.6%	0.4%
33	0	0	1	0	1	0.0%	0.0%	0.5%	0.0%	0.2%
34	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
35	0	1	0	0	1	0.0%	0.7%	0.0%	0.0%	0.2%
小計 20点以上(重症)	2	13	35	22	72	4.8%	8.6%	15.8%	17.6%	13.3%
総計	42	151	222	125	540	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%



■生活習慣病を有している人のIPSSの点数(疾患・年齢別)

脂質異常症

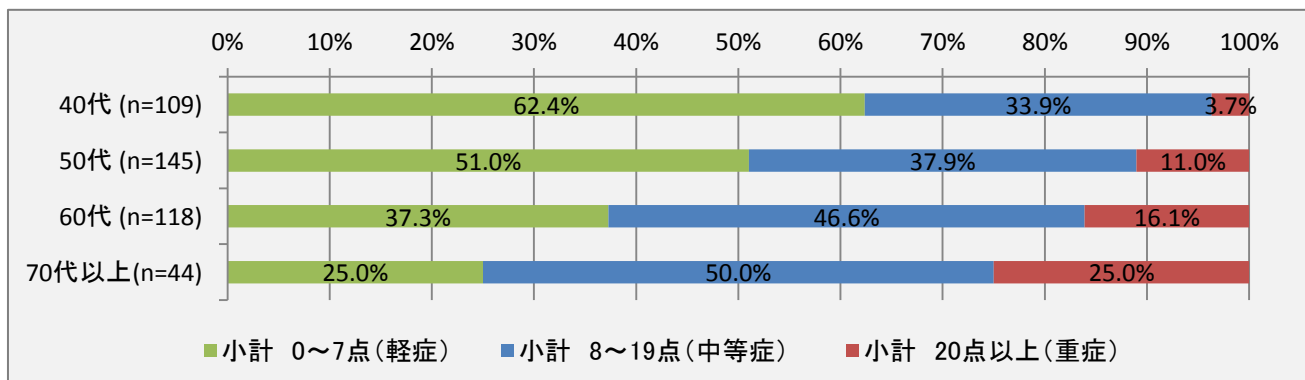
合計点数	40代	50代	60代	70代以上	n	40代	50代	60代	70代以上	%
0	6	15	2	2	25	6.7%	6.4%	0.9%	2.3%	3.9%
1	7	15	7	3	32	7.8%	6.4%	3.1%	3.4%	5.0%
2	9	18	15	4	46	10.0%	7.7%	6.7%	4.5%	7.2%
3	6	16	13	3	38	6.7%	6.8%	5.8%	3.4%	6.0%
4	5	14	13	5	37	5.6%	6.0%	5.8%	1.8%	5.8%
5	14	20	18	2	54	15.6%	8.5%	8.0%	2.3%	8.5%
6	1	15	9	8	33	1.1%	6.4%	4.0%	9.1%	5.2%
7	5	15	14	2	36	5.6%	6.4%	6.3%	2.3%	5.7%
小計 0~7点(軽症)	53	128	91	29	301	58.9%	54.7%	40.6%	33.0%	47.3%
8	4	11	16	5	36	4.4%	4.7%	7.1%	5.7%	5.7%
9	6	12	15	2	35	6.7%	5.1%	6.7%	2.3%	5.5%
10	5	10	10	8	33	5.6%	4.3%	4.5%	9.1%	5.2%
11	2	10	10	3	25	2.2%	4.3%	4.5%	3.4%	3.9%
12	2	6	4	3	15	2.2%	2.6%	1.8%	3.4%	2.4%
13	5	8	8	4	25	5.6%	3.4%	3.6%	4.5%	3.9%
14	3	6	5	4	18	3.3%	2.6%	2.2%	4.5%	2.8%
15	1	3	5	4	13	1.1%	1.3%	2.2%	4.5%	2.0%
16	0	2	8	2	12	0.0%	0.9%	3.6%	2.3%	1.9%
17	2	8	9	3	22	2.2%	3.4%	4.0%	3.4%	3.5%
18	2	5	10	1	18	2.2%	2.1%	4.5%	1.1%	2.8%
19	1	6	5	3	15	1.1%	2.6%	2.2%	3.4%	2.4%
小計 8~19点(中等症)	33	87	105	42	267	36.7%	37.2%	46.9%	47.7%	42.0%
20	2	3	3	1	9	2.2%	1.3%	1.3%	1.1%	1.4%
21	0	4	2	4	10	0.0%	1.7%	0.9%	4.5%	1.6%
22	0	2	4	2	8	0.0%	0.9%	1.8%	2.3%	1.3%
23	1	2	3	1	7	1.1%	0.9%	1.3%	1.1%	1.1%
24	0	1	5	0	6	0.0%	0.4%	2.2%	0.0%	0.9%
25	0	1	2	0	3	0.0%	0.4%	0.9%	0.0%	0.5%
26	0	1	1	3	5	0.0%	0.4%	0.4%	3.4%	0.8%
27	0	1	3	1	5	0.0%	0.4%	1.3%	1.1%	0.8%
28	0	2	2	1	5	0.0%	0.9%	0.9%	1.1%	0.8%
29	0	2	0	2	4	0.0%	0.9%	0.0%	2.3%	0.6%
30	1	0	1	0	2	1.1%	0.0%	0.4%	0.0%	0.3%
31	0	0	1	0	1	0.0%	0.0%	0.4%	0.0%	0.2%
32	0	0	1	1	2	0.0%	0.0%	0.4%	1.1%	0.3%
33	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
34	0	0	0	1	1	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	0.2%
35	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
小計 20点以上(重症)	4	19	28	17	68	4.4%	8.1%	12.5%	19.3%	10.7%
総計	90	234	224	88	636	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%



■生活習慣病を有している人のIPSSの点数(疾患・年齢別)

メタボリックシンドローム

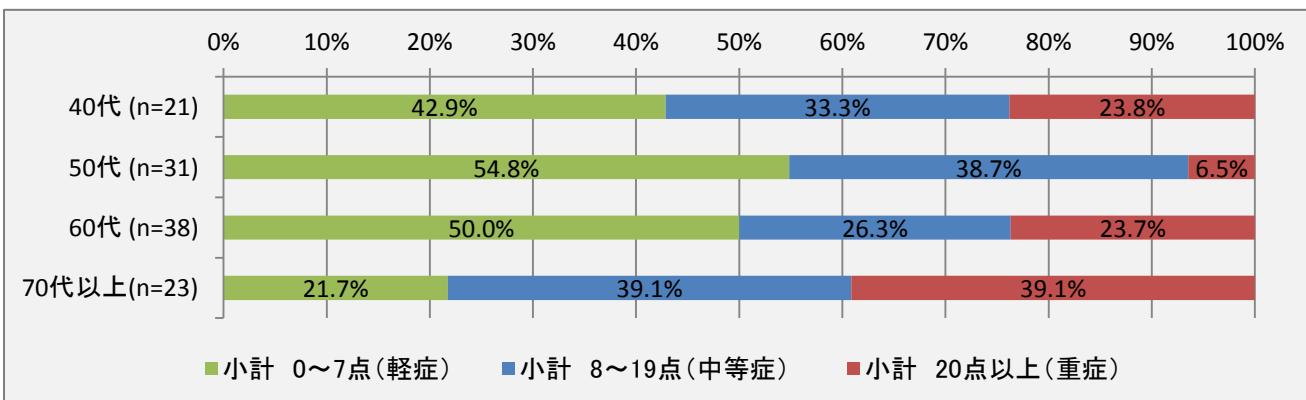
合計点数	40代	50代	60代	70代以上	n	40代	50代	60代	70代以上	%
0	2	7	2	0	11	1.8%	4.8%	1.7%	0.0%	2.6%
1	13	8	6	1	28	11.9%	5.5%	5.1%	2.3%	6.7%
2	12	10	5	3	30	11.0%	6.9%	4.2%	6.8%	7.2%
3	10	12	6	2	30	9.2%	8.3%	5.1%	4.5%	7.2%
4	7	10	3	1	21	6.4%	6.9%	2.5%	0.4%	5.0%
5	13	10	6	1	30	11.9%	6.9%	5.1%	2.3%	7.2%
6	7	8	6	2	23	6.4%	5.5%	5.1%	4.5%	5.5%
7	4	9	10	1	24	3.7%	6.2%	8.5%	2.3%	5.8%
小計 0~7点(軽症)	68	74	44	11	197	62.4%	51.0%	37.3%	25.0%	47.4%
8	5	8	7	2	22	4.6%	5.5%	5.9%	4.5%	5.3%
9	8	8	5	1	22	7.3%	5.5%	4.2%	2.3%	5.3%
10	3	6	5	6	20	2.8%	4.1%	4.2%	13.6%	4.8%
11	0	8	6	1	15	0.0%	5.5%	5.1%	2.3%	3.6%
12	1	1	1	0	3	0.9%	0.7%	0.8%	0.0%	0.7%
13	1	7	4	5	17	0.9%	4.8%	3.4%	11.4%	4.1%
14	3	2	4	0	9	2.8%	1.4%	3.4%	0.0%	2.2%
15	3	1	3	0	7	2.8%	0.7%	2.5%	0.0%	1.7%
16	2	3	5	2	12	1.8%	2.1%	4.2%	4.5%	2.9%
17	4	2	5	2	13	3.7%	1.4%	4.2%	4.5%	3.1%
18	4	2	7	1	14	3.7%	1.4%	5.9%	2.3%	3.4%
19	3	7	3	2	15	2.8%	4.8%	2.5%	4.5%	3.6%
小計 8~19点(中等症)	37	55	55	22	169	33.9%	37.9%	46.6%	50.0%	40.6%
20	1	2	1	2	6	0.9%	1.4%	0.8%	4.5%	1.4%
21	2	2	1	1	6	1.8%	1.4%	0.8%	2.3%	1.4%
22	0	1	1	3	5	0.0%	0.7%	0.8%	6.8%	1.2%
23	0	1	2	1	4	0.0%	0.7%	1.7%	2.3%	1.0%
24	1	2	3	1	7	0.9%	1.4%	2.5%	2.3%	1.7%
25	0	3	4	0	7	0.0%	2.1%	3.4%	0.0%	1.7%
26	0	1	0	2	3	0.0%	0.7%	0.0%	4.5%	0.7%
27	0	0	3	1	4	0.0%	0.0%	2.5%	2.3%	1.0%
28	0	1	1	0	2	0.0%	0.7%	0.8%	0.0%	0.5%
29	0	2	0	0	2	0.0%	1.4%	0.0%	0.0%	0.5%
30	0	0	1	0	1	0.0%	0.0%	0.8%	0.0%	0.2%
31	0	1	0	0	1	0.0%	0.7%	0.0%	0.0%	0.2%
32	0	0	2	0	2	0.0%	0.0%	1.7%	0.0%	0.5%
33	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
34	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
35	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
小計 20点以上(重症)	4	16	19	11	50	3.7%	11.0%	16.1%	25.0%	12.0%
総計	109	145	118	44	416	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%



■生活習慣病を有している人のIPSSの点数(疾患・年齢別)

