

2011年12月2日

各位

株式会社 DAHN WORLD JAPAN

## 先着200名様限定！新会員に特製カレンダーをプレゼント

### ～ダンワールドのイルチブレインヨガ教室でクリスマスキャンペーン～

日本最大規模のヨガ教室「イルチブレインヨガ」を展開するダンワールドジャパンは12月限定のクリスマスキャンペーンを実施します。ヨガ教室に新規で入会された方に、米セドナのパワースポットの魅力が存分に味わえる「セドナメッセージ・カレンダー」をプレゼント。さらに、入会金が通常半額の4,000円になるなど、お得な特典が満載。キャンペーンの対象は、全国150以上のイルチブレインヨガ教室です。クリスマスだけにお届けするこのチャンスをお見逃しなく！

#### ■聖地セドナの幻想的なカレンダー

クリスマスキャンペーンでは、新会員先着100名様にダンワールドジャパン特製の「セドナメッセージ・カレンダー」を贈呈します。「セドナメッセージ」とは、世界的な脳教育者の一指 李承憲(イルチ イ・スンホン)氏が9月に出版した著書です。世界最大の



パワースポットといわれる米国セドナを拠点に活動する李承憲氏が、現地で開発した瞑想法などが紹介されています。この本にちなんだカレンダーでは、李承憲氏のお気に入りの瞑想スポットの写真を掲載。「エアポート・メサ」や「ベルロック」など人気のパワースポットの幻想的な風景も堪能できます。

#### ■入会金半額も

クリスマスキャンペーンでは、ヨガ教室の入会金が通常8,000円のところが、半額の4,000円になります。また、入会してから1か月間に何度でもレッスンを受けられる「通り放題コース」の料金も、通常1万5700円のところが、1万円に大幅割引されます。

★-----★

### ダンワールドのクリスマスキャンペーンの内容

★-----★

- ・入会金が半額(通常8,000円→4,000円)
- ・入会后1カ月の「通り放題」の料金が割引(通常1万5700円→1万円)
- ・『セドナメッセージ』特製カレンダーを先着200名様にプレゼント

### ■健康、そして幸福感へとつなげるヨガ

イルチブレインヨガは、脳科学と東洋医学を融合させたヨガです。ダンワールドの30年以上にわたる脳教育の経験から生まれた脳トレーニングにより、脳を活性化させ、体と心の健康へとつなげます。脳にあるネガティブな情報や感情を振り払うことで、考えがポジティブになり、幸福感を味わうことができます。

### ■教室はアクセス良好

イルチブレインヨガは、全国に150のスタジオを持ち、日本で最大規模のヨガ教室です。どのスタジオも、幅広い年齢層の男女が通っており、アットホームな雰囲気です。お一人、お一人の状態に合わせて丁寧な指導をするので、体が硬い方、体力に自信がないという方も安心して参加できます。また、どのスタジオも立地が良く、アクセスがとても便利です。

### ■一般クラスは70分

イルチブレインヨガの一般クラスは70分です。主なメニューは次の通りです。

#### <脳体操>

全身を動かすことで、ツボと経絡(けいらく)を開き、脳を刺激します。

#### <脳波振動>

頭の中の考えや心の中の感情をスッキリさせるトレーニングです。全身を自由に振りながら、ポジティブな心、そして、エネルギーにあふれた体をつくります。

#### <呼吸法(ヘンゴン、行功)>

一定のポーズをとりながら行う独自の呼吸法です。へその下の「丹田」(たんでん)に意識を向けることで、全身の気の巡りをよくし、集中力、持久力を培います。

#### <エネルギー瞑想>

自分自身の気の流れを深く感じながら、心身ともにリラックスします。

### ■体験レッスンを随時受付中！

イルチブレインヨガでは、各スタジオで体験レッスンを受け付けています。体験レッスンは1回3,000円。ただし、ネットからの予約の場合、2,000円になります。

ホームページからの予約はこちらから↓

<http://ilchibrainyoga.com/beginner.html>

### ■全国から届く「感動体験」のエピソード

ダンワールドには、イルチブレインヨガを体験した方々から、様々な感想が寄せられています。クリスマスを前に、あなたも、ブレインヨガの感動を味わってみませんか？

1年くらい続いていたひどい右側の肩こりと右手の原因不明のこぶが、イルチブレインヨガを始めたらいつの間にか消えました。整形外科に行ったり、漢方の病院に行っても変わらなかったのに、ビックリです。(K.R 神奈川県 28才 男性)

10年以上、摂食障害に苦しみました。病院に行っても一時的に良くなるだけで、過食嘔吐の日々が続きました。イルチブレインヨガを始めたら、過食嘔吐が減り、今ではほとんど普通に食事ができます。(F.N 大阪府 25才 女性)

イルチブレインヨガのおかげで、ひどい肩こりや疲れが軽くなり、長年悩まされていた花粉症も楽になりました。何よりも心が明るくなりました。「心と体はつながっているんだな」と実感。これからもヨガを通じて心を強くし、夢を叶えていきたいです。(青木 40代 女性)

イルチブレインヨガを始めて半年ですが、驚くほどの爽快感を感じています。音楽のリズムに乗って丹田をたたく時、弾けるような楽しさを感じます。ダイエットをしなくても体重は落ち、ボディラインがすっきり。精神も安定し、「愛」を人にもてるようになりました。(上田 京都府 60代 女性)

### 【イルチブレインヨガについて】

ダンワールドが世界中で展開するイルチブレインヨガ(ILCHI Brain Yoga)は、脳科学と東洋医学を融合させた体と心と脳のヨガです。脳教育を通じて脳を活性化し、心身の健康、幸せを実現します。ダンワールドジャパンでは、人生を充実させたいと願う人たちを対象に、「脳教育 BEST5」にもとづくILCHI チョンファ心性(真我発見)などの特別トレーニングを全国各地で提供しています。

▼イルチブレインヨガのスタジオ・教室情報はコチラから

<http://www.ilchibrainyoga.com>

▼イルチブレインヨガの体験はコチラから

<http://ilchibrainyoga.com/reserv/yoyaku.html>

#### 【株式会社 DAHN WORLD JAPAN について】

ダンワールドジャパン(DAHN WORLD JAPAN、本社・名古屋市)は脳教育を専門とする健康・教育サービス企業です。1997 年に設立され、最先端の脳教育理論に基づく「イルチブレインヨガ」のスタジオを全国 100 か所以上で運営しています。

▼公式ホームページ: <http://www.dahnworld.co.jp>

---