
手のひらサイズの単語帳式ヨガポーズ集
ハンズ・オン・アシュタンガ
「HANDS ON ASHTANGA」
発売スタート

株式会社TYG(本社:港区南青山5-18-6 電話:03-6379-1210)が展開するオリジナルブランド「samavsm/サマビズム」では、手のひらサイズの単語帳式ヨガポーズ集「HANDS ON ASHTANGA/ハンズ・オン・アシュタンガ」を発売いたします。

株式会社TYGは、日本人として初めて米国ヨガジャーナル誌に紹介されたヨガインストラクターchama(相澤護)が代表取締役社長をつとめ、オリジナルブランド「samavsm/サマビズム」だけでなく、ヨガスクール運営、ヨガフリーパーパーやヨガ手帳の発行など革新的なヨガアイテムとコンテンツを発信する会社です。

H.O.A.7つの特徴

- ①太陽礼拝(スーリヤナマスカーラ)をはじめ、アシュタンガヨガの流れと全ポーズを収録
- ②ポータブルな手のひらサイズの単語帳形式で、いつでも、どこでもめくって覚えられます
- ③ポーズは7色に色分け。自分のレベルにあわせた練習に便利です
- ④初心者嬉しいイージーポーズもフォロー!
- ⑤裏面にはサンスクリット語のカウントを並記。インストラクターにも重宝!
- ⑥付録として、リラク্সポーズやプロップス(補助道具)の使い方も掲載
- ⑦ポーズモデルは、ファッション雑誌『VERY』モデル野沢和香先生&人気インストラクター更科有哉先生



HANDS ON ASHTANGA/ハンズ・オン・アシュタンガ

サイズ:縦112×横80×厚さ25mm 価格:2,800円(+税)

仕様:湿気に強く汚れにくいタフなマットコート加工/取り外し自在のリング綴じ/リングカラー5色

販売:9月25日より順次 全国有名スポーツ用品店・書店・ヨガスタジオ・フィットネスクラブにて

www.samavsm.com

株式会社TYG 東京都港区南青山5-18-6 〒107-0062 03-6379-1210 info@samavsm.com 担当:伊藤