



# 和ごはん月間 2022 メンバー企業・団体等活動予定表 ①

※ 令和4年10月28日時点での予定です。内容、スケジュール等は都合により変更になる場合があります。

企業・団体等名	活動日	取組の名称	活動場所	取組内容の説明	関連URL
アサヒ軽金属工業株式会社	11月23日～	「和ごはん」レシピの紹介記事を投稿	SNS (Instagram, Twitter, Facebook)	公式SNSにて「和ごはん」活動に関するレシピ・調理器具活用方法などの情報発信を行います。(※初回：11/23にお米の料理を投稿予定)	<a href="#">公式Instagram</a> <a href="#">公式Twitter</a> <a href="#">公式Facebook</a>
飯坂食糧	11月5日	Let's 和ごはんほっこりマルシェ	飯坂食糧 (大阪府和泉市役所前)	駐車場テント内で、だれでも簡単にできてエコな和食を実演し、インスタライブを行います。	<a href="#">isakasyokuryo innstagram</a>
株式会社イトヨーカ堂	11月23日～11月27日	食品売り場で「かんたんワンプレート和食」のメニュー提案	イトヨーカドー店舗 (関西・北海道店舗を除く) SNS (Twitter)	和ごはんメンバーの6社（江崎グリコ株式会社・キッコーマン食品株式会社・国分首都圏株式会社・マルコム株式会社・株式会社 Mizkan・ヤマサ醤油株式会社）と連動して「かんたんワンプレート和食」メニューを作成。SNSでの事前周知、リアル店舗でのメニュー提案を通し和食の手軽さ・おいしさを訴求していきます。	
岩谷産業株式会社	11月1日	ミルサーを使った和ごはんレシピの掲載	岩谷産業公式HP 岩谷産業公式Facebook	ミルサーを使った数種類の出汁レシピを紹介します。 (和ごはんプロジェクトロゴマークを掲載) 引き続きHPでレシピを掲載し、Facebookで投稿を行います。	<a href="https://www.iwatani.co.jp/jpn/consumer/recipe/jam/recipe03/">https://www.iwatani.co.jp/jpn/consumer/recipe/jam/recipe03/</a>
	11月1日	カセットこんろを使った和ごはんレシピの掲載	岩谷産業公式HP 岩谷産業公式Facebook	カセットこんろ新商品を使った和風鍋レシピを紹介します。 (和ごはんプロジェクトロゴマークを掲載) 引き続きHPでレシピを掲載し、Facebookで投稿を行います。	<a href="https://www.iwatani.co.jp/jpn/consumer/recipe/hotpot_dish/recipe02/">https://www.iwatani.co.jp/jpn/consumer/recipe/hotpot_dish/recipe02/</a>
株式会社インフィニバリュー	10月1日～ なくなり次第終了	ミシュラン三ツ星日本料理「天ぷら とばり」とのコラボレーションによる秋のかき氷、和菓子作り教室と和菓子販売		事前和菓子セミナー参加の方向け（15歳以上）に『極 戸張』商品（数量限定 グルテンフリーの戸張 最中、とろりみたらし和菓子）を販売します。	<a href="#">(株)インフィニバリュー</a> - <a href="#">(株)インフィニバリュー (infinitvalue.jp)</a>
	10月1日～ なくなり次第終了	ミシュラン三ツ星日本料理「天ぷら とばり」とのコラボレーションによる発酵食品セミナーと発酵商品の販売	三重県志摩市阿児町鶴方 (お申込みはHPまたは mana.altab@gmail.com)	事前発酵食品セミナー参加の方向けに『極 戸張』（数量限定 戸張 糎、戸張 出汁梅、戸張 柚子胡椒酢など）の商品を販売します。	
	10月1日～ なくなり次第終了	老舗 醤油蔵「濱醤油」とのコラボレーション zoom セミナーと和の調味料の限定販売		和食、日本料理にかかせない発酵食品。糎や発酵についてセミナーを実施し、限定販売である燻製醤油「薫」をご紹介します。	
NPO法人 うま味インフォメーションセンター	11月中	日本の郷土料理紹介	Instagram	日本の郷土料理を毎月紹介しています。 11月は山梨県の「ほうとう」を取り上げます。	<a href="https://www.instagram.com/umamifun_jp/">https://www.instagram.com/umamifun_jp/</a>
江崎グリコ株式会社		炊き込みごはんの素「炊き込み御膳」全品種のパッケージへの「Let's和ごはんマークの掲載」		「炊き込み御膳」の計7品の全ての裏面に、和ごはんプロジェクトロゴマークを掲載し、和ごはんの認知向上に努めています。	<a href="https://cp.glico.com/gozen/">https://cp.glico.com/gozen/</a>
	11月23日～11月27日	食品売り場で「かんたんワンプレート和食」のメニュー提案	イトヨーカドー店舗 (関西・北海道店舗を除く) SNS (Twitter)	和ごはんメンバーの6社（江崎グリコ株式会社・キッコーマン食品株式会社・国分首都圏株式会社・マルコム株式会社・株式会社 Mizkan・ヤマサ醤油株式会社）と連動して「かんたんワンプレート和食」メニューを作成。SNSでの事前周知、リアル店舗でのメニュー提案を通し和食の手軽さ・おいしさを訴求していきます。	



