

2013年3月19日

各 位

株式会社 DAHN WORLD JAPAN

春にカラダの衣替えはいかが？ダンワールドが 倉敷でダイエットキャンペーン

イルチブレインヨガ倉敷スタジオの5周年記念で、4月は入会金無料に

イルチブレインヨガを展開するダンワールドジャパンは4月1日から30日まで、岡山県倉敷市のイルチブレインヨガ倉敷スタジオの5周年を記念し、入会金が無料となるキャンペーンを行います。春といえば、新しい制服やファッションに身を包み、新生活を始めるという人も多いはず。そんな春はダイエットにもぴったりの季節です。腸を活性化するイルチブレインヨガで、「春のワクワクダイエット」をしませんか！？



■腸は最大の免疫器官

何となく体がだるい、気分がすぐれない、あまり食べていないのに体重が増えてきた…。そんな症状が続いていたなら、「腸」の状態が悪化していることが原因かも知れません。現代人の体調不良や肥満の根底には、腸の悪化がある場合が多いです。腸

は消化した食べ物から栄養を吸収し、不要なものを排泄するだけでなく、体全体の免疫細胞の約6～7割が集まっているとされます。細菌やウイルスなどの病原体を排除する役割を担っており、健康を維持するうえでは極めて大切な存在なのです。

■ストレスが腸を乱す

腸は、ダイエットをするうえでも最も重要な器官であることは言うまでもありません。腸の働きが悪くと、老廃物が体内にたまり、脂肪燃焼効率がダウンします。ところが、腸は、ストレスなどに弱く、メンタル面の状態次第で、簡単に機能が低下することがあります。仕事や人間関係のストレスを抱えると、便秘や下痢になりやすいのはこのためです。腸を整えるには、カラダと心の両面からのアプローチが必要なのです。

■気血循環がカギ

東洋医学では、腸活性化のカギを握るのは、「気血循環」だと考えられています。気血循環とは、気エネルギーと血液の流れのことで、気血循環が良くなると、内臓の機能が活性化します。この「気血循環」を徹底的に追求したエクササイズが、イルチブレインヨガです。イルチブレインヨガを実践すると、気血の流れとともに体内の毒素がスムーズに排出され、カラダと脳がスッキリ。自律神経のバランスが整い、腸の機能も整っていきます。まさにダイエットにもぴったりの体操です。

■イルチブレインヨガでダイエットの春

そんなイルチブレインヨガの最先端プログラムが体験できるヨガ教室の一つが、イルチブレインヨガ倉敷スタジオです。倉敷スタジオは JR 倉敷駅から徒歩 5 分、有名な観光スポットである大原美術館からも 5 分のとても便利な場所にあります。主婦の方やOL、男性の方が通っており、会員さんの年齢も 14 歳から 87 歳まで幅広いです。倉敷スタジオの 5 周年記念キャンペーンは、「春のワクワクダイエット」がテーマ。入会金が無料になるほか、入会後の 1 か月間にレッスン通い放題になる「ダイエットコース」が 10,000 円となります。さらに、腸デトックスに効果的な「腸セラピー」を 3 回分プレゼントいたします。レッスンと腸セラピーで腸を元気にして、素晴らしい春を迎えましょう！

□■□ 倉敷スタジオ 5 周年記念 春のワクワクダイエット □■□

◇入会特典

- ・入会金無料（通常 8,000 円）
- ・ダイエットコース（入会后 1 か月）10,000 円
一般クラスを 1 か月に何回でも受けられます。
腸デトックスに効果的な腸セラピー3 回付き

◇体験レッスン特典

- ・体験料 1000 円（通常 3000 円）
体験クラス（70 分）+腸セラピー+オーラ撮影

<ワクワク気功体験会>

日時：毎週日曜日（4月7、14、21、28日）

場所：イルチブレインヨガ倉敷スタジオ

住所：岡山県 倉敷市 阿知 2 丁目 12-3 K3 ビル 1 階

参加費：1,000 円

問い合わせ：086-424-3115

オンライン予約

<http://ilchibrainyoga.com/studio/okayama/kurashikistudio>

+ + + + +

【イルチブレインヨガについて】

ダンワールドが展開するイルチブレインヨガ(ILCHI Brain Yoga)は、脳科学と東洋医学を融合させた体と心と脳のヨガです。脳教育を通じて脳を活性化し、心身の健康、幸せを実現します。ダンワールドジャパンでは、人生を充実させたいと願う人たちを対象に、「脳教育 BEST5」にもとづくILCHI チョンファ心性(真我発見)などの特別トレーニングを全国各地で提供しています。

▼イルチブレインヨガのスタジオ・教室情報はこちら

<http://www.ilchibrainyoga.com>

▼イルチブレインヨガの公式facebookページはこちら

<http://www.facebook.com/ilchibrainyoga>

▼イルチブレインヨガのイベント情報はこちら

<http://www.brainyoganews.jp>

【株式会社 DAHN WORLD JAPAN について】

ダンワールドジャパン(DAHN WORLD JAPAN、本社・名古屋市)は脳教育を専門とする健康・教育サービス企業です。1997年に設立され、最先端の脳教育理論に基づく「イルチブレインヨガ」のスタジオを全国100カ所以上で運営しています。

▼公式ホームページ: <http://www.dahnworld.co.jp>