

－ 8月8日「ひとり暮らしの日」制定1周年記念、2014年ひとり暮らしに関する実態調査－

## ひとり暮らしの節約志向が上昇中!? 大学生の7割が「週3回以上」自炊している！

ひとり暮らしの過ごし方の“定番”や誰もが経験ある“ひとり暮らしあるある”も判明

－隣の部屋に住んでほしい芸能人 男性1位は2年連続福山雅治さん、女性1位は綾瀬はるかさん－

レオパレス21では昨年、毎年8月8日を「ひとり暮らしの日」として記念日制定し、第1回目の「ひとり暮らしに関する実態調査」を実施いたしました。そして今回、「ひとり暮らしの日」が1周年を迎えたことを記念し、昨年同様「ひとり暮らしに関する実態調査」を行い、昨年からの傾向や、今年ならではの「トレンド」などを調査いたしました。

なお本調査は、2014年7月29日(火)から7月31日(木)の期間インターネットにより全国でひとり暮らしをしている18～39歳の大学生・社会人の男女600名に対してアンケートを行いました。

### 調査結果概要

#### ひとり暮らしの節約志向

- ✓ **ひとり暮らしの節約志向が年々上昇中！？**  
大学生の**7割以上**が「週に3回以上」自炊している節約傾向が判明！  
また、去年から約**4%増の73.7%**が節約していると回答。

#### ひとり暮らしの不満や心配

- ✓ **ひとり暮らしの不満や心配事は男女ともに「ゴキブリや虫の退治」が多数、**  
特に**女性は男性の2倍**「セキュリティに不安がある」という実態も判明！

#### ひとり暮らしの過ごし方

- ✓ **ひとり暮らしの定番の過ごし方は「平日」と「休日」に違いアリ！？**  
中でも女性は定番の過ごし方以外では「美容による自分磨き」を優先する実態が明らかに！

#### ひとり暮らしあるある

- ✓ **誰もが思わず“あるある”と頷いてしまう経験アリ！？**  
ひとり暮らしあるある第1位は「**インターホンが鳴っても、つい居留守を使ってしまう**」、  
次いで「**トイレのドアを開けたままトイレを使う**」が第2位に！

#### ひとり暮らしトレンド

- ✓ **「隣の部屋に住んでほしい芸能人ランキング2014」**  
男性1位は**2年連続で福山雅治さん**、女性1位は**綾瀬はるかさん**という結果に！

<本件に関する報道関係者のお問い合わせ先>

株式会社レオパレス21 PR事務局

担当：船越・堀江 TEL: 03-5572-6071 FAX:03-5572-6075 e-mail: a-funakoshi@vectorinc.co.jp (船越)

# — 調査結果 —

※調査結果をご利用いただく際は問い合わせ先にご連絡の上、必ず「レオパレス21調べ」と明記ください。

## ひとり暮らしの節約志向が年々上昇中！？

大学生の7割以上が「週に3回以上」自炊している節約傾向が判明！  
また、去年から約4%増の73.7%が節約していると回答。

全国のひとり暮らしをしている大学生、社会人に対し、「あなたは現在節約をしていますか」と質問したところ、73.7%が「節約している」と回答し、昨年の70.1%と比較すると約4%増加しており、節約志向が上昇していることが明らかになりました。

また、「どれくらいの頻度で自炊をしますか」と質問したところ、大学生の70%が「週に3回以上自炊をしている」と回答し、さらにそのうち32%が「毎日自炊をする」と回答するなど、今どき大学生の自炊事情から見た節約傾向も垣間見れる結果となりました。

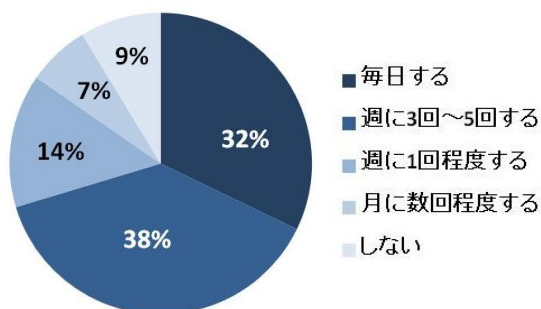
Q.あなたは現在、節約をしていますか。(2013年、n=700)



Q.あなたは現在、節約をしていますか。(2014年、n=800)