# 和ごはん月間 2022 メンバー企業・団体等活動予定表 ②

※ 令和4年10月28日時点での予定です。内容、スケジュール等は都合により変更になる場合があります。

企業・団体等名	活動日	取組の名称	活動場所	取組内容の説明	関連URL
飯坂食糧と 大阪ガスネットワーク 株式会社	11月5日	ほっこりマルシェ「簡単にできるLet's！和ごはんエコ・クッキング」	飯坂食糧 (大阪府和泉市役所前)	環境のことを考えながら料理をつくるエコ・クッキングに関わる「買い物」「調理」「食事」「片付」から、簡単和食を探っていく対話型セミナーを実施します。 店頭でご覧になったお客様にはプレゼントもあります。 ※「エコ・クッキング」は東京ガス(株)の登録商標	<a href="https://www.isakasyokuryo.com/instagram">isakasyokuryo instagram</a>
甲南女子大学 人間科学部生活環境学科 株式会社浪花昆布 佃真 大阪ガスネットワーク 株式会社	9月22日 ~11月30日	Let's！和ごはんPJ×Daigasグループ “大学生による「和ごはん・食育プラン」”	甲南女子大学 ハグミュージアム4階キッチンスタジオ	食育を学ぶ大学生が、和食の良さ、食の大切さ、料理の楽しさを学び、次世代へ伝承することを目的に、Let's！和ごはんPJと連携して開催。メニュー考案・買物・調理・試食・発表する座学と実践を組み合わせたクッキングゲーム、だし体験学習を実施しました。料理や学びについて動画を作成し、大学のInstagram、大阪ガスネットワークの食育HPIに掲載予定です。	<a href="https://network.osakagas.co.jp/effort/shokuiku/wadashi_event.html">https://network.osakagas.co.jp/effort/shokuiku/wadashi_event.html</a>
大阪ガスネットワーク 株式会社 (大阪ガスクッキング スクール)	11月12日	自宅で手作り気軽に毎日発酵食品 ぬか漬け	ハグミュージアム4階キッチンスタジオ	オプティマルキッチン樂（おうち）辻井よしみ先生による『発酵食品、お漬物について学ぶ』スペシャルレッスン。免疫力アップ、腸活として注目を集める発酵食品を自宅で手軽に楽しむヒントをご紹介。ぬか漬けを活用した一汁三菜の和ごはんレシピとぬか漬けの作り方が学べます。	<a href="https://www.osakagas.com/collabo/lesson">大阪ガスクッキングスクール コラボレッスン</a>
後援:農林水産省近畿農政局 協力:山長商店(株)、 オプティマルキッチン樂 (おうち)・(株)華月	11月27日	大阪産(もん)を使って親子でLet's！和ごはんクッキング	ハグミュージアム4階キッチンスタジオ	楽しくておいしい和食体験にファミリーで参加してみませんか？かわいいデザートにも挑戦♪季節の大阪もん野菜で、カラダもお腹も満たされましょう！オプティマルキッチン樂（おうち）辻井よしみ先生の食育ミニセミナーあり。	<a href="https://www.osakagas.com/collabo/family">大阪ガスクッキングスクール ファミリーコラボレッスン</a>
大阪ガスネットワーク 株式会社	10月31日 ~12月2日	出張授業「和食だし体験講座」	近畿管内各府県の小学校等	味の決め手となる本物のだしの味覚体験を行い、昆布とかつお節などの産地や種類、健康への効果などを学び、簡単でおいしい和ごはん（みそ汁・青菜の煮物など）を調理実習します。	
	11月1日 ~12月1日	出張授業「エコ・クッキング」	ハグミュージアム4階キッチンスタジオ 近畿管内各府県の小学校等	エネルギーを無駄にしない、ゴミを少なくするといった環境に配慮したクッキング。鍋で炊くごはんやみそ汁の和ごはんを調理実習します。 ※「エコ・クッキング」は東京ガス(株)の登録商標	<a href="https://www.osakagas.com/kyokai">大阪ガスネットワークの食育</a>
	11月10日 ~11月25日	出張授業「健康食育プログラム ○○○しいみそ汁をつくってみよう」	大阪市、箕面市の小学校	【2022年度新設】子どもたちが自ら考えて健康的な食生活を送ることができることを目的に、学び、煮干しの味覚体験やみそ汁づくりを実習し、健康宣言をします。おいしく栄養バランスのとれたみそ汁のヒントが「○○○しい」に隠れています。	
大阪ガスネットワーク 株式会社 (大阪ガスクッキング スクール)	11月4日	オンライン 離乳食・幼児食教室(食育教室)	オンライン	身体にやさしい和食を大人の食事から取り分けて、離乳食にするコツをお伝えするレッスンや、離乳食が終わった子どもが楽しく『できた♪』を感じてもらえるお手伝いポイントを盛り込んだレシピを紹介するレッスン。カメラをオフにして参加可能です。	<a href="https://www.osakagas.com/kyokai">11月4日(金)13:00~14:00</a> 【親子で作ろう♪失敗しらずのゆるかわ行楽弁当】 <a href="https://www.osakagas.com/kyokai">11月4日(金)15:30~16:30</a> 【☆初期・中期・マタニティ☆シラス&桜エビの和そば】



