


「60歳からはじめるピアノ」を全面サポート！  
今日から弾ける いきいきピアノ  
[趣味で楽しむピアノ・レッスンシリーズ]  
2月20日発売

趣味で楽しむピアノ・レッスンシリーズ

今日から弾ける

# いきいき ピアノ

「60歳からのピアノ」主宰 元吉ひろみ



60歳以上のピアノ初心者へ

新しいことは

「今から」はじめましょう。

「ピアノを弾いてみたいけど、もう遅いかも……」  
ピアノをはじめると、年齢は関係ありません！  
「シニアだからこそ」の楽しみ方がたくさんあります。

ピアノは  
脳に効く！

未体験の刺激で  
アンチ  
エイジング！

ピアノがなくても弾ける  
紙鍵盤つき！  
(カバー裏)

yamaha music media corporation

「ピアノを弾いてみたけど、もう遅いかも……」  
ピアノを始めるのに、年齢は関係ありません！むしろ、子どもにはできない、「シニアだからこそ」の楽しみ方もたくさんあります。また、ほかでは得られない刺激や感動があるので、世界が広がり、脳も活性化します。学習方法を工夫するだけで、ピアノは一生の友達になります。  
ピアノがなくても弾ける「紙鍵盤」つき！

## ★ピアノを習うと、良いことがいっぱい

- ・脳への一番の栄養である「末体験の刺激」がたっぷり
- ・日常生活で使わない指や両手を動かせる
- ・弾く／読む／書く／歌う／聴く／記憶するが一度にできる
- ・子どもには出せない、経験にともなう「深い音」が出せる
- ・「思い出の曲」で人生を振り返ることができる
- ・演奏上達とともに、自分の世界も広がる

## <目次>

### ●第1章 趣味のピアノレッスンを120%楽しむために

新しいことは、何歳からでもはじめられる！／脳に効く楽器、第1位はピアノ！／シニアならではのピアノの楽しみ方／シニアにおすすめの学習方法／シニアのピアノのはじめ方

### ●第2章 ピアノ学習の最初の一歩

ピアノの前に座ってみよう／指を鍵盤に置いてみよう／素早く「ド」を見つけよう／リズムに強くなる裏ワザ／音や記号を記憶するコツ／「両手の壁」を乗り越えよう／手元を見ないで弾こう／他

### ●第3章 曲を弾くときのコツ

曲を弾く前には「指の体操」をしよう／超難しい「左右で異なる強弱」に挑戦／華麗なワルツを弾くコツ／ふたりで連弾を合わせるコツ／あがらないための8つの方法／他

### ●第4章 ピアノをずっと楽しむためのコツ

おすすめの挑戦曲／愛奏曲を持とう／曲の構造を記憶しよう／作曲家や曲についてじっくり調べてみよう／自分で曲を作ってみよう／趣味のピアノを楽しむ7つのポイント／他

### ●第5章 指導者のためのレッスンマニュアル

シニア指導で大切なこと／グループ／ペアレッスンのすすめ／レッスンカリキュラムの立て方／初回レッスンの展開例／講座のはじめ方と進め方／シニアレッスンQ&A

### ●コラム：教本／併用ワークブック『趣味で楽しむピアノ・レッスン』の使い方

## <著者略歴>

元吉 ひろみ（もとよし・ひろみ）

ヤマハ音楽教室システム講師を経て、自宅音楽教室で子どもを対象にピアノとエレクトーンの指導を行う。ニューヨーク・コロンビア大学にて、ロバート・ペース教授の「グループ・ピアノ指導法」を学ぶ。その後、シニア世代対象のグループ・レッスンを開始。つくば市で、入会資格が60歳以上のピアノ教室を主宰。学習院大学卒業。音楽教育学、生涯学習論、健康科学など様々な観点から、シニア世代のピアノ指導に関する研究を続ける。修士（聖徳大学大学院、お茶の水女子大学大学院）、博士（筑波大学大学院）。著書に『指でなぞる大人のピアノ』（ダイヤモンド社）、『音楽教育学の未来』（共著、音楽之友社）など。

## <商品詳細>

### 今日から弾ける いきいきピアノ [趣味で楽しむピアノ・レッスンシリーズ]

定価：1,600円（本体価格）＋税

仕様：A5判縦 / 128ページ

発売日：2016年2月20日発売予定

ISBN：978-4-636-91352-1

商品コード：GTB01091352

<http://www.ymm.co.jp/p/detail.php?code=GTB01091352>

【既刊好評発売中】

## ■「趣味で楽しむピアノ・レッスン」シリーズ



### 趣味で楽しむピアノ・レッスン (1) 音符読みからはじめる

ISBN:978-4-636-91416-0 商品コード:GTP01091416

### 趣味で楽しむピアノ・レッスン (2) 音符が読める大人のために

ISBN:978-4-636-91417-7 商品コード:GTP01091417

### 趣味で楽しむピアノ・レッスン (3) 憧れの曲が弾けるようになる

ISBN:978-4-636-91418-4 商品コード:GTP01091418

### 趣味で楽しむピアノ・レッスン 1 併用ワークブック

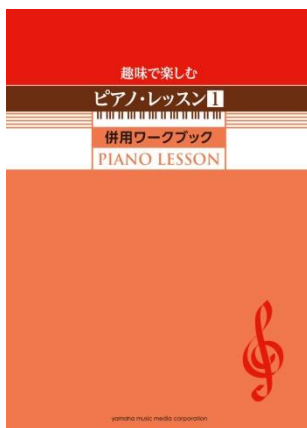
ISBN:978-4-636-91418-4 商品コード:GTP01091681

### 趣味で楽しむピアノ・レッスン 2 併用ワークブック

ISBN:978-4-636-91682-9 商品コード:GTP01091682

### 趣味で楽しむピアノ・レッスン 3 併用ワークブック

ISBN:978-4-636-91683-6 商品コード:GTP01091683



定価：各 1,100 円（本体価格）＋税

[http://www.ymm.co.jp/feature/piano\\_lesson.php](http://www.ymm.co.jp/feature/piano_lesson.php)



### シニア世代に教える 最高のピアノレッスン法

60歳以上への指導を専門にしている著者が教える、唯一のシニア向け指導書。

定価：2,000 円（本体価格）＋税

ISBN：978-4-636-89997-9

商品コード：GTB01089997

<http://www.ymm.co.jp/p/detail.php?code=GTB01089997>

お求めは、全国ヤマハ特約楽器店・書店または弊社オンラインショップ<<http://www.ymm.co.jp/>>まで。

【本商品に関するお問い合わせ】

(株)ヤマハミュージックメディア出版部

TEL：03-6894-0250 <http://www.ymm.co.jp/>