

— 8月8日「ひとり暮らしの日」制定2周年記念、2015年ひとり暮らしに関する実態調査 —

## ひとり暮らしをしている人の約7割が節約中！

「ティッシュは1枚にはがして使う」といった驚きの節約術も  
～ひとり暮らしだと恋愛に有利だと答える人が7割以上！～

隣の部屋に住んで欲しい芸能人ランキング2015

男性1位は「福士蒼汰」さん、女性1位は「石原さとみ」さん

レオパレス21では2013年、毎年8月8日を「ひとり暮らしの日」として記念日制定し、「ひとり暮らしに関する実態調査」を実施いたしました。そして今年、「ひとり暮らしの日」が2周年を迎えたことを記念し、例年同様「ひとり暮らしに関する実態調査」を行い、昨年からの傾向や、今年ならではのトレンドを調査いたしました。

なお本調査は、2015年7月28日(火)から7月29日(水)の期間、インターネットにより全国でひとり暮らしをしている20～39歳の社会人の男女600名に対してアンケートを行いました。※本調査は一般の方を対象に行われたものです。

### 調査結果概要

#### ひとり暮らしの節約志向

#### ひとり暮らしをしている人の約7割が節約中！

中には「食料品や日用品は年上男性に買ってもらう(29才・女性)」や、「ティッシュは1枚にはがして使う(38才・女性)」といった驚きの節約術も

#### ひとり暮らしの恋愛事情

ひとり暮らしだと恋愛に有利だと答える人が7割以上！

女性が思う「**男性の家にあったらキュンとするアイテム**」1位は料理道具！  
また、男性の約7割が「自分がひとり暮らしだと部屋に誘いやすい」と回答

デートのあと自宅に誘いやすい女性の特徴、

1位は「押しに弱い」、2位は「デートの場所が自宅から遠い」、3位は「お酒に弱い」

また、女性を自宅に誘いやすい口実、20代の1位は「ゆっくり飲み直そう」に対し  
30代の1位は「口実はいらぬ」というワイルドな結果に

#### ひとり暮らしの同棲意向

男女ともに、30代より20代の方が結婚前の同棲に前向きなことが判明！

男性が同棲したくない理由は「面倒なことの方が多いそう」など。一方女性からは「結婚したときの新鮮さがなくなりそう」、「結婚までが長引く気がするから」という意見も

#### ひとり暮らしトレンド

「隣の部屋に住んで欲しい芸能人ランキング2015」

男性1位は**福士蒼汰**さん、女性は**石原さとみ**さんが初V！

2位は速水もこみちさん、新垣結衣さん という結果に

※調査結果をご利用いただく際は問い合わせ先にご連絡の上、必ず「レオパレス21調べ」と明記ください。

＜本件に関する報道関係者のお問い合わせ先＞

株式会社レオパレス21 PR事務局

担当：船越・堀江 TEL: 03-5572-6071 FAX: 03-5572-6075

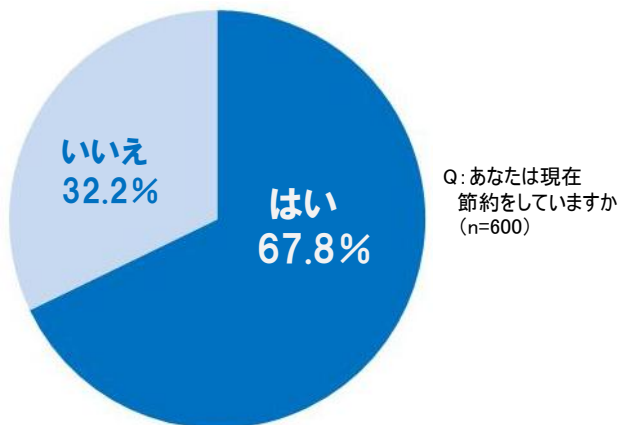
e-mail : a-funakoshi@vectorinc.co.jp (船越)

## ひとり暮らしをしている人の約7割が節約中！

中には「食料品や日用品は年上男性に買ってもらう(29才・女性)」や、「ティッシュは1枚にはがして使う(38才・女性)」といった驚きの節約術も

全国のひとり暮らしをしている社会人の男女600名に対して、「あなたは現在節約をしていますか。」と質問したところ、67.8%が「節約している」と回答し、多くの方が節約を気にして実行していることがわかりました。

「節約している」と答えた人に対して「あなたの節約方法の中で、自分ならではの節約術、もしくは他人に言えないような方法がありますか。」と聞いたところ、「食料品や日用品は年上男性に買ってもらう(29才・女性)」や、「ティッシュは1枚にはがして使う(38才・女性)」のほか、「お風呂のお湯はあまり溜めず、湯船に寝転がるようにして浸かる(30才・女性)」といった回答があり、驚きの節約術が明らかになりました。



