

# 生活習慣病に対する ケール青汁の効果について

「第37回日本高血圧学会総会」で九州大学大学院講師とキューサイが発表

キューサイ株式会社(本社:福岡市中央区、社長:藤野 孝、<http://corporate.kyusai.co.jp/>)は、九州大学大学院医学研究院循環器内科学・井手 友美講師およびヒュービットジェノミクス株式会社(本社:東京都中央区、社長:一圓 剛)と「第37回日本高血圧学会総会」において、**血圧、血糖値、脂質代謝に対してケール青汁(粉末タイプ)が有効であることを臨床試験で確認した、と発表**しました。

- ・学会名 : 第37回日本高血圧学会総会  
(<http://www.congre.co.jp/37jsh/>)
- ・会場 : パシフィコ横浜 (横浜市西区みなとみらい 1-1-1)
- ・発表日 : 2014年10月18日(土)
- ・演題 : 「メタボリックシンドロームに対する  
キューサイケール青汁の効果探索研究」

## 【研究の目的】

キューサイケール(※)青汁の摂取による生活習慣病に関する項目(血圧、血糖値、コレステロールなど)への改善効果について検討しました。

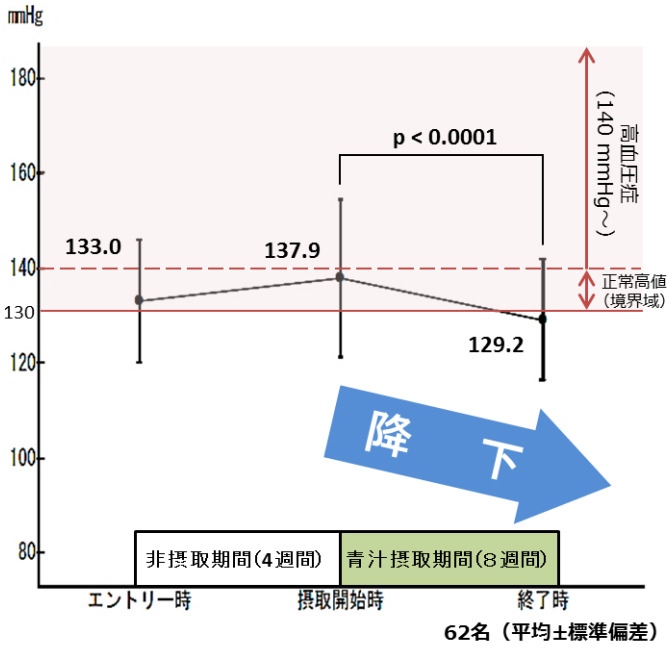
※ケール:キューサイの青汁の原料ケールは南ヨーロッパ原産のアブラナ科の緑黄色野菜で、キャベツやブロッコリーの一の原種にあたります。

## 【研究の方法】

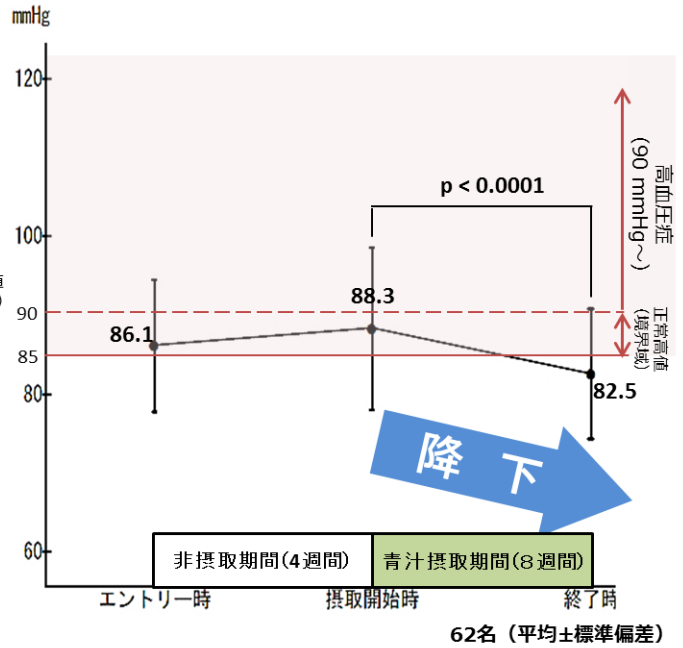
- ・対象者 30歳から74歳までの男女で健診結果が以下の6項目の内、一つでも該当する方、80名。  
①腹囲 男性:85 cm 以上、女性:90 cm 以上、②中性脂肪:150 mg/dL 以上、HDLコレステロール:40 mg/dL 未満のいずれか、または両方、③LDLコレステロール:120 mg/dL 以上、④収縮期血圧:120 mmHg 以上、拡張期血圧:80 mmHg 以上のいずれか、または両方、⑤空腹時血糖値:110 mg/dL 以上、⑥BMI(肥満指数):25 以上
- ・試験食品 キューサイのケール青汁(粉末タイプ)分包を1日2包(7g×2包=14g)摂取。
- ・試験期間 摂取前期間4週間(非摂取期間)、摂取期間8週間の全12週間。
- ・調査項目 血圧(検査時血圧、家庭血圧)、血中脂質(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)、空腹時血糖値、HbA1c(糖化ヘモグロビン)、腹囲、BMI。

