

季節のなかでカラダを感じて、すこやかキレイに暮らす365日！

「ヨガ手帳2014」

9月3日発売

いつもお世話になっております。

株式会社TYG(本社:港区南青山5-18-6 電話:03-6379-1210)では、「ヨガ手帳2014」を発売いたします。おかげさまで今年、6年目を迎える「ヨガ手帳」。

貴誌・貴店にて、ご紹介・お取り扱いいただけましたら幸いです。よろしくお願いいたします。

🐘 時季にあわせた「今週のヨガポーズ & 健康アドバイス」53週分！

【NEW】冷え、花粉症、胃腸の疲れ...

その時季に多いカラダの状態にあわせて、おすすめのヨガポーズを紹介！
意識することからはじまる、予防や対策。カラダの声を聞く習慣を！

🐘 健康のために、ヨガするために、知っておきたいこと

- 【NEW】知って損なし！「二十四節気」や「カラダの構造(内臓)」
- 【NEW】「ヨーガの歴史」「ヨーガの聖地」などヨーガの基礎知識をおさらい
- 【NEW】ヨガへの第一歩にして奥深い「スーリヤナマスカーラ／太陽礼拝」を掲載

選べる3カラー
シール付き



ヨガ手帳2014 〈1月はじまり・週間レフト式〉

カラー: ハヌマーン・ブラウン(2014限定色)、ガネーシャ・イエロー、ラクシュミー・ピンク

サイズ: 縦186×横130×厚さ100mm 価格: 2,191円(+税)

仕様: 汚れにくい布クロス／180度開く糸かがり綴じ／ゴムバンド／しおり／ポケット／シール付き

プレゼント企画など
お気軽に
ご相談ください

www.yoga-techo.com

株式会社TYG 東京都港区南青山5-18-6 〒107-0062 電話: 03-6379-1210

info@yoga-techo.com 【担当: 伊藤】