

報道関係者各位

TOKYO NEWS

2013年12月10日(No.00090)
株式会社東京ニュース通信社

働く独身男女や忙しい子育てママのつよ～い味方！
「コンビニおでんのつゆレシピ ～おうちに帰ってもう1品！～」
カンタンで美味しいレシピ集を12/12(木)に発売！



和・洋・中
さまざまな
ジャンルの
味が簡単に
作れます♪

株式会社東京ニュース通信社は、寒さを増す今の季節にピッタリのレシピブックとして、「コンビニおでんのつゆレシピ ～おうちに帰ってもう1品！～」を、2013年12月12日(木)に発売いたします。

ズボラさんも初心者さんも、手抜きをしたいママだってOK！
簡単にレパートリーが増えちゃう決め手は・・・“おでんのつゆ”!?

寒い冬がやってくるとコンビニやスーパーなどで大人気のおでんは、冬の国民食とも呼べる存在。そんなおでんのうまみがギュッと凝縮した“おつゆ”を捨ててしまうなんてもったいない！ おでんのつゆやおでんの具を使った驚きのレシピをたっぷり紹介します。ズボラさんでも大丈夫。すべて簡単な2～3ステップであつという間に完成！ もちろん味は抜群!! 料理初心者でも、気軽に挑戦できるものばかりで、お友達にも振舞えるおもてなし料理も紹介します。

掲載されている45品のレシピはすべて、若き料理研究家の大森麻里さんが考案。テレビやブログでも人気の大森さんが、おしゃれで美味しい、誰にでも挑戦できる、おでんのつゆを使ったレシピを考えてくれました。大森さんからは「おでんとそのつゆが簡単に、ちょっとおしゃれでおいしいおつまみ&おかずに変身します。普段料理をしない人にもおすすめです。ご自宅でちゃちゃっとお試しください！」とのコメントも寄せられています。この1冊で、寒い冬の食卓を手軽に楽しく彩りましょう!!

【レシピ例】冷やしだしトマト、明石焼き、かにと豆腐のスープ、トムヤムクン、たこ飯、韓国風肉じゃが、おでんチーズフォンデュ、カレーうどん、明太子スパゲッティ...etc.



料理研究家 大森麻里さん(24)

数々のテレビ番組や雑誌に出演。「News DELI」、「くいもの屋 わん」のプロデュースも手がける。著書に「マリジェンヌの恋するモテ♥ごはん」(ワニブックス)。公式ブログ: <http://ameblo.jp/marisienne-macaron/>

「コンビニおでんのつゆレシピ ～おうちに帰ってもう1品！～」

- 発売日: 2013年12月12日(木)
※一部、発売日が異なる地域がございます。
 - 定 価: 680円(税込)
 - 仕 様: 新書判
- 全国書店やコンビニエンスストアほか
TOKYONEWS WebStore (<http://tnsws.jp>) で発売。

■表紙画像使用などのお問い合わせ先

株式会社東京ニュース通信社 社長室 広報・宣伝企画担当 斎藤彩実、松原有

〒104-8415 東京都中央区銀座7-16-3 日鐵木挽ビル TEL:03-6367-8001(平日10時～18時)

広報直通TEL:03-6367-8318(斎藤)、03-6367-8246(松原) FAX:050-3156-1335

TOKYO NEWS
株式会社東京ニュース通信社