

5月25日は「主婦休みの日」 家事に関する妻のホンネ、夫のホンネアンケート結果報告

多いか？少ないか？「積極的に家事に参加してくれる夫は55.1%」 家事のお願い方法ベスト3は「下手に出る」「自尊心をくすぐる」「具体的におねだり」 コレでは失敗するワースト3「命令口調」「疲れているときに言う」「やって当たり前」

主婦の元気は
ニッポンの元気!

**主婦
休みの
日!**

女性のための生活情報紙「リビング新聞」を発行する株式会社サンケイリビング新聞社（所在地：東京都千代田区、代表取締役社長 内堀眞澄、以下弊社）は、読者の声から生まれた「主婦休みの日」の認知度アップに向けた取り組みを行なっています。2009年に日本記念日協会に申請、認定された「主婦休みの日」は日ごろ家族のために家事をがんばる主婦がリフレッシュしたり、家事の大切さを家族で分かち合う日。「主婦休みの日」を取るためには、夫の協力が不可欠ということで、気持ちよく夫に家事を手伝ってもらい、夫に協力をお願いするための「主婦休みの日応援・夫と家事に関するアンケート」を弊社で実施しました。アンケート結果からはなかなか家事を手伝ってくれない夫を「カジメン」にするための、主婦の並々ならぬ努力や家事に関しての妻のホンネ、夫のホンネ、ひいてはなかなか一致しない夫婦のコミュニケーションの一端が浮き彫りになりました。主婦の生の声とデータで紹介します。

※アンケートは、リビング新聞公式ウェブサイト「えるこみ」で2回に分けて実施（4月5日～9日実施、有効回答数672。4月12日～15日実施、有効回答数623）

■ 積極的に家事に参加してくれる夫は55.1%

本アンケートによると現在、「夫が家事を手伝ってくれる」人は55.1%。意外にも半数以上の夫が積極的に家事に参加してくれています。とはいえ、その内容はゴミ捨てや食器の片付けなどが多数。夫の方が得意だと妻が思う家事とのギャップもあり、夫の家事参加に必ずしも満足しているとはいえないようです。

夫が手伝う家事ベスト5		夫の方が得意だと思う家事ベスト5	
ゴミ出し	59.0%	お風呂の掃除	21.1%
お風呂の掃除	50.5%	部屋の掃除	16.1%
食器を洗う	48.1%	料理	14.6%
食器をさげる	46.5%	ゴミ出し	13.4%
食事の買い物	40.2%	子どもの入浴	9.5%

■ 夫への最も効果的なお願い方法は「下手に出る」こと

夫の協力を得るため、主婦も“手練手管”を駆使しているよう。最も効果的なお願い方法は、昨今の女性上位の風潮とは間逆の結果となりました。

夫に家事をお願いするとき、もっと効果的なお願い方法 ベスト5	
下手に出ます「悪いんだけど・・・」	38.7%
自尊心をくすぐります「私よりあなたのほうが上手だから、お願い」	26.2%
具体的におねだり「〇〇を△△してくれたら助かるわ」	24.6%
ハードルはさげて「時間あるときでいいから・・・」	23.0%
忙しさをアピール「用事があるから、その間お願いできるかしら」	21.3%

<主婦のホンネの生の声 これで私は成功した！>

- ▶ 気分も体も顔の表情も声も懇願モードで願い倒す！ 夫は洗脳されたかのごとく行動に移します（47歳）
- ▶ 「お掃除が上手だからやってほしいなー」。特に子どもから言ってもらいと上機嫌で手伝ってくれます（37歳）
- ▶ 「みんなで家事分担するほうが早く終わって出かけられるから」と言って具体的に言うと手伝ってくれます（42歳）
- ▶ 「申し訳ないけど、できたらでいいので…」とお願い。大体してくれます（55歳）
- ▶ 学校関連の用事で朝、数回ゴミ出しを逃したことが。その後、忙しいアピールをすると、手伝ってくれるように（42歳）

■「命令口調で言う」と失敗します

成功もあれば当然失敗もある、ということで、この言い方で失敗した！というケースベスト5も紹介します。

夫に家事をお願いするとき、これで失敗した！ベスト5	
命令口調で言う	40.1%
夫が疲れているときに言う	39.6%
やって当たり前という態度で言う	36.6%
夫のやり方を否定する	35.6%
イライラしながら言う	31.6%

<主婦のホンネの生の声 これで私は失敗した！>

- ▶ 「暇ならやって！」と言うと「君はどれほど忙しいのか」と言われた（60歳）
- ▶ お休みの日に、あれとこれとこれだけはしといてといくつかまとめて言ったら、「そんなにたくさんできない」と、1つもしてもらえなかった（36歳）
- ▶ お前が粗大ゴミと言ったら、怒って、ゴミだから動けないと言われた（40歳）
- ▶ 「〇〇さんのお父さんは毎日キャッチボールしてるんだって。休日ぐらい遊んでよ」と言ったら「俺は毎日疲れてる」（48歳）
- ▶ 「大工仕事は、男が本来やるものでしょ！」と言ったら、「そんな決まりがどこにある！」とすねられた（56歳）
- ▶ 掃除機をかけた時、床に傷をつけたことを怒ったらそれ以来掃除はしません（52歳）

上記データは、弊社ホームページ「えるこみ」でも紹介します。

<http://www.lcomi.ne.jp/shufuyasumi/> **えるこみ 主婦休み** で検索

「主婦休みの日」とは…

1月25日、5月25日、9月25日を「主婦休みの日」として2009年4月に日本記念日協会に申請し、認定されました。家事を主に担当する「主婦」が、気兼ねなく家事を休む日。年末年始・ゴールデンウィーク・夏休みの直後の給料日に！という主婦の声で決まりました。

<本件に関するお問い合わせ先>

サンケイリビング新聞社 リビング編集部：新山まで

E-mail : living-kikaku@sankeiliving.co.jp

twitter@Living_henshubu

〒102-8515 東京都千代田区紀尾井町 3-23 TEL : 03-5216-9161 FAX : 03-5216-9260