腎機能障害

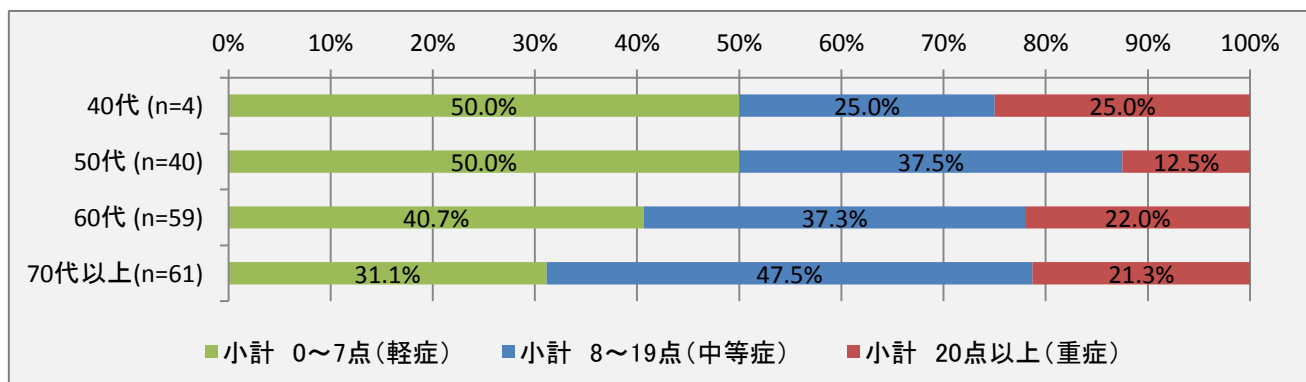
合計点数	40代	50代	60代	70代 以上	n	40代	50代	60代	70代 以上	%
0	2	1	2	0	5	9.5%	3.2%	5.3%	0.0%	4.4%
1	1	3	0	0	4	4.8%	9.7%	0.0%	0.0%	3.5%
2	4	4	3	1	12	19.0%	12.9%	7.9%	4.3%	10.6%
3	0	1	4	1	6	0.0%	3.2%	10.5%	4.3%	5.3%
4	1	2	2	1	6	4.8%	6.5%	5.3%	0.4%	5.3%
5	0	2	1	1	4	0.0%	6.5%	2.6%	4.3%	3.5%
6	1	2	3	0	6	4.8%	6.5%	7.9%	0.0%	5.3%
7	0	2	4	1	7	0.0%	6.5%	10.5%	4.3%	6.2%
小計 0~7点(軽症)	9	17	19	5	50	42.9%	54.8%	50.0%	21.7%	44.2%
8	1	0	0	2	3	4.8%	0.0%	0.0%	8.7%	2.7%
9	1	2	0	2	5	4.8%	6.5%	0.0%	8.7%	4.4%
10	1	1	2	1	5	4.8%	3.2%	5.3%	4.3%	4.4%
11	1	1	3	1	6	4.8%	3.2%	7.9%	4.3%	5.3%
12	0	1	1	1	3	0.0%	3.2%	2.6%	4.3%	2.7%
13	0	0	3	1	4	0.0%	0.0%	7.9%	4.3%	3.5%
14	1	3	0	0	4	4.8%	9.7%	0.0%	0.0%	3.5%
15	0	1	0	0	1	0.0%	3.2%	0.0%	0.0%	0.9%
16	0	0	1	1	2	0.0%	0.0%	2.6%	4.3%	1.8%
17	2	0	0	0	2	9.5%	0.0%	0.0%	0.0%	1.8%
18	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
19	0	3	0	0	3	0.0%	9.7%	0.0%	0.0%	2.7%
小計 8~19点(中等症)	7	12	10	9	38	33.3%	38.7%	26.3%	39.1%	33.6%
20	0	0	2	2	4	0.0%	0.0%	5.3%	8.7%	3.5%
21	1	0	2	2	5	4.8%	0.0%	5.3%	8.7%	4.4%
22	1	0	2	0	3	4.8%	0.0%	5.3%	0.0%	2.7%
23	1	0	0	2	3	4.8%	0.0%	0.0%	8.7%	2.7%
24	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
25	1	0	2	0	3	4.8%	0.0%	5.3%	0.0%	2.7%
26	0	0	0	2	2	0.0%	0.0%	0.0%	8.7%	1.8%
27	0	1	1	1	3	0.0%	3.2%	2.6%	4.3%	2.7%
28	1	1	0	0	2	4.8%	3.2%	0.0%	0.0%	1.8%
29	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
30	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
31	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
32	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
33	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
34	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
35	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
小計 20点以上(重症)	5	2	9	9	25	23.8%	6.5%	23.7%	39.1%	22.1%
総計	21	31	38	23	113	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%



■生活習慣病を有している人のIPSSの点数(疾患・年齢別)

心血管障害

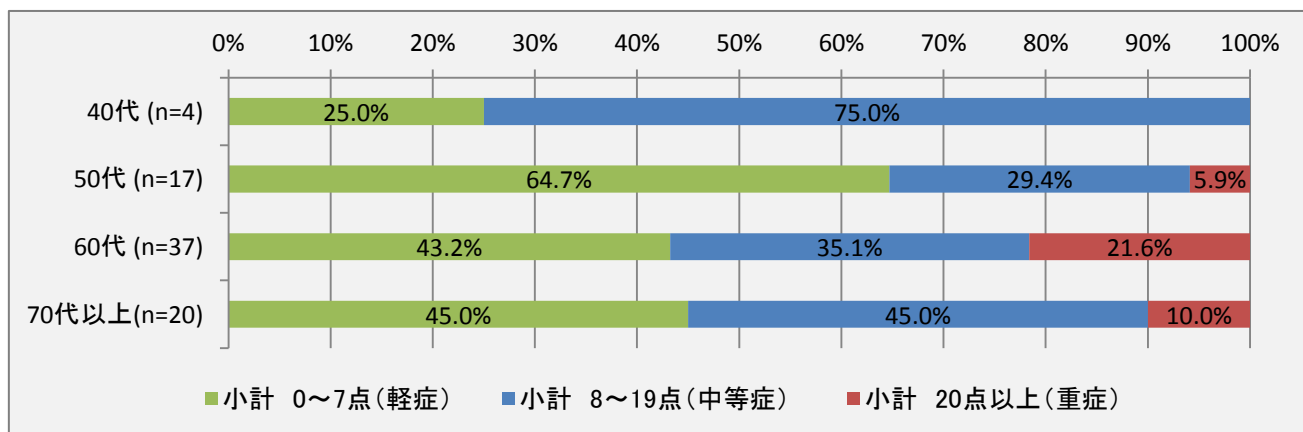
合計点数	40代	50代	60代	70代以上	n	40代	50代	60代	70代以上	%
0	1	3	3	0	7	25.0%	7.5%	5.1%	0.0%	4.3%
1	0	2	2	0	4	0.0%	5.0%	3.4%	0.0%	2.4%
2	0	3	2	3	8	0.0%	7.5%	3.4%	4.9%	4.9%
3	1	5	3	3	12	25.0%	12.5%	5.1%	4.9%	7.3%
4	0	2	4	2	8	0.0%	5.0%	6.8%	0.7%	4.9%
5	0	3	4	2	9	0.0%	7.5%	6.8%	3.3%	5.5%
6	0	1	2	6	9	0.0%	2.5%	3.4%	9.8%	5.5%
7	0	1	4	3	8	0.0%	2.5%	6.8%	4.9%	4.9%
小計 0~7点(軽症)	2	20	24	19	65	50.0%	50.0%	40.7%	31.1%	39.6%
8	0	2	6	4	12	0.0%	5.0%	10.2%	6.6%	7.3%
9	0	2	3	1	6	0.0%	5.0%	5.1%	1.6%	3.7%
10	0	2	3	4	9	0.0%	5.0%	5.1%	6.6%	5.5%
11	1	2	2	1	6	25.0%	5.0%	3.4%	1.6%	3.7%
12	0	1	0	4	5	0.0%	2.5%	0.0%	6.6%	3.0%
13	0	1	1	5	7	0.0%	2.5%	1.7%	8.2%	4.3%
14	0	0	3	0	3	0.0%	0.0%	5.1%	0.0%	1.8%
15	0	1	1	3	5	0.0%	2.5%	1.7%	4.9%	3.0%
16	0	0	2	2	4	0.0%	0.0%	3.4%	3.3%	2.4%
17	0	1	1	2	4	0.0%	2.5%	1.7%	3.3%	2.4%
18	0	1	0	1	2	0.0%	2.5%	0.0%	1.6%	1.2%
19	0	2	0	2	4	0.0%	5.0%	0.0%	3.3%	2.4%
小計 8~19点(中等症)	1	15	22	29	67	25.0%	37.5%	37.3%	47.5%	40.9%
20	0	1	2	0	3	0.0%	2.5%	3.4%	0.0%	1.8%
21	0	1	2	2	5	0.0%	2.5%	3.4%	3.3%	3.0%
22	0	1	2	3	6	0.0%	2.5%	3.4%	4.9%	3.7%
23	0	1	0	2	3	0.0%	2.5%	0.0%	3.3%	1.8%
24	0	1	0	1	2	0.0%	2.5%	0.0%	1.6%	1.2%
25	0	0	2	1	3	0.0%	0.0%	3.4%	1.6%	1.8%
26	0	0	1	0	1	0.0%	0.0%	1.7%	0.0%	0.6%
27	1	0	2	1	4	25.0%	0.0%	3.4%	1.6%	2.4%
28	0	0	1	0	1	0.0%	0.0%	1.7%	0.0%	0.6%
29	0	0	0	2	2	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	1.2%
30	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
31	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
32	0	0	1	1	2	0.0%	0.0%	1.7%	1.6%	1.2%
33	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
34	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
35	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
小計 20点以上(重症)	1	5	13	13	32	25.0%	12.5%	22.0%	21.3%	19.5%
総計	4	40	59	61	164	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%



■生活習慣病を有している人のIPSSの点数(疾患・年齢別)

脳血管障害

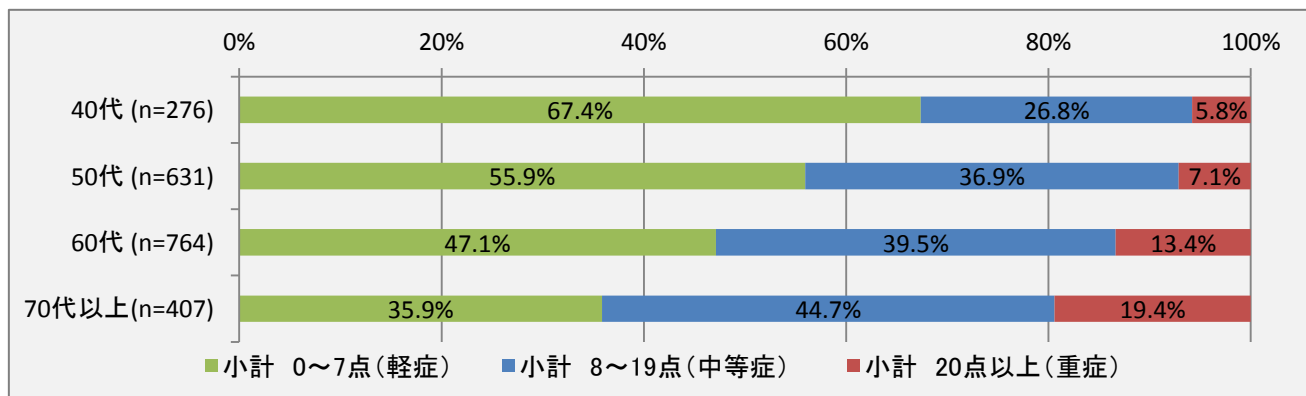
合計点数	40代	50代	60代	70代以上	n	40代	50代	60代	70代以上	%
0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
1	1	0	1	0	2	25.0%	0.0%	2.7%	0.0%	2.6%
2	0	2	2	0	4	0.0%	11.8%	5.4%	0.0%	5.1%
3	0	3	4	2	9	0.0%	17.6%	10.8%	10.0%	11.5%
4	0	1	1	1	3	0.0%	5.9%	2.7%	0.4%	3.8%
5	0	2	1	2	5	0.0%	11.8%	2.7%	10.0%	6.4%
6	0	1	1	3	5	0.0%	5.9%	2.7%	15.0%	6.4%
7	0	2	6	1	9	0.0%	11.8%	16.2%	5.0%	11.5%
小計 0~7点(軽症)	1	11	16	9	37	25.0%	64.7%	43.2%	45.0%	47.4%
8	0	0	3	1	4	0.0%	0.0%	8.1%	5.0%	5.1%
9	0	2	4	1	7	0.0%	11.8%	10.8%	5.0%	9.0%
10	0	0	1	1	2	0.0%	0.0%	2.7%	5.0%	2.6%
11	1	1	0	0	2	25.0%	5.9%	0.0%	0.0%	2.6%
12	0	2	0	0	2	0.0%	11.8%	0.0%	0.0%	2.6%
13	0	0	1	2	3	0.0%	0.0%	2.7%	10.0%	3.8%
14	0	0	3	1	4	0.0%	0.0%	8.1%	5.0%	5.1%
15	0	0	0	2	2	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	2.6%
16	0	0	1	0	1	0.0%	0.0%	2.7%	0.0%	1.3%
17	2	0	0	0	2	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%
18	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
19	0	0	0	1	1	0.0%	0.0%	0.0%	5.0%	1.3%
小計 8~19点(中等症)	3	5	13	9	30	75.0%	29.4%	35.1%	45.0%	38.5%
20	0	0	1	0	1	0.0%	0.0%	2.7%	0.0%	1.3%
21	0	1	1	0	2	0.0%	5.9%	2.7%	0.0%	2.6%
22	0	0	1	0	1	0.0%	0.0%	2.7%	0.0%	1.3%
23	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
24	0	0	1	0	1	0.0%	0.0%	2.7%	0.0%	1.3%
25	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
26	0	0	1	1	2	0.0%	0.0%	2.7%	5.0%	2.6%
27	0	0	1	1	2	0.0%	0.0%	2.7%	5.0%	2.6%
28	0	0	1	0	1	0.0%	0.0%	2.7%	0.0%	1.3%
29	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
30	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
31	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
32	0	0	1	0	1	0.0%	0.0%	2.7%	0.0%	1.3%
33	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
34	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
35	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
小計 20点以上(重症)	0	1	8	2	11	0.0%	5.9%	21.6%	10.0%	14.1%
総計	4	17	37	20	78	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%



