

各 位

2024年4月1日

株式会社 山と溪谷社

<https://www.yamakei.co.jp/>

歩いて見つけたおいしいもの、楽しいことをイラストでご案内する『トラベラーズノートと歩く 東京のかわいい街さんぽ』刊行

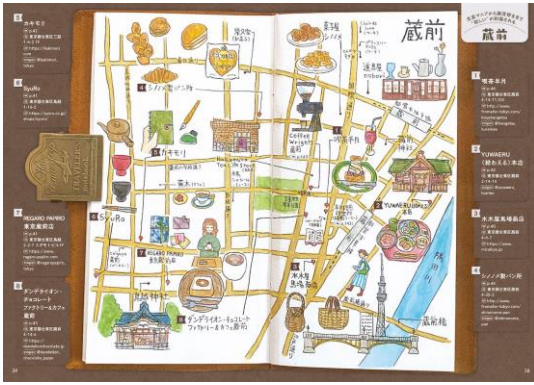
インプレスグループで山岳・自然分野のメディア事業を手がける株式会社山と溪谷社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：二宮宏文）は、『トラベラーズノートと歩く東京のかわいい街さんぽ』（Tamy 著）を刊行いたしました。



Instagram で大人気のイラストレーターでエッセイストの Tamy さんが、東京のかわいい街やスポットをトラベラーズノートに描いたものをまとめた1冊。



ずっと行きたかった飲食店、パワーをいただける神社、人気のスイーツ店やカフェ、目に飛び込むアートや街の景色。Tamy さんにとって、街さんぽは非日常であり、ワクワクする瞬間でもあるのです。「目的の場所にたどり着いた達成感はかけがえのない宝物」と語る Tamy さんの街のイラストは、見ているだけで心が躍ります。



Part1「心がワクワクする街さんぽ」では、20のエリアからおすすめのスポットを地図とイラストでご紹介。Part2「特別な日を味わう昼飲みさんぽ」では、自家焙煎珈琲、ワイナリー、ブルワリーに出掛けて出会った生産者や飲み物を描きました。



日増しに春めてきた今日この頃。気になる街やお店を見つけて、さんぽに出掛けてみませんか。いつもと違う場所を歩いてみたら、日常が特別な瞬間に変わるかもしれません。

■著者プロフィール

Tamy

イラストレーター、エッセイスト。

ドイツワインの輸入商社勤務を経て、結婚・出産。二児の子育てと義両親の介護の傍ら、ワインエキスパートの資格を取得。トラベラーズノートに描いた食べものやさんぽの日記が Instagram で話題に。丁寧でやさしいイラストで国内外から人気を呼ぶ。現在「ESSE online」でレシピ記事を連載中。著書に『たべてしあわせ おいしいノート』（三交社）、『世界一おいしいワインの楽しみ方』（三笠書房）な

どがある。

Instagram @tamytamy2015

■もくじ

Part1 心がワクワクする街さんぽ

- 【神田】 パワースポットを詣で、レトロな近代建築をめぐる
- 【青山】 アートを楽しみながらのんびり歩く大人の南青山
- 【上野】 ミュージアムめぐりや食べ歩きが楽しい上野散策
- 【築地】 観光客と地元民が入り交じり賑わう“東京の台所”
- 【蔵前】 文具マニアから雑貨好きまで“欲しい”が刺激される
- 【谷中】 古民家や寺院が多い 谷中をぐるり食べ歩き
- 【二子玉川】 歩くたびに発見がある 隠れた名店や穴場が多い
- 【中目黒】 ヨーロッパを旅しているような特別感を味わえる大人の街
- 【合羽橋】 プロ仕様から家庭用まで揃う大好きな“道具の街”
- 【清澄白河】 深川のアートスポットと楽しい景観を楽しむ
- 【人形町】 レトロな下町に名店がひしめく“美食の街”
- 【日比谷】 公園のおだやかな空気をまといながら銀座方面へ
- 【赤坂】 日本の中枢を守る仏閣と名物グルメをめぐる
- 【浅草】 外国人観光客に交じって浅草ならではの食を味わう
- 【麻布十番】 外国と伝統文化が融合したセレブリティな街並み
- 【四谷】 日中は通勤通学、夜は歓楽街 時間帯で表情が変わる
- 【代々木公園】 おしゃれ感度の高い人や店が溶け込む憧れの街
- 【駒場】 日本の建築や民藝品を称揚したくなる“文芸の街”
- 【西荻窪】 生活拠点に隠れた名店多し ふらっと寄って楽しむ
- 【吉祥寺】 公園から商店街まで賑わう駅の周辺を歩く

Part2 特別な日を味わう昼飲みさんぽ

- 【自家焙煎珈琲】 街で出会った自家焙煎のロースタリー
- 【ワイナリー】 見学予約もできる東京の都市型ワイナリー
- 【ブルワリー】 こだわりのブルワリーでクラフトビールを飲み比べ

コラム

街で出会ったおすすめのキャロットケーキ／たい焼き&どらやきの名店めぐり／昔から愛されている洋食メニュー／街で人気のいなり寿司

■書籍データ

書名：トラベラーズノートと歩く東京のかわいい街さんぽ

著者：Tamy

発売日：2024年4月1日

定価：1,650円（本体1,500円＋税10%）

160ページ／A5判／4色刷

<https://www.yamakei.co.jp/products/2823241290.html>

【山と溪谷社】 <https://www.yamakei.co.jp/>

1930年創業。月刊誌『山と溪谷』を中心とした山岳・自然科学・アウトドア・ライフスタイル・健康関連の出版事業のほか、ネットメディア・サービスを展開しています。
さらに、登山やアウトドアをテーマに、企業や自治体と共に地域の活性化をめざすソリューション事業にも取り組んでいます。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コード：東証スタンダード市場 9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。
さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

株式会社山と溪谷社 担当：岩名
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-105 神保町三井ビルディング
TEL03-6744-1900 E-mail: info@yamakei.co.jp
<https://www.yamakei.co.jp/>