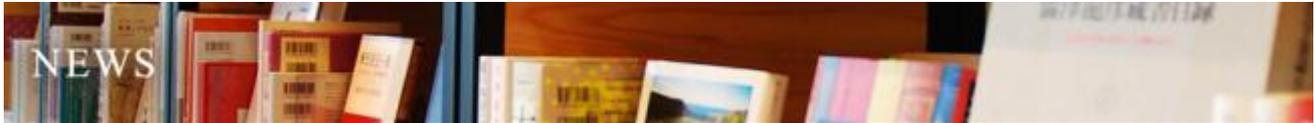


2016年1月22日

[ニュースリリース]  
報道関係各位

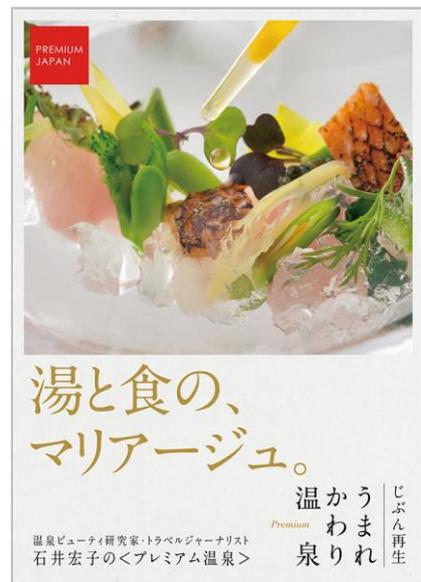
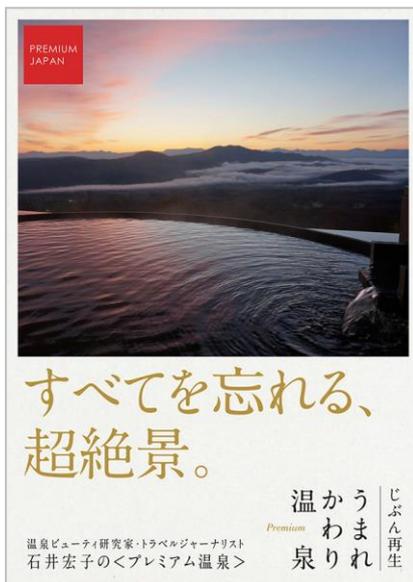
株式会社ブックリスタ



**[PREMIUM JAPAN]の人気連載が待望の電子書籍化!**

**「じぶん再生 うまれかわり温泉」シリーズ**

**『すべてを忘れる、超絶景。』本日発売**



電子書籍関連事業を展開する株式会社ブックリスタ（東京都港区）は、ウェブサイト[PREMIUM JAPAN(<http://www.premium-j.jp>)] の人気連載「石井宏子の〈プレミアム温泉〉」をまとめた3冊の電子書籍、「PREMIUM JAPAN じぶん再生 うまれかわり温泉」シリーズを発売いたします。

ストレスフルな日常生活を抜け出し、温泉の恵みを吸収して新しい自分に「うまれかわる」ことのできるプレミアムな温泉に出かけてみませんか？

本シリーズでは、日本唯一の温泉ビューティ研究家・石井宏子が選びに選びぬいた温泉宿を、「絶景」「源泉力」「マリアージュ」の3つのテーマでご紹介します。日本中から厳選した「超絶景」の温泉宿を紹介する、シリーズ第1弾『すべてを忘れる、超絶景。』は、本日1月22日（金）より発売開始いたしました。また、2月2日（火）にシリーズ第2弾『身体に染み込む、源泉力。』、2月12日（金）にシリーズ第3弾『湯と食の、マリアージュ。』を順次発売いたします。

■「PREMIUM JAPAN じぶん再生 うまれかわり温泉」シリーズ

特設サイト：<https://www.booklista.co.jp/feature/premium-onsen/>



PREMIUM JAPAN じぶん再生 うまれかわり温泉 vol.1

『すべてを忘れる、超絶景。』

そこにいっただけで、心が洗われる。

感動の向こう側に、明日を生きる活力がうまれてくる。

日本に生きていることに感謝する、超絶景の温泉宿。

発売：2016年1月22日（金）

価格：500円（税別）



PREMIUM JAPAN じぶん再生 うまれかわり温泉 vol.2

『身体に染み込む、源泉力。』

温泉に入るとは地球との対話。

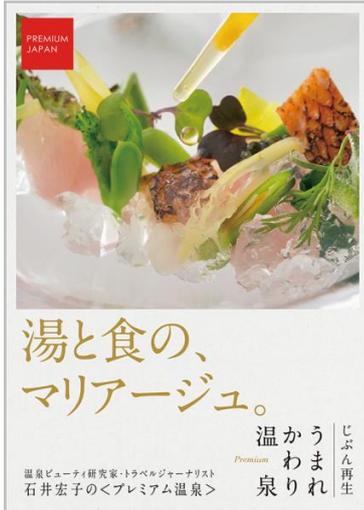
その土地のパワーを、長い時間をかけて、

ギュギュッと凝縮した源泉の力を、

あなたの生きるパワーに！

発売：2016年2月2日（火）

価格：500円（税別）



PREMIUM JAPAN じぶん再生 うまれかわり温泉 vol.3

## 『湯と食の、マリアージュ。』

四季折々、その土地に伝わる食文化は、  
疲れを癒し、明日を生きる力となる。  
食材や料理方法にとことんこだわった至福の料理と  
温泉の力で、じぶん再生を、はじめましょう。

発売：2016年2月12日（金）

価格：500円（税別）

### ■温泉ビューティ研究家・トラベルジャーナリスト 石井宏子（いしいひろこ）

温泉の美容力を研究する日本でただひとりの温泉ビューティ研究家。生涯旅人の人生をスタートして年 200 日ほど日本・世界を旅する。雑誌やサイトなど多数の連載コラムを執筆、テレビ・ラジオにも出演。温泉地の自然環境にも着目し、ドイツにて「気候療法士」資格を取得。温泉、水、自然環境、食事など旅を通じて、心も体もきれいになる新しい旅“ビューティーツーリズム”を提唱。外資系化粧品会社、海外ブランドのマーケティング・広報の経験を生かし、温泉地のブランディングや企画もサポート。

温泉に入ったように安らげる音楽 CD「ONSEN」（ユニバーサルミュージック）を監修。

ウェブサイト[PREMIUM JAPAN] のトラベル・キュレーターとして連載コラム「石井宏子の<プレミアム温泉>」執筆中。

日本温泉気候物理医学会会員、日本温泉科学会会員、日本旅のペンクラブ会員。

公式サイト <http://www.onsenbeauty.com>



PREMIUM JAPAN はメイドインジャパンのプレミアムな情報を発信するウェブサイトです。

上質で、美しい、世界に誇れる日本生まれのサービス、プロダクトをご紹介します。

<http://www.premium-j.jp>

### 株式会社ブックリスタについて

## booklista

株式会社ブックリスタは、コンテンツ制作や取次、プラットフォーム提供、ストア運営支援、プロモーション企画など、電子書籍に関連する様々な事業を展開する企業です。多くの皆さまに対してライフスタイルに合わせた電子出版物との出会いの場を提供して参ります。

<https://www.booklista.co.jp/>

### 権利表記について

作品の表紙・作中画像を掲載される場合は、次のコピーライトを併記いただきますようお願いいたします。

© Hiroko Ishii © booklista