■生活習慣病を有している人のIPSSの点数(疾患・年齢別)

生活習慣病有 合計

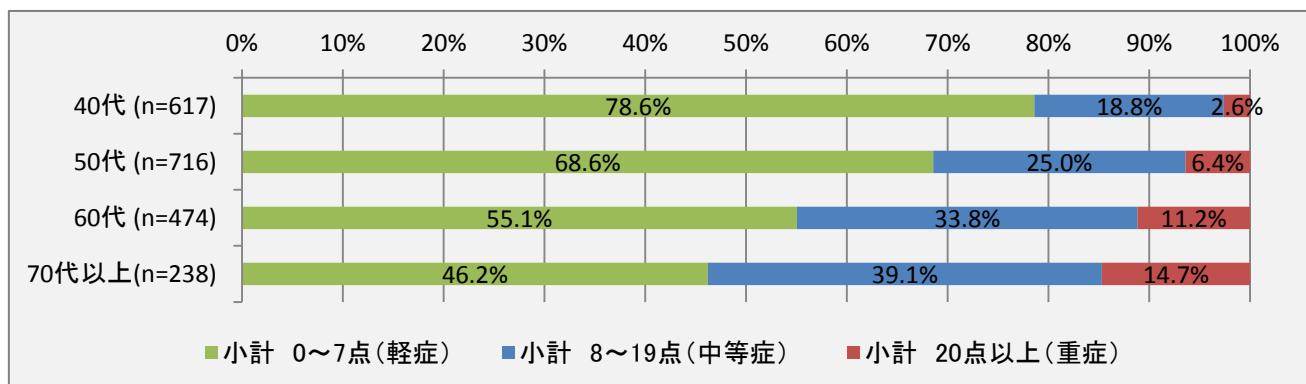
合計点数	40代	50代	60代	70代以上	n	40代	50代	60代	70代以上	%
0	17	42	28	4	91	6.2%	6.7%	3.7%	1.0%	4.4%
1	31	45	41	9	126	11.2%	7.1%	5.4%	2.2%	6.1%
2	36	46	48	21	151	13.0%	7.3%	6.3%	5.2%	7.3%
3	25	52	58	17	152	9.1%	8.2%	7.6%	4.2%	7.3%
4	19	37	41	25	122	6.9%	5.9%	5.4%	8.8%	5.9%
5	30	51	49	20	150	10.9%	8.1%	6.4%	4.9%	7.2%
6	16	41	41	29	127	5.8%	6.5%	5.4%	7.1%	6.1%
7	12	39	54	21	126	4.3%	6.2%	7.1%	5.2%	6.1%
小計 0~7点(軽症)	186	353	360	146	1045	67.4%	55.9%	47.1%	35.9%	50.3%
8	10	33	44	19	106	3.6%	5.2%	5.8%	4.7%	5.1%
9	9	32	39	18	98	3.3%	5.1%	5.1%	4.4%	4.7%
10	9	25	34	21	89	3.3%	4.0%	4.5%	5.2%	4.3%
11	9	21	34	12	76	3.3%	3.3%	4.5%	2.9%	3.7%
12	5	17	14	19	55	1.8%	2.7%	1.8%	4.7%	2.6%
13	5	23	22	19	69	1.8%	3.6%	2.9%	4.7%	3.3%
14	5	12	20	9	46	1.8%	1.9%	2.6%	2.2%	2.2%
15	5	14	18	13	50	1.8%	2.2%	2.4%	3.2%	2.4%
16	3	13	22	12	50	1.1%	2.1%	2.9%	2.9%	2.4%
17	5	14	20	18	57	1.8%	2.2%	2.6%	4.4%	2.7%
18	5	13	24	10	52	1.8%	2.1%	3.1%	2.5%	2.5%
19	4	16	11	12	43	1.4%	2.5%	1.4%	2.9%	2.1%
小計 8~19点(中等症)	74	233	302	182	791	26.8%	36.9%	39.5%	44.7%	38.1%
20	3	6	16	11	36	1.1%	1.0%	2.1%	2.7%	1.7%
21	4	8	11	13	36	1.4%	1.3%	1.4%	3.2%	1.7%
22	1	6	14	11	32	0.4%	1.0%	1.8%	2.7%	1.5%
23	1	5	9	8	23	0.4%	0.8%	1.2%	2.0%	1.1%
24	1	4	9	6	20	0.4%	0.6%	1.2%	1.5%	1.0%
25	1	5	10	4	20	0.4%	0.8%	1.3%	1.0%	1.0%
26	0	2	7	12	21	0.0%	0.3%	0.9%	2.9%	1.0%
27	2	2	9	5	18	0.7%	0.3%	1.2%	1.2%	0.9%
28	1	2	4	1	8	0.4%	0.3%	0.5%	0.2%	0.4%
29	0	3	1	4	8	0.0%	0.5%	0.1%	1.0%	0.4%
30	2	0	4	0	6	0.7%	0.0%	0.5%	0.0%	0.3%
31	0	1	2	1	4	0.0%	0.2%	0.3%	0.2%	0.2%
32	0	0	3	2	5	0.0%	0.0%	0.4%	0.5%	0.2%
33	0	0	2	0	2	0.0%	0.0%	0.3%	0.0%	0.1%
34	0	0	0	1	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.2%	0.0%
35	0	1	1	0	2	0.0%	0.2%	0.1%	0.0%	0.1%
小計 20点以上(重症)	16	45	102	79	242	5.8%	7.1%	13.4%	19.4%	11.6%
総計	276	631	764	407	2078	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%



■生活習慣病を有している人のIPSSの点数(疾患・年齢別)

この中にはない

合計点数	40代	50代	60代	70代以上	n	40代	50代	60代	70代以上	%
0	117	79	39	12	247	19.0%	11.0%	8.2%	5.0%	12.1%
1	70	105	37	16	228	11.3%	14.7%	7.8%	6.7%	11.1%
2	63	71	41	15	190	10.2%	9.9%	8.6%	6.3%	9.3%
3	61	53	40	14	168	9.9%	7.4%	8.4%	5.9%	8.2%
4	46	49	30	17	142	7.5%	6.8%	6.3%	6.0%	6.9%
5	48	55	28	9	140	7.8%	7.7%	5.9%	3.8%	6.8%
6	43	41	23	11	118	7.0%	5.7%	4.9%	4.6%	5.8%
7	37	38	23	16	114	6.0%	5.3%	4.9%	6.7%	5.6%
小計 0~7点(軽症)	485	491	261	110	1347	78.6%	68.6%	55.1%	46.2%	65.9%
8	18	17	14	11	60	2.9%	2.4%	3.0%	4.6%	2.9%
9	28	26	23	12	89	4.5%	3.6%	4.9%	5.0%	4.4%
10	18	22	20	15	75	2.9%	3.1%	4.2%	6.3%	3.7%
11	12	20	20	7	59	1.9%	2.8%	4.2%	2.9%	2.9%
12	10	18	13	2	43	1.6%	2.5%	2.7%	0.8%	2.1%
13	7	15	12	8	42	1.1%	2.1%	2.5%	3.4%	2.1%
14	4	15	15	11	45	0.6%	2.1%	3.2%	4.6%	2.2%
15	7	13	7	1	28	1.1%	1.8%	1.5%	0.4%	1.4%
16	2	6	14	5	27	0.3%	0.8%	3.0%	2.1%	1.3%
17	2	10	9	11	32	0.3%	1.4%	1.9%	4.6%	1.6%
18	2	7	7	5	21	0.3%	1.0%	1.5%	2.1%	1.0%
19	6	10	6	5	27	1.0%	1.4%	1.3%	2.1%	1.3%
小計 8~19点(中等症)	116	179	160	93	548	18.8%	25.0%	33.8%	39.1%	26.8%
20	2	6	9	9	26	0.3%	0.8%	1.9%	3.8%	1.3%
21	4	6	12	2	24	0.6%	0.8%	2.5%	0.8%	1.2%
22	1	8	5	4	18	0.2%	1.1%	1.1%	1.7%	0.9%
23	0	5	4	1	10	0.0%	0.7%	0.8%	0.4%	0.5%
24	2	4	3	3	12	0.3%	0.6%	0.6%	1.3%	0.6%
25	1	2	1	2	6	0.2%	0.3%	0.2%	0.8%	0.3%
26	0	3	3	2	8	0.0%	0.4%	0.6%	0.8%	0.4%
27	0	3	4	1	8	0.0%	0.4%	0.8%	0.4%	0.4%
28	0	1	1	4	6	0.0%	0.1%	0.2%	1.7%	0.3%
29	1	1	1	0	3	0.2%	0.1%	0.2%	0.0%	0.1%
30	2	1	2	2	7	0.3%	0.1%	0.4%	0.8%	0.3%
31	2	4	5	3	14	0.3%	0.6%	1.1%	1.3%	0.7%
32	1	1	1	1	4	0.2%	0.1%	0.2%	0.4%	0.2%
33	0	0	2	0	2	0.0%	0.0%	0.4%	0.0%	0.1%
34	0	0	0	1	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	0.0%
35	0	1	0	0	1	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
小計 20点以上(重症)	16	46	53	35	150	2.6%	6.4%	11.2%	14.7%	7.3%
総計	617	716	474	238	2045	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%



■生活習慣病とIPSSの点数(8点以上の有症状者)の関係(疾患・年齢別)

※複数回答

	総計								計	総数
	高血圧	糖尿病	脂質異常症	メタボリックシンドローム	腎機能障害	心血管障害	脳血管障害			
中等症	496	217	267	169	38	67	30		1859	1339
重症	167	72	68	50	25	32	11		673	392
総計	663	289	335	219	63	99	41		2532	1731

	総計								計	総数
	高血圧	糖尿病	脂質異常症	メタボリックシンドローム	腎機能障害	心血管障害	脳血管障害			
中等症	74.8%	75.1%	79.7%	77.2%	60.3%	67.7%	73.2%		77.4%	
重症	25.2%	24.9%	20.3%	22.8%	39.7%	32.3%	26.8%		22.6%	
総計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		100.0%	

■ IPSSの点数(8点以上の有症状者)と生活習慣病の関係(年齢別)

※複数回答

	40代							n
	高血圧	糖尿病	脂質異常症	メタボリック シンドローム	腎機能障害	心血管障害	脳血管障害	
中等症	32	12	33	37	7	1	3	190
重症	9	2	4	4	5	1	0	32
総計	41	14	37	41	12	2	3	222

	40代							%
	高血圧	糖尿病	脂質異常症	メタボリック シンドローム	腎機能障害	心血管障害	脳血管障害	
中等症	78.0%	85.7%	89.2%	90.2%	58.3%	50.0%	100.0%	85.6%
重症	22.0%	14.3%	10.8%	9.8%	41.7%	50.0%	0.0%	14.4%
総計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	50代							n
	高血圧	糖尿病	脂質異常症	メタボリック シンドローム	腎機能障害	心血管障害	脳血管障害	
中等症	141	60	87	55	12	15	5	412
重症	27	13	19	16	2	5	1	91
総計	168	73	106	71	14	20	6	503

	50代							%
	高血圧	糖尿病	脂質異常症	メタボリック シンドローム	腎機能障害	心血管障害	脳血管障害	
中等症	83.9%	82.2%	82.1%	77.5%	85.7%	75.0%	83.3%	81.9%
重症	16.1%	17.8%	17.9%	22.5%	14.3%	25.0%	16.7%	18.1%
総計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	60代							n
	高血圧	糖尿病	脂質異常症	メタボリック シンドローム	腎機能障害	心血管障害	脳血管障害	
中等症	192	87	105	55	10	10	13	462
重症	71	35	28	19	9	9	8	155
総計	263	122	133	74	19	19	21	617