# 和ごはん月間 2022 メンバー企業・団体等活動予定表 ③

※ 令和4年10月28日時点での予定です。内容、スケジュール等は都合により変更になる場合があります。

企業・団体等名	活動日	取組の名称	活動場所	取組内容の説明	関連URL
オプティマルキッチン 樂(おうち) 後援:農林水産省近畿農政局 協力:山長商店(株)、 オプティマルキッチン樂 (おうち)・(株)華月	10月30日	老舗 日本料理店にて 関西のおだしを味わう会	花ゆう (兵庫県西宮市)	和食文化の継承には、これまで繋いでこられた方々の技術を実際に体感する必要があります。昭和天皇をはじめ関西経済会の多くの方に愛された関西の奥座敷 料亭「はり半」(今は無くなっています)のその当時の料理人から学ぶ特別企画です。	<a href="https://bit.ly/3fqpvkQ">https://bit.ly/3fqpvkQ</a>
	11月5日	和食でツナグ未来の食卓2022 SDG's ②つくる責任・つかう責任	フクシマガリレイ株式会社	SDG'sの「②つくる責任・つかう責任」にフォーカスし、双方の協力で家庭ゴミを削減するため、家庭で冷凍技術を有効活用し、子どもたちに地産地消の『和食でツナグ未来』についてお話しします。和ごはんランチ付き。	<a href="https://bit.ly/3S5nPWb">https://bit.ly/3S5nPWb</a>
	11月12日	自宅で手作り気軽に毎日発酵食品 めか漬け	ハグミュージアム4階キッチンスタジオ	オプティマルキッチン樂(おうち)辻井よしみ先生による『発酵食品、お漬物について学ぶ』スペシャルレッスン。免疫力アップ、腸活として注目を集める発酵食品を自宅で手軽に楽しむヒントをご紹介します。めか漬けを活用した一汁三菜の和ごはんレシピとめか漬けの作り方が学べます。	<a href="#">大阪ガススクッキングスクール コラボレッスン</a>
	11月27日	大阪産(もん)を使って親子でLet's! 和ごはんクッキング	ハグミュージアム4階キッチンスタジオ	楽しくておいしい和食体験にファミリーで参加してみませんか? かわいいデザートにも挑戦♪ 季節の大阪もん野菜で、カラダもお腹も満たされましょう! プティマルキッチン樂(おうち)辻井よしみ先生の食育ミニセミナーあり。	<a href="#">大阪ガススクッキングスクール ファミリー コラボレッスン</a>
	12月中	家庭でできるおせち料理時短法 我が家のおせち料理の味を子ども達へツナグ	オプティマルキッチン樂(おうち)	おせち料理を購入する家庭が急増しておりますが、自宅で週末ごとに作り置きし、晦日に自然解凍や少し手を加えることで、家庭でできるおせち料理時短法をお教えします。	
花王株式会社	11月4日 ~ 11月14日	第20回「スマート和食」マスター講座	オンライン	和食の健康価値を活かした、おいしくて内臓脂肪をためにくい食事法、「スマート和食」の理論から実践方法までを学ぶ専門家向けeラーニング講座を行います。	<a href="https://www.kao.co.jp/genki/service/smart/lesson/">https://www.kao.co.jp/genki/service/smart/lesson/</a>
	11月1日 ~ 11月30日	花王社員食堂「スマート和食」ランチレシピ動画配信	花王グループ従業員向けサイト	花王の社員食堂で提供されている「スマート和食」ランチ人気レシピ動画を配信します。社員の家庭での「スマート和食」実践を応援!	
	11月26日 ~ 11月27日	社員・家族向けオンライン「スマート和食」料理教室	オンライン	和食の健康価値を活かした、おいしくて内臓脂肪をためにくい食事法、「スマート和食」のオンライン料理教室をおこないます。	
合同会社 寛 「きつねとたぬき」	11月13日	『けの汁』具材当てクイズ	浜松市北区細江町気賀 「奥浜名湖田園空間博物館総合案内所旬彩市」	でんくう旬菜市へキッチントレーラーにて出店し、来訪された方へクイズを配りチャレンジしていただきます。	<a href="https://www.instagram.com/warazimoch/">https://www.instagram.com/warazimoch/</a>
キッコーマン株式会社	11月1日	いつもの和風おかずと変身おつまみ <YouTubeライブ配信>	オンライン (YouTubeライブ配信)	知っておきたい和食の基本と、おかずをお酒のつまみに変身させるアイデアをご紹介します。イベントの様子は後日、ホームページやSNSでレポートします。 講師: 吉田愛先生 (料理家、咧酒師)	<a href="https://www.kikkoman.co.jp/kcc/index.html">https://www.kikkoman.co.jp/kcc/index.html</a>



