

レーナーが、丁寧に瞑想法を指導するので、初心者の方でも安心して参加いただけます。さらに、セドナイルチ瞑想センターで、脳教育トレーニングを体験できます。

■セドナの神髄に触れる

今回のツアーは、セドナを拠点に活動する世界的な脳教育者、一指 李承憲（イルチ イ・スンホン）氏が9月に出版したセドナ案内本『セドナ・メッセージ』の内容をふまえて行われます。『セドナ・メッセージ』では、李承憲氏自身がセドナで開発した瞑想法や、セドナの大自然でのスピリチュアル体験の数々が紹介されています。プログラムに参加すると、『セドナ・メッセージ』で語られているようなディープなセドナの神髄に触れていただくことができます。

■ヒーリングチャクラ瞑想

今回の瞑想プログラムで体験するのは、伝統的なヨガと最新の脳教育を取り入れた「ヒーリングチャクラ瞑想」です。ヒーリングチャクラ瞑想とは、生命エネルギーの出入り口である「チャクラ」を癒す瞑想法で、私たちの体にある7つのチャクラを活性化させることで、体を流れるエネルギーの質を改善し、習慣や性格、体質を変えていきます。過去の嫌な思い出や心の中のネガティブな感情を取り除くのにたいへん役立つ瞑想法です。

■「人生を変える」きっかけに

イルチブレインヨガの瞑想プログラムは、参加者の方々がセドナのエネルギーを体の中に取り入れることで、癒しと活力を得るとともに、人生の次なるステップにさせていただくことを願って企画しています。これまでの瞑想プログラムに参加された方々の多くが、「人生が変わるきっかけになった」と振り返っています。今回の瞑想プログラムは、『セドナ・メッセージ』で紹介された新しい瞑想法を取り入れることで、より充実した内容となっています。

■瞑想プログラムの概要

日付：2011年12月7日（水曜日）～12月13日（火曜日）

場所：アメリカアリゾナ州セドナ・セドナイルチ瞑想センター

主催：ダンワールドジャパンのイルチブレインヨガ

※瞑想プログラムでは、日本語の通訳が付きます。

■次回以降の瞑想プログラムの予定

2012年 5月1日～5月6日

2012年 8月10日～8月16日

■問い合わせ

お問い合わせ：お近くのイルチブレインヨガスタジオ
フリーダイヤル：0120-924-360

【イルチブレインヨガ】

ダンワールドが世界中で展開するイルチブレインヨガ(ILCHI Brain Yoga)は、脳科学とヨガを融合させた体と心と脳のヨガです。脳教育を通じて脳を活性化し、心身の健康、幸せを実現します。ダンワールドジャパンでは、人生を充実させたいと願う人たちを対象に、「脳教育 BEST5」にもとづくILCHI チョンファ心性(真我発見)などの特別トレーニングを全国各地で提供しています。

▼イルチブレインヨガのスタジオ・教室情報はコチラから

<http://www.ilchibrainyoga.com>

▼イルチブレインヨガの体験はコチラから

<http://ilchibrainyoga.com/reserv/yoyaku.html>

【株式会社 DAHN WORLD JAPAN について】

ダンワールドジャパン(DAHN WORLD JAPAN、本社・名古屋市)は脳教育を専門とする健康・教育サービス企業です。1997年に設立され、最先端の脳教育理論に基づく「イルチブレインヨガ」のスタジオを全国100か所以上で運営しています。

▼公式ホームページ：<http://www.dahnworld.co.jp>

＜本件に関するお問い合わせ＞

株式会社 DAHN WORLD JAPAN 広報部

担当者：ツツミ ユミエ

TEL:0120-924-360

TEL:052-915-1117

FAX:052-915-0310

E-mail :webadmin@dahnworld.co.jp