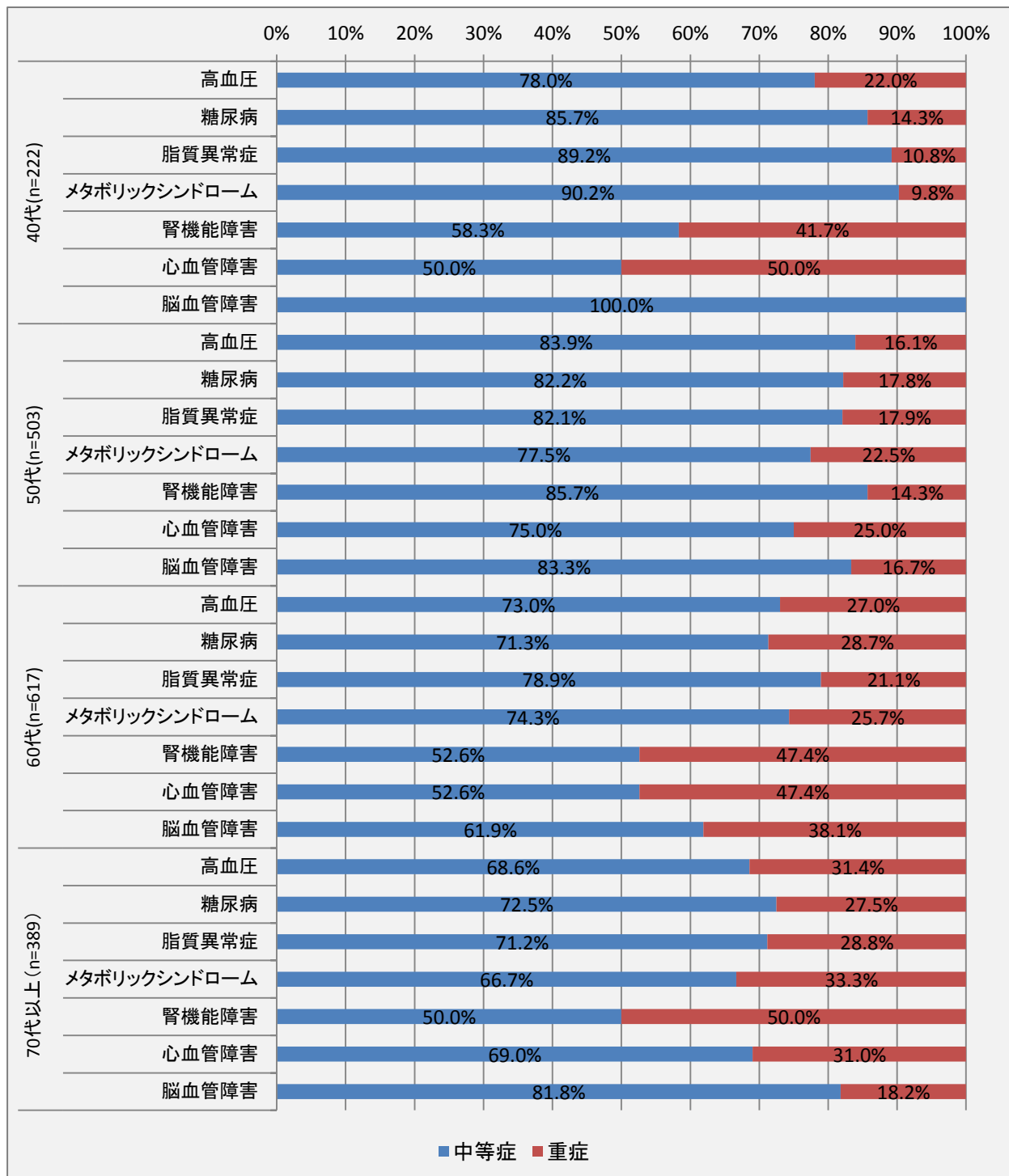
	60代							%
	高血圧	糖尿病	脂質異常症	メタボリック シンドローム	腎機能障害	心血管障害	脳血管障害	
中等症	73.0%	71.3%	78.9%	74.3%	52.6%	52.6%	61.9%	74.9%
重症	27.0%	28.7%	21.1%	25.7%	47.4%	47.4%	38.1%	25.1%
総計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

■ IPSSの点数(8点以上の有症状者)と生活習慣病の関係(年齢別)

	70代以上							n
	高血圧	糖尿病	脂質異常症	メタボリック シンドローム	腎機能障害	心血管障害	脳血管障害	
中等症	131	58	42	22	9	29	9	275
重症	60	22	17	11	9	13	2	114
総計	191	80	59	33	18	42	11	389

	70代以上							%
	高血圧	糖尿病	脂質異常症	メタボリック シンドローム	腎機能障害	心血管障害	脳血管障害	
中等症	68.6%	72.5%	71.2%	66.7%	50.0%	69.0%	81.8%	70.7%
重症	31.4%	27.5%	28.8%	33.3%	50.0%	31.0%	18.2%	29.3%
総計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

■ IPSSの点数(8点以上の有症状者)と生活習慣病の関係(年齢別)



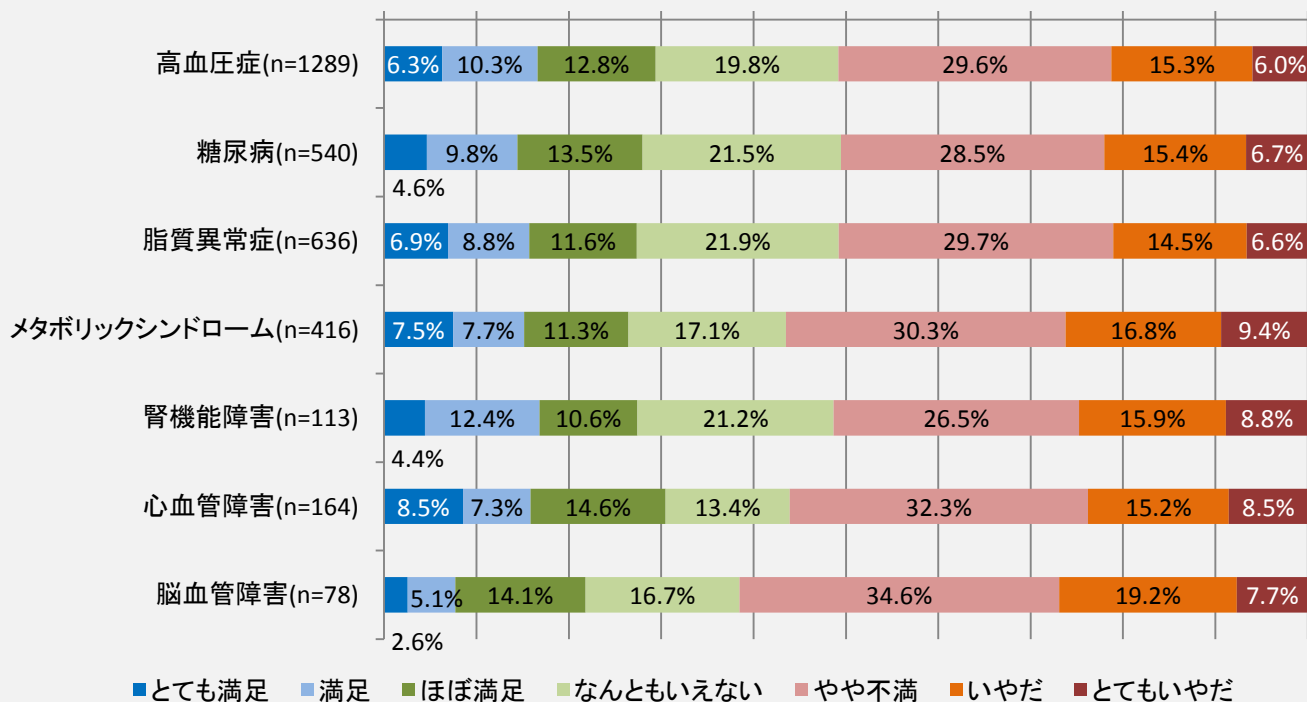
■生活習慣病患者のQOLスコア構成(病気別&生活習慣病全体&生活習慣病以外の全体)

生活習慣病患者のQOLスコアはそれ以外の全体と比較しても重症化の傾向にある。これには、生活習慣病の罹患自体が排尿障害が現れる高齢時になりやすいという傾向があるが、メタボリックシンドロームについては、年齢分布が全体値と近似ながらもQOLスコアの重症化が見られている。

	とても満足	満足	ほぼ満足	なんとも いえない	やや 不満	いやだ	とても いやだ	n	とても 満足	満足	ほぼ 満足	なんとも いえない	やや 不満	いやだ	とてもい やだ	%
高血圧症	81	133	165	255	381	197	77	1289	6.3%	10.3%	12.8%	19.8%	29.6%	15.3%	6.0%	100.0%
糖尿病	25	53	73	116	154	83	36	540	4.6%	9.8%	13.5%	21.5%	28.5%	15.4%	6.7%	100.0%
脂質異常症	44	56	74	139	189	92	42	636	6.9%	8.8%	11.6%	21.9%	29.7%	14.5%	6.6%	100.0%
メタボリック シンドローム	31	32	47	71	126	70	39	416	7.5%	7.7%	11.3%	17.1%	30.3%	16.8%	9.4%	100.0%
腎機能障害	5	14	12	24	30	18	10	113	4.4%	12.4%	10.6%	21.2%	26.5%	15.9%	8.8%	100.0%
心血管障害	14	12	24	22	53	25	14	164	8.5%	7.3%	14.6%	13.4%	32.3%	15.2%	8.5%	100.0%
脳血管障害	2	4	11	13	27	15	6	78	2.6%	5.1%	14.1%	16.7%	34.6%	19.2%	7.7%	100.0%

生活習慣病患者のQOLスコア構成(病気別)

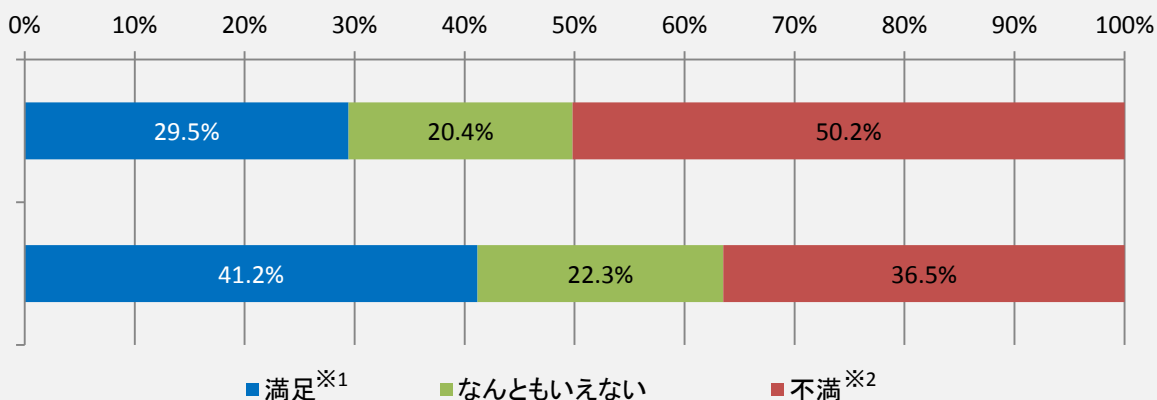
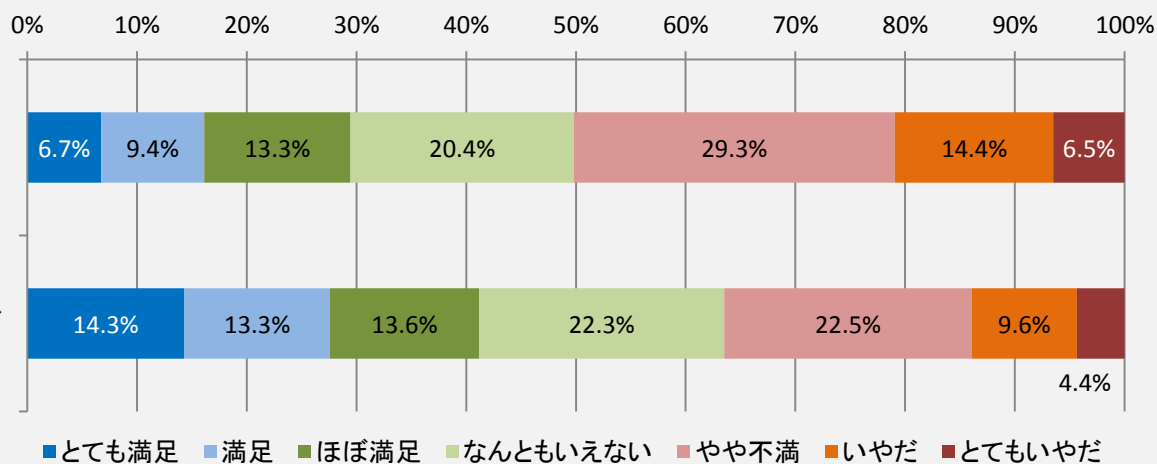
0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%



	とても満足	満足	ほぼ満足	なんともいえない	やや不満	いやだ	とてもいやだ	n	とても満足	満足	ほぼ満足	なんともいえない	やや不満	いやだ	とてもいやだ	%
生活習慣病あり (n=2078)	140	195	277	423	608	300	135	2078	6.7%	9.4%	13.3%	20.4%	29.3%	14.4%	6.5%	100.0%
生活習慣病なし (n=2045)	293	271	278	457	461	196	89	2045	14.3%	13.3%	13.6%	22.3%	22.5%	9.6%	4.4%	100.0%
総計	433	466	555	880	1069	496	224	4123	10.5%	11.3%	13.5%	21.3%	25.9%	12.0%	5.4%	100.0%

