

2014年2月1日

各 位

株式会社 DAHN WORLD JAPAN

## ダンワールドが東京・錦糸町で入会金無料キャンペーン！肩こり&冷え対策に

錦糸町スタジオの9周年記念☆初月の会費も大幅ディスカウント

イルチブレインヨガを展開するダンワールドジャパンは2月1日～28日、東京・錦糸町のイルチブレインヨガ錦糸町スタジオで、オープン9周年を記念したキャンペーンを実施します。キャンペーン中に、錦糸町スタジオでの体験レッスンの当日に入会されると、入会金が無料になります。さらに、1か月通い放題となるフリーコースが9,000円とお得です。肩こりや冷えにお悩みの方は、ぜひこの機会をお見逃しなく！



### ■その冷え、体質として染みついていますか？

現代の日本人女性の約7割が悩んでいるとされる“冷え”と“肩こり”。「暖房のきいた部屋にいても、手足が冷たい」「毎晩布団に入っても寒くてなかなか眠れない」という人も多いでしょう。こうした冷えは、体質として根付いてしまっている恐れがあるため、厚着をしたり、お風呂に長めにつかったりといった対処療法では、抜本的な解決につながらない場合も多いです。また、こうした冷えは、慢性的な肩こりもつながりやすく、放置するのは得策ではありません。体の内側から体質面に働きかける東洋医学的なアプローチも考えてみるのがオススメです。

### ■「気」「血」「水」のバランスの崩れ

東洋医学では、冷えは身体のバランスの崩れによって起こると考えられています。私たちの体は「気」「血」「水」という3つの要素から成り立っているとされ、この3要素のいずれかが不足していると、体調不良に陥りやすくなります。

### ■ポカポカ体質にチェンジ

イルチブレインヨガでは、体のゆがみを整え、脳の働きを活性化させることで、「気」「血」「水」の流れを過不足なく整えていきます。全身運動を通じて、気が滞りやすい「ツボ」と呼ばれる場所を刺激するとともに、硬くなった筋肉をゆるめて血行を促進。リンパの流れもスムーズにして、体内にある老廃物や疲労物質の排出を促していきます。これによって、熱が発生しやすいポカポカ体質へとチェンジすることが期待できます。

### ■「冷え」「肩こり」対策の錦糸町スタジオ

錦糸町スタジオは2005年2月にオープンし、地域の皆様に、冷えや肩こり、ダイエットに役立つヨガをご案内してきました。東京の新名所「東京スカイツリー」のすぐ近くにあるなど、ロケーションにも恵まれており、下町らしいアットホームな雰囲気も魅力です。

### ■8,000円の入会金が無料に！

錦糸町スタジオの9周年を記念した2月のキャンペーンでは、体験レッスンの当日に入会されると入会金（通常8,000円）が無料になります。さらに、1か月通い放題となるフリーコースが初月9,000円（通常15,700円）とお得。3か月通い放題をお選びいただくと、30,000円という超お得なお値段になります。このほか、「腸セラピー（20分）」（通常3,000円）と「オーラ撮影リーディング」（通常2,000円）がいずれも無料になるという特典もご用意。まずは一度、体験レッスンにご参加してみませんか。

### ■■■ イルチブレインヨガ錦糸町スタジオ9周年キャンペーン ■■■

#### <キャンペーンの特典>（2月1日～28日）

- ・体験レッスン当日入会の方の特典は入会金無料 1か月通い放題9,000円 3か月通い放題30,000円
- ・腸セラピー（20分）：3,000円を無料に
- ・オーラ撮影リーディング：2,000円を無料に

#### <体験レッスンの特典>

- ・オーラ撮影
- ・腸セラピー20分 or 足裏マッサージ20分をプレゼント！
- ・入会先着20名様に9周年記念のプレゼントがあります

#### <体験レッスンについて>

- ・通常体験レッスン

① 10時～12時 ②14時～16時 ③19時～21時

※参加費：1,000円（通常3,000円）

・4がつく日は「ヨガの日」で無料体験

4日(火)、14(金)①10時～12時 ②14時～16時 ③19時～21時

<イルチブレインヨガ錦糸町スタジオ>

住所：東京都 墨田区江東橋 1-11-7 ホテルビル 4F

電話：03-3846-6231

オンライン予約

<http://ilchibrainyoga.com/studio/tokyo/kinsichoustudio>

+ + +

#### 【イルチブレインヨガについて】

ダンワールドが展開するイルチブレインヨガ(ILCHI Brain Yoga)は、脳科学と東洋医学を融合させた体と心と脳のヨガです。脳教育を通じて脳を活性化し、心身の健康、幸せを実現します。ダンワールドジャパンでは、人生を充実させたいと願う人たちを対象に、「脳教育 BEST5」にもとづくILCHI チョンファ心性(真我発見)などの特別トレーニングを全国各地で提供しています。

▼イルチブレインヨガのスタジオ・教室情報はこちら

<http://www.ilchibrainyoga.com>

▼イルチブレインヨガの公式facebookページはこちら

<http://www.facebook.com/ilchibrainyoga>

▼イルチブレインヨガの体験談はこちら

<http://www.brainyogavoice.jp>

#### 【株式会社 DAHN WORLD JAPAN について】

ダンワールドジャパン(DAHN WORLD JAPAN、本社・名古屋市)は脳教育を専門とする健康・教育サービス企業です。1997年に設立され、最先端の脳教育理論に基づく「イルチブレインヨガ」のスタジオを直営店・加盟店を含めて全国100カ所以上で運営しています。

▼公式ホームページ：<http://www.dahnworld.co.jp>