

## ウェブサイト「サラサラ生活向上委員会」リニューアルのお知らせ

青魚のサラサラ成分「EPA」ではじめよう、サラサラ生活！

日本水産株式会社(代表取締役 社長執行役員 細見 典男)は、「サラサラ生活向上委員会」ウェブサイト(<http://sara2.jp/>)を全面リニューアルしましたのでお知らせします。

ニッスイは、人々の健康維持に役立つ健康成分として、青魚に多く含まれる「EPA」にいち早く着目し、「EPA」の有用性をもっと多くの方に役立てていただきたいという思いからその価値をさまざまな商品へ展開してきました。「EPA(エイサコペンタエン酸)」は、青魚に多く含まれる必須脂肪酸のひとつで、血管や血液の健康維持に重要な成分であるといわれています。

今回のリニューアルでは、お客様に「EPA」をよりわかりやすくお伝えできるように、ニッスイが取り組む「EPA」の推進活動を新たなコンテンツとして立ち上げました。また、親しみやすくご覧いただけるように、サラサラ生活向上委員会のメンバーや社員の「サラサラ生活」への取り組みを紹介するコンテンツです。

※サラサラ生活向上委員会とは、毎日の生活の中で青魚のサラサラ成分である EPA を、多くの方に手軽に摂取いただけるように、商品の企画開発から営業までを一貫して行うことを目的に社内横断的に立ち上げたプロジェクトです。

 サラサラ生活向上委員会

・ サイトマップ    ・ お問い合わせ    ・ EPA・DHAのQ&A



The screenshot shows the website's navigation menu on the left with items like '一緒に学ぼう! お魚に含まれるサラサラ成分のこと', 'EPA・DHAってなに?', 'EPA・DHAが注目される理由', 'サラサラ生活を始めよう', and 'ニッスイのEPAへの取り組み'. The main banner features the text 'EPA・DHA ではじめよう サラサラ生活!' and 'サラサラ生活向上委員会' above a group of smiling committee members on a boat. Below the banner are navigation links: 'サラサラ生活向上委員会', '社員の航海日誌', '30日はEPAの日', and 'サラサラレシピ紹介'.

### 推進活動① 社長からの挑戦状! 社員が挑む「血液サラサラ宣言!」

「水産会社の社員である私たちがまずは、積極的に魚を摂取し、EPAの良さを体感しよう」

日頃、魚食中心の食生活を心がけEPAを積極的に摂取している細見社長の血液サラサラ指数EPA/AA比は、同年代の日本人平均値の2倍以上の1.4で社内1位。ニッスイグループ内から応募した425名が、2013年度の健康診断にむけて、魚食中心の食生活を心がけ、社長とEPA/AA比の指標を競います。社長の数値を上回った社員には、健康奨励金を給付し、社員の健康意識向上にもつなげてまいります。

健康診断までの挑戦者のチャレンジの様子については、随時ウェブサイトにてレポートしていきます。

 サラサラ生活向上委員会

[サイトマップ](#) [お問い合わせ](#) [EPA・DHAのQ&A](#)

- EPA・DHAってなに?
- EPA・DHAが目される理由
- サラサラ生活を始めよう
- ニッスイのEPAへの取り組み

## 社長からの挑戦状 チャレンジ「血液サラサラ宣言」とは?

[社長からの挑戦状、チャレンジ「血液サラサラ宣言」とは?](#)

社長からの挑戦状  
チャレンジ!  
「血液サラサラ宣言」

目的別レポート

- ダイエットレポート
- ビューティーレポート
- スポーツレポート

挑戦者レポート

- 挑戦者 Voice

## 社長を超える! チャレンジ「血液サラサラ宣言」! 社長 VS 社員 挑戦状



社長が社員に宣戦布告!  
「水産会社の社員である私たちがまずは、積極的に魚を摂取し、EPAの量を体感しよう」  
魚食中心の食生活を心がけている社長の血液サラサラ指数(EPAJAA比)は、同年代の日本人平均値の2倍以上の1.4で社内1位。社員から応募した挑戦者425名が、2013年度の健康診断で血液サラサラ指数(EPAJAA比)の指標を高め、社長と対決します!

● 挑戦者のチャレンジの様子をお伝えします! 体験レポート

目的別レポート

### 測定日までの経緯に迫る!

各チャレンジの目的ごとにレポートします!

ダイエットレポート

ビューティーレポート

スポーツレポート

[目的別レポートを見る](#)

挑戦者レポート

### 挑戦者 Voice ブログ

社長へ挑むニッスイ社員の日常をお届け!

最新ライブ更新中!

[挑戦者レポートを見る](#)

## 推進活動② 毎月30日は、「EPAの日」

肉中心の食事が増えている生活の中で、肉(29)を食べた次の日には、魚を食べて「EPA」を摂取し、バランスの良い食生活を1年中送っていただきたいという思いをこめ日本記念日協会へ申請し、毎月30日が「EPAの日」として承認されました。

 サラサラ生活向上委員会

[サイトマップ](#) [お問い合わせ](#) [EPA・DHAのQ&A](#)

- 一緒に学ぼう!  
お魚に含まれるサラサラ成分のこと
- EPA・DHAってなに?
  - EPA・DHAが目される理由
  - サラサラ生活を始めよう
  - ニッスイのEPAへの取り組み

## 毎月30日はEPAの日



お魚を食べてバランスの良い食生活を送ろう!  
「EPAの日」はニッスイが日本記念日協会に申請し、承認されました。



ウェブサイトでは、「EPA」を手軽に摂取できるお魚レシピをご紹介します。

## ＼EPA・DHAがいっぱい!サラサラレシピ／

おいしく食べて、血液サラサラ。お魚を使ったレシピをご紹介します。



ニッスイは、今後も「サラサラ生活向上委員会」のウェブサイトを通じて、「EPA」の有用性を皆様へお伝えしていきます。

以上の件に関するお問合わせ先  
日本水産株式会社  
総務広報部 広報課  
TEL.03 - 3244 - 7101