	満足	なんともいえない	不満	%
生活習慣病あり (n=2078)	29.5%	20.4%	50.2%	100.0%
生活習慣病なし (n=2045)	41.2%	22.3%	36.5%	100.0%
総計	35.3%	21.3%	43.4%	100.0%

生活習慣病患者のQOLスコア構成



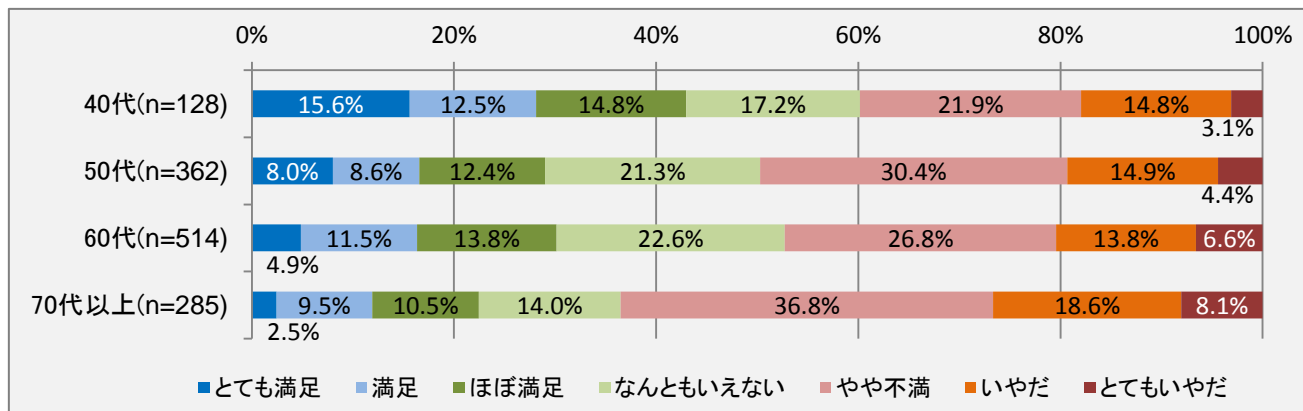
※1 QOLスコアにおいて「とても満足」、「満足」、「ほぼ満足」の合計

※2 QOLスコアにおいて「やや不満」、「いやだ」、「とてもいやだ」の合計

■生活習慣病を有している人のQOLスコアの点数(疾患・年齢別)

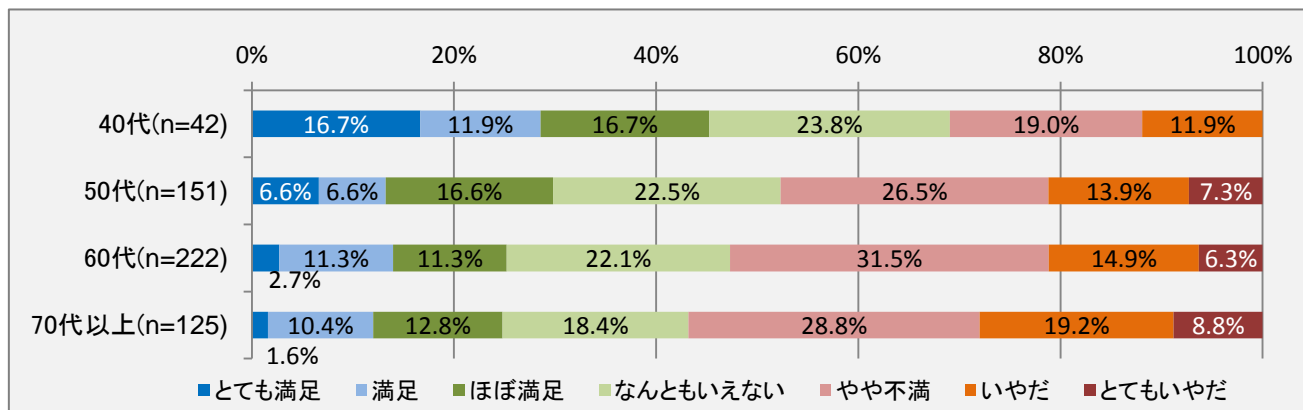
高血圧

	40代	50代	60代	70代以上	n	40代	50代	60代	70代以上	%
とても満足	20	29	25	7	81	15.6%	8.0%	4.9%	2.5%	6.3%
満足	16	31	59	27	133	12.5%	8.6%	11.5%	9.5%	10.3%
ほぼ満足	19	45	71	30	165	14.8%	12.4%	13.8%	10.5%	12.8%
なんともいえない	22	77	116	40	255	17.2%	21.3%	22.6%	14.0%	19.8%
やや不満	28	110	138	105	381	21.9%	30.4%	26.8%	36.8%	29.6%
いやだ	19	54	71	53	197	14.8%	14.9%	13.8%	18.6%	15.3%
とてもいやだ	4	16	34	23	77	3.1%	4.4%	6.6%	8.1%	6.0%
総計	128	362	514	285	1289	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%



糖尿病

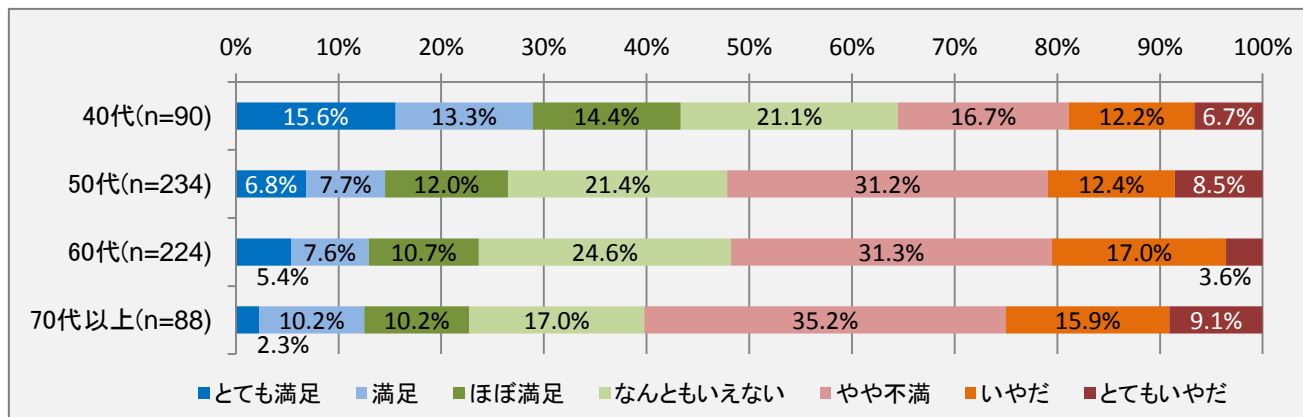
	40代	50代	60代	70代以上	n	40代	50代	60代	70代以上	%
とても満足	7	10	6	2	25	16.7%	6.6%	2.7%	1.6%	4.6%
満足	5	10	25	13	53	11.9%	6.6%	11.3%	10.4%	9.8%
ほぼ満足	7	25	25	16	73	16.7%	16.6%	11.3%	12.8%	13.5%
なんともいえない	10	34	49	23	116	23.8%	22.5%	22.1%	18.4%	21.5%
やや不満	8	40	70	36	154	19.0%	26.5%	31.5%	28.8%	28.5%
いやだ	5	21	33	24	83	11.9%	13.9%	14.9%	19.2%	15.4%
とてもいやだ	0	11	14	11	36	0.0%	7.3%	6.3%	8.8%	6.7%
総計	42	151	222	125	540	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%



■生活習慣病を有している人のQOLスコアの点数(疾患・年齢別)

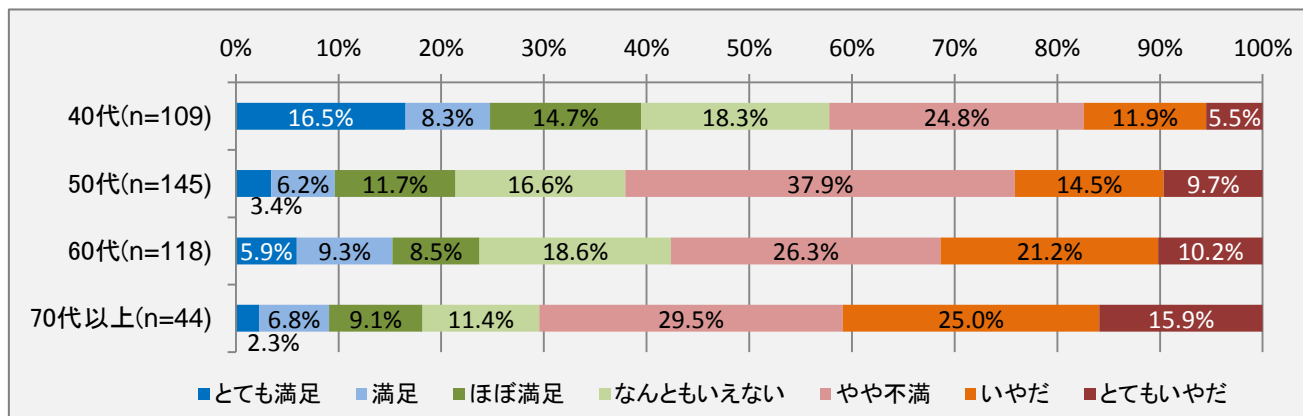
脂質異常症

	40代	50代	60代	70代 以上	n	40代	50代	60代	70代 以上	%
とても満足	14	16	12	2	44	15.6%	6.8%	5.4%	2.3%	6.9%
満足	12	18	17	9	56	13.3%	7.7%	7.6%	10.2%	8.8%
ほぼ満足	13	28	24	9	74	14.4%	12.0%	10.7%	10.2%	11.6%
なんともいえない	19	50	55	15	139	21.1%	21.4%	24.6%	17.0%	21.9%
やや不満	15	73	70	31	189	16.7%	31.2%	31.3%	35.2%	29.7%
いやだ	11	29	38	14	92	12.2%	12.4%	17.0%	15.9%	14.5%
とてもいやだ	6	20	8	8	42	6.7%	8.5%	3.6%	9.1%	6.6%
総計	90	234	224	88	636	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%



メタボリックシンドローム

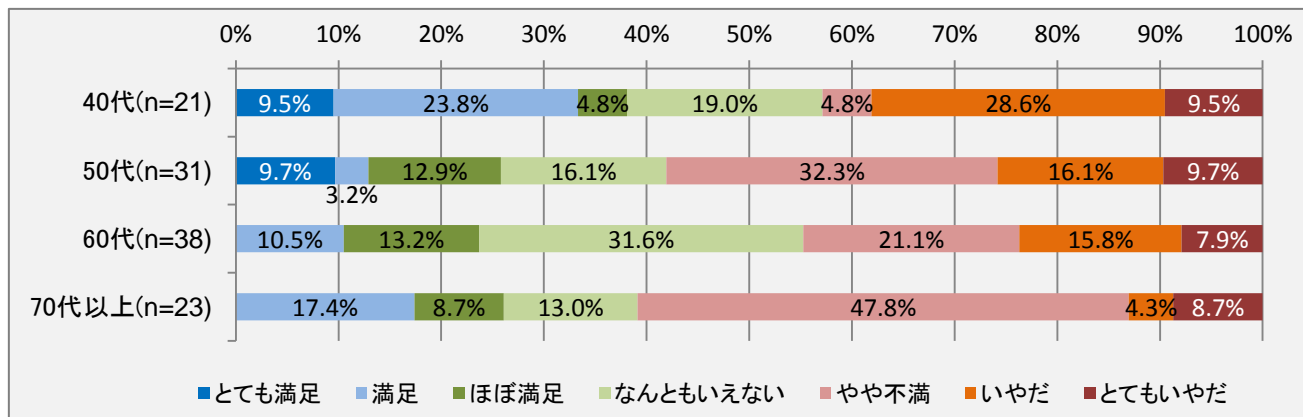
	40代	50代	60代	70代 以上	n	40代	50代	60代	70代 以上	%
とても満足	18	5	7	1	31	16.5%	3.4%	5.9%	2.3%	7.5%
満足	9	9	11	3	32	8.3%	6.2%	9.3%	6.8%	7.7%
ほぼ満足	16	17	10	4	47	14.7%	11.7%	8.5%	9.1%	11.3%
なんともいえない	20	24	22	5	71	18.3%	16.6%	18.6%	11.4%	17.1%
やや不満	27	55	31	13	126	24.8%	37.9%	26.3%	29.5%	30.3%
いやだ	13	21	25	11	70	11.9%	14.5%	21.2%	25.0%	16.8%
とてもいやだ	6	14	12	7	39	5.5%	9.7%	10.2%	15.9%	9.4%
総計	109	145	118	44	416	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%



