



◆◇◆ NEWS RELEASE ◇◇◆

自然のパワーを感じる「お外ヨガ」でリフレッシュ！ 海一望のオープンテラスで「メリケンシーサイドYOGA」開催 ＜ 3月～5月の第2・第4土曜日開催！ 予約受付中 ＞

◆概要◆

神戸メリケンパークオリエンタルホテル(所在地:兵庫県神戸市中央区/総支配人:荒木潤一)は、海を目の前に望むリラクゼーションプール「サンデッキ」(5階)のバルコニー部分を開放し、ヨガでリフレッシュしていただくイベント「メリケンシーサイドYOGA」を2015年3月から5月までの第2・第4土曜日に開催いたします。(予約制 先着25名、1名 1,500円・税サ込)



◆企画内容◆

ヨガは、ゆっくりとポーズを行うことにより、普段使っていない関節や筋肉を動かし、また、深い呼吸をする事でストレス解消やリフレッシュに効果があると言われています。

ホテルでは、周囲270度を海に囲まれたリゾートらしいロケーションを活かし、室内で行うヨガとは違って、自然のパワーを取り入れながらヨガを楽しんでいただきたいという想いから、オープンテラスでの「外ヨガ」を開催しています。

当日は、リラクゼーションプールのバルコニー部分を開放し、ヨガインストラクターの指導のもと、簡単なヨガ教室を実施。太陽の光、頬をなでる潮風や船の汽笛など、全身で自然を感じながら心身ともにリフレッシュしていただけます。

◆詳細◆

■場所

リラクゼーションプール「サンデッキ」テラス部分(5階)

※雨天・荒天時は、リラクゼーションプール「サンデッキ」屋内(プールサイド)で実施予定。

■日時

2015年3～5月の第2・第4土曜日

- ・第2土曜日は “サンセットヨガ” … 受付 16:30～/スタート 17:00～
- ・第4土曜日は “朝ヨガ” …… 受付 9:00～/スタート 9:30～

※ヨガ体験のあとは、「サンデッキ」のプールやジャグジー、サウナを自由にご利用いただけます。

- 参加費 1回 1,500円（税金・サービス料込み）
※上記料金には、ヨガ体験、バスタオル貸出、「サンデッキ」利用、ミネラルウォーター1本が含まれます。
- 定員 **25名様**（先着順。定員になり次第 受付終了）
- 持ち物
 - ・ヨガマット（お持ちであれば）
 - ・動きやすい服装
 - ・ヨガ教室後に「サンデッキ」のプール、ジャグジーをご利用になる場合は、水着もお持ち下さい。

※ヨガマットをお持ちでない方は、ホテルのバスタオルで代用させていただきます。
※レンタル水着（有料：男性用水着 ¥350/税別、女性用水着 ¥550/税別）のご用意もございます。
- 注意事項
 - ・ロッカー・更衣室をご用意しております。
 - ・リラクゼーションプール「サンデッキ」は4歳未満・おむつ着用のお子様は入水できません。
 - ・お申込み締切は、**前日の20:00**までとなります。
- ご予約・お問い合わせ
リラクゼーションプール「サンデッキ」（平日 10:00～20:00 / 土日祝 10:00～22:00）
078-325-8111（ホテル代表より、「サンデッキ」をお呼び出し下さい。）

・ヨガインストラクター プロフィール・



Chisa(チサ)

全米ヨガアライアンス認定インストラクター。

ヨガの魅力に惹かれ、ハワイ・マウイ島にてヨガ留学。そこでAlohaの精神と「ヨガはすべての人のためにある」という近代ヨガの父、クリシュナ・マチャリア師の言葉のもと安心安全なヨガを学ぶ。

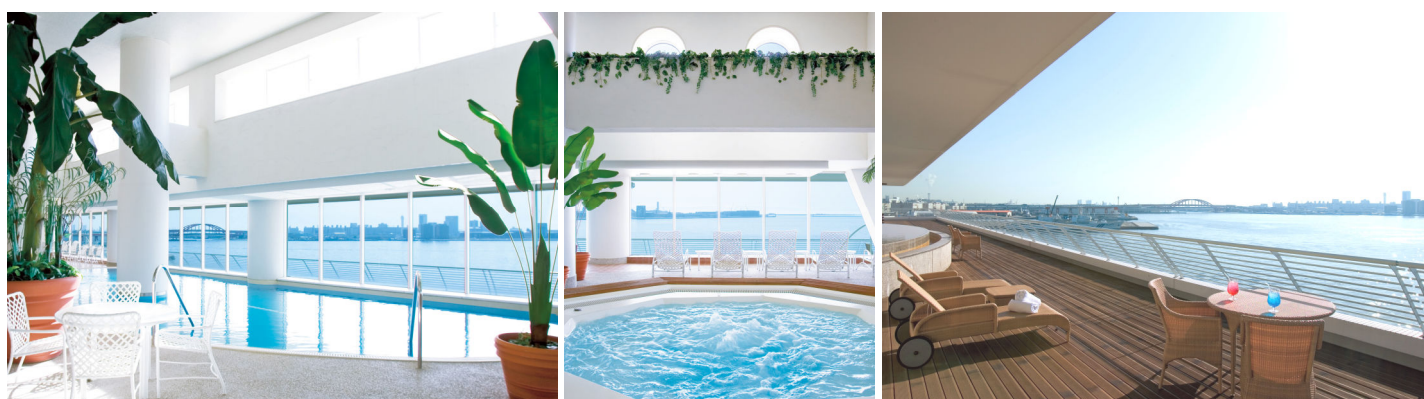
その「心・身・美とも一生付き合える！」と感動したヨガを一人でも多くの人に伝えるため現在活動中。

・リラクゼーションプール「サンデッキ」・

ホテル5階の南端に位置し、神戸の海と空がそのまま続いているような開放感いっぱいのプール。

明るい海や煌く夜景を眺めながらリラックスできるプールやジャグジー、ドライサウナ、ミストサウナをご用意。

海を見渡せるバルコニーを備え、輝く太陽の下でリゾート気分をお楽しみいただけます。



《このリリースに関するお問い合わせは》

神戸メリケンパークオリエンタルホテル

広報担当 内匠(たくみ) 陽子 ・ 大岩 祥子

電話 078-325-8102(広報直通) FAX 078-393-1021

住所 神戸市中央区波止場町5番6号