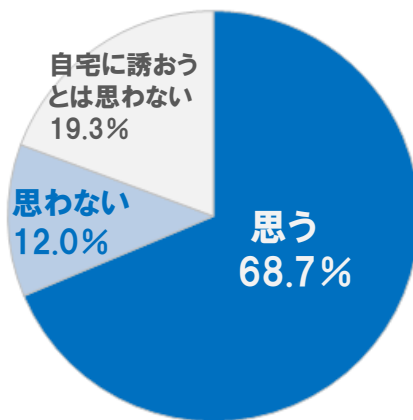
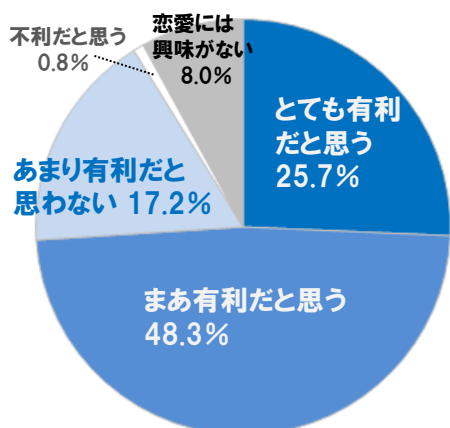
## ひとり暮らしの恋愛事情

ひとり暮らしだと恋愛に有利だと答える人が7割以上！

女性が思う「**男性の家にあったらキュンとするアイテム**」1位は料理道具！  
また、男性の約7割が「自分がひとり暮らしだと部屋に誘いやすい」と回答

全国のひとり暮らしをしている社会人の男女600名に対して、「自分がひとり暮らしだと、恋愛に有利だと思いますか。」と質問したところ、74%が「とても有利だと思う」「まあ有利だと思う」と回答しました。また、「異性の部屋にあるとキュンとするものは何ですか。」という質問について、女性が思う第1位は「料理道具・調理道具(20票)」という結果になりました。そのほか「ぬいぐるみ(15票)」、「香水、お香(13票)」、「おしゃれなインテリア、家具(11票)」という声が上がりました。

また、全国のひとり暮らしをしている社会人の男性300名に対して、「自分がひとり暮らしだと、デートのあと自宅に誘いやすいと思いますか。」と質問すると、68.7%が「思う」と回答。男性のひとり暮らしが恋愛を後押ししている結果が明らかになりました。



## ひとり暮らしの恋愛事情

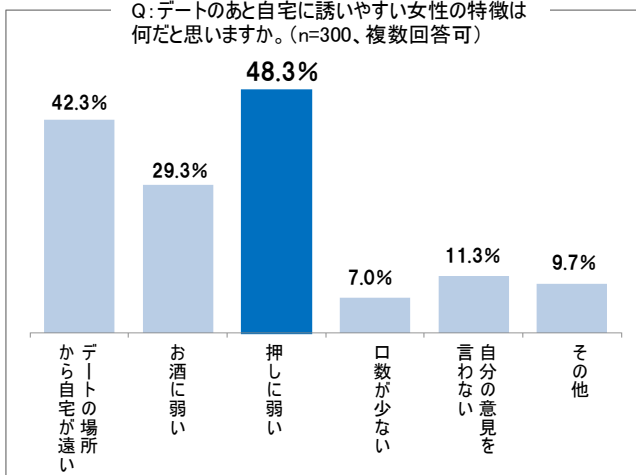
デートのあと自宅に誘いやすい女性の特徴、  
1位は「押しに弱い」、2位は「デートの場所が自宅から遠い」、3位は「お酒に弱い」

また、女性を自宅に誘いやすい口実、20代の1位は「ゆっくり飲み直そう」に対し  
30代の1位は「口実はいらぬ」というワイルドな結果に

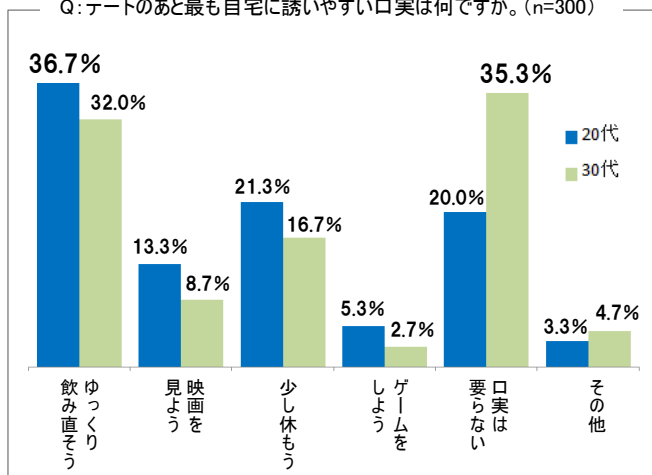
全国のひとり暮らしをしている社会人の男性300名に対して、「デートのあと自宅に誘いやすい女性の特徴は何だと思いますか。」と質問したところ、48.3%が「押しに弱い」、42.3%が「デートの場所から自宅が遠い」、29.3%が「お酒に弱い」と回答し、男性が思う自宅に誘いやすい女性の特徴トップ3が明らかになりました。

また、「自宅に誘いやすい口実は何ですか。」と質問をしたところ、20代男性の1位は「ゆっくり飲み直そう(36.7%)」なのに対し、30代の1位は「口実はいらぬ(35.3%)」という結果となり、雰囲気と流れで女性を誘える30代男性のワイルドさが浮き彫りとなりました。

