

【補足資料】

季節の変わり目はコスメの見直しを

季節の変わり目は、気温や周辺環境の変化により、ココロとカラダのバランスが崩れやすい時期だと言われています。特に春は、冬に溜めこんだ乾燥などのダメージや、気温の変化による影響で、肌や髪がナイーブな状態になることも。トラブルが現れやすく、ゆらぎがちな季節だからこそ、直接肌や髪に触れるコスメは、植物由来の成分にこだわったオーガニックコスメを取り入れてみてはいかがでしょうか？



ナチュラル・オーガニックコスメとは？

「ナチュラル・オーガニックコスメ」とは、有機栽培で育てられた植物由来の成分を主成分としたもので、化学合成成分を使用しない、もしくは極力控えて作られた化粧品です。自然の恵みを生活に取り入れて、美容、健康、環境への配慮をする人が増える中、コスメにも口ハス志向が広まり、「ナチュラル・オーガニックコスメ」への関心が高まっています。

自分自身に合った、オーガニックコスメの選び方

1.オーガニック認定うけていますか？

日本では「オーガニックコスメ」と呼べるかどうかの明確な基準はなく、各社の自主基準に基づき、無農薬栽培の植物を配合した商品について「オーガニックコスメ」と称しています。一方、海外にはコスメ原材料についてのオーガニック基準が設けられており、原材料となる植物の栽培方法、化学合成成分の配合の有無、動物実験の有無などが問われます。各認証組織（認定機関）が定めた基準をクリアした原材料を配合している場合、パッケージにロゴマークなどが記載されているので、成分だけでなくこうした認証（または認定）を受けているかも商品を知る手掛かりとなります。

主なオーガニック取得認証



2.含まれている植物成分についての知識はありますか？

一口に「ナチュラル・オーガニックコスメ」といっても、その配合成分と用途はさまざま。化学成分が多く含まれているものもあり、これらの不自然な物質は、私たちの肌にダメージを与える可能性も。

商品の安全性や効果は、配合成分に大きく影響されます。食べ物の農薬や添加物に気をつけるように、真に健康で美しい髪や素肌を保つために、含まれる成分にこだわる事は重要です。配合成分にこだわって、自分自身の持つ生まれた素肌や髪の美しさを引き出してくれる、自分に合ったオーガニックコスメを見つけてみてはいかがでしょうか？

ナチュラル・オーガニックビューティーストアでは、商品の原産国から検索ができる他、商品に使用されている全成分*を確認することができます。

*一部商品によっては記載がない商品もございます。