

各 位

2015年1月7日
株式会社リットーミュージック

2014年 Amazon.co.jp® Kindle 本年間ランキング[ビジネス・経済部門]第3位
impress QuickBooks®売上&ダウンロード数 第1位
超簡単なタスク管理方法をマンガで修得できる電子書籍が、待望の書籍化！



インプレスグループで音楽関連の出版事業を手掛ける株式会社リットーミュージック（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：古森優）は、2014年 Amazon.co.jp® Kindle 本年間ランキング [ビジネス・経済部門] 第3位、impress QuickBooks®売上&ダウンロード数第1位を記録する電子書籍（株式会社インプレスホールディングスより販売）を書籍化した『マンガでわかる！ 幼稚園児でもできた！！ タスク管理超入門』を、2015年1月19日に発売します。

自分の時間が持てない、仕事が思うように進まない……。本書は実生活でそんな悩みを持っている人に向けた、自分のスケジュールを管理する“タスク管理”習得本です。難しくて長続きしないのではと躊躇している人や、実際に“タスク管理”らしきことをして挫折した経験のある人にも、どうすれば挫折せずに継続できるのか、幼稚園児でも実践できるコツとともに、その効果的なタスク管理方法を読みやすいマンガでイチから解説します。この“超簡単”なタスク管理方法を覚えることで、自分の時間が持て、生活に余裕を生まれること間違いなし！

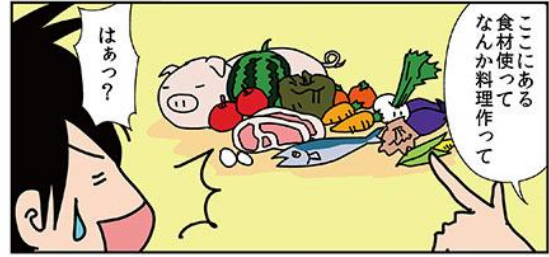
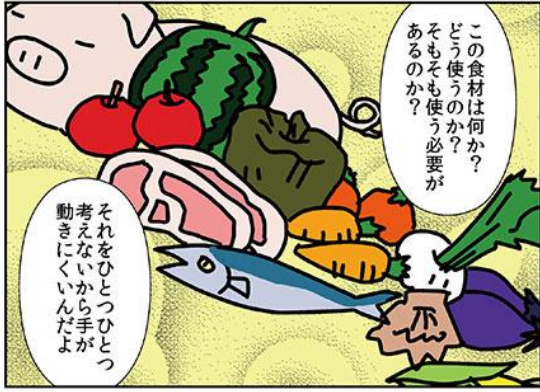
*本書はベストセラー電子書籍の書籍版です。

2014年 Amazon.co.jp® Kindle 本年間ランキング [ビジネス・経済部門] 第3位！

<http://www.amazon.co.jp/b/?node=3369242051&plgroup=4>

impress QuickBooks 売上&ダウンロード数 第1位！

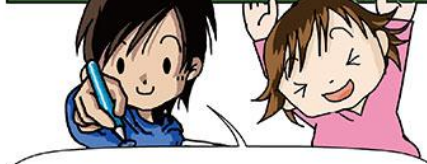
■ 書籍の詳細はこちら <http://www.rittor-music.co.jp/books/14317410.html>





◎この項でのポイント

タスクがおおざっぱすぎるのは手がつけにくくなる原因。具体的なレベルまでタスクを小さく砕いて「タスクの粒度を小さく」しましょう!



どこまで細かくするかはタスクによるけど、たとえば「15分以内で終わるレベル」や「アクションが明確なレベル」などが目安かな。細かい複数のタスクで構成されたひとまとまり(「同窓会をやる」など)は「プロジェクト」と呼んだりするよ!

高校の同窓会をやる

- 実家から卒アル持ってくる
- Facebookで名前検索する
- ○○を幹事に誘う
- 日時を決める
- メアド知ってる人にメール
- Excelで参加者名簿作る
- 食べログでお店を探す
- お店に予約の電話を入れる
- 参加者全員にメールする

食べられるサイズ、つまり行動可能なレベルにタスクを分解してやれば!

手が動きやすくなつて、面倒なタスクも片付けられるようになりそう!



■ 書籍

『マンガでわかる！ 幼稚園児でもできた！！ タスク管理超入門』

著者：岡野 純

発売：2015年1月19日

定価：(本体 1,000 円+税)

仕様：B6 判／184 ページ

発行：リットーミュージック

■ CONTENTS

《その 1》タスクを集める

- 1 とりあえず書きだす
- 2 仮の場所をつくる

《その 2》タスクを処理する

- 1 適切にふりわけ
- 2 やらないことは消す
- 3 こまかく砕く
- 4 すぐやれることはすぐやる
- 5 ほかのひとに任せる
- 6 カレンダーに書く
- 7 からっぽにする

《その 3》タスクを整理する

- 1 タスク管理ツールをつかう
- 2 繰り返すものを考える
- 3 リストはふたつ作る
- 4 どんな時にやるか考える
- 5 時間帯で区切る
- 6 しぼりこんで並びかえる
- 7 ちがいに気づく

《その 4》タスクを実行する

- 1 書いてあるから分かる
- 2 自分ではなくまわりを変える
- 3 思い出させる
- 4 はじまりとおわりを決める
- 5 いれものではなく中身を変える
- 6 時間を見積もる
- 7 天引きする
- 8 余裕をまとめていれる

《その5》タスクを記録する

- 1 とにかく記録する
- 2 時間をはかる
- 3 記録ツールをつかう
- 4 記録をみかえす
- 5 繰り返せるようにする

《その6》タスクを活かす

- 1 記録を役立てる
- 2 時間の使いかたをしる
- 3 いろんな記録をのこす
- 4 あしたをたのしくする

■ Profile

岡野 純 (おかのじゅん)

1980年4月24日生まれ、埼玉県出身のサラリーマン。マンガを使って「明日を楽しくするためのIT活用術」を広めるべく、ブログ『純コミックス』を主宰。そのほかブログメディア『アシタノレシピ』連載、タスク管理入門イベント『タスクセラピー』コーチを務める。著書に『4コママンガで誰でもわかる! Evernote 超入門』『4コママンガで誰でもわかる! スマートフォン超入門 iPhone 編』『4コママンガで誰でもわかる! スマートフォン超入門 Android 編』『1日5分 iPhone+クラウド勉強術』。

<http://jun0424.com/>

【株式会社リットーミュージック】 <http://www.rittor-music.co.jp/>

□所在地: 〒102-0073 東京都千代田区九段北 3-2-11 住友不動産九段北ビル 6F □設立: 1978年4月10日 □資本金: 1億6,900万円 □決算期: 3月31日 □従業員数: 93名(2014年3月31日現在) □代表取締役: 古森優 □事業内容: 音楽関連出版事業

【インプレスグループ】 <http://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス(本社: 東京都千代田区、代表取締役: 関本彰大、証券コード: 東証1部9479)を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「モバイルサービス」を主要テーマに専門性の高いコンテンツ+サービスを提供するメディア事業を展開しています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

株式会社リットーミュージック 営業統轄部出版営業部 宣伝広報 市原

Tel: 03-5275-2446 / E-mail: pr@rittor-music.co.jp