

マンダム「夫婦のニオイ調査」結果より
出来ることなら夫を洗濯機に入れて洗いたい。。
夫婦でもスメハラ？・・・解決の糸口は“率直妻”だった！
「妻からニオイ(体臭)がくさいと言われたら、ケアしようと思う」夫72%

2月1日は「におい(201)の日」、2月2日は「夫婦の日」です。今回は「夫婦とニオイ」をテーマとした、家庭内でのニオイに関する実態と意識に関する調査をご紹介します。

なお、株式会社マンダムでは、職場や家庭における男性の体臭問題の解決のため、昨年6月よりスメルマネジメント活動を開始し、これまでの男性デオドラントの研究成果をもとに、体臭に関する正しい知識の啓蒙に快適な生活の提案をしています。(男のにおい総研 <http://m-age.jp/smell/>)

「夫婦のニオイ調査」回答期間:2015年1月9日～1月12日

調査手法:インターネットリサーチ

調査対象:25歳～59歳までの既婚男女929名(男性469名 女性464名)

<調査結果ダイジェスト>

■Part1.妻を悩ます夫からのスメハラ・・・

- ▶夫がニオイ(体臭)ケアする理由 1位「公共の場でのマナー、配慮 50.7%」2位は「妻に嫌われないため 10.3%」。
- ▶夫のニオイ(体臭)を強く感じるのは「夫の帰宅時 37.4%」「起床時 33.9%」「洗濯時 33.7%」常に感じる夫のニオイ
- ▶夫のニオイを感じたその時妻は
「おじさんになったなあ(77.2%)」「嫌いなニオイ 76.1%」「できることなら夫を洗濯機に入れて洗いたい」との声も
- ▶そのニオイケアは「しているつもりかも・・・」

62.2%の夫が「ニオイ(体臭)ケアをしている」、一方、妻側は「夫はニオイ(体臭)ケアをしていない 44.6%」と認識のズレ？

■Part2. 解決の糸口は“妻からの率直な指摘”

夫にスメハラを気付かせるには“気遣い妻”より“率直妻”の一言が効果的

- ▶夫のニオイに対して妻は、指摘する 56.8%、指摘しない 43.2%
- ▶妻からニオイ(体臭)を指摘されない夫の言い分 1位はダントツ「指摘するほど臭くないから 55.6%」
- ▶夫に指摘をしない妻に聞く
1位は「指摘するほど臭くないので 35.4%」だが2位以下では「夫を傷付けたくない 29.7%」と夫側と妻側で意識の違いが
- ▶“率直妻”に聞く、夫に指摘すると「素直に受け入れる 39.5%」。
「言ってくれるのは家族だけだから、気付いたらまた言ってね」(FA)という素直な反応も。
- ▶「臭いよ、におうよ」とストレートに指摘されれば積極的にケアしようと思う男性が72%
体調悪いの？など遠まわしにやさしい言葉よりも、ニオイを感じた妻からのストレートな指摘が効果的。
- ▶気づいてない残念な夫たち。妻が夫のニオイ対策を行っていない、わからない夫 55.5%に対し妻の 56.3%が対策

■Part3. 妻からの愛情度を上げるにはニオイケアが有効？

- ▶ニオイは「男の評価を下げる 54.3%」と思っている。夫からも妻からもニオイ(体臭)がすると男としての評価はガタ落ち
- ▶妻の愛情度を上げるにはニオイ(体臭)ケアが効果的かも
ニオイ(体臭)ケアをしている夫への愛情度 72点、ケアしていない夫への愛情度は62点とケアの有無で10点の差

