

運動ギライ 時間がない 三日坊主 なあなたに!

巻くだけで運動不足解消をサポート! 腹筋EMSベルト 11/29発売



整形外科医推薦! 『ラクして筋トレ! 巻くだけ! 腹筋EMSベルト BOOK』を2023年11月29日(水)に発売します。

本ベルトは、巻くだけで運動不足解消をサポートする、近年話題のEMS機器です。電気刺激により腹筋を動かして腹直筋や外腹斜筋などに作用し、お腹の引き締め効果や脇腹のシェイプアップ効果が期待できます。男女兼用で、ウエストは最大約110cmまで対応。叩く、揉むなど6種類の電気刺激プログラムを搭載し、強さは10段階から選べます。また、電気刺激を体に伝えるジェルシートは不要。1日15分巻くだけなので、運動が苦手な方、時間がない方でも挑戦できます。

寒さで運動も億劫になるこれからの季節、家でスマホや動画を見ながら、料理や掃除をしながらの“ながらトレーニング”で、ラクして理想のボディラインを手に入れましょう。

『ラクして筋トレ! 巻くだけ! 腹筋EMSベルト BOOK』 発売日: 2023年11月29日 / 価格: 3839円(税込)

■EMSとは…“Electrical Muscle Stimulation”の頭文字を取ったもので、電気で筋肉に刺激を与え、筋肉を動かすことで、筋力アップを促したり、トレーニング効果が期待できる機器のこと。

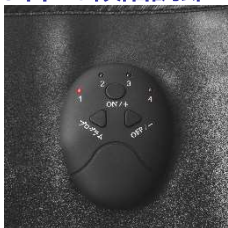
1日15分! 巻くだけで簡単、運動したときと同じような効果が期待できる!



サイズ(約)
長さ120×幅22cm [最大]

男女兼用フリーサイズ
ウエストは最大
約110cmまで対応!

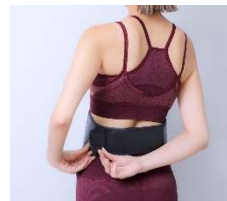
▼6種類の電気刺激プログラムを搭載!
強さは各10段階調節できる♪



▼ジェルシート不要!
水をスプレーするだけ!



▼面ファスナーで
着脱もラクラク



▼巻くだけだから“ながらトレーニング”にぴったり!

家事や掃除をしながら…
スマホを見ながら…
料理をしながら…
歯磨きをしながら… etc.



モデル級の
引き締まったお腹も
夢じゃない!



誌面ではモニターさんのビフォーアフターも掲載!



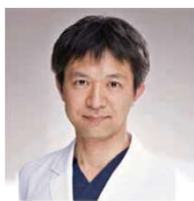
ビフォー

アフター

3週間でウエスト -9cm、下腹 -5.5cmの方も!

※本製品の使用と適切な栄養管理、運動を行ったモニターの結果です。効果には個人差があります

◆ 整形外科専門医のお墨付き ◆



かわかみ整形外科クリニック
院長/医学博士 川上洋平

本ベルトは、腹筋のなかでも正面にある腹直筋に作用し、お腹の引き締め効果が期待できます。また外腹斜筋、内腹斜筋にも作用し、くびれや脇腹のシェイプアップ効果も期待できそうです。EMSと筋トレ、有酸素運動を組み合わせることも有効です。