■生活習慣病を有している人のQOLスコアの点数(疾患・年齢別)

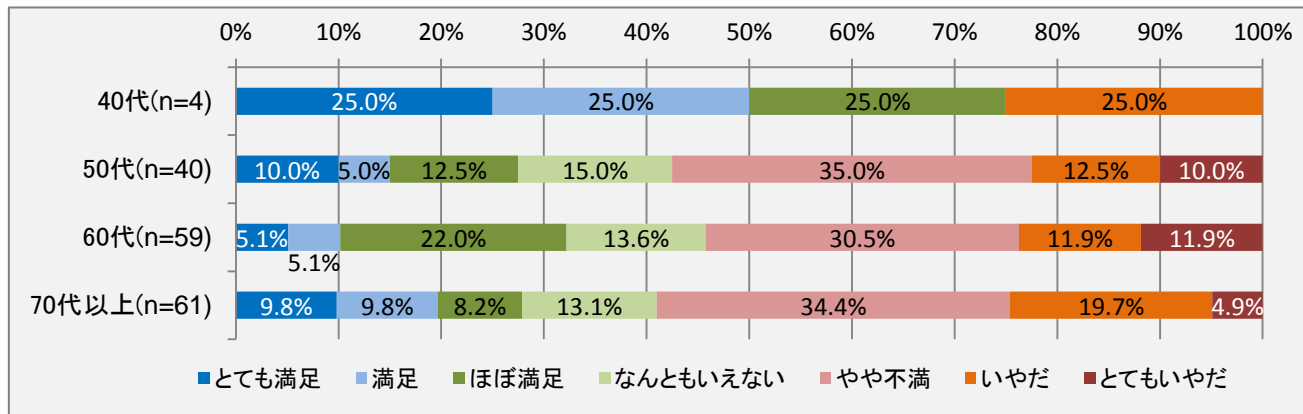
腎機能障害

	40代	50代	60代	70代以上	n	40代	50代	60代	70代以上	%
とても満足	2	3	0	0	5	9.5%	9.7%	0.0%	0.0%	0.0%
満足	5	1	4	4	14	23.8%	3.2%	10.5%	15.0%	17.4%
ほぼ満足	1	4	5	2	12	4.8%	12.9%	13.2%	10.0%	8.7%
なんともいえない	4	5	12	3	24	19.0%	16.1%	31.6%	15.0%	13.0%
やや不満	1	10	8	11	30	4.8%	32.3%	21.1%	45.0%	47.8%
いやだ	6	5	6	1	18	28.6%	16.1%	15.8%	5.0%	4.3%
とてもいやだ	2	3	3	2	10	9.5%	9.7%	7.9%	10.0%	8.7%
総計	21	31	38	23	113	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%



心血管障害

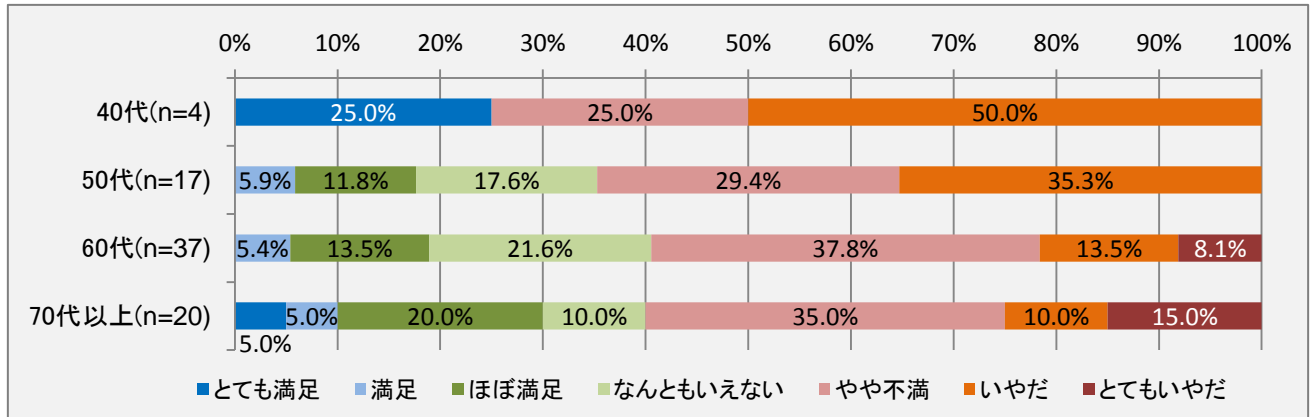
	40代	50代	60代	70代以上	n	40代	50代	60代	70代以上	%
とても満足	1	4	3	6	14	25.0%	10.0%	5.1%	9.8%	8.5%
満足	1	2	3	6	12	25.0%	5.0%	5.1%	9.8%	7.3%
ほぼ満足	1	5	13	5	24	25.0%	12.5%	22.0%	8.2%	14.6%
なんともいえない	0	6	8	8	22	0.0%	15.0%	13.6%	13.1%	13.4%
やや不満	0	14	18	21	53	0.0%	35.0%	30.5%	34.4%	32.3%
いやだ	1	5	7	12	25	25.0%	12.5%	11.9%	19.7%	15.2%
とてもいやだ	0	4	7	3	14	0.0%	10.0%	11.9%	4.9%	8.5%
総計	4	40	59	61	164	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%



■生活習慣病を有している人のQOLスコアの点数(疾患・年齢別)

脳血管障害

	40代	50代	60代	70代 以上	n	40代	50代	60代	70代 以上	%
とても満足	1	0	0	1	2	25.0%	0.0%	0.0%	5.0%	2.6%
満足	0	1	2	1	4	0.0%	5.9%	5.4%	5.0%	5.1%
ほぼ満足	0	2	5	4	11	0.0%	11.8%	13.5%	20.0%	14.1%
なんともいえない	0	3	8	2	13	0.0%	17.6%	21.6%	10.0%	16.7%
やや不満	1	5	14	7	27	25.0%	29.4%	37.8%	35.0%	34.6%
いやだ	2	6	5	2	15	50.0%	35.3%	13.5%	10.0%	19.2%
とてもいやだ	0	0	3	3	6	0.0%	0.0%	8.1%	15.0%	7.7%
総計	4	17	37	20	78	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%



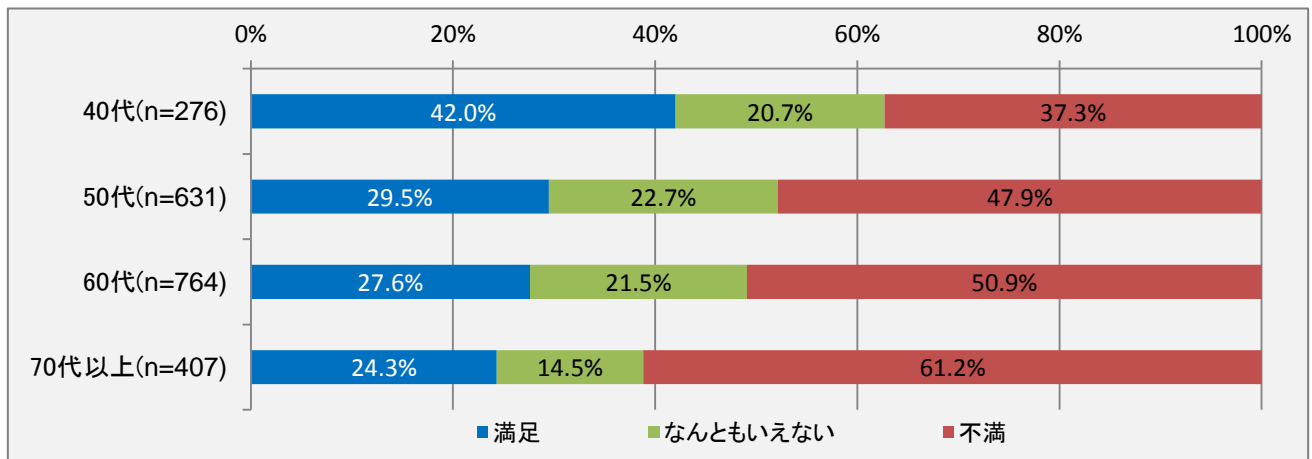
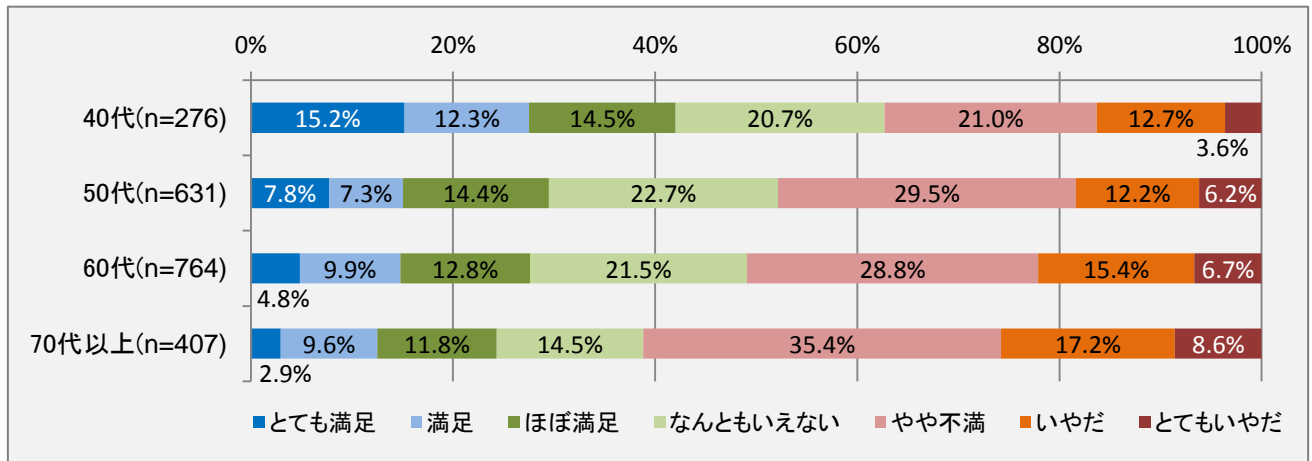
■生活習慣病を有している人のQOLスコアの点数(疾患・年齢別)

生活疾患病有 合計

	40代	50代	60代	70代以上	n	40代	50代	60代	70代以上	%
とても満足	42	49	37	12	140	15.2%	7.8%	4.8%	2.9%	6.7%
満足	34	46	76	39	195	12.3%	7.3%	9.9%	9.6%	9.4%
ほぼ満足	40	91	98	48	277	14.5%	14.4%	12.8%	11.8%	13.3%
なんともいえない	57	143	164	59	423	20.7%	22.7%	21.5%	14.5%	20.4%
やや不満	58	186	220	144	608	21.0%	29.5%	28.8%	35.4%	29.3%
いやだ	35	77	118	70	300	12.7%	12.2%	15.4%	17.2%	14.4%
とてもいやだ	10	39	51	35	135	3.6%	6.2%	6.7%	8.6%	6.5%
満足※1						42.0%	29.5%	27.6%	24.3%	29.5%
なんともいえない						20.7%	22.7%	21.5%	14.5%	20.4%
不満※2						37.3%	47.9%	50.9%	61.2%	50.2%
総計	276	631	764	407	2078	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

