

報道関係各位

2015年5月29日

株式会社キャリアカレッジジャパン

〒731-0101 広島県広島市安佐南区八木 1-15-5

Tel. 082-830-2530 (広報担当)

## 『幼児食インストラクター養成講座』新規リリース！

－ わずか3ヶ月で、幼児食の悩みを解決するスペシャリストに！ －

通信教育事業を展開する株式会社キャリアカレッジジャパン（本社：広島県広島市、代表取締役：横田 正隆）は、『幼児食インストラクター養成講座』を新規開講いたしました。



好き嫌い 遊び食べ アレルギー対策など  
成長にあわせた食事内容や注意点を学び  
**幼児食の悩みを解決**するスペシャリストに！  
一般財団法人 日本能力開発推進協会 (JADP) 認定  
**幼児食インストラクター**  
養成講座  
学習期間  
わずか  
3ヶ月

### ■開発背景・講座概要

1歳～6歳までの幼児期は、体の成長はもちろん、味覚や脳の発達、将来の食習慣を決めるとても大切な時期です。この時期に、栄養素や食事バランスを考えず、間違っただけの食事を提供していると、発達に影響するばかりか、肥満や虚弱体質、アレルギー疾患などの原因にもつながります。しかし、ママたちの多くは、インターネットにあふれる間違っただけの情報に不審を抱き、書籍による浅い知識では解決方法が見つからず、「うちの子はどうしたらいいの?」「本当のことが知りたい!」と、正しい知識を求めている人が少なくありません。

本講座は、こういった問題を解決するため、幼児食を専門に取り扱う“管理栄養士”と幼児の発育を知り尽くした“小児科医”の2名のスペシャリストが結集し作り上げました。また、成長別のし

シピや食事の作り方、子どもの行動理由から、食物アレルギー・病気時のケアまで、今すぐ知りたい幼児食の正しい知識を身につけることができます。

さらに、カリキュラムを修了すると、一般財団法人 日本能力推進協会が認定する幼児食のプロ資格にも対応。楽しく幼児食を作る料理教室の開催や、ブログ・SNS などを通じて、同じ不安を抱えるママのアドバイザーとしても活躍することもできます。もちろん、活動の幅を広げるための関連団体のご紹介やホームページの制作サポートなど、アフターフォローも充実しています。



---

## ■ 幼児食インストラクター養成講座のポイント

---

### (1) 子どもの成長に合わせた

#### 食行動・食事ポイントが学べる！

幼児食と言っても、子どもの年齢や性格は、みんなバラバラです。だから、一番知りたいのは、「自分の子どもだったら」に答えてくれること。本講座では、子ども一人ひとりの成長にあわせて対応できるように、成長別（1歳～1歳半、1歳半～3歳、3歳～6歳）の性格や食べさせ方、食行動などを詳しく解説。さらに、成長別に1日のモデルレシピ（朝食・昼食・おやつ・夕食）も詳しく紹介しています。

**(2) 好き嫌い、遊び食べ、小食はもちろん、  
食物アレルギー、病気の時のケアまで！**

多くの方が悩みを抱える好き嫌い・遊び食べ・小食といった悩みの解決はもちろん、食物アレルギーや病気の時の対応方法についても学びます。食物アレルギーの場合、その食品を除去すると、必要な栄養素も取れなくなるので、代用食や調理の工夫なども指導。また、病気時に迷ってしまうポイントや正しいケア、レシピ、食べさせ方なども詳しく解説しているので、あらゆる悩みを解決できるようになります。

**(3) 付属 DVD で実践スキルを養成！  
実践力・指導力まで身につきます！**

学んだ知識を整理し、どのように実践で活用するか、また、相談者に対してどのように指導していくのかまで実技 DVD でしっかり指導しています。身につけた知識を家庭で生かすだけでなく、同じ悩みを抱えるママたちを救う「実践力・指導力」まで、しっかり身につきます！

**(4) 料理や栄養学の知識がなくても  
わかりやすいテキスト！**

料理の知識がない・栄養学の知識がない方でも、ムリなく学べてすぐに生かせるように作られています。たとえば、面倒で難しいカロリー計算も本講座なら覚える必要ありません。テキストには、1日に必要な栄養を“ごはん 80g”、“じゃがいも 40g”など、栄養素ごとに必要分量が一目でわかる一覧表がついているので、それを見て料理を作るだけ。わずらわしい計算をしなくても必要な栄養をカンタンに取り込むことができます。