# 和ごはん月間 2022 メンバー企業・団体等活動予定表 4

※ 令和4年10月28日時点での予定です。内容、スケジュール等は都合により変更になる場合があります。

企業・団体等名	活動日	取組の名称	活動場所	取組内容の説明	関連URL
株式会社 紀文食品	11月15日 (予定)	「2023年 紀文・お正月百科 (仮称)」 発行	報道発表及びホームページ掲載	毎年定期的に行う調査資料による正月・おせち料理の関連及び次世代継承に向けた情報を発信します。	<a href="#">株式会社紀文食品HP</a>
キング醸造 株式会社	10月4日 ~11月28日	「#日の出みりんで和食」キャンペーン	日の出みりん公式Instagram	日の出本みりんを使った「和食」レシピのお題を毎週火曜日に発信し、指定ハッシュタグ (#日の出みりんで和食) を付けた和食料理写真投稿を促します。毎週週替わりの「うつわ」を抽出でプレゼント。(事前告知10/1、初回投稿は10/4~)	<a href="https://www.instagram.com/hinode_mirin/?hl=ja">https://www.instagram.com/hinode_mirin/?hl=ja</a>
甲南女子大学 人間科学部 生活環境学科	10月下旬 以降 ~	「和」をテーマとした、お菓子の商品開発	甲南女子大学	若い世代の人達が和菓子に興味をもってくれるように、同窓生が経営する「ショコラパブリック」との連携で、「和」をテーマとした、地産地消なども視野に入れた商品開発を開始します。	<a href="https://www.instagram.com/p/CjrE0b_pK_/">https://www.instagram.com/p/CjrE0b_pK_/</a>
	11月3日	神戸ひがしなだスイーツめぐり スイーツ教室 「簡単！おいしい！和菓子作り教室」	甲南女子大学 7号館	神戸ひがしなだスイーツめぐりの一環として、小学3年生以上と保護者、または高校生の友人同士を対象としたスイーツ教室を実施予定です。手作り和菓子講座として、「和風パンナコッタ」と「アーモンドぼうろ」の実習を予定しています。 連携：東灘区	<a href="https://www.city.kobe.lg.jp/b07715/kuyakusho/higashinadaku/weets/weekly.html#kounanjosi">https://www.city.kobe.lg.jp/b07715/kuyakusho/higashinadaku/weets/weekly.html#kounanjosi</a>
コープデリ生活協同 組合連合会	11月17日	和食をテーマとしたオンライン学習会を開催	オンライン	～だしを極めて健康生活～マルトモ株式会社 常務取締役土居幹治さんに、だしについて講演していただきます。だしのきいた食事はほっこり穏やかな気分。そんな和食の根幹であるだしかつお節を、おもしろく深く掘り下げます。かつお節の食べ比べも予定しています！	<a href="https://kensa.coopdeli.coop/info/2022/09/064860.html">https://kensa.coopdeli.coop/info/2022/09/064860.html</a>
コープみらい	10月24日 ~11月13日	組合員広報誌での「Let's！和ごはんプロジェクト」を紹介	10/24週：宅配で配布 10/20~11/13：店舗で配布	11月24日は「和食の日」、その日を含む11月「和ごはん月間」を1ページで紹介し、和食に関する簡単なクイズやセミナー案内も掲載します。	広報誌「コープみらい」電子書籍
	11月1日 ~11月30日	“みらいひろば”で和ごはんイベントを開催	千葉県・埼玉県・東京都内 ※詳しくはURLからご確認ください。	コープみらい“みらいひろば”はだれでも参加できる集いの場です♪11月は和ごはんのことやコープのことを楽しく学び交流できる場として、あなたの住む地域で開催します。	<a href="https://mirai.coopnet.or.jp/event/miraihiroba/">https://mirai.coopnet.or.jp/event/miraihiroba/</a>
三信化工 株式会社	通年実施	うつわからつながる食育	小・中学校 保育園	「うつわから広がる食育」として実際に和食器の貸出を行い、昔の日本人がさまざまな存在（自然・人・生き物・ものなど）をどのように敬い大切にしてきたか、その大切にしたい思いを「かたち」として紹介します。	<a href="https://www.sanshin-kako.co.jp/company/csr_visit/">https://www.sanshin-kako.co.jp/company/csr_visit/</a>
	9月9日 ~11月10日	和食器で給食	私立保育園	給食を和食器で食べるために、17園で和食器の貸出を行います。	
	11月7日 ~11月22日	和食器で給食	東京都区内学校、福島県	給食を和食器で食べるために、和食器の貸出を行います。	
	11月7日、11月18日	うつわからつながる食育	千葉県	出前授業「うつわから広がる食育」と、和食器及びゴザの貸出を行い、給食を体験する取組を行います。	
	11月21日 ~	和食の日の出前授業	津久戸小学校		



