

**「クリニック（医療）・運動施設（身体改善）・管理栄養士（食事指導）」が三位一体  
肥満遺伝子（DNA）や血液検査ほか体質検査から始まる‘医療痩身’**

## 3ヵ月間集中！美容クリニック運営だからできる 医療オーダーメイドダイエットコース 今春スタート

**「世界一受けたい授業」や「とくダネ！」でおなじみの医学博士・久保明氏  
「プリンスホテル」断食メニュー開発担当の管理栄養士・田中景子氏監修**

都内主要エリアで6院展開する美容外科・美容皮膚科  
『東京イセアクリニック』（本部：港区麻布十番、総  
院長・松本直純）は2013年3月1日（金）より新サー  
ビス『3ヵ月間集中 メディカル オーダーメイド ダイ  
エットプログラム（医療痩身）』を開始いたします。

「クリニック（医療）・運動施設（身体改善）・管理栄  
養士（食事指導）」が三位一体となったこのサービ  
スでは【「痩せたい」なら食べなさい】をコンセプトに  
肥満遺伝子（DNA）検査やダイエットの血液検査など  
「個人の体質検査」からスタート。医学的観点から

個人に合った痩せるメカニズムを検証し、効率的に痩せる安心でかつ安全な「3ヵ月間集中の正しいダイ  
エットプログラム」を提供いたします。一人ひとりの「究極美」と「健康」を親身になって追求し目標・  
目的・希望をもとに状態や最適なメニュー（料金）を個々のライフスタイルに合わせて設定。メディカ  
ルを融合させることでの‘医療痩身’で健康的にダイエット・体質改善の徹底サポートを行ないます。  
当コースの監修には「世界一受けたい授業」や「とくダネ！」でおなじみの医学博士・久保明氏（写真）  
が、また食事・栄養指導部門には著書『「太りぐせ」が「やせぐせ」に変わる！リバウンドゼロダイエッ  
ト』を持ち「プリンスホテル」断食メニュー開発担当の管理栄養士・田中景子氏が監修いたします。



### ◆【ダイエットプログラム監修】医学博士・久保明氏よりコメント

ダイエットは体重の減少だけが目的ではありません。肌をはじめとした“見た目”と血管やホルモンな  
どの“体内環境”を合わせて生き生きとした状態にする事が最も大切です。また時間的な区切りをつけ  
ることが更なる動機付けに繋がります。今春スタートする『3ヶ月間集中 メディカルオーダーメイドダイ  
エットプログラム（医療痩身）』は、医師のみならず栄養士やスポーツの専門家の知恵が結集した【新  
しい痩身プログラム】です。私たちスタッフとともにエネルギーに満ちた日々を過ごしましょう。

**※2月8日（火）午前11時～12時30分、久保明先生による無料ダイエットセミナー『病気を防ぐ  
40代からのアンチエイジング 抗加齢ダイエット』をISEA BODY STYLE麻布十番にて開催**

「一生寝たきりにならない動ける身体づくりかた・食べかたの工夫」をテーマに、危険なダイエット法や  
巷で話題の健康法に関する意外な盲点もお伝えいたします。司会は『2011年ミスインターナショナル日本代表』  
で、現在タレント活動を行なう村山和実（むらやま・なごみ）。詳細は別途お問い合わせくださいませ。



**◆《運動ギライに明るい未来!》【3か月 プログラム期間 流れ(例)】**

名称：『3か月間集中 メディカル オーダーメイド ダイエットプログラム (医療痩身)』

**★《はじめに》 @クリニック／美容医療**

- ◎事前カウンセリング (カウンセラー) 要望・目標をヒアリング  
体組成計での身長・体重・体脂肪率測定やエコーを使用しての  
皮下脂肪・内臓脂肪の測定。プランのご説明やご提案ほか
- ◎ドクターカウンセリングによる肥満遺伝子 (DNA) 検査や  
ダイエットの血液検査などの体質検査  
目的に応じたの施術ご提案、部分痩せ施術箇所の見極めほか
- ◎カウンセリング (カウンセラー) ビフォー写真撮影、ほか

**★《オーダーメイド 治療メニュー一覧(例)》**

- 一人ひとりの目標・目的・希望をもとに状態や
- 一人ひとりに最適なメニュー (料金) を相談に応じて設定
- ①目標 例) 3か月で-10kg、6か月で体脂肪0% など
- ②頻度 例) 月8回／週2回、月4回／週1回、月2回／2週間に1回 など
- ③希望 例) 注射は怖い、ダイエットピルは処方してほしい など

