



# NEWS RELEASE

隠れ鉄不足女子は「貯蔵鉄(フェリチン鉄)」が重要。女子のおまもり®「フェリチン鉄」から新サイズ

## 鉄分サプリメントの新定番、貯蔵鉄を使った「女子のおまもり®フェリチン鉄」から HALF サイズ登場!



女性向け商品を企画・販売する「あしたるんるん®」を展開する株式会社あしたるんるんラボは、貯蔵鉄を使用した鉄分サプリメントとして人気の「女子のおまもり®サブリ フェリチン鉄」からお手軽サイズとして通常の半量（ハーフ）サイズ「女子のおまもり®サブリ フェリチン鉄 ハーフサイズ（ナチュラルタイプ／コーティングタイプ）」を5月25日(火)に発売開始いたします。

### 日本人女性の半分以上が鉄不足(※)。大反響の貯蔵鉄（フェリチン鉄）の鉄分サプリメントお手軽版！

日本の女性の半数以上が鉄不足の状況で、鉄不足による貧血・隠れ貧血に悩む女性が多いと言われています。実際に、月経のある女性の鉄分の摂取推奨量 10.5mg(※1)に対し、摂れている量は平均 6.4mg(※2)ほどなので、毎日 4.1mg の鉄分が足りていない状態なのです。（※参照 日本内科科学会雑誌 99(6),1194-1200,2010-06-10 ※1 厚生労働省 食事摂取基準 平成 29 年より／※2 厚生労働省 平成 29 年 国民健康・栄養調査より）女性ホルモン関連商品など多くの女性向け商品を企画・販売してきた「あしたるんるん®」では、2020 年 4 月に貯蔵鉄（フェリチン鉄）を使った新しい鉄分サブリ「女子のおまもり®サブリ フェリチン鉄」を発売し、有名女性誌に掲載されるなど多くの反響を頂いております。今回は、現在販売している商品の半量（ハーフ）サイズをお気軽に購入出来る導入版として販売を開始することになりました。

フェリチン鉄とは水溶性のタンパク質「フェリチン」に包まれた鉄分のこと。「貯蔵鉄」とも呼ばれて肝臓や脾臓など体内に蓄えられています。フェリチン鉄は血液中の鉄が十分でない「鉄不足」の状態になると、血液に十分な鉄を満たそうとする働きがあります。この貯蔵鉄であるフェリチン鉄が体内で空っぽになってしまう状態が「隠れ鉄不足」です。本品は「フェリチン鉄」を配合したサブリで、特殊な仕組みで吸収されるため、隠れ鉄不足にお悩みの方にも是非おすすめしたい鉄分サプリメントです。

### 「貯蔵鉄」と言われるタンパク質に包まれた鉄分。大豆由来のナチュラルなフェリチン鉄で鉄補給をサポート

本品に配合しているフェリチン鉄は、オーガニック大豆から特殊な方法で抽出した大豆由来のナチュラルな鉄成分です。鉄サブリ特有の「鉄臭さ」がなく、吸収の仕組みにより便秘なども感じにくいいため、体への負担が少ないのが特徴です。鉄分の他にも、葉酸や不足しがちな亜鉛、鉄の吸収に関わる銅など女性にとって必要な栄養素をプラスで配合しています。

【商品名】女子のおまもり®サブリ フェリチン鉄 ハーフサイズ（ナチュラルタイプ／コーティングタイプ）

【内容量】ナチュラルタイプ 75 粒（1 日あたり 5 粒～10 粒目安）※5 粒当たり 5mg の鉄分摂取目安量を配合／コーティングタイプ 60 粒（1 日あたり 4 粒～8 粒目安）※4 粒当たり 5mg の鉄分摂取目安量を配合 【販売価格】1,850 円(税抜) / 1,998 円(税込)

【販売開始日】2021 年 5 月 25 日(火) 【商品 URL】[https://ashitarunrun.com/products/detail.php?product\\_id=1457](https://ashitarunrun.com/products/detail.php?product_id=1457)

< 本件に関する問合せはこちらをお願いします。 > 木内、村田宛 メールお問合せ：[pr@ashitarunrun.co.jp](mailto:pr@ashitarunrun.co.jp)

株式会社あしたるんるんラボ 〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 6-5-6 サンポウ綜合ビル 6F TEL:03-6427-6612

[ショップ URL]：<https://ashitarunrun.com/> [会社 URL]：<https://ashitarunrun.co.jp/>