**(5) 一人ひとりに寄り添った  
うれしいサポーター制度。**

当校では、受講生様が最後まで学び続けることができるように、専属サポーターによる個別サポートを実施しています。発送のご案内メールからはじまり、添削課題が未提出の場合には、学習状況のご確認や学習方法のご提案をするなど、一人ひとりにきめ細かなアドバイスをを行い、スムーズな学習を支援しています。もちろん、学習中の疑問点はわかるまで何度でも無料で指導します。

**(6) ママから「信頼される存在」に。  
「幼児食インストラクター資格」に対応！**

本講座は、プロの幼児食スキルを持つことを証明する 一般財団法人 日本能力開発推進協会（JADP）認定「幼児食インストラクター資格」に対応しているので、相談者から信頼される唯一の存在としてご活動いただけます。資格を生かして、幼児食の悩みを解決すれば、副収入を得ることも可能。また、この価値ある資格は、「在宅受験」が認められているので、初心者にもやさしい資格となっています。

**(7) 資格取得後も安心！  
万全のアフターフォローでらくらく活動できる！**

多くの子どもたちに正しい食習慣を伝える活動を支援するため、ワークショップの開催や衛生管理、事故防止など開業に必要なノウハウがぎっしり詰まった「開業サポート BOOK」を受講生全員にプレゼント。また、活動の幅を広げるための団体のご紹介や、ホームページを開設するためのサポートも充実。キャリアカシなら、万全のアフターフォローで、スキルを生かして副収入を得ることもできます！

---

## ■講師紹介

---



太田 百合子 先生

管理栄養士、日本小児保健協会栄養委員会、東京都小児保健協会理事、日本小児連絡協議会栄養委員、日本食育学会代議員、日本保育園保健協議会アレルギー対策委員会ほか。

【来歴】

こどもの城小児保健部・小児保健クリニックを経て、大学などの非常勤講師、講習会講師、NHK「すくすく子育て」や育児雑誌などで活躍。「赤ちゃん&子育てインフォ」でインターネット相談も連載中。

【著書】

小児の摂食嚥下リハビリテーション、味覚とおいしさの科学、赤ちゃんと子どもの病気とホームケア、1歳、2歳からの偏食解消レシピ、実践！0.1.2歳児の子育て支援発達の理解と親子へのアプローチほか。

【表彰歴】

第35回：母子保健奨励賞（NHK賞）



埴 佳生 先生

小児科医、日本小児科学会小児科専門医、日本小児科医会子どもの心の相談医、日本小児科医会常任理事、東京小児科医会副会長のほか、学校、幼稚園、保育園医を兼務。

【来歴】

1958年5月19日 東京・日本橋浜町生まれ。日本大学医学部卒業後、医師免許を取得。日本大学板橋病院、東京都立墨東病院などを経て、2004年7月、埴小児科医院にて診療開始し、現在に至る。

## ■教材セットの内容&受講料

### ▼講座詳細

教材セットの内容：

- 学習ガイドBOOK
- テキスト3冊
- DVD2枚
- 添削問題1冊
- 添削問題提出用封筒3枚
- 添削問題返信用封筒3枚
- 質問用紙5枚
- その他

学習サポート：

- 標準学習期間：3ヶ月
- 添削回数：3回
- 700日間サポート（受講開始から最大700日間  
[約2年間]の学習サポートが可能）
- 質問サポート（何度でもOK）
- 就・転職サポート
- 開業支援サービス

### ▼受講料

一括払い：46,000円（税別）

分割払い：月々2,400円×24回

（お支払い例：24回払いの場合）



◇ 会社概要 ◇

商号 : 株式会社キャリアカレッジジャパン (Career College Japan CO. LTD.)  
所在地 : 〒731-0101  
広島県広島市安佐南区八木一丁目 15 番 5 号  
代表者 : 代表取締役社長 横田 正隆  
設立 : 2008 年  
資本金 : 9000 万円  
事業内容 : 通信教育事業  
「なりたい」「学びたい」を応援する通信教育の会社です。  
ホームページ : <http://www.c-c-j.com/>

◇報道関係の方のお問い合わせ

株式会社キャリアカレッジジャパン SPS セクション/広報担当 上岡・隣

TEL:082-830-2530 FAX:082-830-2531

E-mail: [n-hirota@c-c-jpn.co.jp](mailto:n-hirota@c-c-jpn.co.jp)

◇お客様のお問い合わせ

株式会社キャリアカレッジジャパン

TEL: 0120-303-777 (平日 10:00 ~ 18:00)

FAX: 0120-490-965 (24 時間、年中無休で受付)

URL: <http://www.c-c-j.com/>