

PRESS RELEASE

2022年4月27日
洋菓子のバイカル

1万人以上を成功に導いたダイエット指導の達人 漢方薬舗 花緑堂 木下晃一氏 監修 糖質オフのすこやかクッキー【新発売】

＜糖質5g以下のバイカルこだわりのクッキー＞

洋菓子のバイカル(本社:京都府京都市、代表取締役社長:岩井一路)は、すこやかで豊かな生活を送りたいと願う方々に向けて、薬剤師でダイエット指導の達人として知られる木下晃一先生と共に、糖質を控えながらも、満足感が得られるお菓子作りを目指し「糖質オフのすこやかクッキー」を4月5日より発売いたしました。

詳しくはこちら【URL】<https://www.baikal.jp/sukoyakacookie.html>



《糖質オフのすこやかクッキー》の特徴

1. ダイエット指導の達人と開発

クッキーの開発にあたり、漢方薬舗 花緑堂の薬剤師・木下晃一先生に監修を頂きました。

木下先生は、これまでのべ 10,000 名以上を成功に導いたダイエット指導の達人です。肥満やメタボ、生活習慣病、血糖値を気にする方に向けた「糖質を控えたスイーツ」の開発にご興味を持って頂き、その豊富な専門知識と、健康相談を受ける中で蓄積された生の声をもとに、さまざまな角度から開発のご協力をいただきました。

2. 糖質オフでもリッチな味わい

発酵バター、アーモンドプードル、風味豊かな厳選素材を合わせた、満足感のある糖質オフのクッキーです。

砂糖の代わりに、エリスリトールを主成分とした天然甘味料※を使用し、原材料比率の高い小麦粉は、風味が損なわれない程度に大豆粉等を加えたミックス粉を使用して、通常のバニラクッキーよりもしっとりとした食感と、半分以下の糖質量のクッキーが実現しました。

また、食物繊維を加えることで満足感を与え、「さわやかレモン」にはクリームチーズを、「はんなり抹茶」には京都府産の抹茶を、「はなやかココア」には有機栽培のカカオを加えることで、糖質オフでも風味豊かな味わいのクッキーに仕上がりました。

※エリスリトールを主成分とした天然甘味料とは

ウリ科の植物、「羅漢果(ラカンカ)」の高純度エキスと、トウモロコシの発酵から得られる天然の甘味成分「エリスリトール」。そんな2つの天然素材からつくられた安心の甘味料です。カロリーがなく、血糖値の上昇にほぼ影響を与えません。

■さわやかレモン

レモンとクリームチーズの爽やかな味わいのクッキー。



※当社「バニラクッキー」との比較(同量)

栄養成分表示(1枚平均 10g当たり)

- ・熱量 48kcal
 - ・たんぱく質 0.9g
 - ・脂質 3.9g
 - ・炭水化物 4.4g
 - 糖質(エリスリトール除く) 2.1g
 - 食物繊維 2.3g
 - ・食塩相当量 0.03g
- ※この表示値は、目安です。

■はんなり抹茶

京都府産の抹茶と発酵バターを加えた上品な味わいのクッキー。



※当社「バニラクッキー」との比較(同量)

栄養成分表示(1枚平均 10g当たり)

- ・熱量 49kcal
 - ・たんぱく質 1.0g
 - ・脂質 3.6g
 - ・炭水化物 4.6g
 - 糖質(エリスリトール除く) 2.8g
 - 食物繊維 1.8g
 - ・食塩相当量 0.02g
- ※この表示値は、目安です。

※「はんなり抹茶」は、抹茶を使用しておりますので、光により退色することがあります。

品質には問題ございませんが、なるべく暗いところで保管ください。

■はなやかココア

有機栽培カカオとアーモンドプードルの華やかな風味のクッキー。



※当社「バニラクッキー」との比較（同量）

栄養成分表示（1枚平均 10g当たり）

- ・熱量 47kcal
 - ・たんぱく質 0.9g
 - ・脂質 3.5g
 - ・炭水化物 4.7g
 - 糖質(エリスリトール除く) 2.5g
 - 食物繊維 2.2g
 - ・食塩相当量 0.02g
- ※この表示値は、目安です。

■比較対象「バニラクッキー」

栄養成分表示（1枚平均 10g当たり）

- ・熱量 54kcal
 - ・たんぱく質 0.8g
 - ・脂質 3.0g
 - ・炭水化物 6.0g
 - 糖質 5.8g
 - 食物繊維 0.2g
 - ・食塩相当量 0.02g
- ※この表示値は、目安です。

《糖質オフのすこやかクッキー》誕生の背景

漢方薬舗 花緑堂・薬剤師の木下晃一先生とご縁があり、様々なお話をいただく中で、健康であることの大切さや、悩みを抱えている方の多さ、そしてそのように健康を気遣う人の中にはスイーツと距離を取る方もいるという事に、洋菓子屋として課題を感じました。そのような方へ向けて、おいしさには妥協をしないけれども健康を意識したお菓子が作れないかと考えました。