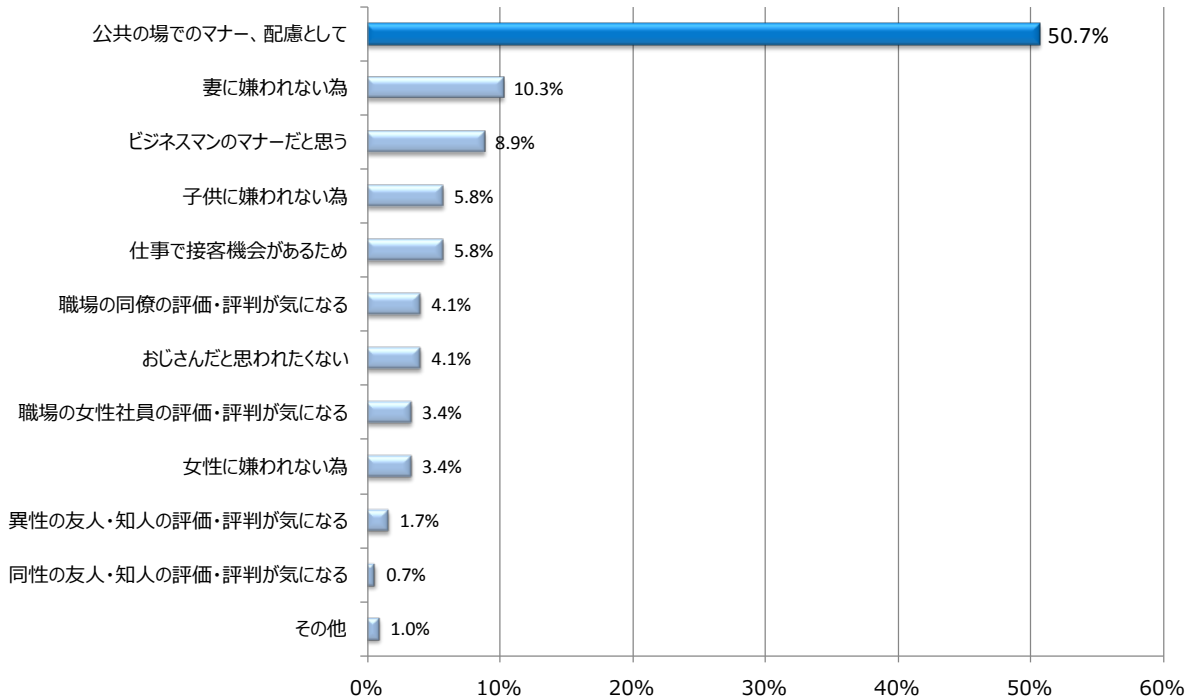
■Part1.妻を悩ます夫からのスメハラ・・・

【1】夫がニオイ(体臭)ケアする理由「公共の場でのマナー、配慮 50.7%」「妻に嫌われないため 10.3%」

ニオイ(体臭)ケアをしている夫に、ケアする理由を聞いたところ、「公共の場でのマナー、配慮として」

に回答が多く集まり、対人意識の高さを伺える結果になりました。また家庭の中では、「妻に嫌われない」と子供よりも妻の評価を気にしてニオイ(体臭)ケアしている一面を垣間見ることが出来ました。

Q.あなたが、ニオイ(体臭)ケアするのは何の為ですか。 ※口臭、足臭、たばこやお酒のニオイは除く (n=292 SA)

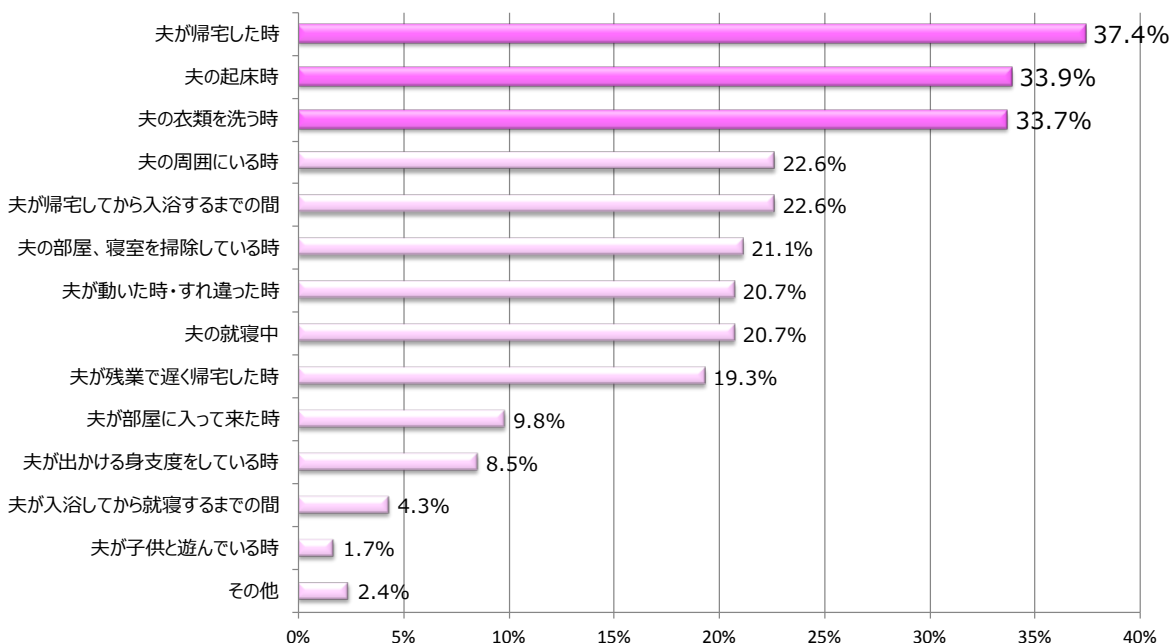


【2】夫のニオイ(体臭)を強く感じるのは「夫の帰宅時 37.4%」「起床時 33.9%」「洗濯時 33.7%」

常に感じる夫のニオイ(体臭)

妻に夫のニオイ(体臭)を強く感じる時を聞いたところ、「夫が帰宅した時」「夫の起床時」「夫の衣類を洗う時」と日常的に夫のニオイ(体臭)を感じているということが明らかになりました。

Q.あなたがご主人のニオイ(体臭)を強く感じる時はどんな時ですか？ ※口臭、足臭、たばこやお酒のニオイは除く(n=464 MA)

