

11月10日「いい頭皮の日」にちなみ 頭皮ケア専門OHBAが「髪育」プロジェクト の立ち上げを発表。

心・身体が元気だと肌・髪輝く

髪育

髪育では、心育て、心育ては身体育て



頭皮ケア専門サロンOHBAでは、11月10日「いい頭皮の日」にちなみ、心も身体も元気な結果が「元気な髪の成長につながる」ための「髪育」（はついく）プロジェクトの立ち上げを発表。

元気で健康な髪の毛は、ストレスのない健全な心と、栄養状態の良い健康な身体があってこそ育つことから、頭皮に触れる習慣づくりから、心と身体の元気を支援するプロジェクト「髪育プロジェクト」を立ち上げ、正しい触れ方の普及につとめる。

頭皮は、毎日10万本もの髪を生み育てる髪の土壌であり、細胞分裂の活発な部位であることから、頭皮に触れることが、全身の代謝アップや心の安らぎにつながることで、OHBAの20年来にわたる研究から判明。

頭皮に触れる習慣を持つことで、不眠の解消やストレスの軽減・緩和が図れることで、結果、抜け毛のストップにつながるなど、頭皮に触れることで心や身体の健康につながる。

髪が育つ前に、心と身体の元気を頭皮に触れることから広める「髪育プロジェクト」では、髪や健康に関するメーカーとの共同PRを企画。

髪育を広く普及する活動にご興味のある方は、お問い合わせ下さい。

髪育プロジェクト 連絡先 OHBA 03-3580-6235 担当 古中 迄

リリース配信元 (株)大場
東京都千代田区永田町2-14-3
代表 大場 隆吉 <http://www.ohba.ne.jp>