# 和ごはん月間 2022 メンバー企業・団体等活動予定表 ⑤

※ 令和4年10月28日時点での予定です。内容、スケジュール等は都合により変更になる場合があります。

企業・団体等名	活動日	取組の名称	活動場所	取組内容の説明	関連URL
株式会社 シェアライン	11月1日 ~ 11月30日	シェアラインシェフが教えるバッククッキング和ごはんの紹介	シェアラインウェブサイト内	バッククッキング特集ページを公開し、シェアラインシェフによる災害時にも使えるバッククッキングという手法で、簡単に調理できる和ごはんを紹介します。日本の伝統食材である乾物は、いざという時にぴったり。乾物も多く使う和ご飯をお届けします。	<a href="https://sharedine.me/shokuiku-media/info_20221015/">https://sharedine.me/shokuiku-media/info_20221015/</a>
シャープ株式会社 ホクト株式会社	11月19日	「ヘルシオ教室」特別イベント開催	オンライン	和ごはんプロジェクトメンバー「シャープ×ホクト」コラボ企画として、「秋にうれしい、きのこたっぷり和食献立」をテーマに、オンラインでヘルシオやホットクックを使い、きのこを使った和ごはんの実演・実習や、きのこについてのお話をします。	<a href="https://jp.sharp/kitchen/event/special-online-221119.html">https://jp.sharp/kitchen/event/special-online-221119.html</a>
株式会社 ニチレイフーズ	通年実施	パッケージへの「Let's！和ごはんプロジェクトロゴ」掲載	商品パッケージ	当社主力商品である「焼おにぎり10個入り」「今川焼（あずきあん）」のパッケージに、和ごはんプロジェクトロゴマークを添付し、継続して生活者にPRを行っています。	
	11月15日～	会員向けメールと、企業公式Twitterで「和ごはん月間」の発信	メール、SNS	当社「メルマガ会員向けメール」発信と「公式Twitter」で、ロゴ掲載している「焼おにぎり10個入り」「今川焼（あずきあん）」の商品紹介と合わせて、「11月24日 和ごはんの日」という情報を発信します。	<a href="https://twitter.com/nichireifoods">株式会社ニチレイフーズ Twitter</a>
日本正月協会	11月2日 ~ 11月8日	日本正月協会 + 和ごはん月間のポスター掲示	東京メトロ六本木駅構内	日本正月協会の活動内容と和ごはん月間の案内を掲載したポスターを、地下鉄駅構内に掲示します。	
	11月5日	正月アドバイザー検定 [一般] 試験	高崎商工会議所（群馬県高崎市） はにぼんプラザ（埼玉県本庄市）	食文化を含めた、日本全国各地のお正月の文化（行事・料理・風習・飾りなど）についての知識を問う試験を実施します。【一般】の階級は本年が初の開催です。（開始数年間は主に協会関係者に向けた試験的な実施の予定）	
	翌年 11月16日 ~ 1月15日	正月アドバイザー検定 [初級] 試験	オンライン	食文化を含めた、日本全国各地のお正月の文化（行事・料理・風習・飾りなど）についての知識を問う試験を実施します。【初級】の階級は本年が二度目の開催となり、オンラインで気軽に誰でも無料で受検できます。期間中5回まで挑戦できますので、繰り返し学習ができます。お求めの方には合格証も発行します（有償）。	<a href="https://www.oshogatsu.org/adviser/">https://www.oshogatsu.org/adviser/</a>
	11月中	広報誌「月刊お正月」発行	オンライン等	11月発行の広報誌「月刊お正月」では、お正月の食べ物の残り物を使って美味しく食べられるアレンジレシピを特集する予定です。月刊お正月は、全国各地のお正月の最新動向を中心に、お正月に関連する話題や調査結果、日本正月協会からのお知らせをお届けする広報誌です。	<a href="https://www.oshogatsu.org/backnumber/">https://www.oshogatsu.org/backnumber/</a>
	11月20日	TEAM EXPO 2025 ブース出展	東大阪市花園ラグビー場第1グラウンド場外	東大阪市花園ラグビー場で開催されるJFL公式戦最終戦の場外イベントにて、日本正月協会の活動内容を中心とした展示をおこなう予定です。	<a href="https://fc-osaka.com/game/2022/06/19/59499/">https://fc-osaka.com/game/2022/06/19/59499/</a>
	11月27日	テーブルトークで民俗学	群馬県立図書館	楽しい講演のほか、4名1組のテーブルトーク・ワークショップの中で文献調査や聞き取り調査を模擬的に実践し、珍しいお正月の話（正月行事・体験・風習・料理）を発見することで、民俗学や郷土文化の楽しさを学びます。	<a href="https://www.oshogatsu.org/jsa-event2022-2/">https://www.oshogatsu.org/jsa-event2022-2/</a>



