

【東北地方太平洋沖地震 復興支援】 心と身体のストレス緩和に 「音ケア」など3アプリの無料配信期間を4月末まで延長



LOHAS志向の開放的なNYスタイルのヨガ&ピラティススタジオ、「スタジオ・ヨギー」を全国に14店舗展開する株式会社ロハスインターナショナル(所在地:東京都目黒区、代表取締役社長 清水 圭)は、iPhone/iPod touch向けアプリ「音ケア(おとけあ) 5min.」「音ヨガ5min.」「音ピラ5min.」の3つのアプリの無料配信期間を、2011年4月30日(土)まで延長いたします。

「スタジオ・ヨギー」では、東北地方太平洋沖地震で被災されたみなさまの、心と身体の健康の一助となればと、震災直後より、2011年3月末までの予定で、これら3アプリを無料配信しておりました。現在までの累計ダウンロード数も20万を超えておりますが、より多くの方々の心と身体のストレス緩和に役立てていただくことを願い、このたび無料配信期間の延長を決定いたしました。

「音ケア5min.」「音ヨガ5min.」「音ピラ5min.」とは、音声によるガイドに従い、身体のケアや、ヨガ、ピラティスなどを簡単に行えるようなエクササイズを収録したオーディオコンテンツです。エキサイト株式会社(所在地:東京都港区、代表取締役社長 野田 俊介)と弊社で共同開発し、2009年8月よりApp Storeで販売しております。

「音ケア5min.」は、肩こり、頭痛、腰痛など、身体の不調に働きかける内容で、自分の身体を自分で手当てすることで“スッキリ”することを目指しています。「音ヨガ5min.」は、ストレスなどマイナスな気持ちをリセットするストレスコントロールヨガなどを収録しています。「音ピラ5min.」では、ピラティスの呼吸法を基本としながら、運動不足の解消となるようなエクササイズを収めています。

私たちは、これらのアプリや、チャリティークラスの開催などを通じ、被災地が一日も早く復興し、活気を取り戻していただけるよう、支援を続けてまいります。

■「iPhone/iPod touch 向け3アプリ 無料配信」概要

無料配信期間 2011年3月19日(土)～4月30日(土)
販売サイト App Store (※ダウンロードにはWi-Fi接続が必要です。3G回線の方は、LITE版がお試しいただけます)
配信コンテンツ 音声ガイド聴きながら行う5分間のセルフケア・プログラムを、各アプリに5つ収録しています。(通常価格 各900円)

音ケア5min. スッキリシリーズ

<1> 頭スッキリ <2> 目スッキリ <3> 肩スッキリ <4> 腰スッキリ <5> むくみスッキリ

音ヨガ5min. オフィス編

<1> 仕事前、プチ瞑想 <2> ランチタイム、ストレスコントロールヨガ <3> ティータイム、逆腹式呼吸法
<4> おつかれさま、足リラクソヨガ <5> 残業のりきりヨガ

音ピラ5min. 5分のできるピラティス

<1> 姿勢美人 <2> べたんこおなか <3> くっきりくびれ <4> ヒップをアップ <5> さよならタプタプ

◆ダウンロードにあたってのご注意

現在、「ソフトバンクWi-Fiスポット」を含め、複数のWi-Fiスポットが無料解放されておりますが、被災地の方々は通信環境等の問題でダウンロードが難しい場合もございます。

「音ヨガ(R)」は、エキサイト株式会社と株式会社ロハスインターナショナルで共同保有している商標です。
iTunesとiPodは、米国およびその他の国で登録されているApple, Inc.の商標です。