※1 QOLスコアにおいて「とても満足」、「満足」、「ほぼ満足」の合計

※2 QOLスコアにおいて「やや不満」、「いやだ」、「とてもいやだ」の合計



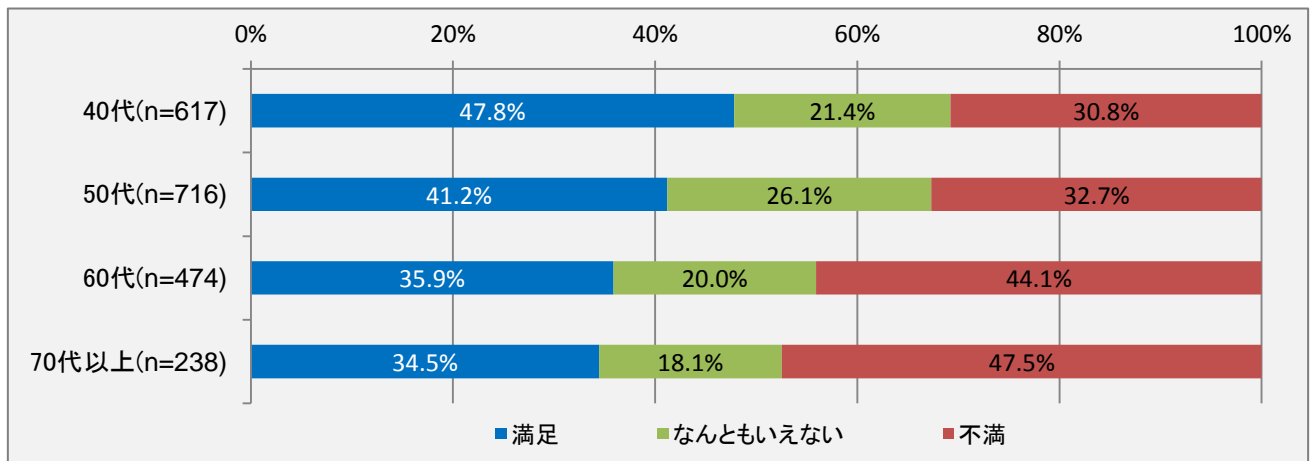
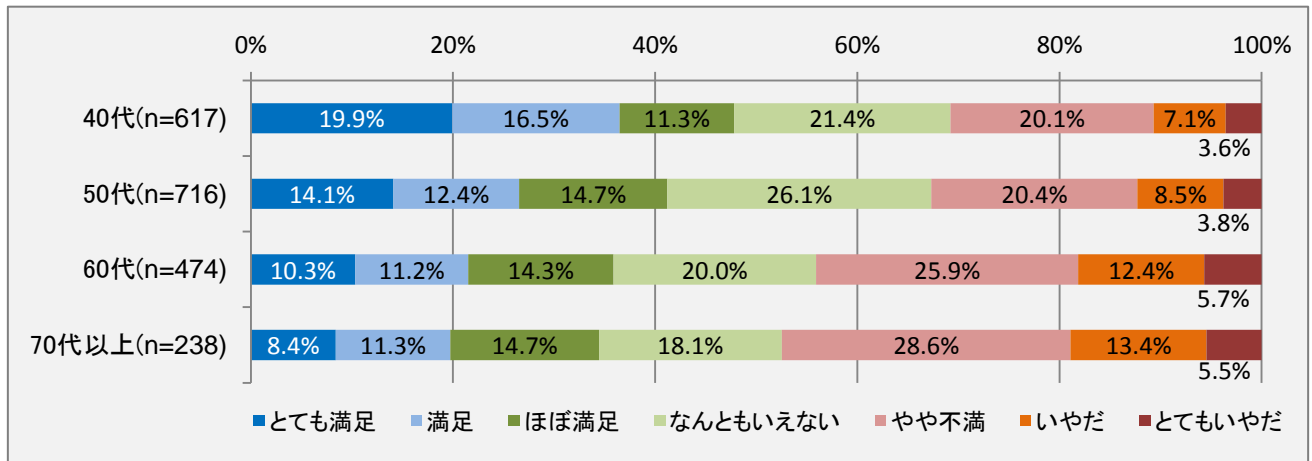
■生活習慣病を有している人のQOLスコアの点数(疾患・年齢別)

この中にはない

	40代	50代	60代	70代以上	n	40代	50代	60代	70代以上	%
とても満足	123	101	49	20	293	19.9%	14.1%	10.3%	8.4%	14.3%
満足	102	89	53	27	271	16.5%	12.4%	11.2%	11.3%	13.3%
ほぼ満足	70	105	68	35	278	11.3%	14.7%	14.3%	14.7%	13.6%
なんともいえない	132	187	95	43	457	21.4%	26.1%	20.0%	18.1%	22.3%
やや不満	124	146	123	68	461	20.1%	20.4%	25.9%	28.6%	22.5%
いやだ	44	61	59	32	196	7.1%	8.5%	12.4%	13.4%	9.6%
とてもいやだ	22	27	27	13	89	3.6%	3.8%	5.7%	5.5%	4.4%
満足※1						47.8%	41.2%	35.9%	34.5%	
なんともいえない						21.4%	26.1%	20.0%	18.1%	
不満※2						30.8%	32.7%	44.1%	47.5%	
総計	617	716	474	238	2045	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

※1 QOLスコアにおいて「とても満足」、「満足」、「ほぼ満足」の合計

※2 QOLスコアにおいて「やや不満」、「いやだ」、「とてもいやだ」の合計



■生活習慣病とQOLスコア4点以上の関係(疾患・年齢別)

※複数回答

	高血圧	糖尿病	脂質異常症	メタボリックシンドローム	腎機能障害	心血管障害	脳血管障害	計	総数
やや不満(スコア4)	381	154	189	126	30	53	27	960	608
いやだ(スコア5)	197	83	92	70	18	25	15	500	300
とてもいやだ(スコア6)	77	36	42	39	10	14	6	224	135
総計	655	273	323	235	58	92	48	1684	1043

	高血圧	糖尿病	脂質異常症	メタボリックシンドローム	腎機能障害	心血管障害	脳血管障害	計	総数
やや不満(スコア4)	58.2%	56.4%	58.5%	53.6%	51.7%	57.6%	56.3%		58.3%
いやだ(スコア5)	30.1%	30.4%	28.5%	29.8%	31.0%	27.2%	31.3%		28.8%
とてもいやだ(スコア6)	11.8%	13.2%	13.0%	16.6%	17.2%	15.2%	12.5%		12.9%
総計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		100.0%

■生活習慣病とQOLスコア4点以上の関係(疾患・年齢別)

※複数回答

	40代							
	高血圧	糖尿病	脂質異常症	メタボリックシンドローム	腎機能障害	心血管障害	脳血管障害	n
やや不満(スコア4点)	28	8	15	27	1	0	1	80
いやだ(スコア5点)	19	5	11	13	6	1	2	57
とてもいやだ(スコア6点)	4	0	6	6	2	0	0	18
総計	51	13	32	46	9	1	3	155

	40代							
	高血圧	糖尿病	脂質異常症	メタボリックシンドローム	腎機能障害	心血管障害	脳血管障害	%
やや不満(スコア4点)	54.9%	61.5%	46.9%	58.7%	11.1%	0.0%	33.3%	51.6%
いやだ(スコア5点)	37.3%	38.5%	34.4%	28.3%	66.7%	100.0%	66.7%	36.8%
とてもいやだ(スコア6点)	7.8%	0.0%	18.8%	13.0%	22.2%	0.0%	0.0%	11.6%
総計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	50代							
	高血圧	糖尿病	脂質異常症	メタボリックシンドローム	腎機能障害	心血管障害	脳血管障害	n
やや不満(スコア4点)	110	40	73	55	10	14	5	307
いやだ(スコア5点)	54	21	29	21	5	5	6	141
とてもいやだ(スコア6点)	16	11	20	14	3	4	0	68
総計	180	72	122	90	18	23	11	516

	50代							
	高血圧	糖尿病	脂質異常症	メタボリックシンドローム	腎機能障害	心血管障害	脳血管障害	%
やや不満(スコア4点)	61.1%	55.6%	59.8%	61.1%	55.6%	60.9%	45.5%	59.5%
いやだ(スコア5点)	30.0%	29.2%	23.8%	23.3%	27.8%	21.7%	54.5%	27.3%
とてもいやだ(スコア6点)	8.9%	15.3%	16.4%	15.6%	16.7%	17.4%	0.0%	13.2%
総計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	60代							
	高血圧	糖尿病	脂質異常症	メタボリックシンドローム	腎機能障害	心血管障害	脳血管障害	n
やや不満(スコア4点)	138	70	70	31	8	18	14	349
いやだ(スコア5点)	71	33	38	25	6	7	5	185
とてもいやだ(スコア6点)	34	14	8	12	3	7	3	81
総計	243	117	116	68	17	32	22	615

	60代							
	高血圧	糖尿病	脂質異常症	メタボリックシンドローム	腎機能障害	心血管障害	脳血管障害	%
やや不満(スコア4点)	56.8%	59.8%	60.3%	45.6%	47.1%	56.3%	63.6%	56.7%
いやだ(スコア5点)	29.2%	28.2%	32.8%	36.8%	35.3%	21.9%	22.7%	30.1%
とてもいやだ(スコア6点)	14.0%	12.0%	6.9%	17.6%	17.6%	21.9%	13.6%	13.2%
総計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

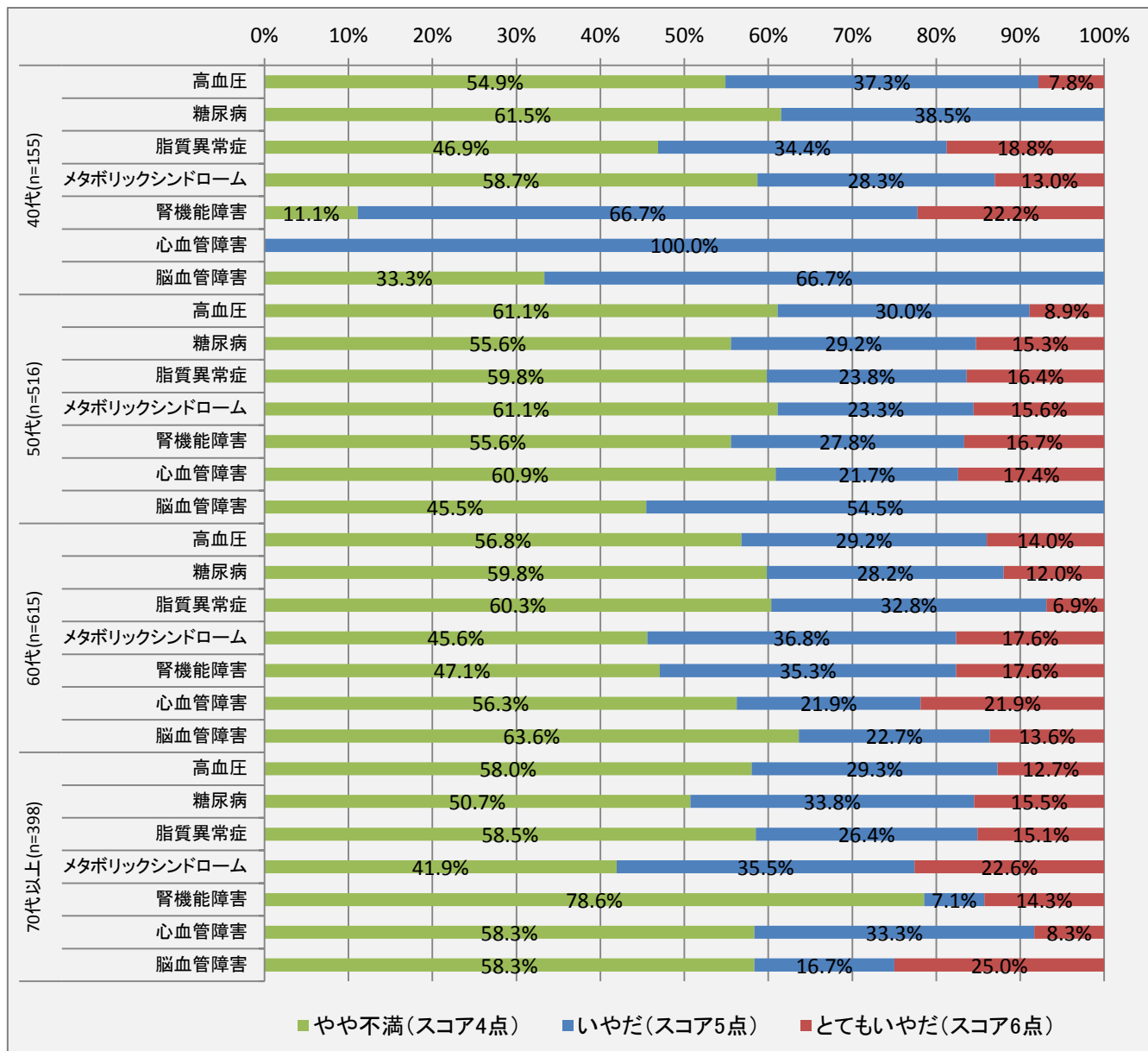
■生活習慣病とQOLスコア4点以上の関係(疾患・年齢別)

※複数回答

	70代以上							n
	高血圧	糖尿病	脂質異常症	メタボリックシンドローム	腎機能障害	心血管障害	脳血管障害	
やや不満(スコア4点)	105	36	31	13	11	21	7	224
いやだ(スコア5点)	53	24	14	11	1	12	2	117
とてもいやだ(スコア6点)	23	11	8	7	2	3	3	57
総計	181	71	53	31	14	36	12	398