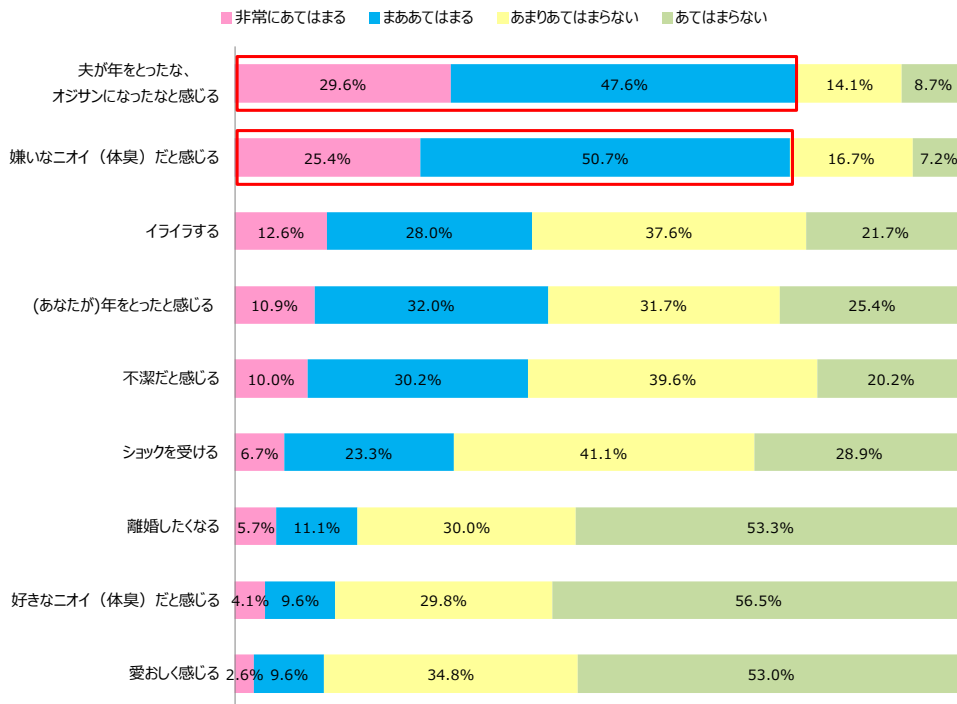


【3】夫のニオイを感じたその時妻は「おじさんになったなあ 77.2%」「嫌いなニオイ 76.1%」

「できることなら夫を洗濯機に入れて洗いたい」との声も

妻に、夫のニオイ(体臭)を感じた時の気持ちを聞いたところ、「夫が年を取ったな、オジサンになったなと感じる」、「嫌いなニオイ」や「イライラする」という声が多く、ニオイ(体臭)によって夫の加齢を感じ、ニオイ(体臭)を嫌がる様子が伺えます。FA では「できることなら夫を洗濯機に入れて洗いたい」「夫への愛が冷めた」という声も…。また少数ですが、好きなニオイ・愛おしく感じる妻も約1割程度存在するようです。

Q.あなたが、ご主人のニオイ(体臭)を感じた時の気持ちをそれぞれお知らせください。 ※口臭、足臭、たばこやお酒のニオイは除く。(n=464 SA)



【4】そのニオイケアは「しているつもりかも…」

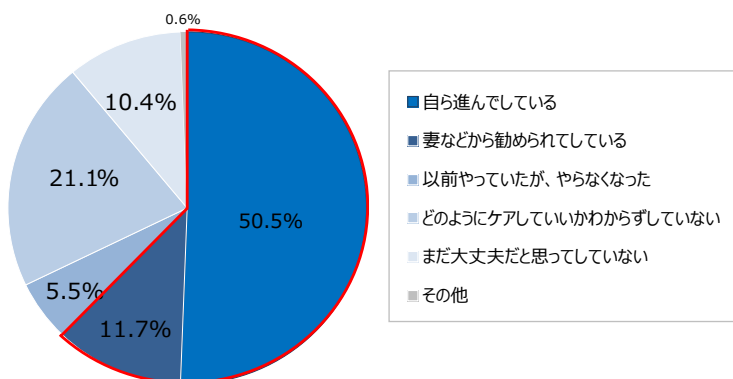
62.2%の夫がニオイ(体臭)ケアをしている、一方妻側は「夫はニオイ(体臭)ケアをしていない 44.6%」と認識のズレ?

「あなたはニオイ(体臭)ケアしているか」ということを夫に聞いたところ、自ら・妻からの勧めを併せて「ケアしている」と答えた夫が62.2%に上りました。ニオイ(体臭)に気を付けているケア意識の高い夫が多いと思いきや、妻側に「あなたの夫はニオイ(体臭)ケアをしていますか」と聞いたところ「ニオイ(体臭)ケアしていない」が44.6%となりました。

半数以上の夫がニオイ(体臭)ケアをしているはずなのに、半数近くの妻は夫がニオイ(体臭)ケアをしていないと回答していることから、夫と妻では認識にズレがある事が浮き彫りになりました。

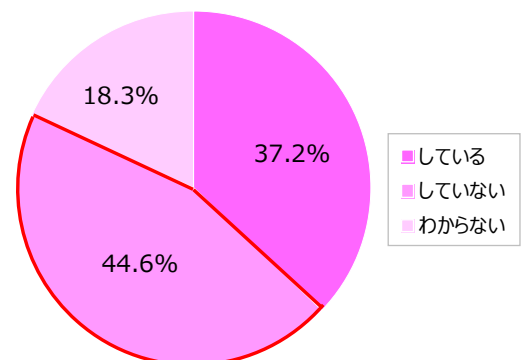
(夫) あなたはニオイ(体臭)ケアをしていますか?

※口臭、足臭、たばこやお酒のニオイは除く(n=469 SA)



(妻) あなたのご主人は、ニオイ(体臭)ケアをしていますか?

