



KOBE MERIKEN PARK
ORIENTAL HOTEL

◆◇◆ NEWS RELEASE ◇◇◆

海を一望するオープンテラスで 朝陽やサンセットを眺めながらリフレッシュ！

お外ヨガイベント「メリケン シーサイドYOGA」開催

< 9月・10月・11月の各月1回開催！ 8月1日(金)より予約受付開始 >

◆概要◆

神戸メリケンパークオリエンタルホテル(所在地:兵庫県神戸市中央区/総支配人:平石豊)は、海を目の前に望むリラクゼーションプール「サンデッキ」(5階)のバルコニー部分を開放し、ヨガでリフレッシュしていただくイベント「メリケンシーサイドYOGA」(予約制 先着25名様、1名様 1,500円・税込)を2014年9月27日(土)、10月18日(土)、11月8日(土)に開催いたします。なお、予約受付は8月1日(金)より開始いたします。



◆企画内容◆

周囲270度を海に囲まれたロケーションを活かし、自然を感じながら心も身体もリフレッシュしていただきたいという想いで、海が目の前に広がるオープンテラスでヨガ体験をしていただく「メリケン シーサイドYOGA」を開催いたします。リラクゼーションプールのバルコニー部分を開放し、ヨガインストラクターの指導のもと、簡単なヨガ教室を開催。目の前に広がる水平線、心地よい潮風や汽笛の音など、全身で自然を感じながら心身ともにリフレッシュしていただけます。また、ヨガの後は、プールやジャグジーも自由にご利用いただけます。

◆詳細◆

- 場所 リラクゼーションプール「サンデッキ」(5階)
 ※雨天・荒天時は、リラクゼーションプール「サンデッキ」屋内(プールサイド)で実施予定。
 - 日時 2014年9月27日(土) 受付: 16:45～、ヨガ体験17:00～18:00
 2014年10月18日(土) 受付: 9:45～、ヨガ体験10:00～11:00
 2014年11月8日(土) 受付: 9:45～、ヨガ体験10:00～11:00
- ヨガ体験のあとは、「サンデッキ」のプールやジャグジー、サウナを自由にご利用いただけます。

- 参加費 1回 1,500円（税金・サービス料込み）
※上記料金には、ヨガ体験、バスタオル貸出、「サンデッキ」利用、ミネラルウォーター1本が含まれます。
- 定員 **25名様**（先着順。定員になり次第 受付終了）
- 持ち物
 - ・ヨガマット（お持ちであれば）
 - ・動きやすい服装
 - ・ヨガ教室後に「サンデッキ」のプール、ジャグジーをご利用になる場合は、水着もお持ち下さい。
 - ※ヨガマットをお持ちでない方は、ホテルのバスタオルで代用させていただきます。
 - ※レンタル水着（有料：男性用水着 ¥350/税別、女性用水着 ¥550/税別）のご用意もございます。
- 注意事項
 - ・ロッカー・更衣室をご用意しております。
 - ・リラクゼーションプール「サンデッキ」は4歳未満・おむつ着用のお子様は入水できません。
 - ・お申込み締切は、**前日の20:00**までとなります。
- ご予約・お問い合わせ
リラクゼーションプール「サンデッキ」（平日 10～20時／土日祝 10～22時）
078-325-8111（ホテル代表より、「サンデッキ」をお呼び出し下さい。）

・ヨガインストラクター プロフィール・



Chisa (チサ)

全米ヨガアライアンス認定インストラクター。
 ヨガの魅力に惹かれ、ハワイ・マウイ島にてヨガ留学。そこでAlohaの精神と「ヨガはすべての人のため
 にある」という近代ヨガの父、クリシュナ・マチャリア師の言葉のもと安心安全なヨガを学ぶ。
 その「心・身・美ともに一生付き合える！」と感動したヨガを一人でも多くの人に伝えるため現在活動中。

・リラクゼーションプール「サンデッキ」・

ホテル5階の南端に位置し、神戸の海と空がそのまま続いているような開放感いっぱいのプール。
 明るい海や煌く夜景を眺めながらリラックスできるプールやジャグジー、ドライサウナ、ミストサウナをご用意。
 海を見渡せるバルコニーを備え、輝く太陽の下でリゾート気分をお楽しみいただけます。



《このリリースに関するお問い合わせは》

神戸メリケンパークオリエンタルホテル

広報担当 内匠(たくみ) 陽子 ・ 大岩 祥子

電話 078-325-8102(広報直通) FAX 078-393-1021