

育児が楽しくなるあそびが満載！
知識も体力も道具も不要で“音楽の素養”が身につく！
『簡単！楽しい！おうちでできる 音楽&リズムあそび』
本日発売！



生活の中で音楽やリズムを楽しむ方法をご紹介します。

道具も知識も体力も不要なので、家事や育児の合間に、そして仕事に行く前や、子どもが寝る前の時間で楽しめます。

育児をラクにすることはできなくても、ラクにできる遊びで育児を楽しむことはできます。

親子の交流のため、毎日楽しく生きるため、そしてリズム感を身につけるために、ぜひ実践してみてください！

★こんな方にオススメ！

- ・子どもの「音楽耳」を養いたい
- ・子どもにリズム感を身につけてほしい
- ・育児をもっと楽しくしたい
- ・疲れないあそびを知りたい
- ・親子でもっと触れ合いたい
- ・毎日楽しく過ごしたい

初級
リズムにのって
名前呼びかけ&返事あそび

2歳になると自分の名前を認識できているので、「○○ちゃん」と呼びかけると「はい」と返事をします。この呼びかけと返事をリズムにのせてあそんでみましょう。「トン／トン」も口に出して言ってみます。リズムはひざ打ち2回×手拍子2回(2拍子×2拍子)です。

あそび方

親 トン／トン(ひざを両手で2回たく) ○○／ちゃん！(手拍子2回)

子ども トン／トン(ひざを両手で2回たく) はい／い！(手拍子2回)

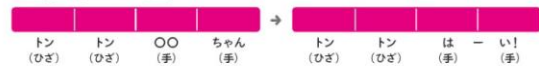
子ども トン／トン(ひざを両手で2回たく) マ／マ！(手拍子2回)

親 トン／トン(ひざを両手で2回たく) はい／い！(手拍子2回)

ラクラクポイント！

- ・名前を知ってる人となら誰とでもできます。
- ・拍やリズムに対する感覚が自然と身につきます。

★名前の呼びかけ&返事



- パリエーション例**
- ◆ 大きな声と小さな声を使い分けてみる
最初の呼びかけを大きくしたら、同じように大きな声で返し、小さな声で呼ばれたら、小さな声で返ししましょう。
「音量を耳で聴いて↓感じて↓真似して返す」の繰り返しです。
 - ◆ ひざ以外のところでも試してみる
- あそび方のコツ**
- ◆ 「トン／トン」は歯切れ良くリズムカルに
名前や返事の部分でもたついても、「トン／トン」で元のリズムに戻すようにします。
 - ◆ 名前の文字数や呼び方がさまざまでも、2拍の中で言い切る
例：「ゆか／ちゃん」「さく／ら」「ともひろ／くん」「おかあ／さん」「ばあ／ば」



<目次>

●PART1 0歳児のための音楽&リズムあそび

初級・お母さんやお父さんの声を記憶させよう／ひざの上で“表情”を使ってあそぼう

中級・手あそび歌をたくさんマスターしよう

上級・必ずノリノリになる1曲を見つけよう 他

●PART2 1歳児のための音楽&リズムあそび

初級・オノマトペを含む歌を楽しもう／家事をしながら“声だけ”参加！

中級・子守唄を“笑い”でチャレンジ

上級・お風呂でドレミあそび 他

●PART3 2歳児のための音楽&リズムあそび

初級・リズムにのって名前呼びかけ&返事あそび

中級・動物やものの名前でリズムあそび／雨の日は家の中で全身運動リズムあそび

上級・デタラメ歌で感じたことを歌にしよう 他

●PART4 3歳児のための音楽&リズムあそび

初級・歌のかけ合いで“自分の声”を聴けるようにしよう！

中級・からだパーカッションあそび①／音や声を一切出さずにできるサイレントリズムあそび

上級・からだパーカッションあそび② 他

●PART5 4～6歳児のための音楽&リズムあそび

初級・外で覚えてきた歌や踊りを家庭で再現

中級・音楽で自然と体が動くような理想の状態を作ろう

上級・両手エア鍵盤あそびで脳を刺激する

特別・怒鳴りたいときはうたって！毎日がオペラ！ 他

<著者略歴>

鈴木豊乃（すずき・とよの）

作・編曲家。国立音楽大学卒業、同大学院修了。日本作曲家協議会会員。ソリストへの作品提供、コンサートやCDのアレンジを多く手がける一方、こども向けの作品制作や楽譜出版を意欲的に行っている。指導者としては幼児から講師まで幅広い層に創作指導を行い、音楽業界で活躍している者も多い。

著書：「バイオリン☆キッズ・コンサート」（ヤマハミュージックメディア）他

<商品詳細>

簡単！楽しい！ おうちでできる 音楽&リズムあそび

定価：1,600円（本体価格）＋税

仕様：A5判縦 / 112ページ

発売日：2016年1月21日発売予定

ISBN：978-4-636-91943-1

商品コード：GTB01091943

<http://www.ymm.co.jp/p/detail.php?code=GTB01091943>

お求めは、全国ヤマハ特約楽器店・書店または弊社オンラインショップ<<http://www.ymm.co.jp>>まで。

【本商品に関するお問い合わせ】

(株)ヤマハミュージックメディア出版部

TEL：03-6894-0250 <http://www.ymm.co.jp/>