# 和ごはん月間 2022 メンバー企業・団体等活動予定表 6

※ 令和4年10月28日時点での予定です。内容、スケジュール等は都合により変更になる場合があります。

企業・団体等名	活動日	取組の名称	活動場所	取組内容の説明	関連URL
日本大学生物資源科学部 暮らしの生物学科「江戸前ちば海苔チーム」	11月11日～11月11日	きんじろう南町地域食堂の企画運営	神奈川県小田原市 箱根口ガーデン	江戸前ちば海苔や小田原の食材をテーマとした食育、地域の歴史や文化をテーマとしたイベントの企画・運営を月に2回行っています。11月は「文化の日」や11月17日に解禁される「ボジョレー・ヌーヴォ」をテーマに、日本の文化との触れ合いやワインに合う簡単なおつまみを作り、地域の方と交流しながら食事を楽しみます。 ※参加は地域住民限定。	<a href="https://www.hotoku.jp/community/">https://www.hotoku.jp/community/</a>
	11月26日～11月26日				<a href="https://www.hotoku.co.jp/hakone-guchi-garage/community.html">https://www.hotoku.co.jp/hakone-guchi-garage/community.html</a>
株式会社 にんべん	11月5日～11月6日	学びの森ママフェスタ	COREDO 室町テラス大屋根広場	マーケットスペースへ出店予定。鯉節の削り体験と商品販売を予定しています。	<a href="https://www.child-rin.com/note/5078/">https://www.child-rin.com/note/5078/</a>
伯方塩業株式会社	11月1日～11月30日	ご飯に合うお供選手権	公式Instagram	当社アンバサダーにレシピ考案を依頼し、情報発信を行います。	<a href="https://www.instagram.com/hakatanoshio_official/">https://www.instagram.com/hakatanoshio_official/</a>
		新米をおいしく食べよう “ごちそうおにぎり”企画	公式Instagram	当社アンバサダーにレシピ考案を依頼すると共に自社でのメニュー開発を行い、情報発信を行います。	
		塩鍋のメはごはんに限る！	公式Instagram	当社アンバサダーにレシピ考案を依頼すると共に自社でのメニュー開発を行い、情報発信を行います。	
		#和プレートレシピ	公式Instagram	当社アンバサダーにレシピ考案を依頼し、情報発信を行います。	
		今日から使える 塩を使った和食の小技！	公式Twitter	塩を使った和食の技の動画などを投稿し、情報発信を行います。	
日笠山水産株式会社	11月26日	えびす祭り (きびなご祭りを同時開催予定)	鹿児島県薩摩川内市里町	年に一度の大漁祈願祭「えびす祭り」にて地元の商工会青年部と連携してきびなごをPRする「きびなご祭り」を開催します。朝獲れのきびなごを用意して漁師ならではのきびなご料理を振る舞います。	
扶桑社・ESSEonline	10月～	ESSEonline記事掲載		Let's！和ごはんプロジェクトHPで紹介されている記事を毎月ESSEonlineで掲載しています。10月・11月も掲載予定です。	<a href="https://esse-online.jp/articles/-/19872">https://esse-online.jp/articles/-/19872</a>
一般財団法人 ベターホーム協会 ベターホームのお料理教室	11月1日～11月30日	和ごはんプロジェクトPRと和食のレシピや知恵・知識等の紹介	SNSやメールマガジン、ベターホームのお料理教室ホームページなど	定期的に配信している、協会SNS（Twitter、Instagram、Facebook、LINE）にて、和ごはんプロジェクト賛同PRに加え、和食にまつわるレシピや役に立つ和食の知恵・知識などを不定期に紹介します。	<a href="https://twitter.com/betterhome_jp">https://twitter.com/betterhome_jp</a>
					<a href="https://www.betterhome.jp/magazine/">ベターホームのお料理教室 メールマガジン</a>
					<a href="https://www.betterhome.jp/instagram/">ベターホームのお料理教室 Instagram</a>
					<a href="https://www.betterhome.jp/facebook/">ベターホームのお料理教室 Facebook</a>
					<a href="https://www.betterhome.jp/line/">ベターホームのお料理教室 LINE</a>



