

美容外科皮膚科 アンチエイジング内科医 黒田愛美先生が教えるスムージー講座 【キレイのススメ】CLUB T-fal に6月9日オープン！

株式会社グループセブ ジャパン(本社:東京都品川区、代表取締役社長:グザビエ・デモウティエ)は、美容と健康の強い味方として定着したスムージーの特別コンテンツ『美容外科皮膚科 アンチエイジング内科医 黒田愛美が教えるスムージー講座【キレイのススメ】』を6月9日より公開中です。

ティファールの公式ウェブサイト【CLUB T-fal】では、製品情報のほか、美味しいレシピや毎日の暮らしに役立つコンテンツを数多くご紹介しております。

この度公開したスムージーのコンテンツは「スムージーって本当に効くの?」「続けるのは面倒じゃない?」という不安からスムージー生活を始めることを躊躇している方や、既にトライしてはいるものの効果を実感できていない方などの疑問を解決する内容になっております。

スムージーをより「効かせる」ために、美容外科皮膚科 アンチエイジング内科医の黒田愛美先生が、医学的見地を踏まえ、上手な作り方や習慣定着させるアイデアなど、きれいに健康になる秘訣を多数ご紹介します。

ティファールのミキサーを使って「効かせる」スムージー習慣を始めてみませんか。

美容外科皮膚科 アンチエイジング内科医 黒田愛美が教えるスムージー講座 【キレイのススメ】

<http://www.club.t-fal.co.jp/products/CA/mixer/kireino-susume/>



美容外科皮膚科 アンチエイジング内科医
黒田愛美が教えるスムージー講座

キレイのススメ

きれいに
おいしく
健康に。

美容外科皮膚科 アンチエイジング内科医 黒田愛美が教えるスムージー講座「キレイのススメ」

黒田愛美先生 プロフィール

東京女子医大内分科、麻酔科を経て現在の美容外科、美容皮膚科、アンチエイジング内科へ。大手美容クリニックの立ち上げから院長まで務めたのち、現在は医療と趣味のトライアスロンに励む日々を送っている。
また、TVや雑誌などへの出演も多く、アンチエイジングのエキスパートとして活躍中。



美容外科皮膚科 アンチエイジング内科医 黒田先生直伝 スムージーTipsを一部ご紹介！

季節を問わず実践できることがいっぱい、しっかりスムージー習慣を定着させられます。

ビギナー必見 スムージーのキホンから

……理想は野菜:果物=1:1

美容・健康・ダイエット 気になる効果とは
ダイエット&美肌をめざすなら

……ダイエット目的なら、食事の40分前に

話題のオイル&ミルク かしこく活用しよう

……「ちょい足しオイル」で栄養素の吸収力アップ！

材料の基本とNG集 覚えておきましょう

……ビタミンCは熱に弱いのでご注意ください。

継続がカギ 三日坊主にならないため
習慣づけのコツ

……1スムージーを飲むなら朝がベスト。

もっと効果的に 効かせるためのコツ

……加熱すると効果がアップする食材も。

おすすめレシピ お悩み解決します

……レシピ1 便秘解消&デトックスに。

注目のトピックス これはおさえておこう

……冷え性の方は、お湯を活用！

くわしくはCLUB T-falをご覧ください！

<http://www.club.t-fal.co.jp/products/CA/mixer/kireino-susume/>



毎日続けるスムージー習慣には、軽くてお手入れのしやすい ティファールのミキサーがぴったり！

しっかり習慣を定着させるには毎日使うミキサー選びが大切

- ①ミキサーは「コンパクトなのにたっぷり容量」が理想的
- ②「軽い容器」がお手入れ簡単でおすすめ


ティファールのミキサーが、「効かせる」スムージー生活を強かにサポートします。

■ティファール ミキサー製品概要

製品名	ミニマルチ メタリックピンク	ミニマルチ ルビーレッド	ミニマルチ ミモザ	クリック&テイスト ルビーレッド	クリック&テイスト ホワイト
製品画像					
品番	BL1267JP	BL126G71	BL123171	BL143GJP	BL1431JP
税抜希望 小売価格	13,800円	13,800円	11,500円	14,800円	14,800円
電源	100V 50/60Hz	100V 50/60Hz	100V 50/60Hz	100V 50/60Hz	100V 50/60Hz
定格消費電力	300W	300W	300W	200W	200W
本体寸法	W:135mm D:135mm H:330mm	W:135mm D:135mm H:330mm	W:135mm D:135mm H:330mm	W:95mm D:95mm H:320mm	W:95mm D:95mm H:320mm
ミキサー内容量	600ml	600ml	600ml	600ml	600ml
本体重量	1,200g	1,200g	1,200g	1,804g	1,804g
アタッチメント	ドライミル チョッパー 別冊オリジナル レシピブック	ドライミル チョッパー 別冊オリジナル レシピブック	ドライミル 別冊オリジナル レシピブック	ミキサー ミル ティーミル 保存用フタ (ミル/ティーミル) 別冊オリジナル レシピブック	ミキサー ミル ティーミル 保存用フタ (ミル/ティーミル) 別冊オリジナル レシピブック
コードの長さ	約1.5m	約1.5m	約1.5m	約1.2m	約1.2m

このリリース記載の情報(製品価格、製品仕様、サービスの内容、発売日、お問い合わせ先、URL等)は、発表日現在の情報です。予告なしに変更される可能性もありますので、あらかじめご了承ください。

《読者の方のお問い合わせ》

株式会社グループセブ ジャパン ティファール お客様相談センター  0570-077772
〒141-0022東京都品川区東五反田3-14-13高輪ミュージズビル

《本件のご掲載に関するお問合せ先》

株式会社ヴィジョン・エイ ティファールPR担当 : 瀬古・石川・宮司・青木
TEL 03-3402-5574 FAX 03-3402-5452
〒151-0051 渋谷区千駄ヶ谷2-7-9 301