

## 2月に小学生向け体験型スポーツイベント 世界を駆けた竹澤健介講師の「速く走る」レッスンも

摂南大学（学長：久保康之）スポーツ振興センターは2月17日、寝屋川キャンパスグラウンドで小学生を対象にした体験型スポーツイベント『SETSUDAI SPORTS TRIAL 2024』を開催します。本学体育会の陸上競技部やバスケットボール部の部員らが主体となり運営します。

### 【本件のポイント】

- オリンピックや世界陸上、箱根駅伝で活躍した竹澤健介講師（スポーツ振興センター所属）による「速く走るためのワンポイントレッスン」を実施
- ミニマラソン、ラグビーや柔道体験のほか、ボディチェックも実施

小学生を対象にミニマラソンやバスケットボール、ラグビー、柔道、ボディチェックを体験できる体験型スポーツイベントを開催します。

マラソンでは、親子で体験できるコースや、学年に応じた1～3kmのコースを用意します。コースごとに走る前には15分間のレッスンを実施します。2008年北京オリンピック（陸上男子5000m、10000m）代表や、箱根駅伝で3度の区間賞を獲得し早稲田大のエースとして活躍した本学陸上競技部ヘッドコーチの竹澤健介講師（スポーツ振興センター所属）が「速く走るためのワンポイントレッスン」と題してフォームや呼吸法などを伝授します。

そのほか、初心者でも楽しく参加できる「タグラグビー」、バスケットボールのフリースローチャレンジ、柔道体験では護身術を学びます。体成分分析装置（In Body）も設置しており、体の栄養状態や筋肉・脂肪量を測るボディチェックができます。

スポーツ振興センターでは陸上競技やラグビーなどを通して部員と地域の交流やスポーツの啓発活動に取り組んでいます。今回のイベントは昨年に続き2回目の開催となります。

1. 開催日時：2024年2月17日（土）12：00～14：30
2. 場 所：摂南大学 寝屋川キャンパスグラウンド（大阪府寝屋川市池田中町17-8）
3. 内 容：ミニマラソン、バスケットボールフリースローチャレンジ、ラグビー体験、柔道体験、In Body Check
4. 参加要件：小学生、保護者の方
5. その他：先着順。参加費無料。

※プログラムの詳細と参加申し込み方法は、添付の資料をご覧ください。

### ■内容に関するお問い合わせ先

摂南大学 スポーツ振興センター事務室（担当：内部）

TEL:072-839-9187 [setsunan.sports@josho.ac.jp](mailto:setsunan.sports@josho.ac.jp)

### ■本件発信部署・取材のお申し込み先

学校法人常翔学園 広報室（担当：石村、上田）TEL:06-6954-4026 [Koho@josho.ac.jp](mailto:Koho@josho.ac.jp)

## <昨年2月に開催した「SETSUDAI SPORTS TRIAL 2023」の様子>

(写真上)

ミニマラソンを前に、親子と一緒に  
体操する竹澤講師(中央)

(写真中)

体操する参加者

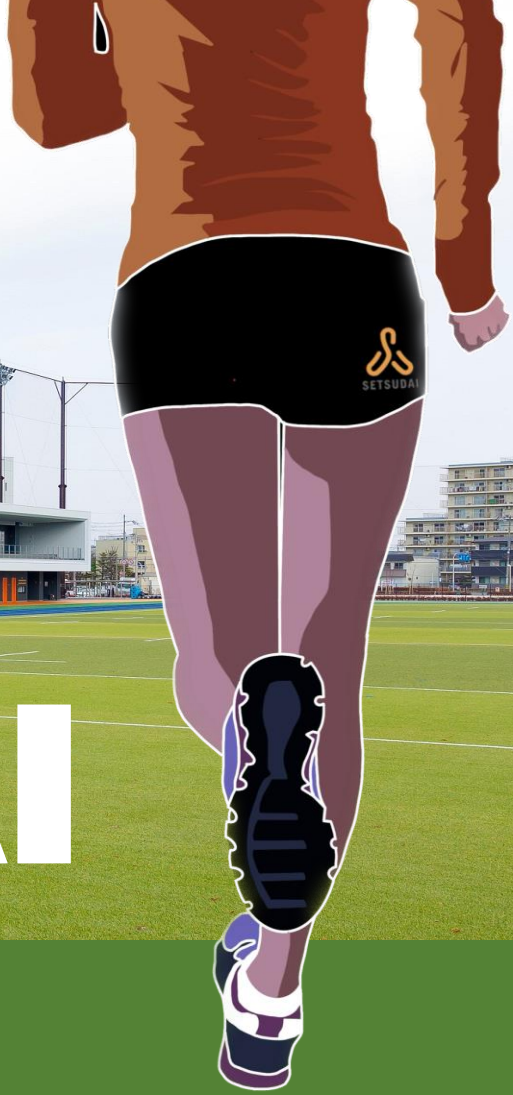
(写真左下、右下)

体育会ラグビー部の部員の指導で  
ラグビーを体験する子供たち





参加費  
無料



# SETSUDAI SPORTS

## TRIAL

2024.2.17 SAT  
PM

開催場所: 摂南大学寝屋川キャンパス グラウンド



ラグビー体験

バスケットボール  
フリースローチャレンジ

親子で楽しめる!  
ミニマラソン

柔道体験(礼法・護身術)



ボディチェック

### 小学生対象!

5つのイベントが体験できる。  
体験型スポーツイベント

Special Coach

### 竹澤健介講師

摂南大学  
スポーツ振興センター講師  
陸上競技部ヘッドコーチ

早稲田大学出身  
箱根駅伝 3度の区間賞  
2008北京オリンピック出場



詳しいイベント情報・  
当日スケジュール等は  
裏面へGO

摂南大学 

# SETSUDAI SPORTS TRIAL 2024

ミニマラソンの上位入賞者は  
メダルを贈呈



2024年2月17日(土)  
摂南大学寝屋川キャンパスグラウンド

## ミニマラソン

全天候型のグラウンドを走る特設コースをご用意。  
各学年で距離が変わります。

親子マラソン  
「1kmコース」  
12:00受付開始  
↓  
12:15レッスン  
↓  
12:30スタート

小学生1・2年生  
「1kmコース」  
12:30受付開始  
↓  
12:45レッスン  
↓  
13:00スタート

小学生3・4年生  
「2kmコース」  
13:00受付開始  
↓  
13:15レッスン  
↓  
13:30スタート

小学生5・6年生  
「3kmコース」  
14:00受付開始  
↓  
14:15レッスン  
↓  
14:30スタート

オリンピック出場経験のある竹澤健介講師による  
「速く走るためのワンポイントレッスン」もあります！

## バスケットボール フリースローチャレンジ

親子で挑戦  
フリースローマシンで  
高得点を目指そう！

## ラグビー体験

女の子にもオススメ  
タックルしない！  
ぶつかからない！  
タグラグビー体験

## 柔道体験

相手を重んじる礼法  
我が身を守る護身術  
が学べる！

## In Body Check

In Bodyって？  
筋肉量や体脂肪量など、  
見かけでは分からない  
体の成分を調べます！

時間 12:00～14:30

※上記の時間内で、  
いつでも参加OK

応募はこちらから



申込みは先着順です。

※定員に達した場合、応募は締め  
切りとさせていただきます。

摂南大学

摂南大学スポーツ振興センター

setsunan.sports@josho.ac.jp