

2012年11月29日

各位

株式会社 DAHN WORLD JAPAN

## ダンワールドが広島で8周年 “ぽかぽか” キャンペーン

12月1日～29日は体験レッスンが「888円」。部分セラピーもサービス

ダンワールドジャパンが運営するイルチブレインヨガ広島スタジオ（広島市）は12月1日から29日まで、スタジオの開設8周年を記念して、通常3,000円の体験レッスンが888円となる特別キャンペーンを行います。体験レッスンの受講者はもれなく、体の気になる箇所を集中的にヒーリングする「部分セラピー」も無料で受けられます。広島スタジオに加えて、広島市内の他の2つのスタジオ（横川スタジオ、矢賀スタジオ）でも同時開催のイベントです。キャンペーンのテーマは「冷え解消」。体の冷えが気になるこの季節、イルチブレインヨガで“お腹ぽかぽか”を体験してみませんか？



### ■体の芯に根づいた冷え

毎日、体の冷えに悩まされていませんか？「寒いのは気温のせいだから」と、厚手の靴下をはいたり、下着を重ね着したりして、冷えをしのごうとしても、手や足、腰などが冷たくなる感覚はなかなか消えませんが、冷えは、寒さが体の芯に根づいている状態。服をたくさん着たからといって、解決できるものではありません。体温が下がれば免疫力も下がり、病気になるやすくなります。生理痛や肩こり、便秘など女性が陥りやすい不調の多くは、冷えと密接な関係があります。冷気を放っておくと、もっと大きな病気にもなりかねません。

### ■冷えとは、「血」の滞り

東洋医学では、冷えはさまざまな不調を引き起こす厄介な症状として、昔から予防の大切さが説かれてきました。「気（き）」「血（けつ）」「水（すい）」の3つをバランス良く循環させるのが、東洋医学の基本原則。冷えとは、この3つのうちの「血」の流れが滞って

る状態だとされます。体操したり、体のツボを刺激したりすることで、血の流れを改善することが重要となります。

#### ■ストレスも冷えの原因

現代人の暮らしは、たいへん便利な一方で、冷えを悪化させるような原因があふれています。夏は冷房、冬は暖房に守られ、自らの体温を調節する自律神経の働きが低下しがちです。さらに、現代社会につきまとう過度のストレスも、冷えを引き起こすとされます。人間はストレスを感じると、体が臨戦態勢に入って緊張します。その結果、血管が縮こまり、血行が悪化。冷えにつながるのです。

#### ■8周年記念だからお得！

イルチブレインヨガは、東洋医学とダンワールドの最新の脳科学研究をベースにしたエクササイズです。かんたんな体操や呼吸法で、「気」「血」「水」の流れをスムーズにしていきます。体の緊張をほぐし、自律神経のバランスを整えることで、冷えを根本から解決する方向に導いていきます。イルチブレインヨガ広島スタジオが12月に行う8周年記念キャンペーンでは、冷え対策に効果的なイルチブレインヨガのトレーニングを特別料金で存分に体験していただきます。がんこな冷えにお悩みの方は、今こそイルチブレインヨガでぽかぽかパワーを取り戻してください！

#### □■□ イルチブレインヨガ広島上陸8周年記念キャンペーン □■□

期間：12月1日(土)～29日(土)

体験費：888円（通常3,000円）

場所：広島スタジオ、横川スタジオ、矢賀スタジオ

内容：

- ・トレーニング体験・・・70分間のヨガ・レッスンです。
- ・部分セラピー・・・「腸」「足」「首・肩」の中から1つをお選び下さい。

※各スタジオで1日3名様限定です。期間中に3スタジオ合わせて88名様まで受講可能です。

#### ★イルチブレインヨガ広島スタジオ★

住所：広島県 広島市中区 大手町 3-1-7 ユナイテッド MK ビル 201号

電話：082-249-1637

オンライン予約

<http://ilchibrainyoga.com/studio/hiroshimaststudio>

+ + + + +

### 【イルチブレインヨガについて】

ダンワールドが展開するイルチブレインヨガ(ILCHI Brain Yoga)は、脳科学と東洋医学を融合させた体と心と脳のヨガです。脳教育を通じて脳を活性化し、心身の健康、幸せを実現します。ダンワールドジャパンでは、人生を充実させたいと願う人たちを対象に、「脳教育 BEST5」にもとづくILCHI チョンファ心性(真我発見)などの特別トレーニングを全国各地で提供しています。

▼イルチブレインヨガのスタジオ・教室情報はこちら

<http://www.ilchibrainyoga.com>

▼イルチブレインヨガの体験談はこちら

<http://www.brainyogavoice.jp>

### 【株式会社 DAHN WORLD JAPAN について】

ダンワールドジャパン(DAHN WORLD JAPAN、本社・名古屋市)は脳教育を専門とする健康・教育サービス企業です。1997年に設立され、最先端の脳教育理論に基づく「イルチブレインヨガ」のスタジオを全国100カ所以上で運営しています。

▼公式ホームページ: <http://www.dahnworld.co.jp>