※口臭、足臭、たばこやお酒のニオイは除く(n=464 SA)



【5】妻にニオイ(体臭)を指摘された、夫の対応は？

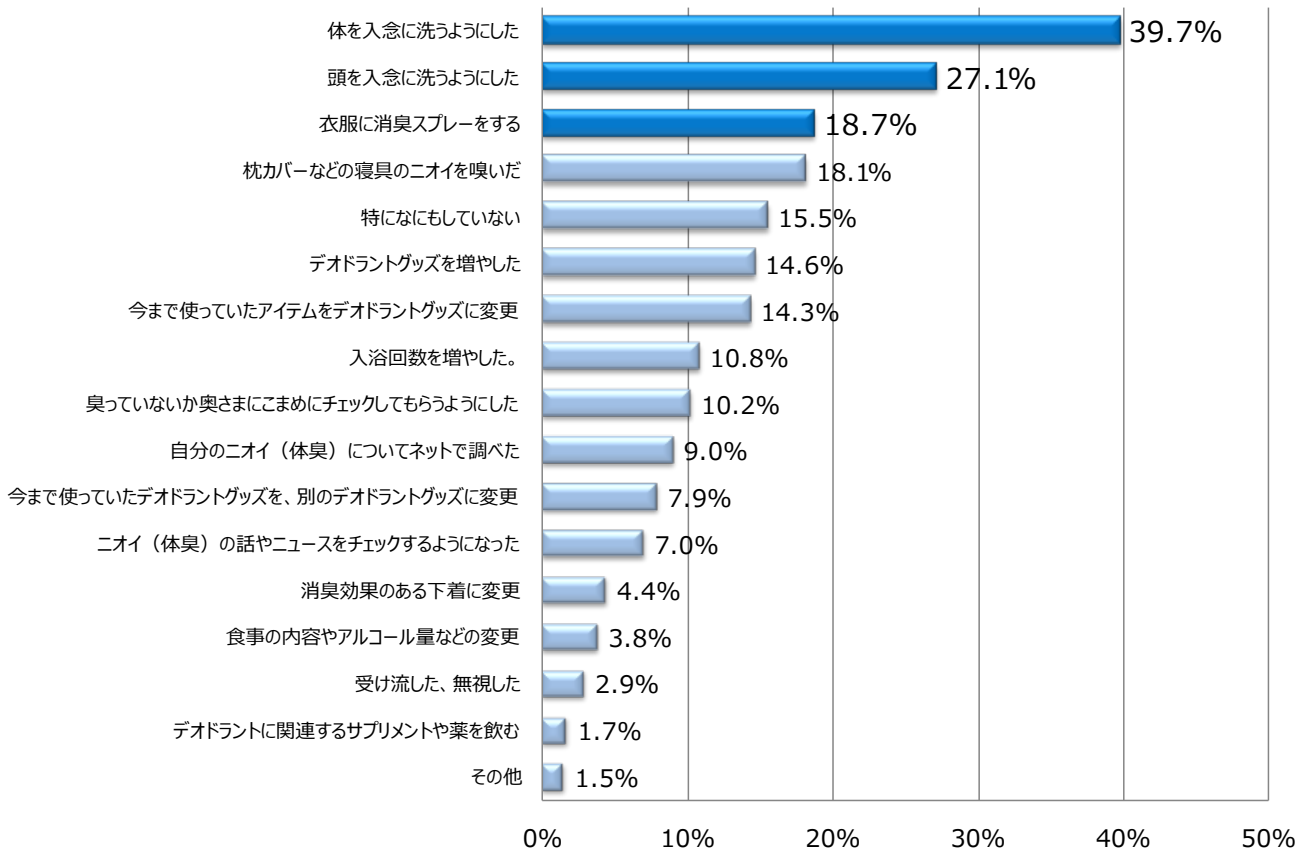
「体を入念に洗うようにした 39.7%」、「頭を入念に洗うようにした 27.1%」、「衣類に消臭スプレーをする 18.7%」

妻にニオイ(体臭)を指摘される、された事がある夫は 73.1%、指摘された事のない夫は 26.9%いました。

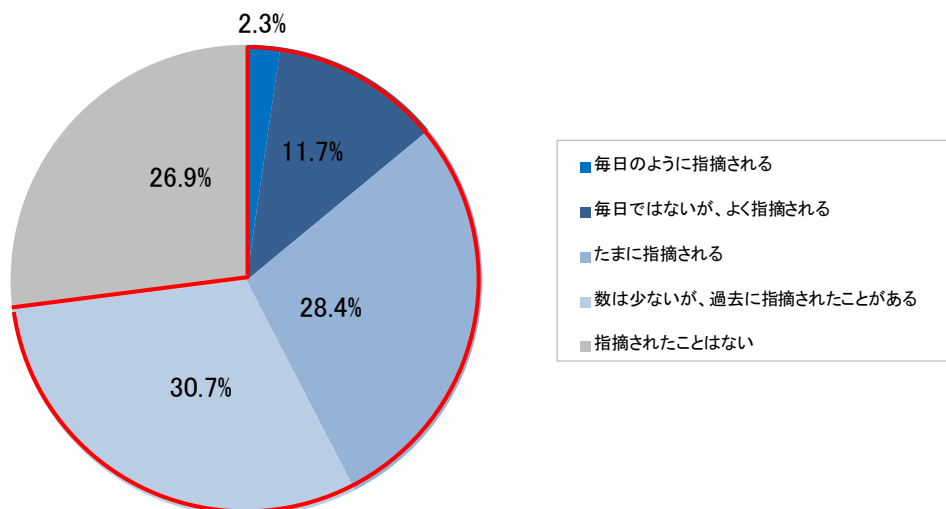
指摘された夫に「妻にニオイ(体臭)について指摘された後にどんな対応をしたか」聞いたところ、「体を入念に洗うようにした」「頭を入念に洗うようにした」「衣類に消臭スプレーをする」と、ニオイ(体臭)発生部位は理解しているようです。

男性は、20代は汗臭、30代以降はミドル脂臭、50代以降は加齢臭と、年代に応じて体臭の発生部位やピークが移り変わって行きます。特にニオイが複合型になる30代以降は体幹部と頭部をしっかりと洗う事がニオイ(体臭)ケアの大事な要です。