	70代以上							%
	高血圧	糖尿病	脂質異常症	メタボリックシンドローム	腎機能障害	心血管障害	脳血管障害	
やや不満(スコア4点)	58.0%	50.7%	58.5%	41.9%	78.6%	58.3%	58.3%	56.3%
いやだ(スコア5点)	29.3%	33.8%	26.4%	35.5%	7.1%	33.3%	16.7%	29.4%
とてもいやだ(スコア6点)	12.7%	15.5%	15.1%	22.6%	14.3%	8.3%	25.0%	14.3%
総計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

■生活習慣病とQOLスコア4点以上の関係(疾患・年齢別)



■生活習慣病を有している人の排尿障害での受診割合(年齢・疾患別)

全年代を通して「腎機能障害」の患者が最も高い結果となったが、70代以下では受診経験が過半数になったものは無く、排尿障害に悩みながらも、なかなか排尿障害の治療に踏み切れない患者が多いことが分かった。

<総数> ※前出

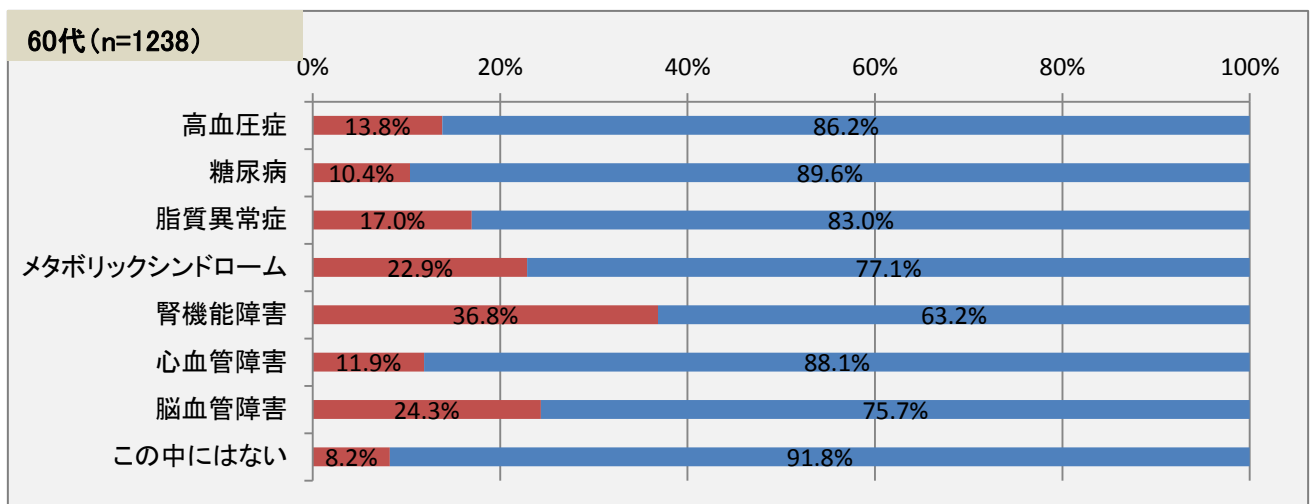
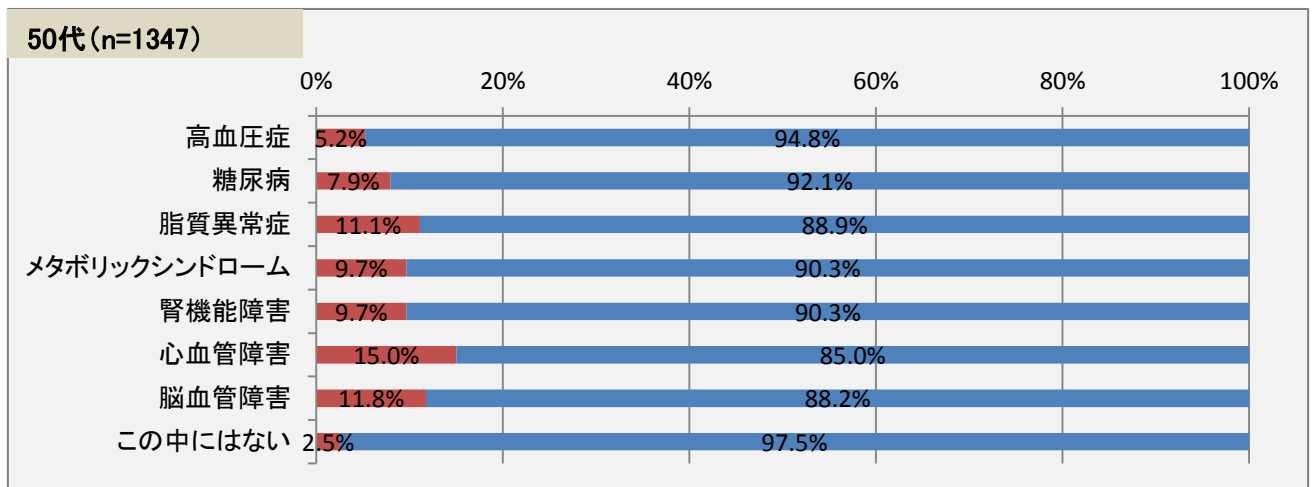
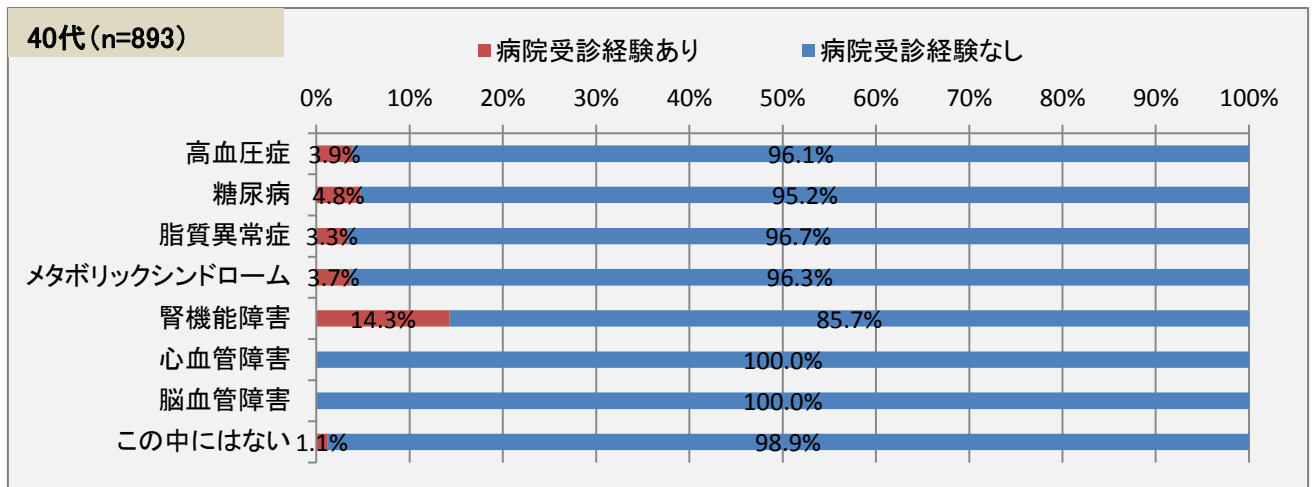
	n	%
はい	392	9.5%
いいえ	3731	90.5%
総計	4123	100.0%

<年齢・疾患別>

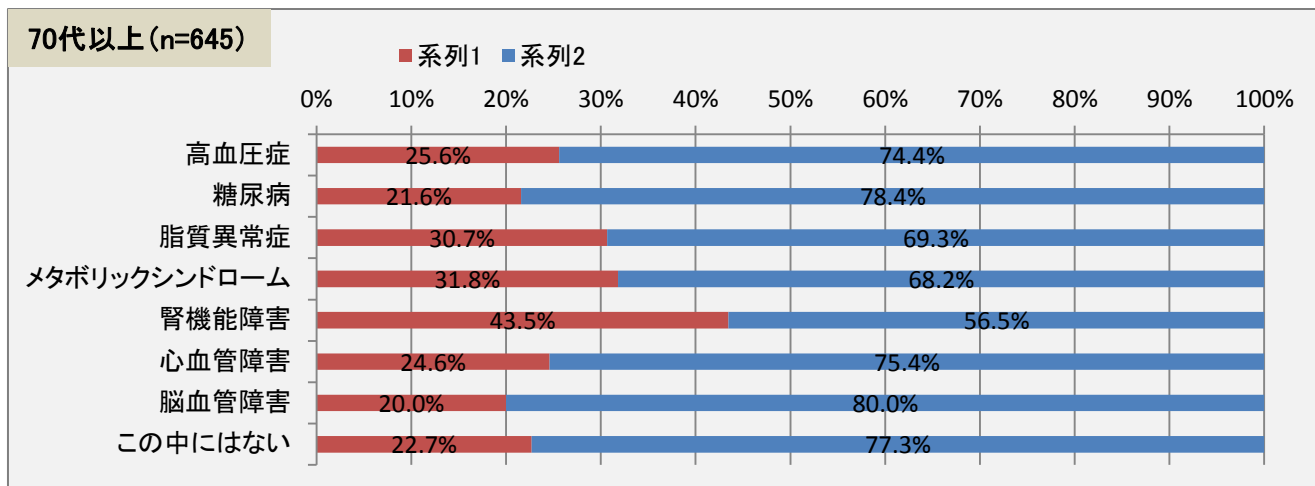
	40代			50代			60代			70代以上		
	病院受診 経験あり	病院受診 経験なし	n	病院受診 経験あり	病院受診 経験なし	n	病院受診 経験あり	病院受診 経験なし	n	病院受診 経験あり	病院受診 経験なし	n
高血圧症	5	123	128	19	343	362	71	443	514	73	212	285
糖尿病	2	40	42	12	139	151	23	199	222	27	98	125
脂質異常症	3	87	90	26	208	234	38	186	224	27	61	88
メタボリックシンドローム	4	105	109	14	131	145	27	91	118	14	30	44
腎機能障害	3	18	21	3	28	31	14	24	38	10	13	23
心血管障害	0	4	4	6	34	40	7	52	59	15	46	61
脳血管障害	0	4	4	2	15	17	9	28	37	4	16	20
この中にはない	7	610	617	18	698	716	39	435	474	54	184	238
計	24	991	1015	100	1596	1696	228	1458	1686	224	660	884
総数	17	876	893	64	1283	1347	148	1090	1238	163	482	645

	40代			50代			60代			70代以上		
	病院受診 経験あり	病院受診 経験なし	%	病院受診 経験あり	病院受診 経験なし	%	病院受診 経験あり	病院受診 経験なし	%	病院受診 経験あり	病院受診 経験なし	%
高血圧症	3.9%	96.1%	100.0%	5.2%	94.8%	100.0%	13.8%	86.2%	100.0%	25.6%	74.4%	100.0%
糖尿病	4.8%	95.2%	100.0%	7.9%	92.1%	100.0%	10.4%	89.6%	100.0%	21.6%	78.4%	100.0%
脂質異常症	3.3%	96.7%	100.0%	11.1%	88.9%	100.0%	17.0%	83.0%	100.0%	30.7%	69.3%	100.0%
メタボリックシンドローム	3.7%	96.3%	100.0%	9.7%	90.3%	100.0%	22.9%	77.1%	100.0%	31.8%	68.2%	100.0%
腎機能障害	14.3%	85.7%	100.0%	9.7%	90.3%	100.0%	36.8%	63.2%	100.0%	43.5%	56.5%	100.0%
心血管障害	0.0%	100.0%	100.0%	15.0%	85.0%	100.0%	11.9%	88.1%	100.0%	24.6%	75.4%	100.0%
脳血管障害	0.0%	100.0%	100.0%	11.8%	88.2%	100.0%	24.3%	75.7%	100.0%	20.0%	80.0%	100.0%
この中にはない	1.1%	98.9%	100.0%	2.5%	97.5%	100.0%	8.2%	91.8%	100.0%	22.7%	77.3%	100.0%
計	2.4%	97.6%	100.0%	5.9%	94.1%	100.0%	13.5%	86.5%	100.0%	25.3%	74.7%	100.0%
総数												

■生活習慣病を有している人の排尿障害での受診割合(年齢・疾患別)



■生活習慣病を有している人の排尿障害での受診割合(年齢・疾患別)



本調査に関するお問い合わせ先:

株式会社QLife 広報担当 田中 智貴
TEL : 03-5433-3161 / E-mail : info@qlife.co.jp

<株式会社QLifeの会社概要>

会社名 : 株式会社QLife(キューライフ)
所在地 : 〒154-0004 東京都世田谷区太子堂2-16-5 さいとうビル4F
代表者 : 代表取締役 山内善行
設立日 : 2006年(平成18年)11月17日
事業内容 : 健康・医療分野の広告メディア事業ならびにマーケティング事業
企業理念 : 生活者と医療機関の距離を縮める
サイト理念 : 感動をシェアしよう!
URL : <http://www.qlife.co.jp/>
