

美容師100名に聞いた！

# 頭皮ケア、気をつけるべきは **40代！** 「40代男性客の頭のニオイが気になる」8割 ミドル男性の頭が**最もアブラくさい！**

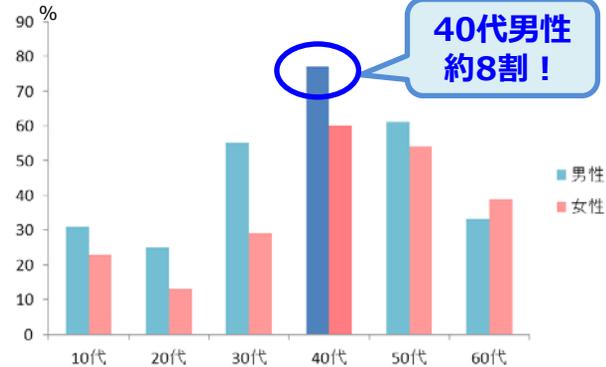


日々、男女様々な年代の人と接している美容師。そんないろいろな人の髪や頭を知り尽くした経験年数10年以上の美容師100名に、お客様の頭皮状態や、ケア状況についての調査を実施。自分自身ではケアしているつもりでも、実は臭っていたり、洗えていない頭皮の状況が明らかに！

【調査方法】アンケート記述調査 【調査時期】2016年3月 【調査対象】経験年数10年以上の美容師 100名

## 最も「頭のニオイが気になる」のは40代男性！ Q.お客様の「頭のニオイ」が気になるのは？

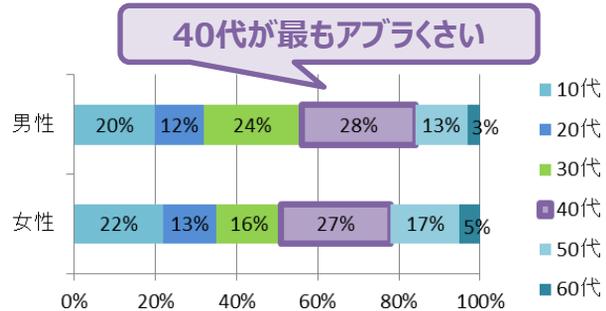
日々お客様の髪や頭に触れる美容師の方に、お客様の「頭のニオイ」が気になるのはどの年代か聞いたところ、全体的に男性のほうが気になる割合が高く、さらに40代男性に対しては、77%の美容師が「気になる」と回答！他の世代と比べて最も臭うという結果に。男女別に見ると、女性でも、40代に対してが最も多く、60%の美容師が「ニオイが気になる」と回答しており、男女ともに、40代が最も臭うという事が明らかとなりました。男女ともに、40代は「頭のニオイ」に気をつけるべき！



## 40代は、男女ともに頭皮がアブラくさい！

また、どの年代の頭皮が「最もアブラくさい」と感じるかを聞いたところ、男女ともに「40代」という結果に。男性については、「ミドル脂臭」と呼ばれる30代後半から出始め40代でピークを迎えるミドル男性特有の「使い古したアブラ」のようなニオイの発生部位が、頭頂部から後頭部であることから、40代男性の頭のニオイが気になる原因は、「ミドル脂臭」である可能性大！これが枕のニオイの原因に繋がっている事も！

## Q.頭皮のニオイが最も「アブラくさい」のは？



## 男性は、40代が「ちゃんとシャンプー出来ていない」ピーク！ 女性は、40代からシャンプーが雑になる！？

毎日のシャンプーが「ちゃんと出来ていない」と感じるのはどの年代か聞いたところ、男女ともに10代が高い結果となった。さらに10代を除いた結果を見てみると、男性では40代が最もシャンプーがちゃんと出来ておらず、また女性については、40代からシャンプーのできていない人が急増する結果に。男性は、20代よりも40代のほうが頭皮脂がドロドロと洗い落ちにくい事が分かっており、若いころと同じような洗い方では、しっかりと洗えてない可能性が！ミドル男性用のシャンプーを使ったり、塗り絵を塗りつぶすように丁寧に頭皮を洗うのがおススメ。女性も40代以降、徐々にシャンプーが雑になるのか、シャンプーがちゃんと出来ていない人が多いので、健やかな頭皮や髪をキープするためにも、意識して洗うことが大切です。

## Q.毎日のシャンプーが「ちゃんと出来ていない」と感じるのは？

