

各 位

株式会社 DAHN WORLD JAPAN

こども脳教育の専門教室が東京・町田にオープン
～ダンワールドの「イルチブレインアップ まちだこども教室」～
体験教室受付中！



イルチブレインヨガを展開するダンワールドジャパンは、子供向けの脳教育スクール「イルチブレインアップ (ILCHI Brain Up) まちだこども教室」を東京都町田市南大谷にオープンしました。体を動かし、脳を活性化させることで、学習能力を高めるダンワールドの教育プログラム「ブレインアップ」の専門教室です。オープンを記念して、12月11日(日)、町田市のまちだ中央公民館で、こども脳教育を体験できる「ブレインアート親子ワークショップ」を開講します。

■ 脳ので成績アップ

ILCHI ブレインアップは、30年以上にわたる脳教育の研究と実践から生まれた子供向けの脳教育プログラムです。脳を刺激する体操やゲームを通じて脳の潜在能力を最大限に引き出すことで、記憶力や集中力、創造力を向上させ、学校の成績アップや豊かな人格形成へとつなげます。アメリカではすでに公立学校の一部で導入され、日本では、ダンワールドジャパンが全国各地のブレインアップ教室で指導しています。

■ 町田こども教室

「まちだこども教室」は全国で31か所目のブレインアップ教室です。こども脳教育の専門講師が、子供たち一人一人の成長過程に合わせて丁寧に脳トレーニングを指導します。学習コースとして、脳教育の基本をトータルに学ぶ「こどもブレインアップ基本コース」と、クリエイティブな脳をつくることに特化した「脳波振動プログラム」の2つをご用意。いずれも小学1年～高校3年生が対象です。

■ 脳をバランス良く育てる～「こどもブレインアップ基本コース」

こどもブレインアップ基本コースは、脳の潜在能力を引き出し、バランス良く発達させるための総合的なカリキュラムです。「ブレインアップ体操」「HSP 精充呼吸」「ブレインスクリーン」などのトレーニングを通じて、学習能力を高めます。遊び感覚のゲームも取り入れ、楽しく学ぶことができます。姿勢の矯正にも役立ちます。

<ブレインアップ体操とは>

ブレインアップ体操は、脳とつながっている体の部位や経絡(けいらく)を刺激し、体と脳をリラックスさせるトレーニングです。体のエネルギー循環を改善させることで、脳の働きを良くします。

<HSP 精充呼吸とは>

HSP 精充呼吸(せいじゅうこきゅう)は、体の中心である「丹田」(へその下3cmあたりの部分)にエネルギーをたくわえる呼吸法です。呼吸によって新鮮な酸素とエネルギーを取り入れ、脳機能の活発化につなげます。

<ブレインスクリーンとは>

ブレインスクリーンは、自分の頭の中に四角いスクリーンを思い描き、そこに「成功した自分の姿」をイメージするトレーニングです。創造力と直感力、そして、記憶力を高めることができます。

■ 創造的な脳をつくる～「脳波振動プログラム」

脳波振動(ネッパジンドン)プログラムは、ネガティブな感情を発散し、クリエイティブな脳をつくる講座です。音楽のリズムに合わせて自由に動いたり、体を振ったり、軽く叩いたりすることで、全身をリラックスさせます。自律神経のバランスを整え、ネガティブな意識をポジティブなものに変えてゆきます。

■ まちだこども教室の時間割

<月・水・金>

16:00～17:00 基本コース

18:00～19:00 基本コース

<土>

11:30～12:30 基本コース

14:00～15:00 基本コース

15:30～16:00 脳波振動コース

【体験会・ワークショップ】

★-----★

まちだこども教室では、地域のみなさまに「こども脳教育」を知ってもらうため、12月11日(日)、町田市のまちだ中央公民館で、「ブレインアート親子ワークショップ」を開きます。脳を活性化させるゲームや体操を親子で体験できます。

<まちだこども教室 ブレインアート親子ワークショップ>

日時:12月11日(日) 10時～12時

場所:町田中央公民館 学習室7

参加費:500円

※このほか、まちだこども教室では、体験トレーニングも随時行なっています。(参加費1000円)

【今なら入会金無料!】

★-----★

まちだこども教室ではオープンを記念して、12月末まで、通常1万円の入会金を無料にするキャンペーンを行っています。

■ お問い合わせ先

お問い合わせ先:090-6307-0447 吉村規子(ブレインアップこども脳教育講師)

住所:東京都町田市南大谷 1598-1

(ILCHIブレインアップ公式サイト: <http://www.braineducation.jp>)

【ILCHI ブレインアップとは?】

体を使い、脳に働きかけることで、学習に必要なさまざまな脳力を高めていく教育プログラ

ムです。全身を動かして脳に刺激を与えるボディワークから、瞑想により脳波を安定させるイメージトレーニング、肯定的な思考を身につける遊び感覚のゲームまで、幅広いカリキュラムで構成されます。

【ILCHI ブレインアップを受けると・・・】

ILCHI ブレインアップを受けると、あらゆる角度から脳が活性化され、心身の健康の増進につながります。学習能力の向上はもちろん、社会で活躍するために必要な能力が身に付きます。集中力が高まり、自分に対して自信が持てるようになります。

【世界に広がる ILCHI ブレインアップ】

ILCHIブレインアップは、世界10か国、約1000か所に教室があります。その効果が注目され、米国、カナダ、韓国の小中高等学校のカリキュラムとして取り入れられ、学生たちの学習能力や創造力のアップ、そして、人間性の向上に役立っています。

中米エルサルバドルでは、2011年6月から、公立学校の教育プログラムに脳教育を試験的に導入しました。国際脳教育協会の脳教育の専門家4人が、生徒や教職員に脳体操や瞑想を指導。学業成績の向上や学習態度の改善といった効果が確認されました。これを受けて、エルサルバドル政府は、2012年に8か所の公立学校に脳教育プログラムを採用する方針を決めました。エルサルバドルだけでなく、他の中南米諸国やアフリカなどでも、脳教育への関心が高まっています。

【株式会社 DAHN WORLD JAPAN について】

ダンワールドジャパン(DAHN WORLD JAPAN、本社・名古屋市)は脳教育を専門とする健康・教育サービス企業です。1997年に設立され、最先端の脳教育理論に基づく「イルチブレインヨガ」のスタジオを全国100か所以上で運営しています。

▼公式ホームページ: <http://www.dahnworld.co.jp>

【イルチブレインアップ(ILCHI Brain Up)について】

イルチブレインヨガの理論を子供の学習に取り入れた総合的な脳教育プログラムです。脳の潜在能力を最大限に引き出すことで、思考力や記憶力、集中力、創造力を向上させます。アメリカではすでに公立学校の一部で導入されています。日本では、ダンワールドジャパンが全国30か所の教室で、イルチブレインアップを指導。合宿形式の研修も行っています。

▽本件に関するお問合せ先:

株式会社DAHNWORLD JAPANこども脳教育事業本部

担当:酒井義教(さかい・よしのり) 052-837-6005

▼ホームページ: <http://www.braineducation.jp>