様々な病気の原因の一つとされる「肥満」は、血糖値が高い状態が一因です。この血糖値をコントロールすることが、健康づくりのカギであるという先生の教えの元、血糖値を上げる要因となる「糖質」が抑えられる素材選びから監修いただき、また「血糖値をほとんど上昇させない食べ方として、間食は1日 1～2回、1回の糖質量は5g以下なら安心」との助言により、糖質5g以下のクッキーの試作を始めました。

安易に糖質を抑えただけの商品ではなく、洋菓子専門店として、まずは「おいしさ」を一番に考え、風味豊かな満足感のあるクッキーに仕上げました。健康を気遣いつつも、美味しいものが食べたい。贈りたいと願う方に味わって頂きたいお菓子です。

《糖質オフのすこやかクッキー》の商品概要



■1枚（さわやかレモン・はなやかココア）

価格：各100円(税込)

※はんなり抹茶は、箱セット限定のお味です。

■6枚入

内容：さわやかレモン×2枚、はんなり抹茶×2枚、はなやかココア×2枚

箱サイズ：10×10×5cm

価格：650円(税込)

URL：<https://www.baikal.jp/item/a026/>

■12枚入

内容：さわやかレモン×4枚、はんなり抹茶×4枚、はなやかココア×4枚

箱サイズ：23×11.5×5.5cm

価格：1,300円(税込)

URL：<https://www.baikal.jp/item/a025/>

■20枚入

内容：さわやかレモン×6枚、はんなり抹茶×7枚、はなやかココア×7枚

箱サイズ：17.5×24.5×5.5cm

価格：2,180円(税込)

■30枚入

内容：さわやかレモン×10枚、はんなり抹茶×10枚、はなやかココア×10枚

箱サイズ：21×32.5×5.5cm

価格：3,250円(税込)

■特定原材料及びそれに準ずるもの(28品目中)

小麦・卵・乳成分・大豆・アーモンド

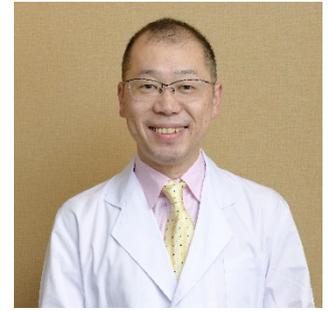
■販売店舗(2022年 4月27日時点)

洋菓子のバイカル全7店舗、BAIKAL Café

■監修:木下晃一氏について

「漢方薬舗 花緑堂」店主・薬剤師。これまでにのべ 10,000 名以上を成功に導いたダイエット指導の達人。10 日間で 2~3 キロ減をめざすという漢方ダイエットは現在 200 名以上が実践中。「カロリー制限なし！運動なし！リバウンドなし！」ストレスがない新発想の漢方ダイエットには希望者が殺到し、相談予約は、なんと 1~2 ヶ月待ちというまさに行列のできる健康相談店です。薬店業務にとどまらず多数のテレビ・ラジオ番組、CM 出演のほか、イベント企画立案など活動のフィールドは幅広く、日本記念日協会に登録されている「11 月 13 日 いいひざの日（ゼリア新薬工業株式会社が制定）」の発案者でもあります。

漢方薬舗 花緑堂 URL:<http://www.saneidrug.jp>



洋菓子のバイカルについて

【会社概要】

会社名:株式会社ハトヤ瑞鳳閣 バイカル事業部

所在地:京都市左京区下鴨本町 4-2

代表取締役社長:岩井一路

創業:1955 年

URL:<https://www.baikal.jp>

事業内容:洋菓子の製造及び販売



洋菓子のバイカル 下鴨本店

【お問い合わせ・ご注文先】

●洋菓子のバイカル お客様相談室

☎0120-52-4142(月~金 9時~17時 祝日除く)

●バイカル各店舗

京都下鴨本店	TEL075-781-1891	京都市左京区下鴨本町 4-2
京都金閣寺店	TEL075-461-3405	京都市北区衣笠北天神森町 40
京都山科店	TEL075-501-7795	京都市山科区竹鼻竹ノ街道町 29 西口ビル 1 階
京都桂川店	TEL075-934-0036	イオンスタイル京都桂川 1 階
大阪くずは店	TEL072-855-0020	枚方市楠葉朝日二丁目 12-10
北くずは店	TEL075-971-0088	八幡市西山和気 19-1
奈良学園前店	TEL0742-44-8998	奈良市学園北一丁目 14-8
BAIKAL Café	TEL075-361-8108	京都駅前 京湯元ハトヤ瑞鳳閣 1 階

【本リリースに関する報道お問い合わせ先】

洋菓子のバイカル 下鴨本店

京都市左京区下鴨本町 4-2

担当:取締役製造部長 竹田嘉信

TEL075-781-1891

e-mail:info@baikal.jp