

ヘッドスパ専門店 ひとときのしずく

by Simpleidea Relax

ヘッドスパ専門店ひとときのしずくでは、頭部のマッサージ方法を習得した「ヘッドスパプロフェッサー」が、オリジナル『ヘッドスパひととき』を通してお客様の様々なお悩みや不調の軽減に努めております。

～ ヘッドスパひとときによる症状緩和の効果 ～



洗浄による頭皮の衛生とリフレッシュ

日々蓄積されていく有害物質や毒素を除去し、頭皮の清潔を保ちます。頭皮の洗浄とマッサージによる爽快感が気分を晴れやかにし、活力を生み出します。



血行促進による全身の健康

凝り固まった筋肉を緩め、血流を促すことで細胞への栄養供給や老廃物排出を活性。側頭部のマッサージはストレスによる食いしぼりを緩和し、良質な睡眠をもたらします。



心身のバランスを整えるリラクゼーション

オールハンドでの施術が癒しのホルモンの分泌を促し、自律神経の働きを整える頭のツボを刺激。意欲の減退、イライラ等を鎮め、深いリラクゼーションへ導きます。

『ヘッドスパひととき』は、「不定愁訴」のような身体の異常と関連がはっきりとしない心身の不調症状の緩和に非常に効果的であると考えます。

【ヘッドスパひとときを受けたお客様からのお声】

・以前ホルモン系の病気を患い、精神的に不安定でしたがヘッドスパひとときを受けるようになった頃から症状が落ち着いたように感じます。心身共に癒され、効果を実感しています。

・過度な偏頭痛があり、嘔吐、めまい、発熱を繰り返し、2日に一度の薬の服用によって身体が悲鳴をあげていましたが、ひとときのしずくへ定期的に通うようになり、薬の服用を月に2～3度までに減らすことが出来るようになりました。

・1時間に一度目が覚めてしまう不眠に悩んでいました。こちらでヘッドスパを受けるようになってから熟睡できる日が増え、朝の目覚めも良くなりました。

・疲労や睡眠不足によって自律神経が乱れ、痛みの感覚が鈍くなっていたことに気づかず、強いマッサージを好んで受けていました。それでは逆効果であると教えて頂き症状に合わせた施術を受けるようになってから感覚が少しずつ戻ってきています。

等、様々な症状緩和のお声を頂戴致しております。