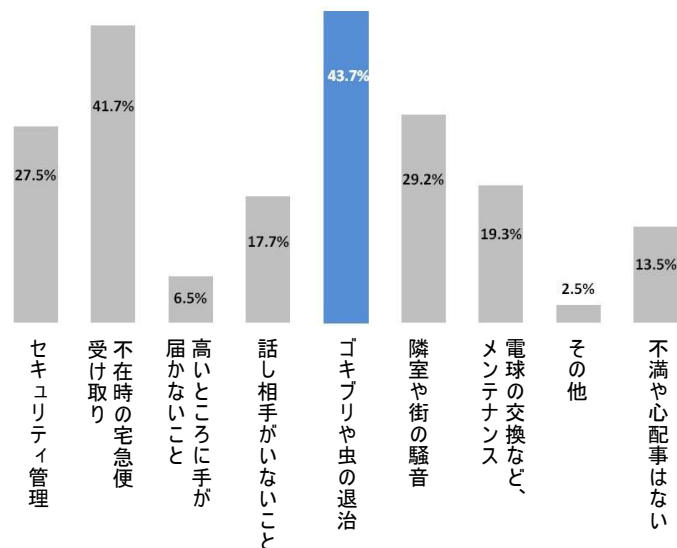
Q.あなたはどれくらいの頻度で自炊をしますか。※大学生のみ



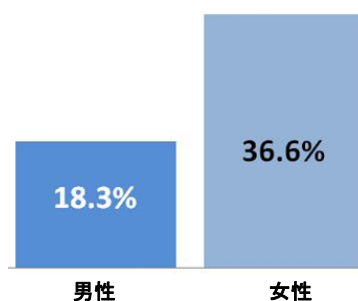
## ひとり暮らしの不満や心配事は男女ともに「ゴキブリや虫の退治」が多数、特に女性は男性の2倍「セキュリティに不安がある」という実態も判明！

全国のひとり暮らしをしている大学生、社会人に対し「ひとり暮らしの家で不満や心配事は何か。」と質問したところ、男女合計で43.7%が「ゴキブリや虫の退治」と回答し、最も多い結果となりました。また「セキュリティ管理」と回答した人が、男性と比べると女性は2倍と特出して多く、女性のセキュリティに対する感心が高いことが明らかとなりました。

Q.ひとり暮らしの家で不満や心配事は何か。(n=600、複数回答可)



ひとり暮らしの家で「セキュリティ管理」に不満・心配事があると回答した割合(n=600、複数回答可)



# — 調査結果 —

※調査結果をご利用いただく際は問い合わせ先にご連絡の上、必ず「レオパレス21調べ」と明記ください。

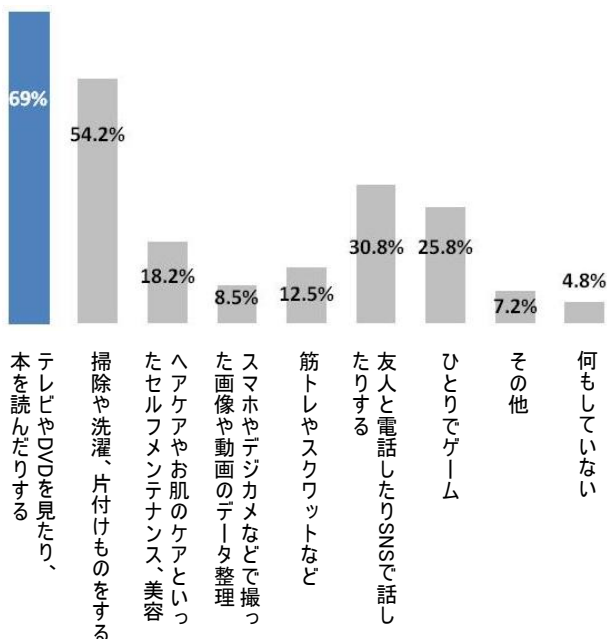
## ひとり暮らしの定番の過ごし方は「平日」と「休日」に違いアリ！？

中でも女性は定番の過ごし方以外では「美容による自分磨き」を優先する実態が明らかに！

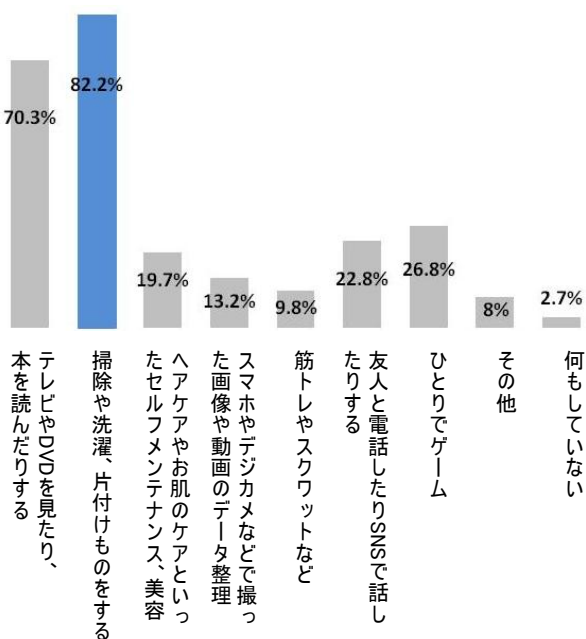
全国のひとり暮らしをしている大学生、社会人に対し、「家では、何をしてお過ごし事が多いですか。」と質問したところ、平日では約70%が「テレビやDVDを見たり、本を読んだりする」と回答、休日では「掃除や洗濯、片付けものをする」と80%強が回答し、どちらも定番の過ごし方ですが、平日と休日ではその定番の過ごし方にも違いがあることが分かりました。