**◎東京イセアクリニック／美容医療**

♪美容医療

メスを使わない最先端の注入系痩身治療『カクテルセラピー I03』や  
美脚痩身『ボトックス』等の美容医療、内服薬／ダイエットサプリメント処方、  
美容点滴、ウルトラアクセント、テノール、スリムスペックほか

♪管理栄養士／栄養指導

※ダイエット専門院内でイセアオリジナルカウンセリングノートを共有  
血液検査の結果について、食事カウンセリング・アドバイス、肥満度チェックほか

**◎ボディメイキング施設『ISEA BODY STYLE』／身体改善**

♪トレーニング関連／身体改善

トレーニング施設3か月間使用、ホットヨガ、TRX、加圧トレーニング、パーソナルトレーニングほか

**◎エステティック／美容サポート**

エンダモロジー、スーパースリミングプラン、セルライト撃退プランなど

**★《価格》** 3か月コース： 300,000円～ (予定)

**★各監修担当ほか、プロフィールは次頁参照**

**◆【ダイエットプログラム監修】医学博士・久保明氏**

1979年、慶應義塾大学医学部卒業。1988年、米国ワシントン州立大学医学部動脈硬化研究部門留学。東京都済生会中央病院内科副院長を経て「高輪メディカルクリニック」を1996年に設立し院長に就任。「健康寿命ドック」によるアンチエイジング医学の確立と、メタボリック症候群、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病における統合診療を2本柱としている。アンチエイジング医療の第一人者として、独自の視点から生活習慣病、アンチエイジングに関する医療を提供すると共に最新の医学情報を分かりやすく説く講演は幅広い人気を集めている。テレビ出演、著書多数。統合医療推進機構理事長。医学博士。東海大学医学部 抗加齢ドック教授。厚生労働省 薬事・食品衛生審議会専門委員。新潟薬科大学客員教授。内分泌・糖尿病専門医。日本抗加齢医学会評議員。日本総合健診学会評議員。

**◆【管理栄養士】田中景子氏**

「チーム栄養士」主宰。クリニックでの「ライフスタイル重視」の食カウンセリングやダイエット指導で患者様に向き合う一方、健康な人がいつまでも健康であるための提案として「プリンスホテル」の断食メニュー開発担当や「自然の薬箱カフェ&キッチン」の薬膳を取り入れたメニューのレシピ制作、監修を行なう。美と健康セミナーも好評。東京栄養士薬膳研究会所属。テレビや雑誌への健康レシピ提供多数。著書に『「太りぐせ」が「やせぐせ」に変わる！リバウンドゼロダイエット』（高橋書店）。

**◆【ISEA BODY STYLE/YOU & GUY JAPAN (株) 取締役・美と健康の伝道師マイスター 要害誠**

1975年生まれ。ボクシングの名門校である花咲徳栄高等学校から帝京大学経済学部入学。卒業後はプロボクサーとしての活動とあわせ、某フィットネスクラブにてトレーニング指導や各店舗の支配人として経営マネジメント・開発業務に従事。現在は『ISEA BODY STYLE (YOU & GUY JAPAN)』取締役 兼 支配人としてファンクショナルトレーニング指導、加圧スタジオ技術指導、ボクシング技術指導など様々なマネジメント業を担当。そのほか多数のモデル・タレント等の加圧パーソナルトレーニング及びダイエット指導も行なっている。

**◆【東京イセアクリニック／医療法人社団十二会】 総院長兼麻布十番院院長 松本直純**

1977年熊本生まれ。佐賀医科大学医学部医学科卒業後、佐賀医科大付属病院にて形成外科医ほか、麻酔科、消化器外科、皮膚科、泌尿器科の外科医師として幅広く就任。医師経験を経て大手美容整形外科の池袋院院長として着任、勤務後、2007年渋谷にて美容外科『東京イセアクリニック』を開院する。以降、都内6医院（渋谷、新宿、麻布十番、銀座、池袋、赤坂）を開院、現在に至る。所属学会は、日本形成外科学会/日本抗加齢医学会/世界アンチエイジング医学会/日本美容外科学会。東京イセアクリニック直営の最新ボディメイキング施設『ISEA BODY STYLE』麻布十番、渋谷、池袋も運営・展開する。

リリースに関する詳細のお問合せやご取材、資料ご希望の方は下記までお問合せくださいませ

◆ドラマ撮影やテレビ収録など、ご取材場所での利用もお気軽にご相談ください◆

【東京イセアクリニック／医療法人社団十二会】 <http://www.tokyoisea.com/>

広報担当：下谷弥生 (Yayoi Shimotani) [shimotani@isea.jp](mailto:shimotani@isea.jp) Tel. 03-3470-1941 / Fax. 03-3470-1942

〒106-0045 東京都港区麻布十番 1-7-1 MGB 麻布十番 3 階