Q.奥様にニオイ(体臭)について指摘された後、どんな対応をされましたか？※口臭、足臭、たばこやお酒のニオイは除く(n=343 MA)



Q.自分自身のニオイ(体臭)について、奥様から指摘を受けることがありますか。※口臭、足臭、たばこやお酒のニオイは除く(n=469 SA)



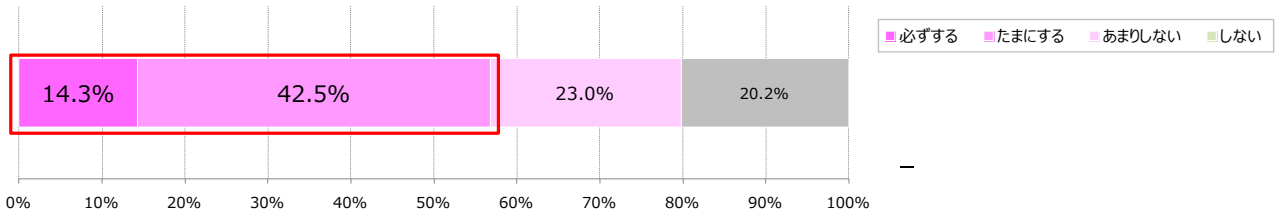
■Part2.解決の糸口は“妻からの率直な指摘”

夫にスメハラを気付かせるには“気遣い妻”より“率直妻”のストレートな指摘が効果的

【1】夫のニオイに対して妻は、「指摘する 56.8%」「指摘しない 43.2%」

妻が夫のニオイを指摘するかどうかについては「指摘する(56.8%)」、「指摘しない(43.2%)」という結果になりました。4割以上の妻は夫のニオイ(体臭)を感じても指摘していないようです。

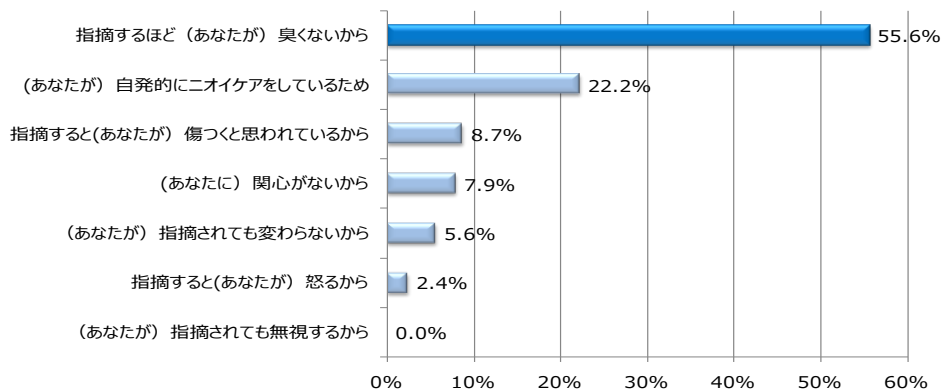
Q あなたは、ご主人のニオイ（体臭）を感じた時、ご本人（ご主人）に指摘をしますか？ ※口臭、足臭、たばこやお酒のニオイは除く。(n=464 SA)



【2】妻からニオイ(体臭)を指摘されない夫「指摘するほど臭くないから 55.6%」

自身のニオイ(体臭)について「指摘されない」夫に対して「何故指摘されないと思うのか」を聞いたところ、「指摘するほど(あなたが)臭くないから」という回答が半数以上を占めました。また2位は、「自発的にニオイ(体臭)ケアしているから」となっており、自分の体臭について気にはしているものの「指摘される程のものではない」、「自分は大丈夫」という意識が高いようです。本当にそうなのでしょうか？

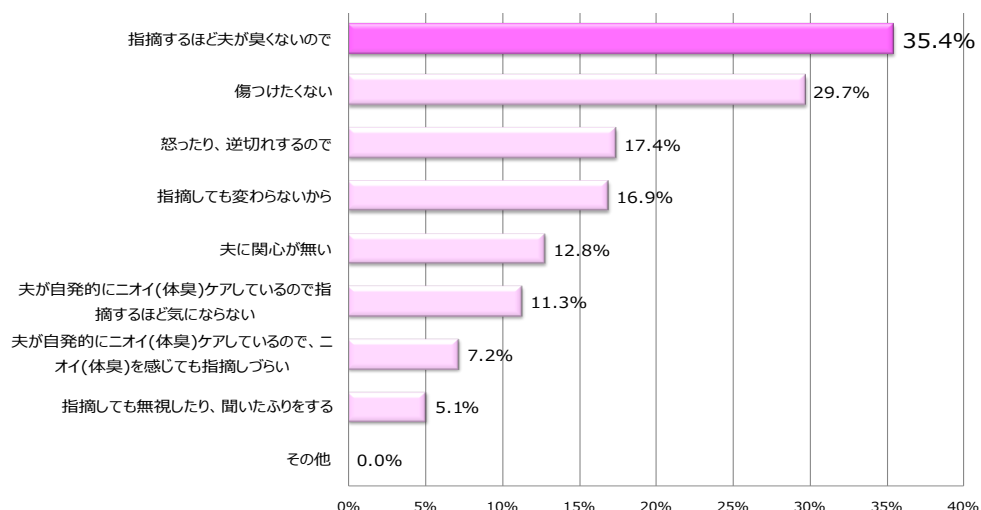
Q.あなたが奥様からニオイ(体臭)について指摘をされないのはなぜですか？ ※口臭、足臭、たばこやお酒のニオイは除く。(n=126 SA)



