

各 位

2019年7月12日
株式会社天夢人

鉄道に関する実用書シリーズ「旅鉄 HOW TO」第一弾として、
わかりやすい！ 面白い！ とことん“女性のために”にこだわった、鉄道旅行の実用書
『女性ための鉄道旅行入門』を発売

インプレスグループで鉄道・旅・歴史メディア事業を展開する株式会社天夢人（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：勝峰富雄）は、2019年7月16日に、『女性のための鉄道旅行入門』を刊行いたします。

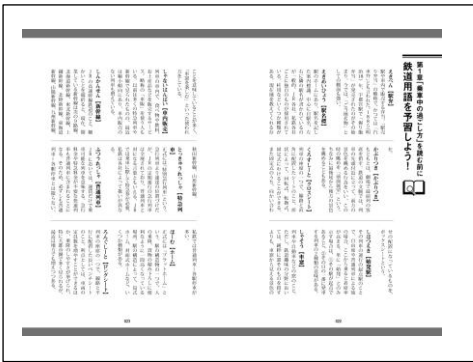


JR 全線完乗した筆者が、長年蓄積し続けた旅行ノウハウを余すことなく大開放した1冊

鉄道で旅に出たいけれども、きっぷはどう買えばいいの？ 荷物はどう運ぶ？ トイレが心配？ といった女性の悩み、不安、心配に応えた、とことん女性にこだわった鉄道旅行の入門書です。例えば、新幹線のシートならどの席からおさえるべきか、駅で乗り換えに迷ったらどこを見たらいいか、できるだけ荷物を減らすための工夫など、プランニング・出発前・列車に乗る・旅先などのシチュエーションごとに、細かい悩みへのアドバイスと、鉄道旅行の魅力や楽しさがふんだんに盛り込んだ1冊です。



本文は見開きごとに1テーマについて丁寧に解説。筆者の豊富な体験談も盛り込まれており、読んで楽しく役に立つアドバイスが満載です。



とことん入門書としての構成にこだわり、章ごとにあらかじめ鉄道用語を解説しているので、鉄道旅行の初心者でも安心して読み進むことができます。

目次

第1章 乗車中の過ごし方

絶景シートはこうして確保

目的別！ 新幹線の座席選び

自由席の座席確保はこうする

列車の窓を開けてみよう

列車のトイレ事情は知っておこう etc.

第2章 旅行計画の作り方

旅行計画があると、旅はずっと盛り上がる

まずは乗り換えアプリを使ってみよう

宿泊先は「駅から近い順」検索で

時刻表があると、より自由度の高い行程が作れる

迂回遠回り絶景ルートのすすめ etc.

第3章 きっぷの買い方

きっぷはどこで買えるのか まずは窓口へ
券売機にチャレンジしてみよう
憧れの「サンライズ」のきっぷはちょっと特殊
お得なきっぷで、リーズナブルな旅にしよう
年齢制限なし！「青春18きっぷ」の使いかた
特急料金が半額になる！ 押さえておきたい乗り継ぎ割引
1割もお得になる、往復割引の秘密の活用法 etc.

第4章 荷造りは入念に

旅の荷物は2つ 軽量・コンパクトを目指そう
工夫次第で荷物は減る
リュック派 VS キャリーバック派
車内の暑い！ 寒い！ に役立つアイテム
女性ならではの荷物もぬかりなく
宅配便の活用 etc.

第5章 旅に出発

乗り場がわからないときは、見上げる
乗車位置は視線を下げる
駅のコインロッカーをフル活用
特急、新幹線に乗り遅れそうなときに読んで欲しい
旅先で出会いがある？
トラブル発生対応マニュアル etc.

著者 Profile

蜂谷あす美（はちや・あすみ）

旅の文筆家。福井県出身。慶應義塾大学在学時は鉄道研究会の代表を務める。出版社勤務の
のち鉄道紀行文のフリーライターに。2015年1月にガーラ湯沢駅にてJR完乗を達成。現
在『鉄道ジャーナル』にて「ミルクを飲みに行きませんか」、「私の読書日記」を連載するな
ど、鉄道にまつわる知識、乗車経験ともに兼ね備えた、将来有望な若手女性鉄道ライター。

【書誌情報】

書名：旅鉄 HOW TO 001 女性のための鉄道旅行入門

仕様：四六判 208 頁

定価：1200 円+税

発売日：2019 年 7 月 16 日

全国書店、オンライン書店の Amazon などでも発売中。

<https://amzn.to/2QK3aIe>

【株式会社天夢人】 <http://temjin-g.com/>

2007 年設立。隔月刊雑誌『旅と鉄道（奇数月 21 日発売）』（発売：山と溪谷社）をはじめとする、鉄道・旅・自然・歴史・民俗・カルチャーをテーマとした雑誌や書籍を編集・発行し、豊かな人生をおくるための生活情報を発信しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：唐島夏生、証券コード：東証 1 部 9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「旅・鉄道」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

株式会社天夢人 担当：真柄

Tel: 03-6413-8755 / E-mail: info@temjin-g.co.jp

URL : <http://temjin-g.com/>