また、女性だけに焦点を当てると、平日、休日ともに「ヘアケアやお肌のケアといったセルフメンテナンス、美容」という回答が定番の過ごし方に次いで多いことから、女性はベースとなる定番の過ごし方以外では、自分磨きを優先しているという実態が明らかとなりました。

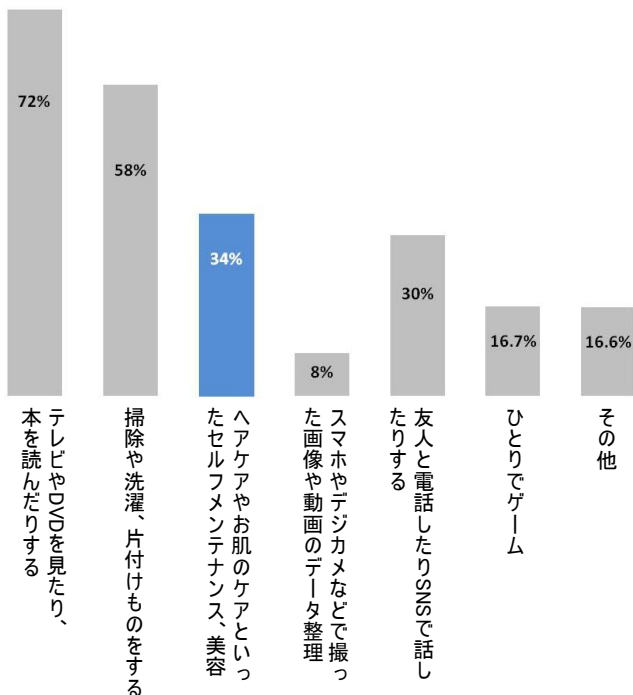
Q.平日家では、何をしてお過ごし事が多いですか。(n=600、複数回答可)



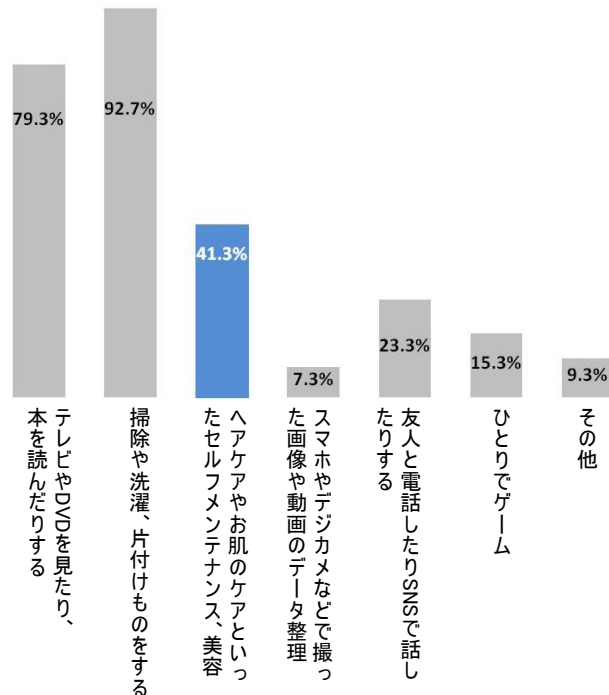
Q.休日家では、何をしてお過ごし事が多いですか。(n=600、複数回答可)



Q.平日家では、何をしてお過ごし事が多いですか。(n=300、対象:女性、複数回答可)



Q.休日家では、何をしてお過ごし事が多いですか。(n=300、対象:女性、複数回答可)