【3】ニオイ(体臭)を指摘しない妻の理由は・・・

夫のニオイ(体臭)を指摘しない理由を妻側に聞いたところ、「指摘するほど臭くない」35.4%」がトップと言う結果は夫側と一致しましたが、2位以下には「傷つけたくない」(29.7%)、「(夫が)怒ったり、逆切れするので」(17.4%)など夫側とは大きく違う回答が上位になりました。実際に指摘した妻に夫の反応をFAで聞いた所、「ショックをうけて落ち込む」、「うるさい！」と怒るなどの意見が目立ちました。「臭くないから...」指摘しないわけでもなさそうです。。。

Q あなたがご主人のニオイ(体臭)を感じた時、ご本人(ご主人)に指摘をしないのはなぜですか？ ※口臭、足臭、たばこやお酒のニオイは除く。(n=195 SA)

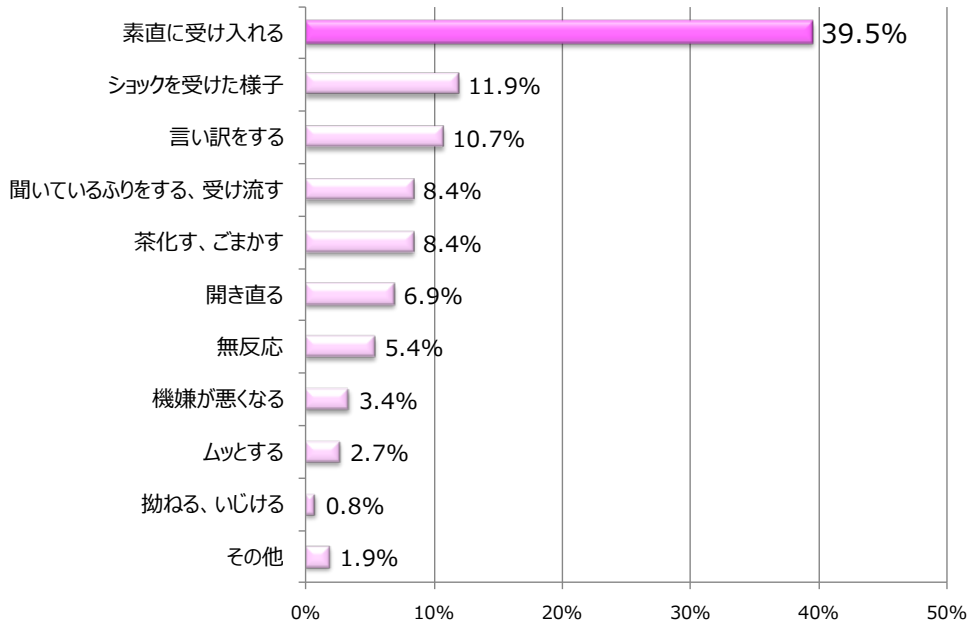


【4】“率直妻”に聞く、夫に指摘すると「素直に受け入れる 39.5%」。

「言ってくれるのは家族だけだから、気付いたらまた言ってね」という素直な反応も。

夫に指摘するとどんな反応をしますか、という質問に対する妻の回答は「素直に受け入れる」が最多となりました。中には「言ってくれるのは家族だけだから、気付いたらまた言ってね」(FA)と素直に指摘を受け入れる夫もありました。「傷付けたくない」、「我慢」といった配慮も大切ですが、案外ストレートに言えば聞き入れて対策してくれるのかもしれない。

Q あなたが、ニオイ（体臭）に対して指摘すると、ご本人（ご主人）はどんな反応をしますか。 ※口臭、足臭、たばこやお酒のニオイは除く。(n=261 SA)

