

報道関係各位

2015年2月6日

株式会社キャリアカレッジジャパン

〒731-0101 広島県広島市安佐南区八木 1-15-5

Tel. 082-830-2530 (広報担当)

『スポーツフードアドバイザー養成講座』新規リリース！

- トップアスリートを支える現役スタッフが監修&指導！

わずか3ヶ月で、食を通じて“勝てるカラダ” 作りを提案するスペシャリストへ

通信教育事業を展開する株式会社キャリアカレッジジャパン（本社：広島県広島市、代表取締役：横田 正隆）は、『スポーツフードアドバイザー養成講座』を新規開講いたしました。



オリンピック選手・Jリーグ・Vリーグ…
トップアスリートが実践する「**勝つカラダ**」を作る！

学習期間
3ヶ月

一般財団法人 日本能力開発推進協会(JADP)認定

スポーツフードアドバイザー 養成講座

■ 講座概要

本講座は、スポーツ栄養の知識と実践力で、一流のスポーツ選手をはじめ、小中学生～大学生、ノンプロ選手などスポーツに取り組む方の活躍を支えるプロのスポーツフードアドバイザーを目指すことができる通信講座となっています。

講座の監修&指導は、元日本オリンピック委員会（JOC）強化スタッフとしてチーフ管理栄養士を担当し、現在も、Jリーグ、Vリーグをはじめ、プロ野球選手やプロゴルファーなど、数多くのアスリートをサポートしている「川端理香（かわばたりか）」講師と、トライアスロン選手として活躍する傍ら、パーソナルトレーナーとして運動と栄養の両面からサポートする「藤田英継（ふじたえいじ）」講師が担当。

講座では、身体を作る三大栄養素やエネルギーはもちろん、年齢や性別、競技別の食事レシピまでを学ぶことができ、はじめてスポーツ栄養を学ぶ方でもプロとしての知識とスキルをわずか3ヶ月で習得することができます。

講座修了後には、アスリートの栄養管理に必要な専門知識を有することを証明する一般財団法人 日本能力開発推進協会（JADP）認定の「スポーツフードアドバイザー資格」の取得が目指せます。資格取得後は、スポーツ選手の栄養指導など現場で即戦力として活躍することはもちろん、スポーツに取り組むご家族を食事の面からサポートすることもできるようになります。

■ 開発の背景

現在、日本では野球やサッカーなどのプロスポーツ選手をはじめ、クラブチームや学校の部活動などで多くの方がスポーツ競技に取り組んでいます。

スポーツ選手には、試合で最高のパフォーマンスを発揮するために、トレーニングを積み重ねることはもちろん、年齢や性別、コンディションを正確に把握して、最適な食事をとることが欠かせません。しかし、これまで専門的な食事指導を受けられるのはプロ選手やオリンピック選手など一部のトップ選手に限られており、それ以外の多くの選手は「いつ、何を、どのように食べたらいいのか」という指導を受けられない状況でした。また、指導者や家族が食事の面から選手をサポートしたいと思っても栄養指導のやり方がわからないのが現実でした。

そこで、キャリアカレッジジャパンは、経験豊富なスポーツ栄養指導の第一人者を講師に招き、初心者からでもスポーツ選手に栄養指導ができるプロのスポーツフードアドバイザーを目指せる講座を開発しました。

■ スポーツフードアドバイザー養成講座の特長

キャリアカレッジジャパンの『スポーツフードアドバイザー養成講座』は、スポーツ選手のための食事や栄養指導をはじめて学ぶ方や、毎日忙しく決まった勉強時間が取れない方、働きながら学びたいという方でも、ムリなく学べ資格を取得できる工夫が満載の講座となっています。

(1) 標準学習期間はたったの3ヶ月

トップアスリートを支える現役スタッフが監修&指導する本講座だけの特別カリキュラムは、アスリートの身体作りに必要な食事の知識や栄養指導のスキルを無駄なく効率的に学習することができます。だから、はじめて学ぶ方でもわずか3ヶ月で資格を取得することが可能です。

(2) わかりやすさを実感できるオリジナルテキスト

テキストは、初学者からでも安心して学べるように、専門用語をやさしい言葉に噛み砕くなど、理解のしやすさに徹底的にこだわっています。また、フルカラーのイラスト&図解も豊富で、欄外にはつまづきそうなポイントを詳しく解説するなど、わかりやすく学べる工夫が満載です。

