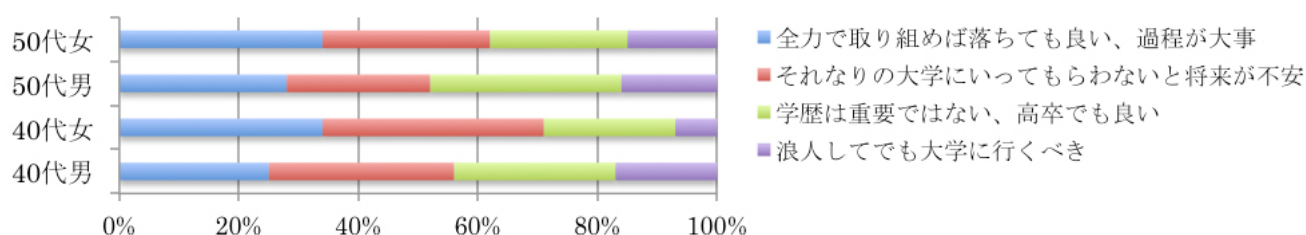


親の受験に対する考え方（40～50代の既婚男女合計400名にインターネット調査）



調査期間：2013年12月26日～12月31日

受験生のメンタル管理がストレスを軽減、「合格」へと導く

上記の結果から、受験生が最も嫌なことが両親からの心配や干渉という結果でありながら、親としては過程が大事と言いつつも、子供に対し余計な心配や干渉をしてしまうという悪循環が存在することが、調査結果から見て取れます。

このような悪循環がストレスの原因となり、受験勉強に集中出来なくなることを避ける為にも、親は受験生のメンタル面をよく理解し、接し方を見直すことで受験勉強のストレスを軽減させることが必要です。

入試直前の受験生への接し方を精神医学に基づきアドバイス

一般社団法人 日本メンタルヘルス研究センターは、よりストレスの少ない受験対策を知って頂くことを目的に、受験生のお子様がいるご家族の方を対象とした「受験ストレス対策講座・個別相談」を以下の要領で開催します。

本セミナーでは特別講演として、元 NHK アナウンサーの心療内科医 吉田たかよし先生を招き、「受験ストレス」についての正しい知識や、家族として受験生のメンタル面を医学的な見地を交え、どう支えていくかをテーマに講演致します。また、講演終了後には吉田先生による個別相談も実施予定です。

「受験ストレス対策講座・個別相談」概要

開催日時：1月16日（木） 受付開始時間 13時 13時半講座開始 終了予定 16時

対象：受験生を持つご家族

会場：東京都新宿区西新宿 2-6-1 新宿住友スカイルーム 47F ROOM 8

募集人員：先着 20 名様（定員に達し次第受付終了となります）

主催者：一般社団法人 日本メンタルヘルス研究センター

参加費用：無料

申込予約：TEL 03-6279-0404（受付時間 10：00～20：00 年中無休）

特設 HP：<http://www.shinjuku-mental.com/jyuken/s20140116.html>



講師プロフィール

本郷赤門前クリニック院長

医学博士 心療内科医師 吉田 たかよし

<http://www.doctor-yoshida.jimbo.com/>

1964年生まれ。灘中学・灘高校卒業、東京大学工学部を卒業後、1989年にNHKへ入局。個性派アナウンサーとして『ひるどき日本列島』や野球中継などを担当。NHKを退職後、東京大学大学院医学博士課程修了。本郷赤門前クリニックを開設し院長を努め、受験生を専門に診療する。現在では脳医学や自律神経機能の学習への応用研究に取り組む。人間情報学会理事・ヘルスケア部会長。

主な著書『最強の勉強法』（PHP出版）『子供がやる気を出す過程の秘密』（角川書店）

【本件に関するお問合せ】日本メディカルサポート株式会社 品川クリニックグループPR室 前田

TEL： 03-3472-3754 FAX： 03-3450-5161 E-mail： pr@shinagawa.com