

長期化する在宅生活をポジティブに変える応援プロジェクト LIFE TUNING DAYS MORNING LIVE

今求められる「心とカラダの整え方」を毎朝Instagram配信！

LIFE TUNING DAYS 公式Instagramアカウント
https://www.instagram.com/life_tuning_days/

2020年4月19日（日）から5月9日（土）まで、毎朝9時に配信

株式会社B-connect（本社：東京都渋谷区、CEO/ファウンダー：高橋荘吉）は、4月19日（日）から5月9日（土）までの3週間、LIFE TUNING DAYS のリーダーズと講師陣によるインスタライブリレーを公式Instagramアカウント（https://www.instagram.com/life_tuning_days/）で無料配信します。

新型コロナウイルス流行の状況下で出かけることができず、日常を制限され、様々な不安や不調を感じがちな中だからこそみんなで心とカラダを整えられる=LIFE TUNINGできる「時間」を提供したいという思いから、月曜日から日曜日までの毎朝Instagramでのライブ配信を行うことを決定しました。

LIFE TUNING DAYSに賛同して集まった各界のインフルエンサーや著名人たちがリレー形式で担当し、視聴者とコミュニケーションを取りながら配信していきます。

LIFE TUNING DAYS MORNING LIVE 概要

- ・配信日時：2020年4月19日（日）～5月9日（土） 毎朝9時予定
- ・配信先：LIFE TUNING DAYS 公式Instagram（https://www.instagram.com/life_tuning_days/）
- ・出演者：LIFE TUNING LEADERS 福田萌子 / ピョートル・グジバチ / 小椋ケンイチ / 加藤 超也
LIFE TUNING DAYS 講師 坪井保菜美 / 岡清華 / 片岡まこ
※出演者は変更となる可能性があります





| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|--|---|---|---|---|--|---|
|  |  |  |  |  |  |  |
| 福田萌子 | 坪井保菜美 | ピョートル | 岡清華 | 片岡まこ | 小椋ケンイチ | 加藤 超也 |

■コメント

高橋荘吉（株式会社B-connect CEO/ファウンダー）

新型コロナウイルス流行の影響で外出を制限され、不安と共に心身のバランスを崩されている方が増えていると聞いています。今回の取り組みが、少しでも日々の生活を整えるきっかけになれば幸いです。長期化が予想される今の状況ですが、ポジティブに本来の自分を見失わず、前に進んで行くことが大切なのではないでしょうか。今後もLIFE TUNING DAYSとして応援して参ります。