



2013年3月25日

東京イセアクリニック／医療法人社団十二会（03-3470-1941・担当：下谷）

◆麻布十番ボディメイキング施設『ISEA BODY STYLE』最新情報

麻布十番でトレンド先取り！

創始者は体操の元ドイツ代表&世界的振付師／広報大使「BEAST」で話題のプログラム

今春、新概念ヨーロッパ式ダイエット 『bodyART™(ボディーアート)』クラスを導入

『bodyART™ Workshop』主催の「指導者養成(DIPLOMA)」、実施施設にも選定

都内主要エリアで6医院展開する美容外科・美容皮膚科『東京イセアクリニック』（本部：麻布十番、総院長・松本直純）がプロデュースするボディメイキング施設『ISEA BODY STYLE - Hot Core Studio』（麻布十番）では、K-POP男性アイドルグループ「BEAST（ビースト）」が広報大使を務め話題の**新概念ヨーロッパ式フィットネスプログラム「ボディーアート (bodyART™)」**を2013年4月より導入いたします。



「ボディーアート」は自然を根幹とした東洋的思想のヨガに、ピラティスやストレッチほか多様なプログラムの核心的な動きのみを組合せ誕生した新しい健康ダイエットプログラム。トレーニングとリラクゼーションの相乗効果を発揮する運動と呼吸法を組合せたことで身体と心の緊張緩和をサポートでき体重減量のほかにコアを意識した身体づくりにも効果的です。

創始者のロバート・スタインバッハ（Robert Steinbacher・上左写真の男性）は体操の元ドイツ代表で、スポーツ心理士として欧州や米国ほか15カ国で活動しているフィットネス開発研究者。またジャネット・ジャクソンやトニー・ブラクストンなど担当していた実力派世界的振付師であり、同プログラム広報大使「BEAST」の代表ヒット曲「Shock」「Fiction」の振付も考案。昨夏、日本でリリースされたボディーアート「世界初」となるDVD「BEAST bodyART™」は大きな反響を呼びました。

2013年5月1日に1周年を迎える『ISEA BODY STYLE』では、『bodyART™ Workshop』主催「指導者養成(DIPLOMA)」実施施設にも選定。また同プログラムの他に「ブーティバー」クラスも新導入いたします。今後も体幹や柔軟性、脂肪燃焼効果、心のリラックスなどをキーワードに継続しやすいメニューを取り揃えることで引き続きお客様の「身体(筋肉)・健康(食)・心(メンタル)の美」を改善・サポートしてまいります。



2013年3月25日

東京イセアクリニック／医療法人社団十二会（03-3470-1941・担当：下谷）

◆麻布十番ボディメイキング施設『ISEA BODY STYLE』最新情報

◎「bodyART™school」(日本本部・麻布十番)について

ピラティス発祥地のドイツに本部を置き、世界18か国に「bodyART™」プログラム普及とコンベンション活動を行なっているアカデミー機関で、現在5000名以上の国際インストラクターが活動を行なっています。

<http://bodyartschool.co.jp/>



◆イセアボディスタイル【ISEA BODY STYLE - Hot Core Studio】

[平日] 10:00~22:30 [土日祝] 10:00~19:30 [定休日] 毎週金曜日
◎住所： 〒106-0045 東京都港区麻布十番 2-3-9 桂亭ビル 4、5F
◎Tel： 03-3454-5990 ◎公式HP：<http://www.iseabodystyle.com/>
【「HOT STUDIO」、「CORE STUDIO」、「PERSONAL STUDIO」、「TREATMENT ROOM」】
の4つのエリアでプログラムを展開中



◆【ISEA BODY STYLE/YOU & GUY JAPAN (株) 取締役・美と健康の伝道師マイスター 要害誠

1975年生まれ。ボクシングの名門校である花咲徳栄高等学校から帝京大学経済学部入学。卒業後はプロボクサーとしての活動とあわせ、某フィットネスクラブにてトレーニング指導や各店舗の支配人として経営マネジメント・開発業務に従事。
現在は『ISEA BODY STYLE (YOU & GUY JAPAN)』取締役 兼 支配人としてファンクショナルトレーニング指導、加圧スタジオ技術指導、ボクシング技術指導など様々なマネジメント業を担当。そのほか多数のモデル・タレント等の加圧パーソナルトレーニング及びダイエット指導も行なっている。



リリースに関する詳細のお問合せやご取材、資料ご希望の方は下記までお問合せくださいませ

◆ドラマ撮影やテレビ収録など、ご取材場所での利用もお気軽にご相談ください◆

【東京イセアクリニック／医療法人社団十二会】<http://www.tokyoisea.com/>

広報担当：下谷弥生 (Yayoi Shimotani) shimotani@isea.jp

Tel. 03-3470-1941 / Fax. 03-3470-1942

〒106-0045 東京都港区麻布十番 1-7-1 MGB 麻布十番 3 階