(3) 自宅での本格的な講義を可能にする映像教材

映像教材では、章ごとに学ぶ内容や目的、重要箇所を講師が一つひとつ丁寧に解説しています。また、映像講義はテキストと連動しているので、専門的な知識を理解しながら、現場で即活用できるスキルを身につけることができます。さらに、TVやパソコン、タブレット、スマホなど、自分の都合に合わせて学習方法を自由に選べるので、時間や場所にも左右されません。

(4) プロとして活躍する際にも役立つ食事カルテ BOOK を付属

受講生にはもれなく、食事指導の必須アイテムである食事カルテ BOOK をプレゼント。「筋力系」「持久力系」などの競技種目別や「練習期」「試合前」などの目的別に豊富なレシピを掲載しており、食事指導や毎日の献立作りに役立ちます。プロも使用する本格的なノートなので、実際にスポーツ選手を指導する際にも大いに役立ちます。

(5) 専属スタッフによる学習サポート

「通信講座だと、最後まで続けられないかも…」と不安を抱える方は多くいらっしゃいます。そこでキャリアカレッジジャパンでは、専属のサポートスタッフがお客さま一人ひとりをしっかりサポート。教材発送のご案内から、添削問題のご提出状況、学習に関するご相談はもちろん、「何から始めたらいいのかわからない…」「いつ試験を受けたらいいの？」など、受講生の不安な思いを受け止め懇切丁寧にアドバイスいたします！

(6) 在宅受験で資格取得が可能

キャリアカレッジジャパンは、日本能力開発推進協会（JADP）の認定教育機関となっているため、在宅受験が可能です。所定のカリキュラムを修了した方であれば、自宅で好きな日、好きな時間に受験することができるので、どんなに忙しい人でも安心です。

(7) アフターフォローも充実

本講座は、受講開始から最大700日間（約2年間）の無料延長サポートにも対応。家事や仕事で忙しい人や、ゆっくり学びたい人も、安心して学ぶことができます。また、「学んだ知識を生かせる仕事に就きたい」という方のため、求人情報の探し方や効果的な職務経歴書の書き方支援など、就・転職活動をサポートするサービスも充実しています。

■ 講師紹介

川端 理香（かわばた りか）

【略歴】

管理栄養士。Nutrition Consulting WATSONIA 代表。元日本オリンピック委員会（JOC）強化スタッフとして、選手をサポートする「VICTORY PROJECT」のチーフ管理栄養士を担当。現在も、Jリーグ、Vリーグをはじめ、プロ野球選手やプロゴルファーなど、数多くのアスリートをサポートしている。

藤田 英継（ふじた えいじ）

【略歴】

スポーツトレーナー。トライアスロン選手として活動する傍ら、ダイエットや体幹、姿勢・動作などの指導を全国で実施。わかりやすさと確実に効果が出る指導で、リピートするクライアントも多い。2009年には、「ATHLONIA TRIATHLON ACADEMY」コーチに就任し、トライアスロン世界選手権出場選手の専属コーチとして指導。

■教材セットの内容&受講料

▼講座詳細

教材セットの内容：

- 学習ガイド BOOK
- テキスト2冊（基礎編・実践編）
- 食事カルテ BOOK
- 添削問題1冊

※DVDをご規模の方には無料進呈いたします。受講申込フォームの備考欄に「DVD 希望」とご記入ください。

添削指導：3回

標準学習期間：3ヶ月

サポート期間：受講開始から最大700日間（約2年間）

▼受講料

一括払い：56,000円（税別）

分割払い：（お支払い例：24回払いの場合）：月々2,920円×24回



◇ 会社概要 ◇

商号 : 株式会社キャリアカレッジジャパン (Career College Japan CO. LTD.)
所在地 : 〒731-0101
広島県広島市安佐南区八木一丁目 15 番 5 号
代表者 : 代表取締役社長 横田 正隆
設立 : 2008 年
資本金 : 9000 万円
事業内容 : 通信教育事業
「なりたい」「学びたい」を応援する通信教育の会社です。
ホームページ : <http://www.c-c-j.com/>

◇報道関係の方のお問い合わせ

株式会社キャリアカレッジジャパン SPS セクション/広報担当 上岡・隣
TEL:082-830-2530 FAX:082-830-2531
E-mail: n-hirota@c-c-jpn.co.jp

◇お客様のお問い合わせ

株式会社キャリアカレッジジャパン
TEL: 0120-303-777 (平日 10:00 ~ 18:00)
FAX: 0120-490-965 (24 時間、年中無休で受付)
URL: <http://www.c-c-j.com/>