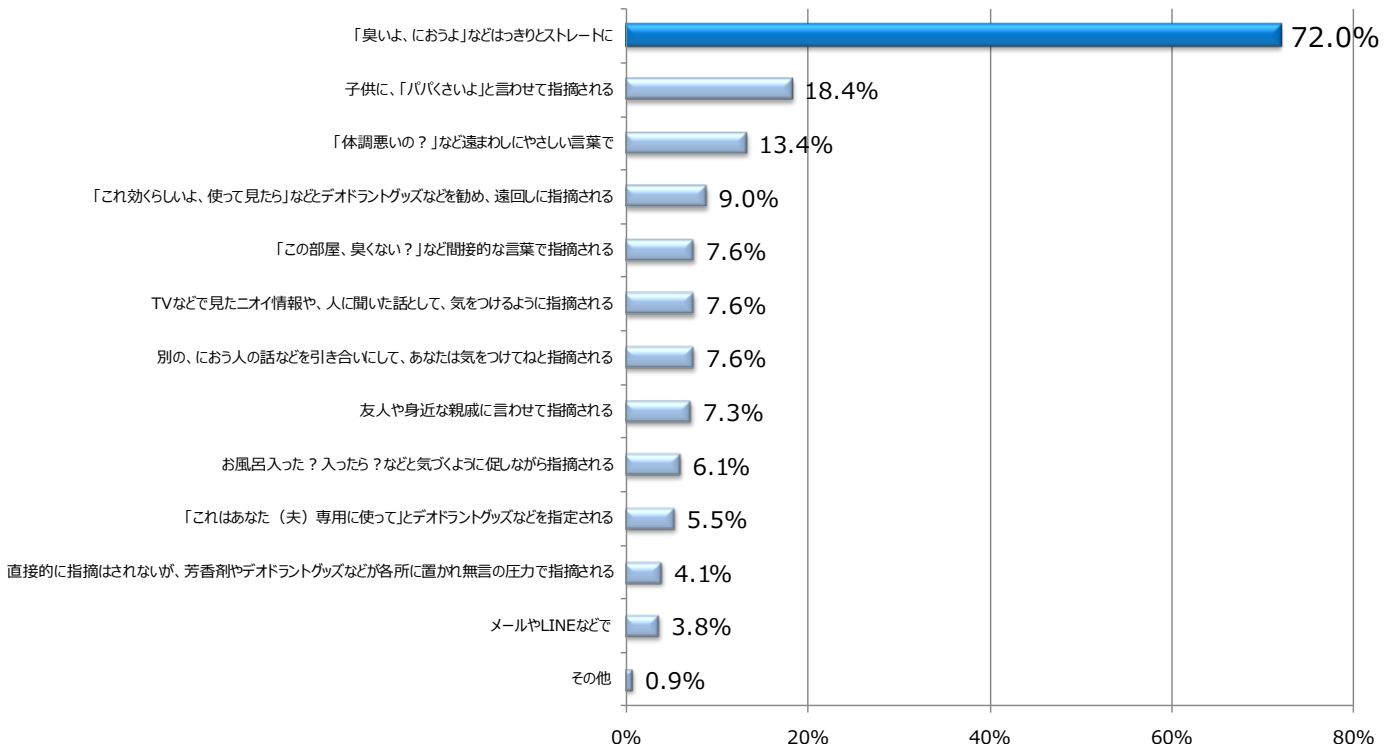


【5】「臭いよ、におうよ」とストレートに指摘されれば積極的にケアしようと思う男性が 72.0%

体調悪いの？など遠まわしにやさしい言葉よりもニオイを感じたら妻からのストレートな指摘が効果的。

「あなたは、自分自身のニオイ(体臭)についてどのように指摘されればケアしようと思うか」という問いに対しては 72.0%の夫が「臭いよ、におうよ」とはっきりストレートに言われたらニオイ(体臭)ケアをしようと思うようです。また指摘される相手も妻に言われたら積極的に行くと答える男性が圧倒的に多く、ストレートな言葉で妻から指摘した方が影響力があるようです。

Q あなたは、自分自身のニオイ（体臭）についてどのように指摘されれば、ニオイケアを積極的に行おうと思いますか？ ※口臭、足臭、たばこやお酒のニオイは除く。(n=343 SA)



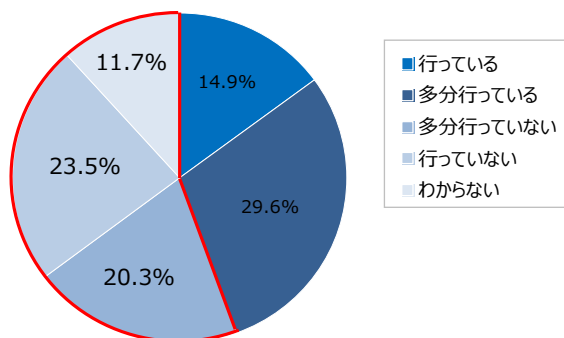
【6】でも気づいてない残念な夫たち。妻が夫のニオイ対策を行っていない、わからない夫 55.5%に対し

妻の 56.3%が対策

夫に対して、「あなたの奥様はあなたのニオイ(体臭)に対して何か対策を行っていますか」と聞いたところ、55.5%の男性が「行っていない」「わからない」と回答いたしました。しかし、妻に「ご主人のニオイ(体臭)を感じた時、対策をしますか」と聞いたところ、56.3%が何らかの対策を行っていることを明かしました。対策する理由としては、「妻として夫をサポートしたい」「周囲に迷惑をかけてはいけない」(FA)など夫を気遣う声が多数。また、対策しない妻に理由を聞いた所、「対策方法がわからない」「そもそも本人がケアしてくれないと解決しない」(FA)などの声が、臭くないから対策しないと言う理由でもなさそうです。

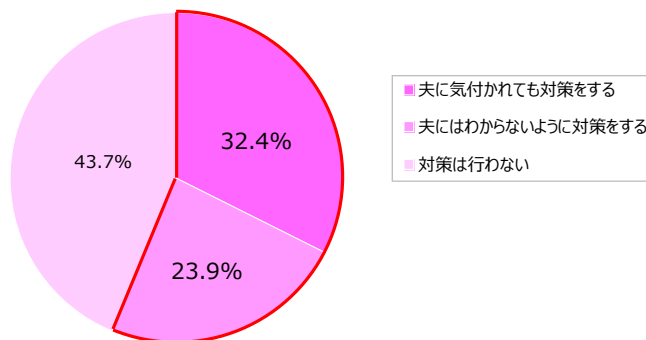
(夫) あなたの奥様は、あなたのニオイ(体臭)に対して何か対策を行っていますか？

※口臭、足臭、たばこやお酒のニオイは除く(n=469 SA)



(妻) あなたは、ご主人のニオイ(体臭)を感じた時、対策をしますか。複数の対策を行っている方は、より多く行っている対策をお選びください

※口臭、足臭、たばこやお酒のニオイは除く(n=464 SA)



