

■ Changing Diabetes®(糖尿病を克服する)について

ノボ ノルディスク社のミッションである、Changing Diabetes®(糖尿病を克服する)は、患者さんのより良い QOL(生活の質)を目指すものです。

日本での Changing Diabetes®の主な活動としては、2012 年に実施された糖尿病の社会的心理的側面に焦点をあてた DAWN2™ 調査の結果を踏まえ、糖尿病患者さんの QOL を評価し、糖尿病とともに生きる人々の生活を豊かにする活動を行っています。

具体的には、患者さんの QOL を簡単に評価できる iPad アプリ「DTR-QOL」の提供、公益社団法人日本糖尿病協会や医療機関などの協力を得て 1992 年より毎年全国約 50 カ所で開催している「歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー」、レシピや自己管理をサポートするコンテンツを紹介した「糖尿病サイト(<http://www.club-dm.jp/>)」の配信などです。

■ 1 型糖尿病について

1 型糖尿病には、自己免疫反応の異常やウイルス感染により、すい臓の β 細胞を自分で攻撃してしまい、インスリンを出す機能を壊してしまうタイプ(自己免疫性)と原因不明のタイプ(特発性)の 2 つがあります。

いずれのタイプでも患者さんのすい臓は、自分でインスリンをだす力がなくなってしまいます。そのため、治療にはインスリン療法が必要です。

特徴としては、10~20 代の若い人に突然発症するケースが多いですが、高齢者でも 1 型糖尿病として糖尿病を発症することがあります。

日本では、2 型糖尿病に比べ非常に発症率が低いのが特徴で、1 年間に 10 万人の中で約 1.5~2.5 人ほど、1 型糖尿病を発症するひとが存在すると言われてしています。*1 最も高い国はフィンランドで、1 年間に 10 万人の中で約 40 人ほど、1 型糖尿病を発症するひとが存在すると報告されています。*2

最近では、遺伝子のなかである特徴をもつ遺伝子と 1 型糖尿病との関連が認められており、1 型糖尿病の発症メカニズムの解明が期待されています。

*1 Kida K, et al: Incidence of type 1 diabetes mellitus in children aged 0-14 in Japan, 1986-1990, including an analysis for seasonality of onset and month of birth: JDS study. Diabet Med 17:59-63,(2000)

*2 The DIAMOND Project Group: Incidence and trends of childhood Type 1 diabetes worldwide 1990-1999. Diabet Med 23: 857-866,(2006)

出典:糖尿病サイト 糖尿病の基本

<http://www.club-dm.jp/basic/what-is-diabetes/what-are-the-types-of-diabetes.html>

■ インスリン療法について

1 型糖尿病の患者さんでは、長期にわたり良好な血糖コントロールを続けるために、頻回にインスリンを注射する強化インスリン療法を行います。具体的には強化インスリン療法では、基礎インスリンを補充するために、作用時間の長いインスリンを 1 日 1-2 回、朝や夜寝る前などに打ちます。そして、食後の急激な血糖値の上昇を抑えるために、超速効型や速効型のインスリンを、1 日 3 回、食事の前に打ちます。

出典:糖尿病サイト ノボケア Smile

http://www.club-dm.jp/content/dam/Club-Dm/AFFILIATE/www-club-dm-jp/Smile/Documents/novocareSmile_No.18.pdf#page=2

ノボ ノルディスク ファーマ株式会社は、デンマークに本社を置くグローバルヘルスケア企業であるノボ ノルディスク社の日本法人です。ノボ ノルディスク社はインスリンの発見から間もない 1923 年にインスリンの製造販売を開始し、以来 90 年以上にわたり継続的な研究開発と世界の国々への安定供給を通じ、糖尿病ケアの革新をリードしてきました。また、糖尿病領域における研究開発の歴史により培われた数々の強みを活かし、成長障害や血友病など長期にわたり医薬品を必要とする疾患においても、その治療法の革新に取り組んでいます。ノボ ノルディスク社は現在 75 カ国に約 39,700 人の社員を擁し、製品は 180 カ国以上で販売されています。日本法人は 1980 年に設立されています。

お問い合わせ先

ノボ ノルディスク ファーマ株式会社

100-0005
東京都千代田区丸の内 2-1-1
明治安田生命ビル

Tel: 03-6266-1700
Fax: 03-6266-1801

Internet:
www.novonordisk.co.jp
www.novonordisk.com