# 和ごはん月間 2022 メンバー企業・団体等活動予定表 ⑦

※ 令和4年10月28日時点での予定です。内容、スケジュール等は都合により変更になる場合があります。

企業・団体等名	活動日	取組の名称	活動場所	取組内容の説明	関連URL
有限会社 ホリホック	11月16日 ~ 11月22日	美しい玄米の催事	三越日本橋本店B 1	美しい玄米を通常設置販売している店舗です。さらなる消費拡大のため説明販売会を実施します。	<a href="http://www.hollyhock.ne.jp/">http://www.hollyhock.ne.jp/</a>
	11月24日 ~ 11月28日		阪急梅田本店B 2		
	11月30日 ~ 12月6日		明治屋広尾店 1階		
マルサンアイ 株式会社	11月15日 ~ 11月30日	WEBのファンサイト「モニブラファンブログ」にみそ体験イベント開催	WEBサイト モニブラ	食に興味のある当社ファンの方にイベントを告知します。申込者から抽選で200名に生味噌「味の饗宴」を1個プレゼント。マルサン商品をサンプリングして体験していただき、感想をInstagramやブログに掲載していただくことで、マルサン商品を拡散していきます。	<a href="https://monipla.jp/marusan/79/">https://monipla.jp/marusan/79/</a>
マルトモ 株式会社	11月17日	和食をテーマとしたオンライン学習会を開催	オンライン	コープデリ生活協同組合連合会主催の〜だしを極めて健康生活〜において、当社「だしの伝道師®」土居幹治が講師を行います。だしのきいた食事はほっこり穏やかな気分。そんな和食の根幹であるだしとかつお節を、おもしろく深く掘り下げます。かつお節の食べ比べも予定しています！	<a href="https://kensa.coopde.li.coop/info/2022/09/064860.html">https://kensa.coopde.li.coop/info/2022/09/064860.html</a>
	11月1日 ~ 11月30日	かつお節を使った和食のSNS投稿	SNS	当社商品をモニターいただいたファンみなさんに「#かつお節で和食」や和ごはんプロジェクトのハッシュタグをつけて料理画像を投稿いただきます。	<a href="#">公式Instagram</a>
株式会社 マルヤナギ小倉屋	11月1日 ~ 11月30日	大豆の食育授業	兵庫県の依頼のあった小学校 (住吉小学校・福池小学校・本庄小学校・御影小学校 を予定)	地域の小学生に大豆を中心とした食育の話をします。 「和食の中に大豆からできている食品をたくさん使う」などの話を予定しています。	
森産業 株式会社	10月15日 ~ 11月13日	秋のきのこフェア	Mama Plus Cafe 品川店 (東京都品川区) CULACAFE (東京都港区)	東京都内で人気の親子カフェ2店舗とコラボレートし、来店したお客様にしいたけの収穫体験や、お店のシェフが考案した採れたての国産しいたけと乾燥さくらげを使ったオリジナルメニューをお楽しみいただけるイベントを開催します。 訪れたカフェでしいたけの収穫体験やきのこをふだんに用いた料理を味わうことを通じ、子育て世代の皆さまに、和食にも多く用いられる食材「きのこ」を家庭で育てる楽しさや奥深さ、美味しさを改めて知っていただきます。	<a href="https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000001.000109636.html">https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000001.000109636.html</a>
