



2013年12月19日

東京イセアクリニック／医療法人社団十二会（03-3470-1941・担当：下谷）
◆麻布十番ボディメイキング施設『ISEA BODY STYLE』最新情報

MISS TOKYO GIRLS
COLLECTION

ファイナリストへトレーニング指導

講師は 元ミス・インターナショナル日本代表

前回のグランプリ 菜々緒氏を輩出以降、規模を過去最大級にスケールアップしこの秋4年ぶりに復活したモデルオーディション「ミス東京ガールズコレクション2014」(Miss TGC 2014)。

ファイナリスト12名が確定し今年9月からモデル強化トレーニングを開始する中、来たる12月21日(土)開催の『第4回 トレーニング会』より、国内に6医院展開する美容外科『東京イセアクリニック』(本部・麻布十番、総院長・松本直純)がプロデュースする麻布十番のボディメイキング施設『ISEA BODY STYLE - Hot Core Studio』でサポートいたします。

初回トレーニング日である21日(土)は米国発最新トレーニングツール『TRX トレーニング』にファイナリスト達が挑戦。当日は『ミス・インターナショナル 2011年 日本代表』で、現在タレント・モデル 兼 ISEAの「Total Beauty Designer」として活動する【村山和実(むらやま なごみ、右写真・次頁プロフィール参照)】がトレーニング指導を担当いたします。



「東京ガールズコレクション」は、2005年からこれまで17回開催されている女性向けのリアル・クローズを対象としたファッション複合イベント。同イベント内でこれまで7回の開催を数えるモデルオーディション「Miss TGC 2014」が今秋4年ぶりに開催されたばかり。過去には菜々緒氏や、Riena氏ほかを輩出してきた実績あるオーディションで、2006年の開催では現在フジテレビアナウンサーとして活躍する細貝沙羅氏が一般女性として参加し、ファイナリスト5名に選出されたことも。

今冬からのファイナリストモデル強化トレーニングでは、ウォーキング、ポージング、ファッショントレンドレクチャー等、技術的なものを中心として構成がされており、「第2部 ボディメイキング」では、『ISEA BODY STYLE - Hot Core Studio』でのホットヨガ、TRX、メディカルエステ、メディカル加圧トレーニング等、身体的なケアを中心に指導いたします。

なお、ファイナリストの最終選考は2014年3月1日(土)に開催を予定している「第18回 東京ガールズコレクション 2014 SPRING/SUMMER」のステージ上で行われ、来場者による携帯電話投票で決定。グランプリモデルはファッション誌でモデル出演できる他、「東京ガールズコレクション」のファッションショーでランウェイを歩くことができるチャンスがあります。



2013年12月19日

東京イセアクリニック／医療法人社団十二会（03-3470-1941・担当：下谷）
◆麻布十番ボディメイキング施設 『ISEA BODY STYLE』最新情報

◆『TRX トレーニング』とは？

アメリカ海軍が孤島で訓練をする際トレーニング機器がないため、パラシュートのヒモを使用し身体を鍛えたことから考案された『TRX』は自分のペースで効率的に鍛えることができる体幹トレーニングツール。頭上の一点からぶら下がる2本のストラップを使用し、バランスを取りながら自分の体重を負荷にトレーニングを行なうことで効果的にインナーマッスルやコア（体幹）はもちろん筋力や持久力、柔軟性などバランスよく鍛えることができます。



ファンクショナルトレーニング（日常生活に必要な筋力や柔軟性を高め機能的に動ける身体をつくる）ツールである『TRX』は世界80か国で導入され、一流スポーツクラブのみならず全米スポーツで1番人気を誇るNFL（アメフト）をはじめNBA（バスケット）、MLB（プロ野球）、NHL（ホッケー）、リバプールFCほか一流スポーツチームにも導入、女優のジェニファー・ロペスやジェイミー・プレスリーにも愛される今話題のエクササイズです。

◆村山和実（むらやま・なごみ）

1988年10月 神奈川県生まれ、現在25歳。

文化女子大学（現・文化学園大学）在学中、2010年『ミス・インターナショナル日本大会』にてグランプリを受賞。『2011年 ミス・インターナショナル日本代表』として世界大会へ出場。現在はタレント・モデルとして芸能活動を展開する。（所属事務所・キャストコーポレーション）

また、かねてより造詣が深い「美容・健康」について更に探求し極めるべく、ISEAにて「Total Beauty Designer」として活動中。自らの経験をもとに、主に食事・運動・睡眠などの基本的な部分にアプローチし、あらゆる世代の女性の美をデザインする。

2013年4月には注目のファンクショナルナルトレーニングツール『ViPR（バイパー）』の指導資格を取得したばかり。（詳細：<http://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000018.000004342.html>）同年7月、TRXの専門教育コースの1つであるグループサスペンショントレーニングコースを修了、指導資格を取得。



◆イセアボディスタイル 【ISEA BODY STYLE - Hot Core Studio】

〔平日〕10:00～22:30 〔土日祝〕10:00～19:30 〔定休日〕毎週金曜日

◎住所：〒106-0045 東京都港区麻布十番2-3-9 桂亭ビル4、5F

◎Tel：03-3454-5990 ◎公式HP：<http://www.iseabodystyle.com/>



リリースに関する詳細のお問合せやご取材、資料ご希望の方は下記までお問合せくださいませ

【東京イセアクリニック／医療法人社団十二会】<http://www.tokyoisea.com/>

広報責任者：下谷弥生 (Yayoi Shimotani) shimotani@isea.jp

Tel. 03-3470-1941 / Fax. 03-3470-1942

〒106-0045 東京都港区麻布十番1-7-1 MGB 麻布十番3階