

2023年8月7日

～渋谷で裸足になる2日間～
東急不動産 × LIFE TUNING DAYS
一般参加型の大規模トータルウェルネスイベント LIFE TUNING DAYS
“WELLNESS SCRAMBLE” 8月19日（土）～8月20日（日）開催決定！



株式会社B-connect（本社：東京都千代田区、代表取締役社長/COO: 吉見 厚志）は、2023年8月19日（土）、20日（日）の2日間、LIFE TUNING DAYS “WELLNESS SCRAMBLE”を東急プラザ渋谷（渋谷フクラス内）で開催いたします。

本イベントは、「渋谷で裸足になる2日間」をテーマに、丸1日楽しめるヨガ&ウェルネスイベントを開催。2日間を通して、朝から夜まで12名の人気ヨガ講師のヨガレッスンが受けられるほか、多数のウェルネスブランドのブースも出店。また、当日はレッスン後に鮮度・産地・製法にこだわったジュースブランドWhy Juice?のブースにてアルコールやカクテルをお楽しみいただけるなど、ウェルネスを五感で楽しんでいただけるコンテンツが目白押し。

《渋谷ウエルビーイングなまちづくり》を掲げ、東急不動産とLIFE TUNING DAYSがウェルネスパートナーとしてタッグを組んだSHIBUYA WELLNESS PROJECTが、今回の東急プラザ渋谷（渋谷フクラス内）で行われるLIFE TUNING DAYS“WELLNESS SCRAMBLE”を皮切りにスタート。渋谷のあらゆる所でウエルビーイングを手軽に体験することが出来る機会と場の提供を通じて、人々が自分の健康や健康的な生き方に関心を持ち、環境に配慮する意識が高まる街を目指します。

LIFE TUNING DAYSトータルアンバサダー SHIHOさんコメント

渋谷がカルチャー・ベンチャー・ウェルネスの発信地となれるよう『LIFE TUNING DAYS』と一緒に目指しているのは、トータルウェルネス＝体・心・食・美容、全てを一体と考え、整えることを提案していくことです。LTDのトータルアンバサダーとして、イベントでのヨガレッスンを担当させていただいていますが、目指すは1万人ヨガの開催。そして、4500年もの歴史があるヨガの思想や哲学を通して、街のあり方を見直し、すべての人が健康で美しく生きるきっかけ作りを実現していきたいです。
 ※本イベントでのSHIHOさんの出演はございません。



“WELLNESS SCRAMBLE” タイムスケジュール

WELLNESS SCRAMBLE!	
渋谷で裸足になる2日間	
2023.08.19 sat	TIME SCHEDULE
09:30~10:30	酒見 駿介 ▶ Brand New Yoga ~夏の目覚め、新しい自分へ~
11:30~12:30	岡本かなみ ▶ 親子で楽しむ【ベビトレヨガ】
13:00~14:00	山口陽平 ▶ ASANA FLOW
14:30~15:30	高野真利 ▶ 自分に寄り添うヴィンヤサフロー supported by Women's Wellness Action from Shibuya
16:00~17:00	Jin Takazawa ▶ ANIMAL FLOW Introduction Class
17:30~18:30	セーリー・クリスティーナ美怜 ▶ バランスを見出す、五大元素のムドラーフロー

WELLNESS SCRAMBLE!	
渋谷で裸足になる2日間	
2023.08.20 sun	TIME SCHEDULE
09:30~10:30	宮城由香 ▶ Yoga for yourself supported by Women's Wellness Action from Shibuya
11:30~12:30	真山奈緒 ▶ 身体を動かすのが大好きになる!【子どもヨガ】
13:00~14:00	HANAE ▶ ヴィンヤサフロー
14:30~15:30	倉本ななこ ▶ 心とからだのヒーリングヨガ
16:00~17:00	池田莉子 ▶ 誰も置いていかない YOGA~夏のデトックス~ supported by Women's Wellness Action from Shibuya
17:30~18:30	tao ▶ 今夜はぐっすり熟睡

豪華なレッスン参加者特典!

Why Juice?のビールorカクテル付き

鮮度・産地・製法にこだわった、生産者の顔が見え、中身の見える安心で安全なジュースブランドWhy Juice? の酵素発酵フルーツピュレのビール割り or ジンソーダ割りがついてくるレッスン+ドリンクチケット

内から外から、トータルウェルネスを感じるお土産をご用意

話題のダイエットコーヒーや、トウスペーススト、シャンプー&トリートメントなど嬉しいお土産。LIFE TUNING DAYS 東急プラザ渋谷店、LIFE TUNING DAYS marketオンラインで使用できる10% OFFクーポンも!

協賛/COFFEE・Davids・オブ・コスメティックス

ドネーションチケットも販売

クラスの一部は、#女性の健康が世界をかえるをスローガンに渋谷で立ち上がった「Women's Wellness Action from Shibuya (通称:WWAs)」のサポートクラスもあり、ドネーションチケットを選んで頂くと、運営費を除いた全てを女性の健康課題に関する啓蒙・情報発信の資金に寄付されます。

<https://womens-wellness-action.com/>



WELLNESS SCRAMBLE!
レッスンチケット

WELLNESS SCRAMBLE!の型レスポンスチケットは、健康・美容にこだわった、生産者の顔が見え、中身の見える安心で安全なジュースブランドWhy Juice?の酵素発酵フルーツピュレのビール割り or ジンソーダ割り (500ml) が付いてくるレッスン+ドリンクチケットです! (チケット購入時、お好きなドリンクを注文ください。ドリンクは別途お支払いください。)

LESSON TICKET
¥3,500 税込

LESSON

ビールorカクテル

¥1,000 税込

その他お土産セット

¥1,000 税込

+ Women's Wellness Action from Shibuya Support クラス

ドネーションチケット
¥4,500 税込

+

レッスンチケット
¥3,500 税込

+

ビールorカクテル
¥1,000 税込

+

その他お土産セット
¥1,000 税込

LIFE TUNING DAYS “WELLNESS SCRAMBLE”概要

LIFE TUNING DAYS “WELLNESS SCRAMBLE”

開催日程：2023年8月19日(土) – 20日(日) (2days)

DAY 1 8月19日(土)9:30–18:30

DAY 2 8月20日(日)9:30–18:30

会場：東急プラザ渋谷（渋谷フクラス内）

主催：株式会社B-connect

後援：東急不動産株式会社
一般財団法人渋谷観光協会

チケット：チケットサイト

<https://life-tuning-online.com/collections/wellness-scramble>

ホームページ：ホームページ

<https://life-tuning-days.com/>

SNS：Instagram

https://www.instagram.com/life_tuning_days/



LIFE TUNING DAYSとは



それは、約5000年前からつづくヨガからヒントを得た、古くて新しい考えかた。自分と大地をつなぐ。心と身体をつなぐ。自分のバランスを見つめ、本来あるべき姿に自分をTUNINGする（＝整える）。その考えかたを実践し、参加する人が本来の自分を見つけ、取り戻すためのトータルウェルネスプラットフォームとしてLIFE TUNING DAYSは活動しています。

LIFE TUNING DAYSコンセプトショップ/OUTLET STOREについて

東急プラザ渋谷4階に、ヨガ&ウェルネスのセレクトショップ1店舗と、「"もったいない"にもウェルネスを。」をテーマにした OUTLET STOREを展開。毎週、ショップ横のスペースで人気講師によるヨガレッスンをを行い、レッスン体験やショッピングを楽しむコトとモノを融合させた空間を提供しています。