【研究の結果】

グラフ①【検査時測定】収縮期血圧(最高血圧)

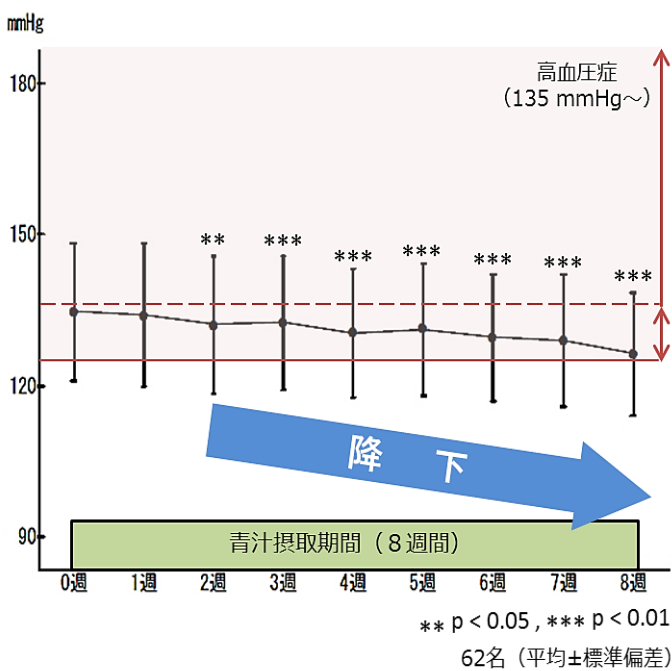


グラフ②【検査時測定】拡張期血圧(最低血圧)

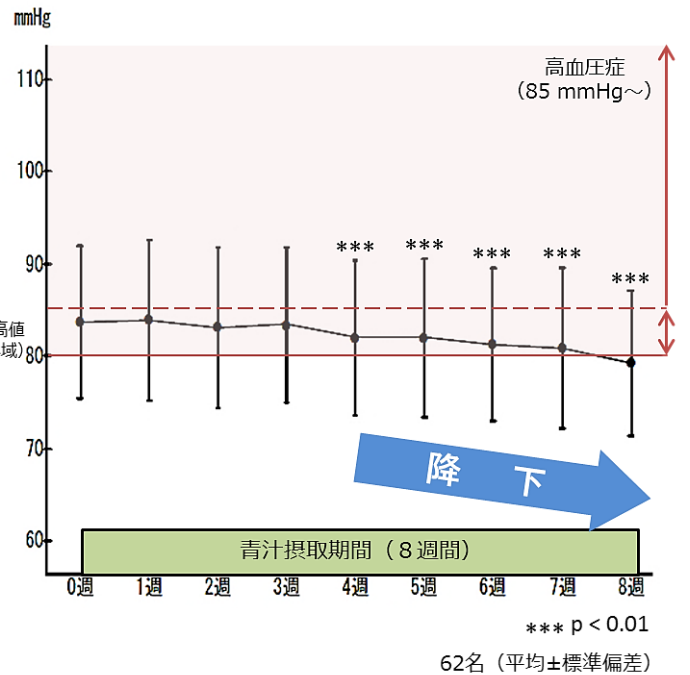


(1) 検査時に測定する血圧の収縮期血圧(最高血圧、いわゆる「上の血圧」、拡張期血圧(最低血圧、いわゆる「下の血圧」)はケール青汁(粉末タイプ)摂取により有意に降下しました。(グラフ①、グラフ②参照)

グラフ③【家庭測定 起床時】収縮期血圧(最高血圧)



グラフ④【家庭測定 起床時】拡張期血圧(最低血圧)



(2) 家庭にて起床時に測定する血圧の収縮期血圧はケール青汁(粉末タイプ)摂取2週目より、また拡張期血圧は摂取4週目より有意に降下しました。(グラフ③、グラフ④参照)

**表⑤ その他メタボリックシンドローム関連事項 測定結果**

測定項目	改善	測定値		p 値
		摂取開始時	摂取終了時 (8週間)	
空腹時血糖値 (mg/dL)	あり	96.9 ± 12.8	➡ 95.1 ± 13.3	0.0448
中性脂肪 (mg/dL)	なし	117.8 ± 51.8	➡ 113.3 ± 78.6	0.6085
LDLコレステロール (mg/dL)	あり	115.0 ± 27.3	➡ 109.6 ± 25.8	0.0130
BMI	なし	23.22 ± 2.99	➡ 23.15 ± 2.91	0.1476
腹囲 (cm)	あり	85.48 ± 7.87	➡ 84.71 ± 7.79	0.0081

62名 (平均±標準偏差)

(3)空腹時血糖値および LDL コレステロール(いわゆる「悪玉コレステロール」)が有意に低下しました。

(4)腹囲が有意に減少しました。 (以上、表⑤参照)

**【研究のまとめ】**

九州大学大学院医学研究院循環器内科学 井手 友美 講師の考察

「キューサイのケール青汁(粉末タイプ)は試験対象者に対し、血圧、血糖値、脂質代謝のいずれにおいても有効であることを確認しました。このため、生活習慣病に関して有効な食事療法の一手段として考えられます。」

————— 本件のお問合せ先 —————

キューサイ株式会社 広報室 長崎

TEL:092-724-0179 FAX:092-724-0847

メールアドレス:koho@kyusai.co.jp

<http://corporate.kyusai.co.jp/>