# — 調査結果 —

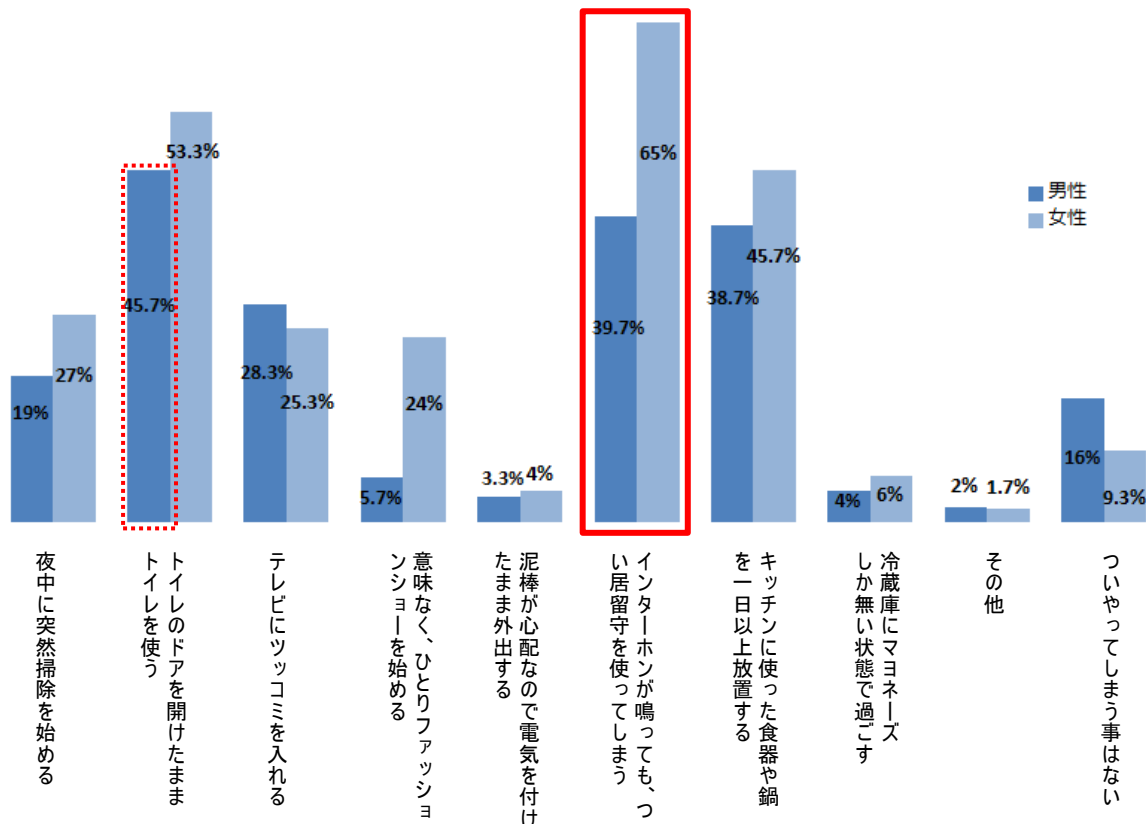
※調査結果をご利用いただく際は問い合わせ先にご連絡の上、必ず「レオパレス21調べ」と明記ください。

## 誰もが思わず“あるある”と頷いてしまう経験アリ！？

ひとり暮らしあるある第1位は「インターホンが鳴っても、つい居留守を使ってしまう」、  
次いで「トイレのドアを開けたままトイレを使う」が第2位に！

ひとり暮らしをしている大学生、社会人に「ひとり暮らしの家に居る時、ついやってしまう事はありますか。」と質問したところ、全体で50%以上が「インターホンが鳴っても、つい居留守を使ってしまう」と回答し、最も多い結果となりました。  
次いで「トイレのドアを開けたままトイレを使う」という回答が第2位に。男性の回答では最も多い結果となりました。

Q.ひとり暮らしの家に居る時、ついやってしまう事はありますか。(n=600、複数回答可)



YouTube内レオパレス21公式チャンネルでは、ひとり暮らしの「あるある」動画を公開しています。是非ご覧ください。  
【Leopalace21CH】 <https://www.youtube.com/user/leopalace21CH>

## 「隣の部屋に住んでほしい芸能人ランキング2014」

男性1位は2年連続で福山雅治さん、女性1位は綾瀬はるかさんという結果に！

芸能人は一般の人からすると憧れの存在。ひとり暮らしの男女に「あなたの隣の部屋に住んでほしい芸能人は誰ですか」という質問をしたところ、男性芸能人の1位は2年連続で福山雅治さんという結果となりました。最も多かった理由は「会ってみたいから」、次いで「カッコいいから」でした。女性芸能人では昨年はベッキーさんが1位でしたが、今年は「可愛くて静かそうだから」という理由で、綾瀬はるかさんが1位に選ばれました。

Q. あなたの隣の部屋に住んでほしい男性芸能人は誰ですか。(n=600)

順位	名前	得票数	主な理由
1	福山雅治	20	会ってみたいから
2	速水もこみち	17	美味しい料理をおすわけしてくれそう
3	西島秀俊	15	私生活が不明だから

Q. あなたの隣の部屋に住んでほしい女性芸能人は誰ですか。(n=600)

順位	名前	得票数	主な理由
1	綾瀬はるか	27	可愛くて静かそうだから
2	ベッキー	14	元気をもらえそう
3	堀北真希	13	きちんとルールを守って生活しそう