Q: デートのあと自宅に誘いやすい女性の特徴は何だと思いますか。(n=300、複数回答可)



Q: デートのあと最も自宅に誘いやすい口実は何ですか。(n=300)



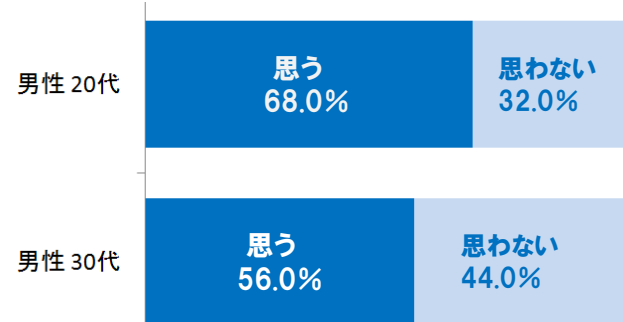
## ひとり暮らしの同棲意向

男女ともに、30代より20代の方が結婚前の同棲に前向きなことが判明！  
男性が同棲したくない理由は「面倒なことの方が多いそう」など。一方女性からは「結婚したときの新鮮さがなくなりそう」、「結婚までが長引く気がするから」という意見も

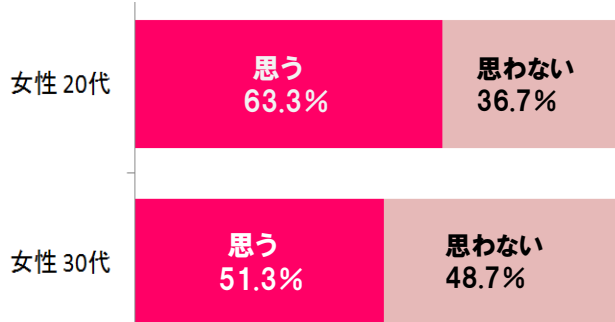
全国のひとり暮らしをしている社会人の男女600名に対して、「これから付き合う相手、もしくは現在付き合っている相手と結婚前に同棲したいと思いますか。」と質問したところ、男女ともに30代より20代の方が同棲意向が高いことがわかりました。

また、同棲したくない理由について質問したところ、男性からは「面倒なことの方が多いそう」や、「独身ならではの自由な生活がなくなるのはもったいないから」といった意見が出た一方、女性からは「結婚したときの新鮮さがなくなりそう」「結婚までが長引く気がするから」などという回答が目立ち、男女によって同棲に対する意識の違いが明らかになりました。

Q: これから付き合う相手、もしくは現在付き合っている相手と結婚前に同棲したいと思いますか。(n=300、男性)



Q: これから付き合う相手、もしくは現在付き合っている相手と結婚前に同棲したいと思いますか。(n=300、女性)



## 「隣の部屋に住んで欲しい芸能人ランキング2015」

男性1位は**福士蒼汰**さん、女性は**石原さとみ**さんが初V！  
2位は**速水もこみち**さん、**新垣結衣**さん という結果に

ひとり暮らしの男女に「あなたの隣の部屋に住んでほしい異性の芸能人は誰ですか。」という質問をしたところ、男性芸能人の1位は福士蒼汰さんという結果となりました。選ばれた理由は「爽やかな笑顔に癒されたい」や「料理上手そうだから」でした。2位は「料理がうまいから」などといった理由で速水もこみちさんが選ばれ、1位、2位ともに料理がポイントとなっていることが分かりました。また、3位は安定の人気を誇る福山雅治さんのほか、ドラマで話題の窪田正孝さんがランクインしました。

女性芸能人では石原さとみさんが初の1位となり、2位は新垣結衣さん、次いで堀北真希さん、北川景子さんとなりました。石原さとみさんを選んだ理由としては、「憧れの女優だから」や「何か苦手なことがあつたら頼ってくれそう」という声が上がりました。

Q.あなたの隣の部屋に住んでほしい男性芸能人は誰ですか。(n=300)

順位	名前	獲得票数	主な理由
1位	福士蒼汰さん	11	爽やかな笑顔に癒されたい 料理上手そうだから
2位	速水もこみちさん	8	料理がうまいから 一緒にご飯を作ったりできそうだから
3位	福山雅治さん	7	憧れの人だから こっそり観賞したい
3位	窪田正孝さん	7	癒されるから 誰に対しても優しく謙虚でいい人そうだから

Q.あなたの隣の部屋に住んでほしい女性芸能人は誰ですか。(n=300)

順位	名前	獲得票数	主な理由
1位	石原さとみさん	11	憧れの女優だから 何か苦手な事があつたら頼ってくれそう
2位	新垣結衣さん	9	かわいいから 理想の恋人像だから
3位	堀北真希さん	8	かわいいから 生きる希望が湧くから
3位	北川景子さん	8	綺麗だから 癒されるから

<本件に関する報道関係者のお問い合わせ先>

株式会社レオパレス21 PR事務局

担当: 船越・堀江 TEL: 03-5572-6071 FAX: 03-5572-6075

e-mail: a-funakoshi@vectorinc.co.jp (船越)