有限会社 森野商店	11月1日 ~ 11月30日	和食・ごはん・お米に関する書籍展示	店舗内コーナー (滋賀県栗東市)	和食・ごはん・お米に関する書籍を展示し、来店した方に説明を行います。	



# 和ごはん月間 2022 メンバー企業・団体等活動予定表 8

※ 令和4年10月28日時点での予定です。内容、スケジュール等は都合により変更になる場合があります。

企業・団体等名	活動日	取組の名称	活動場所	取組内容の説明	関連URL
株式会社 KADOKAWA	活動中 ~ 11月30日	和食をテーマにした特集、記事を制作	レタスクラブWEB <a href="https://www.lettuceclub.net/">https://www.lettuceclub.net/</a>	入手しやすい材料を使って、簡単に作ることのできる、家事に育児に仕事に多忙な「へとへとさん」のための和ごはんレシピ、ライフハックをWEB記事として配信します。特に和食で野菜がとりたい！という方のための和食をベースにした旬野菜特集を展開します。	<a href="https://www.lettuceclub.net/special/sp_vegetables/">https://www.lettuceclub.net/special/sp_vegetables/</a>
	活動中 ~ 11月30日	和食をテーマにした特集、記事を制作	レタスクラブWEB <a href="https://www.lettuceclub.net/">https://www.lettuceclub.net/</a>	入手しやすい材料を使って、簡単に作ることのできる、家事に育児に仕事に多忙な「へとへとさん」のための和ごはんレシピ、ライフハックをWEB記事として配信します。和食には欠かせない「お米」のとき方や、おいしい食べ方を「お米特集」として展開します。	<a href="https://www.lettuceclub.net/special/lettuce-okome2022/">https://www.lettuceclub.net/special/lettuce-okome2022/</a>
一般社団法人 和食文化国民会議	11月1日 ~ 11月30日	「だしで味わう和食の日」	全国	全国14,000校超の小中幼保で、和食給食の提供タイミングに併せ、和食会議作成のチラシを配布いただき、和食に触れる機会をもっていただきます。チラシ以外の方法として、ポスターの掲示や給食だよりでの訴求を行っています。	<a href="https://washokujapan.jp/dashi-document/">https://washokujapan.jp/dashi-document/</a>
	11月21日 ~ 11月21日	特別出前授業	新宿区立津久戸小学校	1時間目、2時間目と和食会議から派遣した特別講師が授業を行います。お昼は体育館で和食給食を喫食します。	