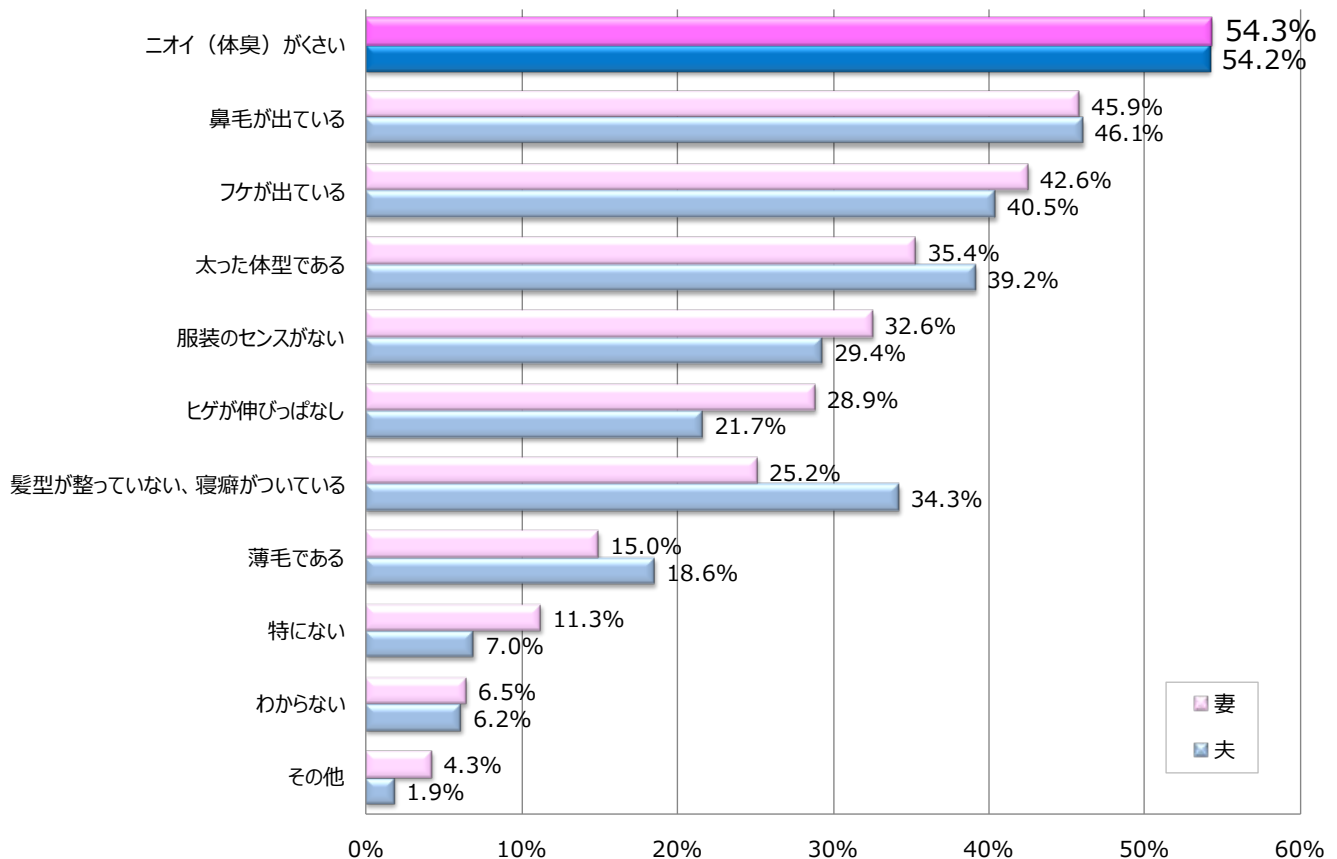
■Part3.妻からの愛情度を上げるにはニオイケアが有効？

【1】ニオイは「男の評価を下げる」と思っている 54.3%にも関わらず、そのうち3人に1人 36.0%が夫に指摘しない。

夫からも妻からもニオイ(体臭)がすると男としての評価はガタ落ち

妻に対して「男の評価を下げるものは●●」の「●●」に当てはまるものは何かを質問したところ、「ニオイ(体臭)がくさい」と回答した妻が 54.3%となりました。ニオイ(体臭)は評価を下げるものと思いつつ、そのうち 36.0%の妻は、夫にニオイ(体臭)を指摘しないことが明らかになりました。また、夫側にも同様に「男の評価を下げるものは●●」を聞いたところ、「ニオイ(体臭)がくさい」(54.2%)に最多票が集まりました。男女ともに、ニオイ(体臭)は人を判断する上で重要な評価指標になっているようです。

Q 男の評価を下げるものは○○、この○○にあてはまると思うものをお選びください (妻 n=464 夫 n=469 MA)



【2】妻の愛情度を上げるにはニオイ(体臭)ケアが効果的かも

ニオイ(体臭)ケアをしている夫への愛情度 72 点、ケアしていない夫への愛情度は 62 点 とケアの有無で 10 点の差

ニオイ(体臭)ケアをしている夫としていない夫、それぞれの妻に「ご主人への愛情度を点数で表すと 100 点満点中何点ですか」と聞いたところ、ケアしている夫を持つ妻の夫への愛情度は平均「72 点」、一方、ケアしていない夫を持つ妻の夫への愛情度は平均「62 点」と 10 点も開きがあることが分かりました。また、全体平均(65 点)よりも低い結果となりました。ニオイ(体臭)は人としての評価や、愛情に影響を及ぼしているようです。

そのため、妻からの愛情度が下がっていると感じた夫や、夫の評価を上げたいと考える妻は、ニオイ(体臭)ケアに取り組むと効果的かもしれません。